

## 1 介護サービス計画作成事業所(指定居宅介護支援事業所)

要介護1～5の方が介護サービスを利用するための計画(ケアプラン)作成を行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	ケアリング居宅介護支援センター土浦	土浦市生田町3-27	029-896-8401	300-0047
	ケアデザインネクサス	土浦市田中1-3-6	029-811-6375	300-0048
	ケアプランセンター 風の村	土浦市大手町4-13	029-893-6120	300-0044
	ケアプランセンターこうこう	土浦市中央333-1	029-823-6718	300-0805
	合同会社港町ケアプランセンター	土浦市港町2-2-30サンライフ土浦港町305	029-896-5047	300-0034
	野上病院 居宅介護支援事業所	土浦市東崎町6-8	029-822-0146	300-0031
	指定居宅介護支援事業所 滝の園	土浦市中央1935	029-821-3332	300-0805
	有限会社 戸町介護支援センター	土浦市生田町3-3	029-822-0172	300-0047
二 中	居宅介護支援事業所「静霞園」	土浦市東若松町3379	029-827-0522	300-0064
三 中	ケアサービス まいはうす	土浦市乙戸1-69	090-1770-1527	300-0844
	ケアパートナー・みなみ	土浦市荒川沖5-9	029-834-3731	300-0873
	ケアプランセンターしょうわ家族	土浦市荒川本郷218-115	029-843-0003	300-0877
	県南病院居宅支援事業所	土浦市中1087	029-841-1824	300-0841
	居宅介護支援事業所桑林	土浦市荒川沖東3-17-28	029-843-3373	300-0871
	ケアマネ事務所 うめの香	土浦市荒川沖東3-12-6	080-4595-8530	300-0871
	居宅介護支援事業所 マリーナ	土浦市中荒川沖町24-45 MCビル102	029-834-3760	300-0875
	支援センターもりの家指定居宅介護支援事業所	土浦市北荒川沖町8-1	029-830-4755	300-0876
四 中	アリスケアセンター	土浦市桜ヶ丘町14-38	029-897-3307	300-0832
	居宅介護支援事業所はなまる	土浦市小松1-21-9	029-875-8870	300-0823
	公益社団法人茨城県看護協会 土浦訪問看護ステーション	土浦市下高津2-7-68国立病院機構 霞ヶ浦医療センター敷地内	029-826-6551	300-0812
	在宅介護サービス 虹	土浦市中高津3-14-3	029-835-9633	300-0815
	指定居宅介護支援事業所ワズ	土浦市桜ヶ丘町4-11	029-827-2145	300-0832
	ナラティブ ケアプランセンター	土浦市国分町4-15	029-893-4088	300-0814



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
四中	ハッピーライフ居宅介護支援事業所	土浦市天川2-6-50	080-5447-9676	300-0818
	喜楽希楽サービス居宅介護支援事業所	土浦市上高津486-2	029-835-4415	300-0811
	居宅介護支援事業所よつば	土浦市国分町7-6	029-835-3223	300-0814
	飛羽ノ園指定居宅介護支援事業所	土浦市小松3-18-18	029-826-3822	300-0823
五中	神立病院	土浦市神立中央5-4-14	029-831-9782	300-0011
	土浦協同病院ケアプランセンター	土浦市おおつ野4-1-1	029-846-3744	300-0028
	ケアプランセンター日向	土浦市おおつ野6-1-14C103	029-845-6527	300-0028
六中	居宅介護支援事業所 なごみ	土浦市右舄644-1	029-841-7532	300-0837
	ケアプランセンターひかり	土浦市右舄1113-1	029-893-2508	300-0837
	たいら居宅支援事業所	土浦市摩利山新田430-31	029-875-8720	300-0838
	烏山診療所 居宅介護支援事業所	土浦市烏山2-530-386	029-843-2585	300-0836
	居宅介護支援事業所 やすらぎの園	土浦市小岩田西2-1-49	029-835-3135	300-0833
	ケアプランセンター華	土浦市大岩田2464-5	029-899-7096	300-0835
都和	居宅介護支援事業所プラザマアム	土浦市板谷7-626-11	029-830-2206	300-0007
	居宅介護支援事業所 ほーむ	土浦市並木3-9-10	029-804-3158	300-0061
新治	支援センター 憩いの里	土浦市高岡2315	029-829-3033	300-4117
	株式会社ケアプランセンター華林	土浦市藤沢1443-5	029-879-7153	300-4115
	居宅介護支援センター シルトピア	土浦市本郷1679-1	029-862-1717	300-4102
市外	牛久さくら園 居宅介護支援事業所	牛久市上柏田1-18-4	029-878-0711	300-1232
	ケアプランセンター 柏田長寿館	牛久市上柏田2-36-24	029-830-7766	300-1232
	指定居宅介護支援事業所 ケアネット セントラル	牛久市柏田町1590-3	029-872-8802	300-1211
	ニチイケアセンター牛久南	牛久市南3-20-2	029-878-5035	300-1222



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
市 外	あげひばり居宅介護支援事業所	牛久市ひたち野西4-3-3	029-872-3775	300-1206
	居宅介護支援センター センチュリー石岡	石岡市三村6286-1	0299-27-0001	315-0048
	ケアプランセンター かいじ	石岡市茨城1-4-33	0299-51-6761	315-0042
	さくら荘 居宅介護支援事業所	筑西市宮山381-1	0296-52-8885	300-4504
	指定居宅介護支援事業所 ブルミエールひたち野	かすみがうら市上土田330-2	0299-59-5611	315-0057
	社会福祉法人聖朋会サンシャインつくば	かすみがうら市坂933-1	029-840-9195	300-0214
	ピソ天神 居宅介護支援事業所	かすみがうら市中央倉5696-3	029-834-8004	300-0121
	居宅介護支援事業所 いっしん	かすみがうら市下稻吉2279-1	029-832-2051	315-0052
	ソーシャルワーカーズオフィス吉田	かすみがうら市下稻吉2673-155	0299-59-7338	315-0052
	まるふく介護保険サービス	かすみがうら市下稻吉2632-24	0299-59-0029	315-0052
	グリーンヒル千代田 指定居宅介護支援事業所	かすみがうら市上佐谷2008	0299-59-3787	315-0065
	居宅介護支援事業所とんぼ	かすみがうら市南根本579-1	029-846-4738	300-0126
	筑波メディカルセンター 居宅介護支援事業所	つくば市天久保1-1-1 筑波メディカルセンター病院メディカルスクエア2F	029-855-6505	305-0005
	ケアプランセンター 長寿館	つくば市大角豆1807-1	029-855-0184	305-0043
	指定居宅介護支援事業所 ほほえみ	つくば市横町498-1	029-850-6137	305-0017
	指定居宅介護支援事業所 そよかぜ	つくば市上横場2573-1	029-836-7991	305-0854
	ケアパートナーつくば	つくば市高野台3-5-1 グランソレイユ101	029-839-0311	305-0074
	アイシーネット介護センター	つくば市柴崎1055	029-896-5300	305-0004
	ウエルシア介護サービスつくば	つくば市豊里の杜2-1-1	029-848-2008	300-2648
	あんじゅ	つくば市花畑1-14-6プロスパー102号	029-879-1193	300-3261
	市民の森つくば居宅介護支援事業所	つくば市吾妻3-7-17 サテライトハウス筑波学園204	029-893-3607	305-0031
	居宅介護支援事業所 幸寿苑	つくば市磯部15	029-867-7651	300-4248
	居宅介護支援事業所アリエッタ	つくば市北条1174	029-867-1182	300-4231
	居宅介護支援事業所 なかよし	つくば市北条4326-2	029-867-6677	300-4231
	いちはら病院 介護支援センター	つくば市大曾根3681	029-864-7336	300-3253
	みなみつくば会 居宅介護支援事業所	つくば市谷田部6107-1	029-838-1919	305-0861
	ケアプランセンター はなみずき	つくば市下原525-1	029-896-6010	305-0063



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
市 外	つくばの杜指定居宅介護支援事業所	つくば市吉瀬1017-1	029-857-8666	305-0022
	阿見翔裕園 指定居宅介護支援事業所	稲敷郡阿見町阿見5137阿見翔裕園	029-840-2881	300-0331
	居宅介護支援事業所 オーシャン	稲敷郡阿見町鈴木59-63	029-887-9049	300-0334
	居宅介護支援事業所 スーペリア	稲敷郡阿見町荒川本郷2033-508	029-830-5500	300-1152
	阿見ケアコミュニティそよ風	稲敷郡阿見町うずら野4-24-5	休止中	300-0341
	東京医科大学 霞ヶ浦訪問看護ステーション	稲敷郡阿見町中央3-21-1	029-888-1711	300-0332
	ケアプランセンター エステル	稲敷郡阿見町鈴木2-154	029-887-0625	300-0334
	ケアセンター阿見	稲敷郡阿見町若栗2957-4	029-889-1180	300-0333
	ケアプランセンターあさひの杜	稲敷郡阿見町荒川本郷1854-21	029-875-6721	300-1152
	居宅介護支援事業所 ゴーエン美浦	稲敷郡美浦村宮地678 介護老人保健施設ゴーエン美浦内	029-885-6622	300-0412
	居宅介護支援事業所 福の神	稲敷郡美浦村信太590-10	029-885-3142	300-0414
	おひさま居宅介護支援センター	稲敷市柴崎380	070-4809-1153	300-1412



## 2 介護保険指定居宅サービス事業所(自宅で受けられるサービス)

ここでは土浦市内の事業所及び、主に本市被保険者の利用実績がある近隣市町村の事業所を掲載しています(掲載されていない事業所でも利用できます)。利用に際しては、ケアマネジャーや各事業所にお問い合わせください。

### ◆ 訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問して、食事、入浴、排泄などの身体介護、掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助を行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	ブルメリア訪問介護株式会社	土浦市田中3-8-28	029-835-3003	300-0048
	ヘルパーステーション いっせい	土浦市東崎町6-15	休止中	300-0031
	訪問介護いっしん土浦中央	土浦市中央1-5-16	029-897-3770	300-0043
	訪問介護ステーション夢眠つちうら	土浦市滝田1-33-1	029-886-3430	300-0839
	社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会 訪問介護事業所 うらら	土浦市大和町9-2 ウララ2 総合福祉会館5階	029-824-6603	300-0036
二中	訪問介護事業所「静霞園」	土浦市東若松町3379	029-826-8620	300-0064
	ヤックスヘルパーステーション土浦	土浦市真鍋新町7-4	029-835-3339	300-0053
	訪問介護ゆうしん	土浦市東真鍋町6-20 NAC土浦第2ハイツ302号室	029-899-4021	300-0052
三中	アースサポート土浦	土浦市荒川沖321-1	029-841-8422	300-0873
	あずみ苑グランデ土浦	土浦市中1161-15	029-834-2021	300-0841
	ケアサポート輪	土浦市中村南2-10-7	029-846-5777	300-0843
	はなまる介護サービス	土浦市小山田1-341	029-886-6600	300-0846
	ヘルパーステーションえがお	土浦市中村東2-21-1	029-869-9021	300-0850
	ヘルパーステーション桑林	土浦市荒川沖東3-17-28	029-843-7116	300-0871
	ヘルパーステーションまいはうす	土浦市乙戸1-69	029-843-6550	300-0844
	訪問介護事業所ふるさと	土浦市荒川沖5-44 CBI101	029-886-9790	300-0873
	テンダープラス	土浦市中荒川沖町12-8 メソンド八千代102	029-869-6208	300-0875
四中	アモールケアー	土浦市天川1-28-12	029-828-6900	300-0818
	国分ひまわり指定訪問介護事業所	土浦市国分町10-2	029-869-7125	300-0814
	在宅介護サービス 虹	土浦市中高津三丁目14番3号	029-835-9633	300-0815
	指定訪問介護事業所よつば	土浦市国分町7-6	090-8396-9578	300-0814
	ニチイケアセンター 土浦	土浦市下高津1-19-33 矢田テナントNo1	029-835-0710	300-0812
	介護のアリス	土浦市桜ヶ丘町14-34	029-824-4536	300-0832
	(株)長寿館 訪問介護事業所	土浦市永国1048-1	029-823-1951	300-0817
	喜楽希楽サービス訪問介護事業所	土浦市上高津486-2	029-835-4415	300-0811
	訪問介護いっしん永国	土浦市永国903-1	029-879-5522	300-0817
	訪問介護 Kーウィンズ土浦	土浦市上高津新町8-31	029-835-8215	300-0819



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
五中	あらい	土浦市神立中央3-9-17 クレオール101	050-8880-9217	300-0011
	ニチケアセンター神立	土浦市神立中央2-3-2-104	029-833-3101	300-0011
	ヘルパーステーションあすか	土浦市神立中央1-1-10-505	029-832-9553	300-0011
	ヘルパーステーションあんじん	土浦市神立町3628-8	029-845-2426	300-0013
	ほっと訪問介護	土浦市神立中央5-4-20	029-886-6080	300-0011
	訪問介護いっしん土浦	土浦市おおつ野8-24-11	029-830-3022	300-0028
六中	ご長寿くらぶ土浦みぎもみ訪問介護事業所	土浦市右靱2722-2	029-893-2200	300-0837
	訪問介護ステーション マナ	土浦市烏山2-530-386	029-843-0342	300-0836
都和	訪問介護事業所 ブラザマアム	土浦市板谷7-626-11	029-830-2206	300-0007
新治	ヘルパーステーション こまち	土浦市田宮604	029-862-4488	300-4105
市外	セントケア石岡	石岡市東光台3-8-4 B号室	0299-28-3861	315-0033
	牛久さくら園 訪問介護事業所	牛久市上柏田1-18-4	休止中	300-1232
	ウエルシア介護サービス牛久	牛久市神谷5-1-1	029-871-5918	300-1216
	ニチケアセンター牛久南	牛久市南3-20-2	029-878-5035	300-1222
	訪問介護 いっしん	かすみがうら市下稻吉2279-1	029-832-1801	315-0052
	ピソ天神 訪問介護事業所	かすみがうら市穴倉5696-3	029-834-8004	300-0121
	ホームヘルプサービス うちね	つくば市上ノ室2439	029-857-7399	305-0023
	訪問介護のリバティ	つくば市大角豆2012-715	029-855-4461	305-0043
	指定訪問介護事業所 愛の手	つくば市上ノ室2096-1	029-860-5061	305-0023
	さくら介護サービス	つくば市栗原815-1	029-857-3145	305-0001
	ケアサポート やたべ	つくば市境田148-24	029-836-7668	305-0867
	つくば介護サービス	つくば市中内56-8	029-836-1907	305-0068
	アイシーネット介護センター	つくば市柴崎1055	029-896-5300	305-0004
	ウエルシア介護サービスつくば	つくば市豊里の杜2-1-1	029-848-2008	300-2648
	あんじゅ	つくば市花畑1-14-6プロスパー102号	029-879-0092	300-3261
	ヘルパーステーション ぼらりす	つくば市上郷3621-4	029-893-2747	300-2645
	つくば介護サービス こころ	つくば市松代1-16-13シャンデバステークB-101号	029-860-3501	305-0035
	訪問介護事業所 アリエッタ	つくば市北条1174	029-867-1182	300-4231
	指定訪問介護事業所 アイランド	つくば市東新井14-8 東新井吉田ビルⅡ201	029-828-7401	305-0033



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
市 外	訪問介護 なかよし	つくば市北条4326-2	029-867-6677	300-4231
	訪問介護事業所 オーシャン	稲敷郡阿見町鈴木59-63	029-887-9049	300-0334
	訪問介護ひるがお	稲敷郡阿見町曙14-1	029-875-6247	300-0306
	訪問介護事業所 心愛～きずな～	龍ヶ崎市佐貫町1134 セントラルハイツA101号・201号	0297-84-1552	301-0033

#### ◆ 訪問入浴介護

簡易浴槽などの入浴設備を積んだ訪問入浴車がご自宅を訪問して、入浴のお世話をいたします。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
三中	アースサポート土浦	土浦市荒川沖321-1	029-841-8422	300-0873
	アサヒサンクリーン在宅介護センター土浦	土浦市荒川沖西2-1-1 さらさ荒川沖テナント1階003号室	050-3317-6977	300-0874
市 外	ウエルシア介護サービス石岡	石岡市石岡2280-2	0299-35-5588	315-0001
	ニチイケアセンター 牛久南	牛久市南3-20-2	029-878-5035	300-1222
	ウエルシア介護サービス牛久	牛久市神谷5-1-1	0298-71-5918	300-1216
	ウエルシア介護サービスつくば	つくば市豊里の杜2-1-1	029-848-2008	300-2648



◆ 通所介護(デイサービス)

日帰りでデイサービスセンターに通って、食事や入浴の介助、機能訓練などが受けられます。

※ ☆印のついた事業所は、地域密着型通所介護事業所です。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	ケアステーションあさひ土浦	土浦市大手町6-2	029-825-3610	300-0044
	☆デイサービス ハートリビング土浦中央	土浦市中央1-5-16	029-897-3770	300-0043
	デイサービスセンター なぎの木土浦	土浦市穴塚333-1	029-869-9512	300-0805
	デイサービスセンター 滝田	土浦市滝田1-10-2	029-875-5771	300-0839
	指定通所介護事業所 滝の園	土浦市穴塚1935	029-826-1110	300-0805
	土浦ケアセンターそよ風	土浦市田中1-1-32	029-835-2635	300-0048
	☆うさぎとかめ	土浦市虫掛3578	029-893-2085	300-0066
	☆デイサービスここねす	土浦市生田町1-28 トリニティビル1F	029-845-7175	300-0047
	☆デイサービスゆとりえ土浦	土浦市田中1-6-3	029-875-4126	300-0048
	☆レコードブック土浦駅前	土浦市港町1-7-5 櫻井ビルⅡ-1B	029-896-5884	300-0034
	☆駅前デイサービス	土浦市大和町9-1 ウララB1	029-828-5371	300-0036
	☆半日型デイサービスいろどり	土浦市生田町3-3	029-823-5052	300-0047
二 中	ツクイ 土浦	土浦市東真鍋町8-14	029-825-1280	300-0052
	通所介護事業所「静霞園」	土浦市東若松町3379	029-823-0889	300-0064
	☆デイサービスまごころの家 土浦真鍋	土浦市真鍋2-4-32	029-846-1288	300-0051
	☆ハッピーエブリ土浦真鍋店	土浦市真鍋3-2-5	029-875-6127	300-0051
	☆ヤックスデイサービス土浦	土浦市真鍋新町7-4	029-824-1501	300-0053
	☆デイサービスコラボ	土浦市西真鍋町10-13	080-4710-3928	300-0054
三 中	ケアパートナー・みなみ	土浦市荒川沖5-9	029-834-3731	300-0873
	つくばからだはうす	土浦市中村西根1055-1	029-886-8873	300-0849
	デイサービスセンター もりの家	土浦市北荒川沖町8-1	029-830-4722	300-0876
	デイサービス桑林	土浦市荒川沖東3-17-28	029-843-7116	300-0871
	樹楽 土浦中	土浦市中199-9	029-886-5265	300-0841
	☆デイサービスセンター SLP 土浦	土浦市北荒川沖町3-13	029-875-6206	300-0876
	☆デイサービス リバティ	土浦市中1177-1	029-893-3280	300-0841
	☆デイサービスまいはうす	土浦市乙戸1-69	029-843-6550	300-0844
	☆デイサービスまごころの家 土浦西根	土浦市西根南1-6-17	029-828-7503	300-0842
	☆デイサービス LIFE IS	土浦市中村東2-3-12	090-8729-6199	300-0850
四 中	デイサービス ガーデン	土浦市桜ヶ丘町14-38	029-897-3305	300-0832
	デイサービスここいち永国	土浦市永国903-1	029-879-5522	300-0817
	デイサービスセンター いつくしの杜土浦桜ヶ丘町	土浦市桜ヶ丘町7-10	029-846-3640	300-0832
	デイサービス桜ヶ丘	土浦市桜ヶ丘町19-30	029-896-7801	300-0832
	デイサービス永国長寿館	土浦市永国1048-1	029-823-1951	300-0817
	デイサービス中高津 シャンティ	土浦市中高津2-5-15	029-896-8551	300-0815
	喜楽希楽サービス通所介護事業所	土浦市上高津486-2	029-886-4433	300-0811
	飛羽ノ園デイサービスセンター指定通所介護事業所	土浦市小松3-18-18	029-826-2941	300-0823
	☆ご長寿くらぶ土浦・小松デイサービスセンター	土浦市小松2-13-6	029-893-3522	300-0823
	☆デイサービスまごころの家 土浦上高津	土浦市上高津新町10-52	029-875-4501	300-0819
	☆みんなのリハビリセンター土浦	土浦市小松2-12-6	029-896-3280	300-0823
	☆おおらか	土浦市小松1-22-26	029-846-4718	300-0823



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
五中	デイサービス ASUKA	土浦市神立中央1-1-10池田ビル105	080-3216-1029	300-0011
	デイサービスこいち土浦	土浦市おおつ野8-24-11	029-830-3002	300-0028
	デイサービスセンター こほく	土浦市菅谷町1168-1	029-893-3119	300-0021
	指定通所介護事業所 ライフサポート サンルーナ	土浦市おおつ野2-1-1	029-846-3607	300-0028
	土浦晴山苑デイサービスセンター	土浦市田村町2321-5	029-828-2322	300-0024
	☆神立デイサービスセンター優	土浦市神立町2245-3	029-846-1116	300-0013
六中	デイサービスセンター やすらぎの園	土浦市小岩田西2-1-49	029-835-3131	300-0833
	めいこうの里デイサービス	土浦市大岩田2469-11	029-823-0015	300-0835
	☆ご長寿くらぶ土浦みぎもみデイサービスセンター	土浦市右舂2722	029-893-2200	300-0837
	☆ご長寿くらぶ土浦みぎもみⅡデイサービスセンター	土浦市右舂2722-3	029-846-3622	300-0837
	☆のどか	土浦市烏山1-2347-1	029-875-9877	300-0836
	☆リハビリ総合デイサービスセンターカchikara	土浦市烏山5-2074-2	029-845-2053	300-0836
	☆土浦なごみデイサービス	土浦市右舂644-1	029-841-7532	300-0837
都和	通所介護事業所プラザアム	土浦市板谷7-626-11	029-830-2206	300-0007
新治	デイサービス 憩いの里	土浦市高岡2315	029-829-3030	300-4117
	デイサービスセンター シルトピア	土浦市本郷1679-1	029-862-1717	300-4102
	デイサービスセンターにいはり	土浦市藤沢3534-1	029-829-3200	300-4115
	☆リハスマイル土浦	土浦市大畑1605-8	029-896-8316	300-4111
市外	デイサービス センチュリー石岡	石岡市三村6286-1	0299-27-0001	315-0048
	あげひばり リハビリデイサービス	牛久市ひたち野西4-3-3	029-878-2520	300-1206
	牛久さくら園 通所介護事業所	牛久市上柏田1-18-4	029-878-0711	300-1232
	通所介護事業所 たいせつの家	牛久市上柏田1-17-20	029-830-8633	300-1232
	ニチイケアセンター牛久南	牛久市南3-20-2	029-878-5035	300-1222
	デイサービスセンター ブルミエールひたち野2号館	かすみがうら市稲吉2-21-7	029-833-3300	315-0054
市外	デイサービス 霞ヶ浦の里	かすみがうら市男神356-1	029-834-6000	300-0132
	デイサービス 花室長寿館	つくば市大角豆1807-1	029-854-8228	305-0043
	ケアパートナーつくば	つくば市高野台3-5-1	029-839-0311	305-0074
	アイシーネットさくらデイサービスセンター	つくば市柴崎1055	029-896-5300	305-0004
	阿見ケアコミュニティそよ風	稲敷郡阿見町うずら野4-24-5	029-843-7130	300-0341
	阿見翔裕園 デイサービスセンター	稲敷郡阿見町阿見5137	029-840-2881	300-0331
	株式会社 エステル	稲敷郡阿見町鈴木2-154	029-887-0625	300-0334
	デイサービスセンターさとのこハウス荒川本郷	稲敷郡阿見町本郷3-3-1	029-834-2238	300-1159
	すずらんデイサービス	稲敷郡阿見町小池1631-4	029-886-8451	300-1157
	特別養護老人ホーム セントラル阿見	稲敷郡阿見町荒川本郷179-23	029-893-6868	300-1152
	デイサービス ドルチェ	稲敷郡美浦村木原89-1	029-891-5600	300-0421



◆ 通所リハビリテーション(デイケア)

日帰りで病院や老人保健施設などに通って、必要なリハビリテーションが受けられます。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	野上病院	土浦市東崎町6-8	029-822-0145	300-0031
	介護老人保健施設 いっせい	土浦市東崎町6-15	029-875-6900	300-0031
	塚田整形外科	土浦市桜町3-9-20	029-824-1111	300-0037
二中	介護老人保健施設シルバーケア土浦	土浦市木田余4606	029-826-7021	300-0026
	介護老人保健施設 セントラル土浦	土浦市真鍋新町12-10	029-893-6100	300-0053
三中	介護老人保健施設 えがお	土浦市中村東2-21-1	029-869-9020	300-0850
	介護老人保健施設 常総の郷	土浦市荒川沖6-110	029-843-5580	300-0873
	県南病院	土浦市中1087	029-841-1148	300-0841
四中	通所リハビリテーションセンター よつば	土浦市国分町7-6	029-835-3388	300-0814
五中	介護老人保健施設 さくら	土浦市神立町444-2	029-833-1020	300-0013
	神立病院	土浦市神立中央5-4-20	029-832-3399	300-0011
六中	霞ヶ浦リハビリテーション整形外科クリニック	土浦市小岩田東2-18-4	029-883-0101	300-0834
	介護老人保健施設 ひかり	土浦市右舩1113-1	029-843-3321	300-0837
市外	つくばセントラル病院	牛久市柏田町1589-3	029-872-1771	300-1211
	介護老人保健施設 セントラルゆうあい	牛久市柏田町1590-3	029-872-8833	300-1211
	柏田診療所	牛久市上柏田2-39-1	029-830-7000	300-1232
	介護老人保健施設 春秋園	牛久市猪子町891-2	029-870-3100	300-1231
	牛久愛和総合病院	牛久市猪子町896	029-873-3111	300-1231
	介護老人保健施設 そよかぜ	つくば市上横場2573-1	029-836-0517	305-0854
	介護老人保健施設つくば リハビリテーションセンター	つくば市大曾根3681	029-864-8300	300-3253
	介護老人保健施設 つくばケアセンター	つくば市要76	029-877-1313	300-2622
	通所リハビリテーション 雅	つくば市高崎1008	029-871-7860	300-1245
	介護老人保健施設 豊浦	つくば市神郡2013-1	029-850-7111	300-4212
	老人保健施設 アリエッタ	つくば市北条1174	029-867-1182	300-4231
	広瀬医院	つくば市北条85	029-867-0127	300-4231
	介護老人保健施設 スーペリア360	稲敷郡阿見町荒川本郷2033-508	029-830-5300	300-1152
	介護老人保健施設 葵の園・霞ヶ浦	かすみがうら市下稲吉1136-40	0299-59-0505	315-0052



◆ 短期入所生活介護(ショートステイ)

特別養護老人ホームなどの福祉施設に短期間入所して、食事、入浴、排泄の介助や機能訓練が受けられます。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	特別養護老人ホーム 滝の園	土浦市中央1935	029-826-1110	300-0805
	特別養護老人ホーム 滝田	土浦市滝田1-10-2	029-875-5771	300-0839
二中	特別養護老人ホーム 静霞園	土浦市東若松町3379	029-824-9581	300-0064
三中	特別養護老人ホーム もりの家	土浦市北荒川沖町8-1	029-830-4755	300-0876
	ショートステイ えがお	土浦市中村東2-21-1	029-869-9021	300-0850
四中	特別養護老人ホーム 飛羽ノ園	土浦市小松3-18-18	029-826-2941	300-0823
	☆地域密着型サテライト型ユニット型特別養護老人ホーム 飛羽ノ園 とわ	土浦市小松3-18-18	029-826-2941	300-0823
	土浦永国ケアセンターそよ風	土浦市中高津1-22-77	029-825-2270	300-0815
五中	土浦晴山苑ショートステイサービス	土浦市田村町2321-5	029-828-2322	300-0024
	特別養護老人ホーム こほく	土浦市菅谷町1168-1	029-893-3119	300-0021
	指定短期入所生活介護事業所 ライフサポート サンルーナ	土浦市おおつ野2-1-1	029-846-3607	300-0028
六中	特別養護老人ホーム やすらぎの園	土浦市小岩田西2-1-49	029-835-3131	300-0833
	特別養護老人ホームなごみ	土浦市右舩644-1	029-841-7532	300-0837
都和	特別養護老人ホーム はなのえん	土浦市栗野1852-1	029-830-0511	300-0002
	短期入所生活介護事業所 プラザマム ※1	土浦市板谷7-626-11	029-830-2206	300-0007
新治	特別養護老人ホーム 憩いの里	土浦市高岡2315	029-829-3030	300-4117
	ショートステイセンター にいはり	土浦市藤沢3534-1	029-829-3200	300-4115
	特別養護老人ホーム シルトピア	土浦市本郷1679-1	029-862-1717	300-4102
市外	ショートステイ センチュリー石岡	石岡市三村6286-1	0299-27-0001	315-0048
	特別養護老人ホーム やさと	石岡市小倉442-1	0299-43-0811	315-0165
	特別養護老人ホーム 牛久さくら園	牛久市上柏田1-18-4	029-878-0711	300-1232
	特別養護老人ホーム こころの里	牛久市久野町545	029-875-5206	300-1288
	特別養護老人ホームサンシャインつくば	かすみがうら市上大堤210-27	029-897-0101	300-0127
	特別養護老人ホーム ふるさと	かすみがうら市新治1811-6	0299-59-7778	315-0051
	ショートステイ 霞ヶ浦の里	かすみがうら市男神356-1	029-834-6000	300-0132
	ショートステイ 「あいりレーつくば」	つくば市要273-1	029-877-3355	300-2622
	ショートステイ 木の花さくや	つくば市鬼ヶ窪1212-11	029-828-7061	300-2651
	短期入所生活介護事業所らいふつくば花畑	つくば市花畑1-17-4	029-864-7677	300-3261
	特別養護老人ホーム つくばの杜	つくば市吉瀬1017-1	029-857-8666	305-0022
	指定居宅サービス事業所 もみじ	つくば市下河原崎西原729-1	029-848-3317	300-2662
	特別養護老人ホーム セントラル阿見	稲敷郡阿見町荒川本郷179-23	029-893-6868	300-1152
	ショートステイ ドルチェ	稲敷郡美浦村木原89-1	029-891-5600	300-0421

※1 「短期入所生活介護事業所 プラザマム」は基準該当サービス事業所のため、利用できるのは本市の被保険者の方のみとなります。



◆ 短期入所療養介護

介護老人保健施設などに短期間入所して、医学的な管理のもとで看護や機能訓練、日常生活の介護などが受けられます。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	介護老人保健施設 いっせい	土浦市東崎町6-15	029-875-6900	300-0031
二中	介護老人保健施設シルバーケア土浦	土浦市木田余4606	029-826-7021	300-0026
	介護老人保健施設 セントラル土浦	土浦市真鍋新町12-10	029-893-6100	300-0053
	土浦リハビリテーション病院 介護医療院	土浦市真鍋新町11-7	029-875-7888	300-0053
三中	介護老人保健施設 常総の郷	土浦市荒川沖6-110	029-843-5580	300-0873
	介護老人保健施設 えがお	土浦市中村東2-21-1	029-869-9020	300-0850
四中	医療法人社団暖風会 よつばクリニック	土浦市国分町7-6	029-835-3388	300-0814
五中	介護老人保健施設 さくら	土浦市神立町444-2	029-833-1020	300-0013
六中	介護老人保健施設 ひかり	土浦市右舄1113-1	029-843-3321	300-0837
市	つくばケアセンター	つくば市要76	029-877-1313	300-2622
外	介護老人保健施設 スーベリア360	稲敷郡阿見町荒川本郷2033-508	029-830-5300	300-1152

◆ 福祉用具貸与 車いすや特殊寝台の貸し出しを行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	ひまわり福祉クラブ	土浦市田中2-6-5	029-826-1331	300-0048
	福祉用具のエバーリンク	土浦市桜町4-11-16	029-898-9721	300-0037
二中	プリンセスストーリー土浦	土浦市真鍋5-16-34	休止中	300-0051
	株式会社 栗原医療器械店 土浦支店	土浦市若松町1-21	029-823-2161	300-0063
三中	株式会社 ロングライフ 土浦営業所	土浦市沖新田40-5	029-841-2422	300-0872
	東京インテリア MS 土浦	土浦市中村南6-5-31	029-880-3131	300-0843
	福祉用具ふるさと	土浦市荒川沖5-44CBI101	029-886-9790	300-0873
四中	(株)日本ドライ 介護用品のスマイル 土浦営業所	土浦市国分町7-5	029-879-5446	300-0814
	アールイーライフ福祉用具相談所	土浦市永国1059-1 永井ビル102	029-879-9490	300-0817
	株式会社 土浦メディカル	土浦市下高津1-21-23	029-824-6151	300-0812
五中	ケアスター	土浦市神立中央2-16-1	029-896-3561	300-0011
	株式会社福祉用具サービスもんちゃん	土浦市おおつ野8-15-29	029-828-2500	300-0028
市外	株式会社 茨城福祉サービス	石岡市東光台4-9-3	0299-28-1829	315-0033
	ダスキンヘルスレント石岡ステーション	石岡市石岡13462-56	0299-24-5551	315-0001
	春さんさん館	牛久市南1-4-20	029-874-5015	300-1222
	たんぽぽケアサービス	牛久市上柏田3-22-2	029-802-6501	300-1232
	ニチイケアセンター牛久南	牛久市南3-20-2	029-878-5035	300-1222
	アロハ・ケア	牛久市中央5-13-15 ALOHAビル1階	029-886-7397	300-1235
	株式会社 星医療酸器茨城事業所	小美玉市小岩戸1034-1	0299-48-0101	319-0107



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
市 外	有限会社 東関東サービス	小美玉市小岩戸2024-126	0299-36-7722	319-0107
	株式会社 県央福祉サービス	小美玉市中野谷565	0299-36-8550	319-0111
	まるふく介護保険サービス	かすみがうら市下稲吉2632-24	0299-59-0029	315-0052
	株式会社さくら薬局 福祉用具センター	つくば市大角豆1741-2	029-855-0091	305-0043
	ダスキンヘルスレント茨城南ステーション	つくば市栗原2313	029-828-7773	305-0001
	パナソニックエイジフリーショップつくば	つくば市東光台4-19-7	029-828-8500	300-2635
	株式会社 幸和義肢研究所	つくば市大白碓341-1	029-875-7627	305-0845
	株式会社 つかだアドバンス	つくば市高野439	029-847-1313	300-2642
	アイシーネット介護センター	つくば市柴崎1055	029-896-5300	305-0004
	ウエルシア介護サービスつくば	つくば市豊里の杜2-1-1	029-848-2008	300-2648
	株式会社 ランド・プラン	つくば市吾妻3-7-1	029-855-5175	305-0031
	わち福祉用具店	牛久市ひたち野西2-30-4 1号室	029-879-9572	300-1206
	有限会社 ケア・オフィス	常総市十花町446-1	0297-30-0063	303-0018
	有限会社 健友リース	常総市大房715-2	0297-30-8008	300-2716
	株式会社 樹里	稲敷郡阿見町若栗1766-3	029-887-3421	300-0333
	有限会社 さくら介護センター	下妻市大串851-1	0296-45-1606	304-0023
	(株)大島輪業	筑西市二木成924	0296-24-5306	308-0841
	有限会社ケアショップ ケーアンドエム	水戸市元吉田町1596-1	029-240-0235	310-0836
	有限会社 ヨシフク	水戸市酒門町1437-3	029-248-5307	310-0841
	株式会社ヤマシタ 茨城営業所	水戸市青柳町4262-2	029-231-2001	310-0004
	フランスベッド株式会社 メディカル茨城営業所	水戸市見川町2131-992	029-305-5861	310-0913
	株式会社キガ 水戸営業所	水戸市住吉町230-8	029-304-5231	310-0844
	有限会社 ロイエル商会	水戸市平須町1828-254	029-244-9531	310-0853

※ 貸与品目は以下のとおりです。

車いす 手すり 車いす付属品(クッション等) スロープ 特殊寝台 特殊寝台付属品(マット、テーブル等) 床ずれ防止用具(エアーマット等) 体位変換器 歩行器 歩行補助つえ 認知症老人徘徊感知器 移動用リフト 自動排泄処理装置



◆ 特定福祉用具販売 ポータブルトイレや入浴補助用具などの福祉用具の販売を行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	福祉用具のエバーリンク	土浦市桜町4-11-16	029-898-9721	300-0037
二 中	プリンセスストーリー 土浦	土浦市真鍋5-16-34	休 止 中	300-0051
	株式会社 栗原医療器械店 土浦支店	土浦市若松町1-21	029-823-2161	300-0063
三 中	株式会社 ロングライフ 土浦営業所	土浦市沖新田40-5	029-841-2422	300-0872
	東京インテリア MS 土浦	土浦市中村南6-5-31	029-880-3131	300-0843
	福祉用具ふるさと	土浦市荒川沖5-44CBI101	029-886-9790	300-0873
四 中	(株)日本ドライ介護用品のスマイル 土浦営業所	土浦市国分町7-5	029-879-5446	300-0814
	アールイーライフ福祉用具相談所	土浦市永国1059-1 永井ビル102	029-879-9490	300-0817
	株式会社 土浦メディカル	土浦市下高津1-21-23	029-824-6151	300-0812
五 中	株式会社福祉用具サービスもんちゃん	土浦市おおつ野8-15-29	029-828-2500	300-0028
	有限会社 常総システム	土浦市神立中央3-11-6	029-831-4618	300-0011
市 外	株式会社 茨城福祉サービス	石岡市東光台4-9-3	0299-28-1829	315-0033
	ダスキンヘルスレント石岡ステーション	石岡市石岡13462-56	0299-24-5551	315-0001
	春さんさん館	牛久市南1-4-20	029-874-5015	300-1222
	たんぽぽケアサービス	牛久市上柏田3-22-2	029-802-6501	300-1232
	ニチケアセンター牛久南	牛久市南3-20-2	029-878-5035	300-1222
	アロハ・ケア	牛久市中央5-13-15 ALOHAビル1階	029-886-7397	300-1235
	まるふく介護保険サービス	かすみがうら市下稲吉2632-24	0299-59-0029	315-0052
	株式会社 星医療酸器茨城事業所	小美玉市小岩戸1034-1	0299-48-0101	319-0107
	有限会社 東関東サービス	小美玉市小岩戸2024-126	0299-36-7722	319-0107
	株式会社 県央福祉サービス	小美玉市中野谷565	0299-36-8550	319-0111
	株式会社さくら薬局 福祉用具センター	つくば市大角豆1741-2	029-855-0091	305-0043
	ダスキンヘルスレント茨城南ステーション	つくば市栗原2313	029-828-7773	305-0001
	パナソニック エイジフリーショップつくば	つくば市東光台4-19-7	029-828-8500	300-2635
	株式会社 幸和義肢研究所	つくば市大白碕341-1	029-875-7627	305-0845
	アイシーネット介護センター	つくば市柴崎1055	029-896-5300	305-0004
	株式会社つかだアドバンス	つくば市高野439	029-847-1313	300-2642
	株式会社 ランド・プラン	つくば市吾妻3-7-1	029-855-5175	305-0031
	ウエルシア介護サービスつくば	つくば市豊里の杜2-1-1	029-848-2008	300-2648
	わち福祉用具店	牛久市ひたち野西25-30-4 1号室	029-879-9572	300-1206
	株式会社 樹里	稲敷郡阿見町若栗1766-3	029-887-3421	300-0333

販売品目は以下のとおりです。このサービスはいったん全額自己負担で購入し、あとから市に申請することにより保険給付がされます。

腰掛便座(ポータブルトイレなど)・自動排泄処理装置の交換可能部品・入浴補助用具(シャワーチェア、バスボードなど)・簡易浴槽・移動用リフトのつり具



## ◆ 訪問看護

看護師や保健師などがご自宅を訪問して、医師の指示のもとに、療養上のお世話や医療器具を用いた看護を行うなど、医師との連携を図り、診療の補助を行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	ウララ訪問看護リハビリステーション	土浦市田中3-2-33	029-827-1111	300-0048
	クララ訪問看護ステーション	土浦市川口1-6-22	029-819-2747	300-0033
	訪問看護ステーションしらほ土浦事業所	土浦市川口2-4-22-2	029-869-5447	300-0033
	訪問看護ステーションReafつちうら	土浦市桜町3-14-18 さくらメディカルビル3階	029-875-8550	300-0037
	アネケア茨城訪問看護ステーション	土浦市桜町4-3200-3	090-1889-3527	300-0037
	ケアリング訪問看護ステーション土浦	土浦市生田町3-27	029-896-8401	300-0047
	ネクスス訪問看護ステーション	土浦市田中1-3-6	090-1433-1633	300-0048
	ハローすまいる訪問看護ステーション	土浦市蓮河原新町7-5 プルミエール105	029-835-3556	300-0821
	ブルメリア看護ステーション	土浦市田中3-8-28	029-896-8481	300-0048
	訪問看護ステーションharu style	土浦市田中2-11-6高橋ビル101号	029-828-6772	300-0048
	訪問看護ステーション夢眠つちうら	土浦市滝田1-33-1	029-886-3430	300-0839
	野上病院	土浦市東崎町6-8	029-822-0145	300-0031
	訪問看護ステーション なぎの木	土浦市穴塚333-1	029-886-6975	300-0805
	アウル訪問看護ステーション茨城	土浦市港町1-4-19 ロイヤルコート603	070-3113-0560	300-0034
二 中	訪問看護リハビリステーション たまき	土浦市真鍋3-10-25 大竹ビル101	029-875-3550	300-0051
	訪問看護けあさば	土浦市東真鍋町6-20-203号 NAC土浦第二ハイツ	029-895-7788	300-0052
	訪問看護ステーションそえる	土浦市真鍋新町8-3-3	029-875-6992	300-0053
	訪問看護ステーション ひまわり	土浦市東若松町3969	029-835-2520	300-0064
三 中	らふえる訪問看護ステーション	土浦市荒川沖367-1	029-842-9236	300-0873
	訪問看護ステーション えーる	土浦市乙戸1084-77	029-879-5320	300-0844
四 中	まちの看護ステーション	土浦市中高津1-20-15	029-825-1661	300-0815
	医療法人社団桜水会 外科・内科 天の橋立	土浦市天川2-1008-647	029-835-0333	300-0818
	公益社団法人茨城県看護協会 土浦訪問看護ステーション	土浦市下高津2-7-68	029-826-6551	300-0812
五 中	元気館訪問看護ステーション	土浦市神立中央5-4-20ケアセンター元気館3階	029-846-5766	300-0011
	訪問看護ステーションえのもと	土浦市神立町643-8	029-831-6455	300-0013
	厚生連 土浦訪問看護ステーション	土浦市おおつ野4-1-1	029-846-3741	300-0028
六 中	訪問看護ステーションのぞみ	土浦市烏山2-530-386	029-843-0346	300-0836
	クローバー訪問看護ステーション土浦	土浦市小岩田東1-4-26 イーグルハイツ1階店舗	029-824-7755	300-0834
都 和	訪問看護ステーションあやめ土浦	土浦市並木1-2-26-102	029-835-2350	300-0061
	訪問看護ステーション プラザマム	土浦市板谷7-626-11	029-869-7701	300-0007
市 外	市民の森訪問看護ステーションつくば	つくば市吾妻3-7-17 サテライトハウス筑波学園2階204	029-893-3607	305-0031
	ルイーダ訪問看護ステーション	つくば市二の宮3-3-2 ウェストアール101	029-859-8801	305-0051
	Forestheart 訪問看護ステーションPLUM	牛久市南5-37-15	029-846-2554	300-1222

## ◆ 訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などがご自宅を訪問して、必要なリハビリテーションを行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	野上病院	土浦市東崎町6-8	029-822-0145	300-0031
二 中	介護老人保健施設 セントラル土浦	土浦市真鍋新町12-10	029-893-6100	300-0053
三 中	医療法人財団 県南病院	土浦市中1087	029-841-1148	300-0841
四 中	医療法人社団桜水会 外科・内科 天の橋立	土浦市天川2-1008-647	029-835-0333	300-0818
	医療法人社団暖風会 よつばクリニック	土浦市国分町7-6	029-835-3388	300-0814
五 中	神立病院	土浦市神立中央5-4-20	029-832-3399	300-0011

## ◆ 居宅療養管理指導

病状が安定期にある方のご自宅に、医師、歯科医師、薬剤師などが訪問して必要な療養上の管理、アドバイスをを行います。

※訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導については、事業の指定を受けた事業所の一部を掲載しておりますので、詳細は茨城県ホームページをご参照ください。

茨城県＞介護保険室＞介護サービス事業所一覧

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chofuku/iigyo/kaigo/iigyosha/iigyoshaichiran18.html>



### 3 介護保険施設系サービス事業所

#### ◇ 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

日常生活に常時介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所します。食事や入浴、排泄などの日常生活の介護や、機能訓練、健康管理及び療養上のお世話を受けながら生活します。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	滝の園	土浦市中央1935	029-826-1110	300-0805
	◇滝の園 別館 ねもとの里	土浦市中央1988-1	029-893-2110	300-0805
	滝田	土浦市滝田1-10-2	029-875-5771	300-0839
二中	静霞園	土浦市東若松町3379	029-824-9581	300-0064
	◇ユニット型特別養護老人ホーム 静霞園			
三中	もりの家	土浦市北荒川沖町8-1	029-830-4755	300-0876
	◇地域密着型介護老人ホーム もりの家サテライト	土浦市乙戸230-1	029-886-9080	300-0844
四中	飛羽ノ園	土浦市小松3-18-18	029-826-2941	300-0823
	◇特別養護老人ホーム 飛羽ノ園・とわ			
五中	土浦晴山苑	土浦市田村町2321-5	029-828-2322	300-0024
	こほく	土浦市菅谷町1168-1	029-893-3119	300-0021
六中	やすらぎの園	土浦市小岩田西2-1-49	029-835-3131	300-0833
	◇やすらぎの園			
	◇やすらぎの園アネックス	土浦市小岩田西2-7-41	029-896-8330	300-0833
	なごみ	土浦市右廻644-1	029-841-7532	300-0837
都和	はなのえん	土浦市栗野1852-1	029-830-0511	300-0002
	◇はなのえんサテライト みちのえん	土浦市栗野町1829-4	029-893-6061	300-0002
新治	憩いの里	土浦市高岡2315	029-829-3030	300-4117
	シルトピア	土浦市本郷1679-1	029-862-1717	300-4102

※◇は地域密着型サービス事業所です。



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
市 外	明 翠 苑	石岡市半ノ木11481-1	0299-23-9620	315-0028
	石岡市特別養護老人ホーム のぞみ	石岡市大砂10527-6	0299-27-5501	315-0009
	や さ と	石岡市小倉442-1	0299-43-0811	315-0165
	談話館	石岡市部原784-1	0299-36-6611	315-0112
	センチュリー石岡	石岡市三村6286-1	0299-27-0001	315-0048
	れもん	石岡市下林3346-1	0299-43-6511	315-0131
	すだちの里	稲敷市蒲ヶ山77	029-893-1515	300-0522
	水郷荘	稲敷市幸田1252	029-979-2319	300-0605
	宝永館	稲敷市寺内600-1	029-787-5188	300-1426
	博慈園	牛久市女化町253-2	029-874-4800	300-1214
	牛久さくら園	牛久市上柏田1-18-4	029-878-0711	300-1232
	元気館	牛久市城中町148-1	029-830-8686	300-1223
	特別養護老人ホーム こころの里	牛久市久野町545	029-875-5206	300-1288
	晴風園	小美玉市高崎2032-8	0299-26-7000	311-3433
	サンシャインつくば	かすみがうら市上大堤210-27	029-897-0101	300-0127
	霞ヶ浦の里	かすみがうら市男神356-1	029-834-6000	300-0132
	グリーンヒル千代田	かすみがうら市上佐谷2008	0299-59-3787	315-0065
	ふるさと	かすみがうら市新治1811-6	0299-59-7778	315-0051
	プルミエールひたち野	かすみがうら市上土田330-2	0299-59-5611	315-0057
	シニアガーデン	つくば市大曾根3690	029-877-0203	300-3253
	くきの里	つくば市上岩崎1845-27	029-840-1131	300-1274
	木の花さくや	つくば市鬼ヶ窪1212-11	029-828-7061	300-2651
	美健 荘	つくば市上郷1438-3	029-847-4194	300-2645
	アイリスコート	つくば市上横場429-1	029-839-3131	305-0854
	つくばの杜	つくば市吉瀬1017-1	029-857-8666	305-0022
	新つくばホーム	つくば市学園の森3-29-2	029-856-4477	305-0816
	筑波園	つくば市北条1180	029-867-1161	300-4231
	大地と大空	つくば市稲荷原1241-1	029-879-8101	300-1259
	いな の 里	つくばみらい市長渡呂新田840-2	0297-57-1223	300-2344
	ぬくもり荘	つくばみらい市古川1047	0297-52-1280	300-2422
	阿見翔裕園	稲敷郡阿見町阿見5137	029-840-2881	300-0331
	阿見こなん	稲敷郡阿見町南平台1-33-10	029-879-8588	300-0312
	特別養護老人ホーム セントラル阿見	稲敷郡阿見町荒川本郷179-23	029-893-6868	300-1152
	あじさい苑	稲敷郡河内町生板8907	029-784-0311	300-1331
	みほ	稲敷郡美浦村受領881	029-891-5561	300-0424



### ◇ 介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリテーションに重点を置いたケアが必要な方が入所します。医学的な管理のもと、食事や入浴、排泄などの日常生活の介護とともに、在宅に復帰するためのリハビリテーションなどを受けることができます。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	いっせい	土浦市東崎町6-15	029-875-6900	300-0031
二中	シルバーケア土浦	土浦市木田余4606	029-826-7021	300-0026
	セントラル土浦	土浦市真鍋新町12-10	029-893-6100	300-0053
三中	えがお	土浦市中村東2-21-1	029-869-9020	300-0850
	常総の郷	土浦市荒川沖6-110	029-843-5580	300-0873
五中	さくら	土浦市神立町444-2	029-833-1020	300-0013
六中	ひかり	土浦市右籾1113-1	029-843-3321	300-0837
市外	ゆうゆう	石岡市石岡10528-14	0299-24-1611	315-0009
	サングリーンやさと	石岡市小倉443-1	0299-43-3120	315-0165
	八郷プロバンス	石岡市瓦谷766-28	0299-44-3213	315-0111
	あいあい	石岡市東石岡4-1-38	0299-28-3020	315-0037
	ホホワイトハウス千代田	かすみがうら市東野寺495-2	0299-23-1133	315-0072
	葵の園・霞ヶ浦	かすみがうら市下稲吉1136-40	0299-59-0505	315-0052
	セントラルゆうあい	牛久市柏田町1590-3	029-872-8833	300-1211
	春秋園	牛久市猪子町891-2	029-870-3100	300-1231
	サン・テレーズ	小美玉市栗又四ヶ1752-1	0299-37-1115	311-3434
	つくばリハビリテーションセンター	つくば市大曾根3681	029-864-8300	300-3253
	つくばケアセンター	つくば市要76	029-877-1313	300-2622
	そよかぜ	つくば市上横場2573-1	029-836-0517	305-0854
	プレミエール元気館	つくば市谷田部6107-1	029-838-1919	305-0861
	豊 浦	つくば市神郡2013-1	029-850-7111	300-4212
	アリエッタ	つくば市北条1174	029-867-1182	300-4231
	なでしこ	つくば市水守2228-2	029-864-6565	300-4245
	スーベリア360	稲敷郡阿見町荒川本郷2033-508	029-830-5300	300-1152
	ケアセンター阿見	稲敷郡阿見町若栗2957-4	029-889-1180	300-0333
	ゴーエン美浦	稲敷郡美浦村宮地678	029-885-5522	300-0412
	葵の園・美浦	稲敷郡美浦村土屋1979	029-885-1121	300-0426

### ◇ 介護医療院

長期の療養を必要とする方が入居します。介護療養型医療施設に代わる施設として平成30年4月から創設された施設です。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
二中	土浦リハビリテーション病院 介護医療院	土浦市真鍋新町11-7	029-875-7888	300-0053
市外	牛尾病院介護医療院	龍ヶ崎市馴柴町1-15-1	0297-66-6333	301-0007
	にしまぎ介護医療院	取手市戸頭1-8-21	0297-78-3365	302-0034



◇ 特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどで、食事や入浴、排泄などの日常生活の介護や、機能訓練及び療養上のお世話を、介護保険で受けることができます。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	ケアバレス・ナヴァーレ	土浦市港町3-30-23	029-835-1133	300-0034
	サンテヌ土浦	土浦市文京町8-3	029-826-6333	300-0045
	サンテヌ土浦新館(介護棟)	土浦市文京町8-5	029-875-3891	300-0045
四中	ハートワン土浦	土浦市天川1-18-80	029-825-0250	300-0818
都和	株式会社 サンライズヴィラ土浦「かがやきの郷」	土浦市常名2212	029-823-8808	300-0065
市外	ロイヤルハウス石岡本館	石岡市石岡13446-10	0299-22-3317	315-0001
	ロイヤルハウス石岡新館	石岡市石岡13920	0299-23-2549	315-0001
	ケアハウス ゼーレ	石岡市石岡2748-1	0299-23-7343	315-0001
	ケアホーム 常陸国府館	石岡市府中1-3-9	0299-35-5631	315-0013
	ハートワン神立	かすみがうら市稲吉2-18-15	029-832-8232	315-0054
	らいふつくば花畑	つくば市花畑1-17-4	029-864-7677	300-3261
	わかぐり	稲敷郡阿見町鈴木136-3	029-891-2300	300-0334
	阿見長寿館	稲敷郡阿見町中央6-8-18	029-891-3777	300-0332



#### 4 地域密着型サービス事業所

以下のサービスは、本市の被保険者の方のみがご利用いただけます。

##### ● 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症のある方々が、住み慣れた地域で日常生活を送れるよう、さまざまな支援や機能訓練を受けながら、共同生活をします。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	グループホーム だんらん	土浦市穴塚1957	029-821-7071	300-0805
三中	グループホームしょうわ家族	土浦市荒川本郷218-173	029-841-5666	300-0877
四中	グループホーム きらめき	土浦市小松2-9-12	029-824-7810	300-0823
	グループホーム 永国長寿館	土浦市永国1048-1	029-823-1951	300-0817
五中	グループホーム 寄居	土浦市神立町443-5	029-833-2070	300-0013
	グループホーム 鶴沼の里	土浦市神立東2-21-22	029-834-0011	300-0012
	グループホーム 鶴沼の里(2)	土浦市神立東1-16-33	029-830-0220	300-0012
	土浦マロン館	土浦市菅谷町1358-1	029-831-7086	300-0021
都和	グループホーム 和楽樹	土浦市板谷1-478-3	029-833-2400	300-0007
新治	グループホーム いっしん館 こまち	土浦市藤沢894-1	029-830-6000	300-4115

##### ● 認知症対応型通所介護

日帰りで入浴や食事の介助、機能訓練などが受けられます。認知症の方が対象です。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
三中	デイサービスしょうわ家族(単独型)	土浦市荒川本郷218-115	休止中	300-0877
	デイホームしょうわ家族(共用型)	土浦市荒川本郷218-173	029-841-5666	300-0877
五中	デイサービス寄居(共用型)	土浦市神立町443-5	029-833-2070	300-0013
	デイホーム土浦マロン館(共用型)	土浦市菅谷町1358-1	029-831-7086	300-0021



● 地域密着型介護老人福祉施設(小規模の特別養護老人ホーム)

定員29人以下の特別養護老人ホームです。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	地域密着型小規模特別養護老人ホーム滝の国 別館 ねもとの里	土浦市穴塚1988-1	029-893-2110	300-0805
二中	ユニット型特別養護老人ホーム 静霞園	土浦市東若松町3379	029-824-9581	300-0064
三中	地域密着型介護老人ホームもりの家サテライト	土浦市乙戸230-1	029-886-9080	300-0844
四中	特別養護老人ホーム 飛羽ノ園・とわ	土浦市小松3-18-18	029-826-2941	300-0823
六中	特別養護老人ホーム やすらぎの園	土浦市小岩田西2-1-49	029-835-3131	300-0833
	特別養護老人ホーム やすらぎの園アネックス	土浦市小岩田西2-7-41	029-896-8330	300-0833
都和	特別養護老人ホームはなのえんサテライト みちのえん	土浦市栗野町1829-4	029-893-6061	300-0002

● 小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問サービスや泊まりを組み合わせた多機能サービスです。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	小規模多機能型居宅介護事業所土浦の里	土浦市中央2-6-27	029-895-3789	300-0043
三中	小多機ホームしょうわ家族	土浦市荒川沖6-638	029-846-3231	300-0873
	小多機サテライトしょうわ家族	土浦市荒川本郷218-115	029-842-7466	300-0877

● 看護小規模多機能型居宅介護

医療ニーズの高い方向けの、通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問サービスや泊まりを組み合わせた多機能サービスです。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
四中	看護小規模多機能型居宅介護よつば	土浦市国分町7-6	029-835-3388	300-0814



## 5 サービス活動事業 事業所

以下のサービスは要支援認定者、総合事業対象者が利用できるサービスです。

### ● 第一号訪問サービス

《従前相当サービス》

ホームヘルパーが自宅を訪問して、食事、入浴、排泄などの身体介護、掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助を行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	ヘルパーステーション いっせい	土浦市東崎町6-15	休止中	300-0031
	訪問介護いっしん土浦中央	土浦市中央1-5-16	029-897-3770	300-0043
	訪問介護ステーション夢眠つちうら	土浦市滝田1-33-1	029-886-3430	300-0839
	社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会 訪問介護事業所 うらら	土浦市大和町9-2 ウララ2 総合福祉会館5階	029-824-6603	300-0036
二 中	ヤックスヘルパーステーション土浦	土浦市真鍋新町7-4	029-835-3339	300-0053
	訪問介護事業所「静霞園」	土浦市東若松町3379	029-826-8620	300-0064
三 中	アースサポート土浦	土浦市荒川沖321-1	029-841-8422	300-0873
	あずみ苑グランデ土浦	土浦市中1161-15	029-834-2021	300-0841
	はなまる介護サービス	土浦市小山田1-341	029-886-6600	300-0846
	ヘルパーステーションえがお	土浦市中村東2-21-1	029-869-9021	300-0850
	ヘルパーステーションまいはうす	土浦市乙戸1-69	029-843-6550	300-0844
	ヘルパーステーション桑林	土浦市荒川沖東3-17-28	029-843-7116	300-0871
	訪問介護事業所ふるさと	土浦市荒川沖5-44 CBI101	029-886-9790	300-0873
	テンダープラス	土浦市中荒川沖町12-8 メソンド八千代102	029-869-6208	300-0875
四 中	アモールケアー	土浦市天川1-28-12	029-828-6900	300-0818
	国分ひまわり指定訪問介護事業所	土浦市国分町10-2	029-869-7125	300-0814
	介護のアリス	土浦市桜ヶ丘町14-34	029-824-4536	300-0832
	(株)長寿館 訪問介護事業所	土浦市永国1048-1	029-823-1951	300-0817
	喜楽希楽サービス訪問介護事業所	土浦市上高津486-2	029-835-4415	300-0811
	在宅介護サービス 虹	土浦市中高津3-14-3	休止中	300-0033
	指定訪問介護事業所よつば	土浦市国分町7-6	090-8396-9578	300-0814
	訪問介護 Kーウィングズ土浦	土浦市上高津新町8-31	029-835-8215	300-0819
	訪問介護いっしん永国	土浦市永国903-1	029-879-5522	300-0817
五 中	あらい	土浦市神立中央3-9-17 クレオール101	050-8880-9217	300-0011
	ヘルパーステーションあんじん	土浦市神立町3628-8	029-801-5611	300-0013
	ほっと訪問介護	土浦市神立中央5-4-20 ケアセンター元気館3階	029-886-6080	300-0011
	訪問介護いっしん土浦	土浦市おおつ野8-24-11	029-830-3022	300-0028
六 中	訪問介護ステーション マナ	土浦市烏山2-530-386	029-843-0342	300-0836
都 和	訪問介護事業所プラザマム	土浦市板谷7-626-11	029-830-2206	300-0007
新 治	ヘルパーステーション こまち	土浦市田宮604	029-862-4488	300-4105



# 《多様な主体によるサービス》

ホームヘルパーが自宅を訪問して、掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助を行います。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	土浦市社会福祉協議会	土浦市大和町9-2 ウララ2 総合福祉会館4階	029-821-5995	300-0036
二 中	土浦市シルバー人材センター	土浦市東真鍋町2-5	029-824-8281	300-0052

## ● 第一号通所サービス

### 《従前相当サービス》

日帰りでデイサービスセンターに通って、食事や入浴の介助、機能訓練などが受けられます。

※ ☆印のついた事業所は、地域密着型通所介護事業所です。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一 中	デイサービスハートリビング土浦中央	土浦市中央1-5-16	029-897-3770	300-0043
	デイサービスセンター なぎの木土浦	土浦市中央333-1	029-869-9512	300-0805
	デイサービスセンター 滝田	土浦市滝田1-10-2	029-875-5771	300-0839
	指定通所介護事業所 滝の園	土浦市中央1935	029-826-1110	300-0805
	土浦ケアセンターそよ風	土浦市田中1-1-32	029-835-2635	300-0048
	☆デイサービスここねす	土浦市生田町1-28トリニティビル1F	029-845-7175	300-0047
	☆デイサービスゆとりえ土浦	土浦市田中1-6-3	029-875-4126	300-0048
	☆レコードブック土浦駅前	土浦市港町1-7-5 櫻井ビルⅡ-1B	029-896-5884	300-0034
	☆駅前デイサービス	土浦市大和町9-1 ウララB1	029-828-5371	300-0036
	☆半日型デイサービスいろどり	土浦市生田町3-3	029-823-5052	300-0047
二 中	ツクイ 土浦	土浦市東真鍋町8-14	029-825-1280	300-0052
	通所介護事業所「静霞園」	土浦市東若松町3379	029-824-9581	300-0064
	☆ハッピーエブリ土浦真鍋店	土浦市真鍋3-2-5	029-875-6127	300-0051
	☆ヤックスデイサービス土浦	土浦市真鍋新町7-4	029-824-1501	300-0053
三 中	ケアパートナー・みなみ	土浦市荒川沖5-9	029-834-3731	300-0873
	つくばからだはうす	土浦市中村西根1055-1	029-886-8873	300-0849
	デイサービスセンター もりの家	土浦市北荒川沖町8-1	029-830-4722	300-0876
	デイサービス桑林	土浦市荒川沖東3-17-28	029-843-7116	300-0871
	樹楽 土浦中	土浦市中199-9	029-886-5265	300-0841
	☆デイサービス リバティ	土浦市中1177-1	029-893-3280	300-0841
	☆デイサービスセンター SLP 土浦	土浦市北荒川沖町3-13	029-875-6206	300-0876
	☆デイサービスまいはうす	土浦市乙戸1-69	029-843-6550	300-0844



地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
四中	デイサービス ガーデン	土浦市桜ヶ丘町14-38	029-897-3305	300-0832
	デイサービスここいち永国	土浦市永国903-1	029-879-5522	300-0817
	デイサービス永国長寿館	土浦市永国1048-1	029-823-1951	300-0817
	喜楽希楽サービス通所介護事業所	土浦市上高津486-2	029-886-4433	300-0811
	飛羽ノ園デイサービスセンター指定通所介護事業所	土浦市小松3-18-18	029-826-2941	300-0823
	☆おおらか	土浦市小松1-22-26	029-846-4718	300-0823
	☆みんなのリハビリセンター土浦	土浦市小松2-12-6	029-896-3280	300-0823
五中	デイサービスここいち土浦	土浦市おおつ野8-24-11	029-830-3002	300-0028
	デイサービスセンター こほく	土浦市菅谷町1168-1	029-893-3119	300-0021
	指定通所介護事業所 ライフサポート サンルーナ	土浦市おおつ野2-1-1	029-846-3607	300-0028
	土浦晴山苑デイサービスセンター	土浦市田村町2321-5	029-828-2322	300-0024
	☆神立デイサービスセンター優	土浦市神立町2245-3	029-846-1116	300-0013
六中	デイサービスセンター やすらぎの園	土浦市小岩田西2-1-49	029-835-3131	300-0833
	☆のどか	土浦市烏山1-2347-1	029-875-9877	300-0836
	☆リハビリ総合デイサービスセンターカchikara	土浦市烏山5-2074-2	029-845-2053	300-0836
都和	通所介護事業所プラザアム	土浦市板谷7-626-11	029-830-2206	300-0007
新治	デイサービス 憩いの里	土浦市高岡2315	029-829-3030	300-4117
	デイサービスセンター シルトピア	土浦市本郷1679-1	029-862-1717	300-4102
	デイサービスセンターにいはり	土浦市藤沢3534-1	029-829-3200	300-4115
	☆リハスマイル土浦	土浦市大畑1605-8	029-896-8316	300-4111

#### 《多様な主体によるサービス》

ミニデイサービス、運動、レクリエーション等を通じ、生活機能の維持又は向上を目指します。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	半日型デイサービス きさらぎ	土浦市生田町2-25	029-846-5687	300-0047
二中	すたじお 創	土浦市真鍋1-1-24	090-9149-6091	300-0051
四中	からだはうす ぶらす	土浦市小松2-13-29	070-8983-8177	300-0823



## 6 介護予防サービス計画作成事業所

要支援1・要支援2・総合事業対象者の方が介護予防サービス、介護予防・生活支援サービスを利用するための計画作成を行います。

担当する地区が分かれていますので、ご相談などは担当地区の地域包括支援センターへご連絡ください。

地域包括支援センター うらら	…	一中地区、三中地区、四中地区、六中地区
地域包括支援センター かねだつ	…	二中地区、五中地区、都和地区、新治地区

事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
地域包括支援センター うらら	土浦市大和町9-2 総合福祉会館4階	029-824-0332	300-0036
地域包括支援センター かねだつ	土浦市神立中央5-4-14	029-869-7035	300-0011

以下の事業所は指定介護予防支援事業所の指定を受けており、要支援の方との直接契約が可能です。

※総合事業のサービスのみを利用する際は、地域包括支援センターとの契約になります。

地区	事業所の名称	事業所の所在地	電話番号	郵便番号
一中	ケアリング居宅介護支援センター土浦	土浦市生田町3-27	029-896-8401	300-0047
	ケアプランセンター風の村	土浦市大手町4-13	029-893-6120	300-0044
三中	ケアサービスまいはうす	土浦市乙戸1-69	090-1770-1527	300-0844
	居宅介護支援事業所 マリーナ	土浦市中荒川沖町24-45 MCビル102	029-834-3760	300-0875
四中	公益社団法人茨城県看護協会 土浦訪問看護ステーション	土浦市下高津2-7-68国立病院機構 霞ヶ浦医療センター敷地内	029-826-6551	300-0812
	指定居宅介護支援事業所ワズ	土浦市桜ヶ丘町4-11	029-827-2145	300-0832
	ナラティブ ケアプランセンター	土浦市国分町4-15	029-893-4088	300-0814
	ハッピーライフ居宅介護支援事業所	土浦市天川2-6-50	080-5447-9676	300-0818
	居宅介護支援事業所よつば	土浦市国分町7-6	029-835-3223	300-0814
六中 新治	烏山診療所 居宅介護支援事業所	土浦市烏山2-530-386	029-843-2585	300-0836
	居宅介護支援センター シルトピア	土浦市本郷1679-1	029-862-1717	300-4102