

夢のある、元気のある土浦

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations



中旬号 / No.1399

# 情報ひろば

広報つちうら(デジタル版)「カタログポケット」▶  
多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



Multilingual

お知  
らせ

## 分別にご協力ください！ 容器包装プラスチックの出し方



容器包装プラスチックとは、商品を入れたり包んだりしているプラスチック製容器(ペットボトルを除く)や包装類で、回収して新たな製品にリサイクルしています。

近年、袋の中にほかのごみが混入していることがあります。ごみの分別にご協力をお願いします。

### 容器包装プラスチックとして出せるもの

ペットボトルラベル・キャップ、レジ袋、洗剤ボトル、ドレッシングボトル、発泡スチロール、ネットなど  
プラマークが目印です

### 容器包装プラスチックとして出せないもの

プラマークがないもの、商品そのもの(歯ブラシ、スプーンなど)、汚れがひどいもの→燃やせるごみへ

#### ◆容器包装プラスチックの出し方

1. プラマークを確認する
2. きれいに洗う
3. 中身の見える袋に入れる
4. 燃やせるごみの集積場に出す  
(燃やせるごみとは収集日が異なります)



環境衛生課(内線2444)

お知  
らせ

## 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

日時 3月1日(日) 午前8時～9時

※小雨決行、荒天時は3月8日(日)に延期します。

延期の場合は地区長、各企業・団体の担当者に連絡したうえ、市ホームページに掲載します。

清掃場所 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・境川・備前川・花室川の河川敷 など

※清掃場所の地区長には事前にお知らせしています。

環境衛生課(内線2461)

お知  
らせ

## 3月1日～7日は 春季全国火災予防運動実施期間です

【防火標語】**急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし**

### 【4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く

### 【6つの対策】

- ・安全装置の付いた機器(ストーブやこんろ)を使う
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防炎品を使う
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ・避難方法を確認し、避難経路を常に確保しておく
- ・防火防災訓練など地域ぐるみの防火対策を行う
- ・住宅用火災警報器を点検し、10年を目安に交換する

「住宅用火災警報器は、すべての住宅に  
設置が義務付けられています！」



### サウナ設備と住宅火災予防に関する条例を改正します

- ・簡易サウナ設備(テント型・バレル型)の安全基準を定めます。個人が設置するものを除き、簡易サウナ設備を設置する際には、届け出が必要になります。
- ・震震ブレーカーの普及促進を明記します。

施行日 3月31日

※詳しくはホームページをご覧ください。



環境衛生課(内線24407)

## お知 らせ

### 都市計画道路常名虫掛線 都市計画の変更に関する説明会

日時 3月14日(土) 午後2時から

場所 一中地区公民館

内容 都市計画道路の線形の変更について

環境衛生課(内線2265)

# 情報ひろば

## お知らせ 第1回土浦市議会定例会

**日程** 招集日 3月3日(火) 午前10時から  
一般・代表質問  
3月9日(月)、11日(水) 午前10時から  
3月10日(火) 午後1時30分から  
**最終日** 3月24日(火) 午前10時から  
※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
**場所** 本庁舎4階 土浦市議会議場  
議会事務局(☎内線2274)

## お知らせ 土浦市図書館協議会

**日時** 2月27日(金) 午後1時30分から  
(受け付けは午後1時から)  
**場所** 市立図書館(アルカス土浦館) 研修室3・4  
**内容** 第4次土浦市子ども読書活動推進計画(案)のパブリック・コメント結果など  
**傍聴定員** 15人(先着順)  
問同館(☎029-822-3025)



## お知らせ アパートなどの空き部屋を収益化してみませんか



アパートなどの空き部屋を活用して、無理なく収益化が可能です。登録、運用、サポート体制など詳しくご案内しますので、まずはお気軽に電話ください。

**対象** 次のいずれかに該当する方  
・アパートなどの空き部屋を有効活用したい  
・自宅に住みながら人を受け入れたい

※市と連携している事業者との協働事業です。

問シティプロモーション室(☎内線2323)



## お知らせ 土浦通からのチャレンジ求む！ 土浦まち歩き学認定試験



**日時** 3月20日(金)  
**定員** 学士・修士…50人、博士…30人(先着順)  
**受験会場** 学士・修士…web試験、博士…亀城プラザ  
**受験料** 学士・修士…1000円、博士…2000円  
(中学生以下は無料)  
**申込方法** 申込書を土浦市観光協会に持参または郵送  
**申込期間** 2月20日(金)～3月6日(金)  
問土浦市観光協会(☎029-824-2810)  
〒300-0043 中央一丁目3-16



## お知らせ 消費生活モニター募集

**任期** 4月1日から1年間  
**応募資格** 市内在住の20歳以上の方  
**活動内容** モニター通信の提出、消費生活展への協力など  
**募集人数** 15人  
**応募方法** 右のQRコードから、または、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・モニター経験有無・志望動機を記入して郵送  
**応募締切** 3月13日(金)(必着)  
問消費生活センター(☎029-823-3928  
〒300-0043 中央二丁目16-4)



## お知らせ 土浦市民ギャラリーで作品を展示しませんか

**利用期間** 令和8年10月6日～令和9年4月4日

### ◆会期単位受付

火～日曜日の6日間を1会期として、最大4会期まで連続で希望できます。

**申込方法** 利用希望申込書を直接  
(申込多数の場合は調整または抽選)

**申込期間** 3月1日(日)～15日(日)

### ◆1日単位受付

**申込方法** 利用許可申請書を直接(先着順)

**申込期間** 4月1日(水)から

※利用方法など、詳しくはホームページをご覧いただ  
くか、お問い合わせください。

問同ギャラリー(月曜休館 ☎029-846-2950)

## お知らせ 市民活動情報サイト「こらぼの」 使用説明会

**日時** 3月11日(水) 午前10時～11時30分

**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2

**対象** 市内で非営利活動をしている、町内会・自治会、ボランティア団体、NPO法人、文化団体 など

**定員** 20人(先着順)

**持ち物** ノートパソコンやタブレット

※お持ちでなくても参加できます。

**申込方法** 電話または右のQRコードから

問・申市民協働室(☎内線2458)



## ❶スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象  
問DX推進課(☎内線2378)

## お知らせ 日常生活用具(ストマ用装具含む) 給付限度額を変更します



日常生活用具給付事業の給付限度額を4月1日以降決定分から次のとおり変更します。また、電気式たん吸引器・ネブライザー両用器が給付対象になります。

品物名	旧限度額	新限度額
視覚障害者用読書器	19万8000円	23万円
点字ディスプレイ	25万円	38万3500円
特殊マット	1万9600円	5万円
頭部保護帽	1万2160円	1万5200円
ストマ用装具(蓄便袋)	8600円	9200円
ストマ用装具(蓄尿袋)	1万1300円	1万2000円
電気式たん吸引器・ネブライザー両用器 <small>New</small>	—	7万2450円

### ◆ストマ用装具・紙おむつの電子申請ができます

3月9日からオンラインで給付申請ができます。  
これに伴い、給付申請書の様式を変更します。

問障害福祉課(☎内線2454)

## お知らせ 40歳誕生日歯科健康診査・肝炎ウイルス検診はお済みですか

対象の方に令和7年4月に受診票を送付しました。  
まだ受診していない方は、早めに受診してください。

### ◆40歳誕生日歯科健康診査

対象 市内に住民登録があり、昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方

### ◆肝炎ウイルス検診(血液検査)

対象 市内に住民登録があり、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同検診を受けたことがない方

### ○共通

受診期限 3月31日(火)まで

※受診票を紛失した方、転入した方は、再発行しますので、健康増進課までお問い合わせください。

問健康増進課(☎029-826-3471)

## お知らせ 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者の方が出産した際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

免除された期間については、保険料が支払われたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産・流産・早産を含みます。

免除期間 出産予定月または出産した月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

### 必要書類

- ・出産前に届出をする場合…母子健康手帳など
- ・出産後に届出をする場合…市で出産日の確認がとれる場合には原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出方法 必要書類を持参し直接

※出産予定日の6か月前から届出可能です。

問国保年金課(☎内線2290)

## お知らせ 3月1日～7日は子ども予防接種週間です



### ◆予防接種の目的

- ・病気にかかるのを防ぐ
- ・病気にかかっても重症化のを防ぐ
- ・周りの人に感染させるのを防ぐ

### ◆定期予防接種の対象年齢のうちに接種を受けましょう

対象年齢のうちに予防接種を受けることで、予防接種費用の助成を受けることができます。

※予診票や接種の際に必要な持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。

問健康増進課(☎029-826-3471)



広告

# 情報ひろば

## お知らせ 納期限／休日・夜間納税相談日

◆納期限：3月2日(月)  
固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、  
介護保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)

◆休日・夜間納税相談窓口  
日時 休日…2月22日(日) 午前9時～午後5時  
夜間…3月12日(木) 午後5時15分～8時  
場所 本庁舎2階 納税課  
※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。  
問 納税課(☎内線2335)

## お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 3月2日(月)～5日(木)、10日(火)～12日(木)、  
17日(火)～19日(木)  
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域  
問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎029-842-1211)

## 相談 税理士による無料税務相談

日程	4月	7日(火)・15日(水)・21日(火)
	5月	7日(木)・12日(火)・19日(水)
	6月	2日(火)・9日(火)・16日(火)

場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)  
申込方法 3月2日(月)より電話で  
問・申同支部(☎824-5055)

## 相談 15歳からの就職の悩みは いばらき県南サポステで解決！

場所 いばらき県南サポステ本部(つくば市東新井)  
内容 15～49歳の仕事に就いていない方の就労支援  
問 同本部(☎029-893-3380)

## 相談 弁護士による無料電話相談 全国一斉投資被害110番

日時 2月27日(金) 午後1時～3時  
内容 商品先物取引、SNS型詐欺、FX取引、暗号資産(仮想通貨)取引などの投資被害に関する法律相談  
●相談ダイヤル ☎029-233-1135  
問 茨城県弁護士会事務局(☎029-221-3501)

## 催し ひなまつりバルーンアートショー

日時 3月1日(日) 午前11時～午後2時  
場所 市立図書館(アルカス土浦館)2階  
出演 大森佑樹さん(バルーンアートアーティスト)  
問 同館(☎029-823-4646)

## 催し ジオツアー山ノ荘エリア探訪 地質・岩石・史跡や石造物を訪ねよう

日時 3月28日(土) 午前9時～正午  
集合場所 小町の館  
内容 筑波山地域ジオパーク認定ジオガイドと一緒に小町の館から東城寺経塚群を歩いて巡る  
定員 20人(先着順)  
持ち物 歩きやすい服装、飲み物、雨具(小雨時)  
申込方法 2月24日(火)より電話または直接  
問・申商工観光課(☎内線2705)

## 催し キララちゃんバスで行く土浦巡り ～桜と歴史を楽しむ春のミニツアー～

日時 3月30日(月) 午後0時15分～4時40分  
集合場所 土浦市民ギャラリー  
料金 800円  
定員 7人(定員を超えた場合抽選)  
申込方法 電話(平日のみ)  
申込締切 3月3日(火)  
問・申まちづくり活性化土浦(☎029-826-1771)  
商工観光課



# 広告

**催  
し** 馬を肌で感じて飛躍の年に！  
干支ふいーる

**日時** 2月28日(土) 午前10時～午後2時(荒天中止)  
**場所** 亀城モール  
**内容** ポニー乗馬体験(小学生以下対象) など  
**問** スポーツ健康支援センター(☎070-2002-4040 古徳)  
**担** 土浦市観光協会

**催  
し** こどもかがやくフェスin土浦



**日時** 3月22日(日) 午前10時～午後4時  
**場所** うらら大屋根広場  
**内容** 親子向け体験ブース、学生の音楽演奏 など  
**問** 土浦二高(☎029-822-5027 相良)  
**担** 市民協働室

**学  
ぶ** 市民公開講座 脳の健康について考える  
～認知症と将来のお金のこと～



**日時** 2月28日(土) 午後0時50分～2時30分  
**場所** 亀城プラザ2階 文化ホール  
**申込方法** 右のQRコードから  
**問** 事務局(☎090-6749-5346 エーザイ株式会社)  
**担** 高齢福祉課

**学  
ぶ** 水郷テニスコート  
第1期硬式テニス教室 受講生募集

**対象** 高校生以上  
**申込方法** 窓口へ直接  
**申込期間** 2月20日(金)～3月20日(金)

**学  
ぶ** 市内在住の4～6歳対象  
テニスレッスン「脳と身体を調和」



**日程** 2月20日(金)～3月8日(日)  
※期間中2回受講できます。  
**場所** 水郷テニスコート  
**持ち物** 飲み物、運動のできる服装  
※ラケットレンタルあり。  
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** 土浦市テニス協会(☎029-826-1380)



**学  
ぶ** 普通救命講習Ⅰ



**日時** 3月14日(土) 午前9時～正午  
**場所** 消防本部3階 講堂  
**内容** 心肺蘇生法・止血法 など  
**対象** 中学生以上  
**定員** 50人(先着順)  
**持ち物** 修了証(過去に土浦市で受講経験のある方)、  
筆記用具、動きやすい服装  
**申込方法** 2月24日(火)午前9時より  
電話または右のQRコードから  
**問・申** 警防救急課(☎029-821-0119)



※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

**問** 同テニスコート(月曜休館) ☎029-824-0880

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料*
火	初中級【基本・応用】	4/7～5/26	19:00～20:30	8	20人	7500円
水	中級【試合想定】	4/8～5/27	19:00～20:30	8	20人	11000円
木	初中級【基本・応用】	4/9～6/4	19:00～20:30	8	20人	7500円
金	初級【基本】	4/3～6/5	10:00～11:30	10	40人	9200円

\*…保険料を含む

広告

# 情報ひろば

## 学ぶ 水郷体育馆 第1期スポーツプログラム 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込締切 3月15日(日)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申同館(月曜休館) ☎029-823-4811

〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	4/14~6/23	9:40~10:40	10	35人	6500円
	バレーボール	一般女子	4/14~6/30	9:45~12:00	7	40人	7000円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	4/14~6/23	11:00~12:00	10	35人	7500円
	深層筋トレ 自分を大切に心と身体を磨く	一般男女	4/14~6/23	13:30~14:30	10	30人	7500円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	4/14~6/23	18:40~19:40	10	35人	7500円
	タイ式エクササイズ ルーシーダットン	一般男女	4/14~6/23	20:00~20:50	10	30人	6500円
水	元気!楽しくはつらつ体操	一般男女	4/15~6/17	10:00~11:00	3	30人	2250円
	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	4/15~6/24	11:30~12:30	9	30人	5850円
	アフタヌーンヨガ	一般男女	4/15~6/24	14:00~15:00	9	35人	6750円
木	フィットネスフラ	一般男女	4/16~6/25	9:20~10:20	9	35人	6750円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	4/16~6/25	11:00~12:00	9	35人	5850円
	楽しくキッズフラダンス	4~15歳女子	4/16~6/25	18:00~19:00	8	25人	7200円
	やさしいピラティス <b>New</b>	一般男女	4/16~6/25	18:30~19:30	9	35人	6750円
	キックシェイプ	一般男女	4/16~6/25	19:50~20:50	9	35人	5850円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	4/16~6/25	19:50~20:50	9	35人	5850円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	4/10~6/19	9:10~10:10	10	35人	6500円
	カラダほぐすヨガ	一般男女	4/10~6/19	10:30~11:30	10	35人	7500円
	体幹メソッドYoga	一般男女	4/10~6/26	18:50~19:50	10	35人	6500円
	夜ヨガ キャンドルプラス	一般男女	4/10~6/26	19:30~20:30	10	35人	6500円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	4/11~6/27	10:00~11:00	10	35人	6500円
	リラックスヨガ	一般男女	4/11~6/27	19:00~20:00	10	35人	6500円
日	ベリーダンス	一般男女	4/12~6/28	10:20~11:20	10	20人	9500円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般男女	4/12~6/28	11:40~12:40	10	35人	8000円

## 広告

学  
ぶ ワークヒル土浦  
第1期講座 受講生募集

**申込方法** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込期間** 2月20日(金)~3月19日(木)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少數の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申同館(月曜休館) ☎029-826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	4/14~6/23	10:00~11:00	10	25人	5500円
	カラダすっきり!ストレッチヨガ	一般男女	4/14~6/23	11:30~12:30	10	40人	5500円
	ピラティス&ヨガ(マットサイエンス) <b>New</b>	一般男女	4/14~6/23	13:30~14:30	10	40人	5500円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	4/14~6/23	15:45~17:00	10	40人	5500円
	エアロ&コンディショニング	一般男女	4/14~6/23	19:30~20:30	10	40人	5500円
水	エアロビクス水曜	一般男女	4/8~6/24	10:00~11:00	10	40人	5500円
	ペルヴィス®ワーク	一般男女	4/8~6/17	11:30~12:30	8	30人	4400円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	4/8~6/24	18:40~19:40	10	40人	5500円
	ZUMBA ~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~	一般男女	4/8~6/24	19:50~20:50	10	60人	5500円
木	ピアノ講座(初心者)※2 <b>New</b>	一般男女	4/9~6/11	10:00~11:00	8	10人	9900円
金	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	4/10~6/26	10:00~11:00	10	25人	5500円
	ピアノ講座(上級)※2 <b>New</b>	一般男女	4/10~6/26	10:00~11:30	10	10人	11000円
	ピアノ講座(中級)※2 <b>New</b>	一般男女	4/10~6/26	13:30~15:00	10	10人	11000円
	からだバー®エクササイズ※3 ~しなやかな体づくり~	一般男女	4/10~6/26	11:30~12:30	10	20人	5500円
	キッズ運動 ~運動が好きに、身体も心も強くなる~	未就学児 (4~6歳)※4	4/10~6/26	16:30~17:30	10	12人	11000円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	4/10~6/26	18:50~19:50	10	40人	5500円
	キャンドルヨガ	一般男女	4/10~6/26	20:00~20:50	10	40人	5500円
日	STEP&ストレッチ	一般男女	4/12~6/14	18:00~18:50	8	25人	4400円
	ウィークエンドヨガ ~デトックス+リフレッシュ~	一般男女	4/12~6/14	19:10~20:00	8	40人	4400円

※1・2…らくらくシニア体操は火曜日か金曜日、ピアノ講座はいずれかの1講座のみ申し込みできます。

同種の講座を重複して申し込みすることはできません。

※3…からだバー®は当日無料で貸し出します。 ※4…対象年齢は講座開始時点の年齢です。

広告