

夢のある、元気のある土浦

## 広報 つちうら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1399

## 情報ひろば

広報つちうら(デジタル版)「カタログポケット」▶

多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



Multilingual

### お知らせ 分別にご協力ください！ 容器包装プラスチックの出し方



容器包装プラスチックとは、商品を入れたり包んだりしているプラスチック製容器(ペットボトルを除く)や包装類で、回収して新たな製品にリサイクルしています。

近年、袋の中にほかのごみが混入していることがあります。ごみの分別にご協力をお願いします。

#### 容器包装プラスチックとして出せるもの

ペットボトルラベル・キャップ、レジ袋、洗剤ボトル、ドレッシングボトル、発泡スチロール、ネットなど  
プラマークが目印です

#### 容器包装プラスチックとして出せないもの

プラマークがないもの、商品そのもの(歯ブラシ、スプーンなど)、汚れがひどいもの→燃やせるごみへ

#### ◆容器包装プラスチックの出し方

1. プラマークを確認する
- 2.きれいに洗う
3. 中身の見える袋に入れる
4. 燃やせるごみの集積場に出す



(燃やせるごみとは収集日が異なります)

☎環境衛生課(☎内線2444)

### お知らせ 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

日時 3月1日(日) 午前8時～9時

※小雨決行、荒天時は3月8日(日)に延期します。

延期の場合は地区長、各企業・団体の担当者に連絡したうえ、市ホームページに掲載します。

清掃場所 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・境川・備前川・花室川の河川敷 など

※清掃場所の地区長には事前にお知らせしています。

☎環境衛生課(☎内線2461)

### お知らせ 3月1日～7日は 春季全国火災予防運動実施期間です

【防火標語】 急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし  
【4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

【6つの対策】

- ・安全装置の付いた機器(ストーブやこんろ)を使う
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防災品を使う
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ・避難方法を確認し、避難経路を常に確保しておく
- ・防火防災訓練など地域ぐるみの防火対策を行う
- ・住宅用火災警報器を点検し、10年を目安に交換する

※住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務付けられています！



#### サウナ設備と住宅火災予防に関する条例を改正します

- ・簡易サウナ設備(テント型・バレル型)の安全基準を定めます。個人が設置するものを除き、簡易サウナ設備を設置する際には、届け出が必要になります。
- ・感震ブレーカーの普及促進を明記します。

施行日 3月31日

※詳しくはホームページをご覧ください。



☎予防課(☎029-821-4407)

### お知らせ 都市計画道路常名虫掛線 都市計画の変更に関する説明会

日時 3月14日(土) 午後2時から

場所 一中地区公民館

内容 都市計画道路の線形の変更について

☎道路建設課(☎内線2265)

# 情報ひろば

## お知らせ 第1回土浦市議会定例会

日程 **招集日** 3月3日(火) 午前10時から  
一般・代表質問  
3月9日(月)、11日(水) 午前10時から  
3月10日(火) 午後1時30分から  
**最終日** 3月24日(火) 午前10時から  
※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
場所 本庁舎4階 土浦市議会議場  
☎議会事務局(☎内線2274)

## お知らせ 土浦市図書館協議会

日時 2月27日(金) 午後1時30分から  
(受け付けは午後1時から)  
場所 市立図書館(アルカス土浦館) 研修室3・4  
内容 第4次土浦市子ども読書活動推進計画(案)のパブリック・コメント結果 など  
傍聴定員 15人(先着順)  
☎同館(☎029-822-3025)



## お知らせ アパートなどの空き部屋を収益化 してみませんか



アパートなどの空き部屋を活用して、無理なく収益化が可能です。登録、運用、サポート体制など詳しくご案内しますので、まずはお気軽にお電話ください。

対象 次のいずれかに該当する方

- ・アパートなどの空き部屋を有効活用したい
- ・自宅に住みながら人を受け入れたい

※市と連携している事業者との協働事業です。

☎シティプロモーション室(☎内線2323)



## お知らせ 土浦通からのチャレンジ求む！ 土浦まち歩き学認定試験



日時 3月20日(金)  
定員 学士・修士…50人、博士…30人(先着順)  
受験会場 学士・修士…web試験、博士…亀城プラザ  
受験料 学士・修士…1000円、博士…2000円  
(中学生以下は無料)  
申込方法 申込書を土浦市観光協会に持参または郵送  
申込期間 2月20日(金)～3月6日(金)  
☎土浦市観光協会(☎029-824-2810  
〒300-0043 中央一丁目3-16)



## お知らせ 消費生活モニター募集

任期 4月1日から1年間  
応募資格 市内在住の20歳以上の方  
活動内容 モニター通信の提出、消費生活展への協力など  
募集人数 15人  
応募方法 右のQRコードから、または、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・モニター経験有無・志望動機を記入して郵送  
応募締切 3月13日(金)(必着)  
☎消費生活センター(☎029-823-3928  
〒300-0043 中央二丁目16-4)



## お知らせ 土浦市民ギャラリーで 作品を展示しませんか



利用期間 令和8年10月6日～令和9年4月4日  
◆会期単位受付  
火～日曜日の6日間を1会期として、最大4会期まで連続で希望できます。  
申込方法 利用希望申込書を直接  
(申込多数の場合は調整または抽選)  
申込期間 3月1日(日)～15日(日)  
◆1日単位受付  
申込方法 利用許可申請書を直接(先着順)  
申込期間 4月1日(水)から  
※利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
☎同ギャラリー(月曜休館 ☎029-846-2950)

## お知らせ 市民活動情報サイト「こらぼの」 使用説明会

日時 3月11日(水) 午前10時～11時30分  
場所 男女共同参画センター 研修室1・2  
対象 市内で非営利活動をしている、町内会・自治会、ボランティア団体、NPO法人、文化団体 など  
定員 20人(先着順)  
持ち物 ノートパソコンやタブレット  
※お持ちでなくても参加できます。  
申込方法 電話または右のQRコードから  
☎・市市民協働室(☎内線2458)



## ①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象  
問DX推進課(☎内線2378)

### お知らせ 日常生活用具(ストマ用装具含む) 給付限度額を変更します



日常生活用具給付事業の給付限度額を4月1日以降決定分から次のとおり変更します。また、電気式たん吸引器・ネブライザー両用器が給付対象になります。

品物名	旧限度額	新限度額
視覚障害者用読書器	19万8000円	23万円
点字ディスプレイ	25万円	38万3500円
特殊マット	1万9600円	5万円
頭部保護帽	1万2160円	1万5200円
ストマ用装具(蓄便袋)	8600円	9200円
ストマ用装具(蓄尿袋)	1万1300円	1万2000円
New 電気式たん吸引器・ ネブライザー両用器	—	7万2450円

#### ◆ストマ用装具・紙おむつの電子申請ができます

3月9日からオンラインで給付申請ができます。  
これに伴い、給付申請書の様式を変更します。

問障害福祉課(☎内線2454)

### お知らせ 40歳誕生日歯科健康診査・ 肝炎ウイルス検診はお済みですか

対象の方に令和7年4月に受診票を送付しました。  
まだ受診していない方は、早めに受診してください。

#### ◆40歳誕生日歯科健康診査

対象 市内に住民登録があり、昭和60年4月1日～  
昭和61年3月31日生まれの方

#### ◆肝炎ウイルス検診(血液検査)

対象 市内に住民登録があり、令和7年4月1日から  
令和8年3月31日までに、40歳から70歳まで  
の5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同  
検診を受けたことがない方

#### ◎共通

受診期限 3月31日(火)まで

※受診票を紛失した方、転入した方は、再発行します  
ので、健康増進課までお問い合わせください。

問健康増進課(☎029-826-3471)

### お知らせ 産前産後期間の国民年金保険料が 免除になります

国民年金第1号被保険者の方が出産した際に、産前  
産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

免除された期間については、保険料が支払われたもの  
として老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年  
2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産・  
流産・早産を含みます。

免除期間 出産予定月または出産した月の前月から4  
か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か  
月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

#### 必要書類

- 出産前に届出をする場合…母子健康手帳など
- 出産後に届出をする場合…市で出産日の確認がとれ  
る場合には原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出  
産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出方法 必要書類を持参し直接

※出産予定日の6か月前から届出可能です。

問国保年金課(☎内線2290)

### お知らせ 3月1日～7日は 子ども予防接種週間です



#### ◆予防接種の目的

- 病気にかかることを防ぐ
- 病気にかかっても重症化することを防ぐ
- 周りの人に感染させることを防ぐ

#### ◆定期予防接種の対象年齢のうちに接種を受けましょう

対象年齢のうちに予防接種を受けることで、予防接  
種費用の助成を受けることができます。

※予診票や接種の際に必要な持ち物など、  
詳しくはホームページをご覧ください。

問健康増進課(☎029-826-3471)



# 広告

# 情報ひろば

お知らせ

## 納期限／休日・夜間納税相談日

◆**納期限**：3月2日(月)

固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、  
介護保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)

◆**休日・夜間納税相談窓口**

**日時** 休日…2月22日(日) 午前9時～午後5時  
夜間…3月12日(木) 午後5時15分～8時

**場所** 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)

お知らせ

## 陸上自衛隊夜間飛行訓練

**日程** 3月2日(月)～5日(木)、10日(火)～12日(木)、  
17日(火)～19日(木)

**場所** 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎029-842-1211)

相談

## 税理士による無料税務相談

日程	4月	7日(火)・15日(水)・21日(火)
	5月	7日(木)・12日(火)・19日(水)
	6月	2日(火)・9日(火)・16日(火)

**場所** 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

**申込方法** 3月2日(月)より電話で

☎・☎同支部(☎824-5055)

相談

## 15歳からの就職の悩みは いばらき県南サポステで解決！



**場所** いばらき県南サポステ本部(つくば市東新井)

**内容** 15～49歳の仕事に就いていない方の就労支援

☎同本部(☎029-893-3380)

相談

## 弁護士による無料電話相談 全国一斉投資被害110番

**日時** 2月27日(金) 午後1時～3時

**内容** 商品先物取引、SNS型詐欺、FX取引、暗号資産  
(仮想通貨)取引などの投資被害に関する法律相談

●相談ダイヤル ☎029-233-1135

☎茨城県弁護士会事務局(☎029-221-3501)

催し

## ひなまつりバルーンアートショー

**日時** 3月1日(日) 午前11時～午後2時

**場所** 市立図書館(アルカス土浦館)2階

**出演** 大森 佑樹さん(バルーンアートアーティスト)

☎同館(☎029-823-4646)



催し

## ジオツアー山ノ荘エリア探訪 地質・岩石・史跡や石造物を訪ねよう

**日時** 3月28日(土) 午前9時～正午

**集合場所** 小町の館

**内容** 筑波山地域ジオパーク認定ジオガイドと一緒に  
小町の館から東城寺経塚群を歩いて巡る

**定員** 20人(先着順)

**持ち物** 歩きやすい服装、飲み物、雨具(小雨時)

**申込方法** 2月24日(火)より電話または直接

☎・☎商工観光課(☎内線2705)

催し

## キララちゃんバスで行く土浦巡り ～桜と歴史を楽しむ春のミニツアー～

**日時** 3月30日(月) 午後0時15分～4時40分

**集合場所** 土浦市民ギャラリー

**料金** 800円

**定員** 7人(定員を超えた場合抽選)

**申込方法** 電話(平日のみ)

**申込締切** 3月3日(火)

☎・☎まちづくり活性化土浦(☎029-826-1771)

☎商工観光課



# 広告



**催し** 馬を肌で感じて飛躍の年に！  
千支ふいーる

**日時** 2月28日(土) 午前10時～午後2時(荒天中止)  
**場所** 亀城モール  
**内容** ポニー乗馬体験(小学生以下対象) など  
**問** スポーツ健康支援センター(☎070-2002-4040 古徳)  
**担** 土浦市観光協会

**催し** こどもかがやくフェスin土浦



**日時** 3月22日(日) 午前10時～午後4時  
**場所** うらら大屋根広場  
**内容** 親子向け体験ブース、学生の音楽演奏 など  
**問** 土浦二高(☎029-822-5027 相良)  
**担** 市民協働室

**学ぶ** 市民公開講座 脳の健康について考える  
～認知症と将来のお金のこと～

**日時** 2月28日(土) 午後0時50分～2時30分  
**場所** 亀城プラザ2階 文化ホール  
**申込方法** 右のQRコードから  
**問** 事務局(☎090-6749-5346 エーザイ株式会社)  
**担** 高齢福祉課



**学ぶ** 水郷テニスコート  
第1期硬式テニス教室 受講生募集

**対象** 高校生以上  
**申込方法** 窓口へ直接  
**申込期間** 2月20日(金)～3月20日(金)

**学ぶ** 市内在住の4～6歳対象  
テニスレッスン「脳と身体を調和」



**日程** 2月20日(金)～3月8日(日)  
※期間中2回受講できます。  
**場所** 水郷テニスコート  
**持ち物** 飲み物、運動のできる服装  
※ラケットレンタルあり。  
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** 土浦市テニス協会(☎029-826-1380)



**学ぶ** 普通救命講習Ⅰ

**日時** 3月14日(土) 午前9時～正午  
**場所** 消防本部3階 講堂  
**内容** 心肺蘇生法・止血法 など  
**対象** 中学生以上  
**定員** 50人(先着順)  
**持ち物** 修了証(過去に土浦市で受講経験のある方)、  
筆記用具、動きやすい服装  
**申込方法** 2月24日(火)午前9時より  
電話または右のQRコードから  
**問・申** 警防救急課(☎029-821-0119)



曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初中級【基本・応用】	4/7～5/26	19:00～20:30	8	20人	7500円
水	中級【試合想定】	4/8～5/27	19:00～20:30	8	20人	11000円
木	初中級【基本・応用】	4/9～6/4	19:00～20:30	8	20人	7500円
金	初級【基本】	4/3～6/5	10:00～11:30	10	40人	9200円

※…保険料を含む

広告

# 情報ひろば

学  
ぶ

水郷体育館  
第1期スポーツプログラム 受講生募集

申込方法

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込締切 3月15日(日)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申同館(月曜休館 ☎029-823-4811  
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	4/14～6/23	9:40～10:40	10	35人	6500円
	バレーボール	一般女子	4/14～6/30	9:45～12:00	7	40人	7000円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	4/14～6/23	11:00～12:00	10	35人	7500円
	深層筋トレ 自分を大切に心と身体を磨く	一般男女	4/14～6/23	13:30～14:30	10	30人	7500円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	4/14～6/23	18:40～19:40	10	35人	7500円
	タイ式エクササイズ ルーシーダットン	一般男女	4/14～6/23	20:00～20:50	10	30人	6500円
水	元気！楽しくはつらつ体操	一般男女	4/15～6/17	10:00～11:00	3	30人	2250円
	体幹と脚の筋活とほぐし！！	一般男女	4/15～6/24	11:30～12:30	9	30人	5850円
	アフタヌーンヨガ	一般男女	4/15～6/24	14:00～15:00	9	35人	6750円
木	フィットネスフラ	一般男女	4/16～6/25	9:20～10:20	9	35人	6750円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	4/16～6/25	11:00～12:00	9	35人	5850円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳女子	4/16～6/25	18:00～19:00	8	25人	7200円
	やさしいピラティス <span>New</span>	一般男女	4/16～6/25	18:30～19:30	9	35人	6750円
	キックシェイプ	一般男女	4/16～6/25	19:50～20:50	9	35人	5850円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	4/16～6/25	19:50～20:50	9	35人	5850円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	4/10～6/19	9:10～10:10	10	35人	6500円
	カラダほぐすヨガ	一般男女	4/10～6/19	10:30～11:30	10	35人	7500円
	体幹メソッドYoga	一般男女	4/10～6/26	18:50～19:50	10	35人	6500円
	夜ヨガ キャンドルプラス	一般男女	4/10～6/26	19:30～20:30	10	35人	6500円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	4/11～6/27	10:00～11:00	10	35人	6500円
	リラックスヨガ	一般男女	4/11～6/27	19:00～20:00	10	35人	6500円
日	ベリーダンス	一般男女	4/12～6/28	10:20～11:20	10	20人	9500円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般男女	4/12～6/28	11:40～12:40	10	35人	8000円

広告

**学 ぶ ワークヒル土浦**  
**第1期講座 受講生募集**

**申込方法** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込期間** 2月20日(金)～3月19日(木)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

**問・申**同館(月曜休館) ☎029-826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	4/14～6/23	10:00～11:00	10	25人	5500円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	4/14～6/23	11:30～12:30	10	40人	5500円
	ピラティス&ヨガ(マットサイエンス) New	一般男女	4/14～6/23	13:30～14:30	10	40人	5500円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	4/14～6/23	15:45～17:00	10	40人	5500円
	エアロ&コンディショニング	一般男女	4/14～6/23	19:30～20:30	10	40人	5500円
水	エアロビクス水曜	一般男女	4/ 8～6/24	10:00～11:00	10	40人	5500円
	ペルヴィス®ワーク	一般男女	4/ 8～6/17	11:30～12:30	8	30人	4400円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	4/ 8～6/24	18:40～19:40	10	40人	5500円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	4/ 8～6/24	19:50～20:50	10	60人	5500円
木	ピアノ講座(初心者)※2 New	一般男女	4/ 9～6/11	10:00～11:00	8	10人	9900円
金	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	4/10～6/26	10:00～11:00	10	25人	5500円
	ピアノ講座(上級)※2 New	一般男女	4/10～6/26	10:00～11:30	10	10人	11000円
	ピアノ講座(中級)※2 New	一般男女	4/10～6/26	13:30～15:00	10	10人	11000円
	からだバー®エクササイズ※3 ～しなやかな体づくり～	一般男女	4/10～6/26	11:30～12:30	10	20人	5500円
	キッズ運動 ～運動が好きに、身体も心も強くなる～	未就学児 (4～6歳)※4	4/10～6/26	16:30～17:30	10	12人	11000円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	4/10～6/26	18:50～19:50	10	40人	5500円
	キャンドルヨガ	一般男女	4/10～6/26	20:00～20:50	10	40人	5500円
日	STEP&ストレッチ	一般男女	4/12～6/14	18:00～18:50	8	25人	4400円
	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	4/12～6/14	19:10～20:00	8	40人	4400円

※1・2…らくらくシニア体操は火曜日か金曜日、ピアノ講座はいずれかの1講座のみ申し込みできます。

同種の講座を重複して申し込みすることはできません。

※3…からだバー®は当日無料で貸し出します。 ※4…対象年齢は講座開始時点の年齢です。

広告