

3月のからだとこころの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	4日(水)	9:00~11:30	
栄養相談	3日(火)	13:30~16:10	保健センター(☎ 029-826-3471)
運動・リハビリ相談	11日(水)	9:00~12:00	
不妊相談	5日・12日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎ 090-2282-7388)
	22日(日)	9:00~12:00	※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
こころの相談	3日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎ 内線2365)
精神保健相談	13日(金)	14:30~16:30	
	18日(水)	14:00~16:00	土浦保健所(☎ 029-821-5516)
高齢者健康相談 (予約不要)	12日(木)	10:00~11:00	老人福祉センターつわぶき(☎ 029-831-4126)
	26日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎ 029-828-0881)

3月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

3月	内科	外科	歯科
1日 (日)	烏山診療所 ☎ 029-843-0331 烏山二丁目	伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028 真鍋六丁目	若草歯科医院 ☎ 029-862-4887 藤沢
8日 (日)	石井内科クリニック ☎ 029-841-6125 右畠	野上病院 ☎ 029-822-0145 東崎町	イバラキクリニック ☎ 029-822-4537 中央一丁目
15日 (日)	松本内科医院 ☎ 029-843-1211 中村東三丁目	神立病院 ☎ 029-831-9711 神立中央五丁目	永国台歯科クリニック ☎ 029-826-1511 永国
20日 (金)	叶多内科医院 ☎ 029-826-1566 桜ヶ丘町	県南病院 ☎ 029-841-1148 中	小杉歯科医院 ☎ 029-824-1089 下高津一丁目
22日 (日)	高野医院 ☎ 029-841-0154 荒川沖西二丁目	神立病院 ☎ 029-831-9711 神立中央五丁目	高野歯科医院 ☎ 029-831-9965 神立中央一丁目
29日 (日)	土浦ベリルクリニック ☎ 029-835-3002 都和四丁目	野上病院 ☎ 029-822-0145 東崎町	関口小児歯科医院 ☎ 029-842-7188 乙戸

土浦市休日緊急診療所(保健センター内)

☎ 029-823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 **■** 午前9時～11時45分、

午後1時～3時45分

夜 午後7時～9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…☎ 8000 茨城おとな救急電話相談…☎ 7119、または☎ 050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、

献血は必要不可欠なものです。

ぜひご協力をお願いします。



日時／3月27日(金)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

問健康増進課(☎ 029-826-3471)

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



マイシティつちうら



まちづくりに関する
アイデア募集中！

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧
ください▶



QRコードは、(株)デンソー
ウェーブの登録商標です



UD
FONT



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/20:00~]