



お知らせ 低所得の子育て世帯生活応援 特別給付金を支給します



長期化する物価高騰に対応するため、対象児童1人当たり5万円(1回限り)を支給します。

支給対象者 次のいずれかに該当する方

・ひとり親世帯分

- ①令和8年1月分の児童扶養手当を受給している
- ②公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しているため児童扶養手当の支給は受けていないが、所得が児童扶養手当受給程度である

・ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

- ③令和8年1月分の児童手当を受給していて、令和7年度住民税均等割が非課税

手続方法

- ①③…申請不要です。3月19日(木)に児童扶養手当または児童手当の支給口座に振り込みます。
- ②…申請が必要です。

申請締切 4月30日(木)必着

※対象児童、申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎こども政策課(☎内線2304)

お知らせ 事業者による合理的配慮の提供が義務 となっています(障害者差別解消法)

令和6年に改正された障害者差別解消法では、国や地方公共団体だけでなく、民間事業者においても「合理的配慮の提供」が義務となっています。

一人ひとりが障害への理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつなげていきましょう。

障害者差別解消法の主な事項

・障害を理由とした差別的取扱いの禁止

例：障害を理由に、施設の利用、就学や就職、賃貸契約の締結を拒んではいけない など

・合理的配慮の提供

例：段差にスロープを設置したり、施設内の放送を音声だけでなく文字化したりする など

※個別の場面に応じたものになるため、あらゆる事業者が必ず実施するものではありません。

※例に限定されたものではありません。

●障害のある方への差別に関する無料相談窓口

茨城県障害者差別相談室(☎029-246-6049)

☎障害福祉課(☎内線2343)



お知らせ 3月は自殺対策強化月間です

例年3月は、自殺者数が多い月です。一人で抱え込まず、相談機関をご利用ください。また、周りにいつもと違う様子の方がいたら、まずは声をかけ、必要であれば関係機関につないでください。

◆いばらきこころのホットライン

内容 うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談

相談ダイヤル 月～金曜日…☎029-244-0556
土・日曜日…☎0120-236-556

◆SNS相談「生きづらびっと」

内容 LINEでの悩み相談



◆こころの相談

日時 毎月第1火曜日 午後1時～3時

場所 本庁舎1階 相談室

対象 心の病で悩んでいる方とその家族

内容 精神科医による無料相談(予約制)

申込方法 障害福祉課に電話

☎障害福祉課(☎内線2470)

お知らせ 茨城いのちの電話 相談員養成講座



いのちの電話相談員は、自殺予防のため、電話で対話することで悩みを抱える方を支えるボランティア活動です。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

対象 23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に参加できる方

日程 令和8年6月～令和10年3月の土曜日
(月3回程度)

※令和8年9月19日(土)～21日(月)の宿泊研修は参加必須です。

場所 つくば市近辺(一部水戸市内)

※必要に応じてオンライン形式を併用します。

料金 各課程7000円×全5課程(宿泊研修費別途)

定員 40人程度

応募締切 4月8日(水)

応募方法 ホームページから

☎同事務局(☎029-852-8505)

お知らせ

4月1日から市役所の機構が一部変わります

主な変更点

- 企業誘致室を都市整備課に移管し、企業誘致関連事業を工業用地開発・産業用地創出と一体的に実施します。
- 公共施設マネジメント推進室を新設の財産管理課に移管し、公共施設のマネジメントと跡地利活用に一体的に取り組みます。
- 行政経営課行政経営係とDX推進課を統合し、行政の事務効率化とデジタル関連事業を一体的に実施します。
- 広報広聴課をシティプロモーション課、シティプロモーション室を移住・定住戦略室とし、移住・定住関連事業を強化します。

☎行政経営課 (☎内線2384)

3月31日まで	4月1日から
<p>市長公室</p> <p>政策企画課 — 主任政策員・政策員 企業誘致室 サイクルシティ推進室</p> <p>行政経営課 — 行政経営係 公共施設マネジメント推進室</p> <p>DX推進課 — 情報管理係 デジタル推進係</p> <p>広報広聴課 — 広報広聴係 シティプロモーション室</p>	<p>市長公室</p> <p>政策企画課 — 主任政策員・政策員 サイクルシティ推進室</p> <p>行政DX戦略課 — 行政経営係 情報管理係 デジタル推進係</p> <p>シティプロモーション課 — 広報広聴係 移住・定住戦略室</p>
<p>総務部</p> <p>管財課 — 管財係 契約検査係</p>	<p>総務部</p> <p>財産管理課 — 管財係 公共施設マネジメント推進室</p> <p>契約検査課 — 契約検査係</p>
<p>保健福祉部</p> <p>社会福祉課 — 社会福祉係 保護第一係 保護第二係</p>	<p>保健福祉部</p> <p>社会福祉課 — 社会福祉係 保護第一係 保護第二係 保護第三係</p>
<p>都市政策部</p> <p>都市整備課 — 市街地整備係 まちづくり推進室</p>	<p>都市政策部</p> <p>都市整備課 — 市街地整備係 まちづくり推進室 企業誘致室</p>

4月1日から人権推進課事務室が移転します

人権推進課(男女共同参画センター研修室貸館受付)は、本庁舎2階1番窓口に移転します。



①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ イノシシの捕獲活動を行います



近年、イノシシの目撃例や農作物被害が多発しています。イノシシの活動が活発になる3月中旬から4月下旬までを重点期間とし、猟友会と連携して捕獲活動を行います。山林に入る際はご注意ください。

実施地区や時期など、詳しくはホームページをご覧ください。

狩猟免許(わな)の取得費用を補助します

対象や補助内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



問農林水産課(☎内線2711)



お知らせ グリーンカーテン用の種を無料配布します

日程 3月17日(火)から

配布場所 ・各中学校地区公民館
・神立地区コミュニティセンター

配布数 各50セット(1世帯につき1セット、先着順)

内容 ゴーヤ・インゲン豆・西洋アサガオのセット

配布条件 今夏、自宅にグリーンカーテンを設置し、8月に実施予定のグリーンカーテン事業に応募できること

問環境保全課(☎内線2327)



お知らせ シルバー人材センター 新規入会希望者向け説明会

対象 市内在住の60歳以上

◆出張入会説明会

①日時 3月19日(木) 午前10時

場所 新治地区公民館

②日時 3月24日(火) 午前10時

場所 三中地区公民館

◆女性向け入会説明会

日時 3月26日(木) 午前10時

場所 土浦市シルバー人材センター

問同センター(☎029-824-8281)

お知らせ 農業委員を募集します



任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

募集人数 12人

主な業務 ・農地の権利移動などの許認可申請に関する審議と、関連する現地調査
・農地利用最適化の推進
・農家からの相談対応や指導・助言
・違反転用の監視・指導

応募方法 ホームページまたは窓口にある推薦・応募用紙を郵送または直接

応募締切 3月30日(月)(消印有効)

問・申農林水産課(☎内線2710 ㊦300-8686
大和町9-1)

お知らせ 令和8年度 公務員採用試験

◆国税専門官

申込締切 3月23日(月)

申込方法 ホームページ

問人事院人材局(☎03-3581-5311)

◆海上保安学校(10月入校)、海上保安官(初任科)

申込締切 3月23日(月)

申込方法 ホームページ

問第三管区海上保安本部(☎045-211-0781)

◆茨城県警察官 一般・職務経験

申込締切 4月5日(日) 午後5時

申込方法 ホームページ

問土浦警察署(☎029-821-0110)

◎共通

受験資格など、詳しくは受験を希望する機関のホームページをご覧ください。

お知らせ その病気・症状はアスベスト(石綿)が原因かもしれません

息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなった方はいませんか？石綿による病気と認定された場合、各種給付を受けられますので、ご相談ください。

・仕事で石綿を扱っていた方
…土浦労働基準監督署労災課(☎029-882-7022)

・それ以外の方
…環境再生保全機構(☎0120-389-931)

問土浦労働基準監督署労災課(☎029-882-7022)

情報ひろば

お知らせ 令和8年度 広報つちうら発行予定日



広報紙は、本庁舎や支所・出張所、各中学校地区公民館、大型商業施設などにも設置してあります。

発行号	発行予定日	発行号	発行予定日
4月上旬	4月2日(木)	10月上旬	10月1日(木)
4月中旬	発行なし	10月中旬	10月15日(木)
5月上旬	4月24日(金)	11月上旬	11月5日(木)
5月中旬	5月15日(金)	11月中旬	11月17日(火)
6月上旬	6月2日(火)	12月上旬	12月1日(火)
6月中旬	6月16日(火)	12月中旬	発行なし
7月上旬	7月1日(水)	1月上旬	12月25日(金)
7月中旬	7月15日(水)	1月中旬	1月15日(金)
8月上旬	8月4日(火)	2月上旬	2月2日(火)
8月中旬	発行なし	2月中旬	2月16日(火)
9月上旬	9月1日(火)	3月上旬	3月2日(火)
9月中旬	9月15日(火)	3月中旬	3月16日(火)

※各号の最終ページに、次号の発行予定日を掲載しています。

☎広報広聴課(☎内線2396)

学ぶ 土浦市ボランティアセンター 手話奉仕員養成講座

◆入門課程

日時 5月27日～令和9年2月24日の水曜日
午後7時～9時(全35回)

場所 四中地区公民館

対象 市内在住・在勤・在学で手話未経験の方

内容 日常会話程度の手話表現

◆基礎課程

日時 5月28日～令和9年3月4日の木曜日
午前10時～正午(全35回)

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室

対象 市内在住・在勤・在学で入門課程修了者または手話講習会などの受講経験がある方

内容 入門課程より高度な手話表現

◎共通

料金 3300円(テキスト代)

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 4月20日(月)

☎・☎同センター(☎029-827-1891)



お知らせ 不動産所有者の住所などの 変更登記が義務化されます



4月1日から、不動産の登記名義人の住所・名前に変更があった場合、その変更の日から2年以内に変更登記の申請をすることが義務化されます。義務化前の変更についても、令和10年3月末までに登記する必要があります。

また、不動産を相続した方は、3年以内に相続登記の申請をお願いします。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎水戸地方法務局(☎029-227-9922)



学ぶ ふれあいセンターながみね 講座受講生募集

◆ケーナ教室入門・中級

日時 4月～6月の木曜日(月2回、全6回)

入門 午後3時20分～4時20分

中級 午後4時30分～5時30分

対象 18歳以上

料金 7800円

※別途テキスト代3000円、ケーナ代8000円

持ち物 スリッパ

◆英会話教室

日時 4月～6月の金曜日(全11回)

講座名	対象(令和8年度時点)	時間
ジュニア	年中・年長	15:50～16:30
Aクラス	小学1・2年生	16:40～17:25
Bクラス	小学3・4年生	17:30～18:15
Cクラス	小学5・6年生	18:20～19:05

料金 11500円

持ち物 筆記用具、色鉛筆

◆書道教室

日時 4月～6月の火曜日(月2回、全6回)

中級～上級 午前9時15分～10時45分

初級～中級 午前11時00分～午後0時30分

対象 18歳以上

料金 4800円

持ち物 習字道具、墨汁、半紙、スリッパ

◎共通

定員 各5人(先着順)

申込方法 電話または直接

☎・☎同センター(☎029-830-5600)



亀城プラザ 第1期フィットネス&カルチャー講座



申込方法 ホームページから、または往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込締切 3月19日(木)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

☎・申 亀城プラザ(水曜休館) ☎029-824-3121
〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	4/6~6/15	9:30~10:30	10	25人	5800円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	4/6~6/15	11:00~12:00	10	25人	5800円
	土浦人のための英会話 Eveningクラス	高校生以上	4/6~6/15	18:30~20:00	10	30人	6200円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	4/6~6/15	18:50~19:40	10	35人	5800円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	4/6~6/15	20:10~21:00	10	35人	5800円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ ~ウェーブストレッチリング※1使用~	高校生以上	4/7~6/16	19:00~20:00	10	30人	5800円
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	4/2~6/18	10:00~11:00	10	30人	5800円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	4/9~6/18	12:30~13:30	8	15人	※2,3 8000円
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	4/9~6/18	13:30~14:30	8	15人	※2 8000円
	ZUMBA® New	高校生以上	4/2~6/18	20:00~21:00	10	30人	5800円
金	朝のセルフケアヨガ ~呼吸を整え、心と体を整える~ New	高校生以上	4/3~6/12	9:30~10:30	10	30人	5800円
	初歩の初歩から学ぶギター講座	高校生以上	4/3~6/19 (隔週)	13:00~14:30	6	15人	※4 6000円
	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ	高校生以上	4/3~6/12	19:30~20:30	10	24人	8600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児 (4~6歳)	4/4~6/13	13:10~14:00	10	17人	11600円
	うさぎ先生のKid's運動1・2・3年生クラス	小学1~3年生	4/4~6/13	14:20~15:10	10	17人	11600円
	うさぎ先生のKid's運動4・5・6年生クラス	小学4~6年生	4/4~6/13	15:30~16:20	10	17人	11600円
日	土浦人のための英会話 Daytimeクラス	高校生以上	4/5~6/14	10:00~12:00	10	30人	6200円

※1…購入4400円、レンタル1000円 ※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)
※4…別途テキスト1000円。持ち物:ギター、足台、譜面台、チューナー ※持っていない方には貸出も可(有料、数に限りあり)



土浦市ボランティアセンター ボランティア入門講座

日時 3月24日(火) 午前9時30分~午後0時30分

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 ボランティアの定義についての講義、点字・音訳・手話体験

定員 30人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 3月12日(木)

☎・申 同センター(☎029-827-1891)



霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 4月9日~6月18日の木曜日
午後1時30分~2時30分(全10回)

講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

料金 6300円

申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して郵送、または窓口へ直接

申込締切 3月19日(木)(必着)

☎同館(月曜休館) ☎029-823-1631
〒300-0835 大岩田255)

情報ひろば

催し 土浦ブランドグルメも楽しめる！ バイクランド土浦

日時 3月14日(土)～15日(日)
午前9時～午後4時
場所 霞ヶ浦総合公園
内容 自転車レース、カヌー体験、土浦ブランドなどの食&酒マルシェ、キッズアクティビティ など
問プレイアトレ土浦(☎047-701-5532)
担サイクルシティ推進室

催し 第3回大学野球 スプリングフレッシュリーグin茨城



県内6か所の球場で、関東圏の大学や県内の高校野球部などが交流試合を行います。土浦会場では、次の日程で開催されます。

3/20 (金)	10:00～	第1試合	市内高校 対 筑波大
	13:00～	第2試合	市内高校 対 筑波大
3/21 (土)	9:30～	第1試合	市内高校 対 明治大
	12:30～	第2試合	日立製作所 対 明治大
3/22 (日)	9:30～	第1試合	市内高校 対 流通経済大
	12:30～	第2試合	慶応義塾大 対 流通経済大

※試合日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
場所 J:COMスタジアム土浦
問同実行委員会(☎045-563-2001)
担スポーツ振興課

催し 愛♡I Wind Orchestra 第15回定期演奏会

県内の高校生と合同で行う吹奏楽の演奏会です。
日時 3月22日(日) 午後1時30分
場所 県南生涯学習センター
出演 土浦三高、日立商業高、太田西山高 吹奏楽部
内容 ど演歌えきすぷれす、アニメヒロイン・メドレー など
問同楽団(☎090-8872-4176 橋本)
担文化振興課

催し 土浦椿展

日時 3月29日(日) 午前10時～午後3時30分
場所 亀城プラザ
内容 ・ツバキの切花・鉢花・盆栽展示、苗木販売
・展示ツバキの解説(午前11時～11時30分)
・展示ツバキのプレゼント(午後3時30分)
問茨城つばきの会(☎029-764-2107 小泉)
担亀城プラザ

12 土浦市役所 ☎029-826-1111(代表)

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 3月10日(火) 午前10時～午後3時
場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)
申込方法 右のQRコードから
問常陽銀行年金センター(☎029-300-2844)



相談 エンゼルプラン土浦C-LOVE 結婚相談会

日時 3月15日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 男女共同参画センター 研修室3
持ち物 別カットの写真2枚
申込方法 当日、開催場所へ直接
問こども政策課(☎内線2280)



相談 土浦地方家族会

日時 3月21日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 四中地区公民館
対象 精神に障害がある方とその家族
内容 悩み相談、意見交換
問土浦保健所(☎029-821-5342)

相談 遺言と相続に関する無料相談会

日時 4月16日(木) 午後1時30分～午後4時
場所 茨城県弁護士会土浦支部(中央一丁目)
申込方法 3月23日(月) 午前10時より電話
●予約ダイヤル ☎029-875-3349
※事前予約が必要です。
問同会事務局(☎029-221-3501)

相談 ライフサポートセンターいばらき くらし何でも相談



内容 日常生活のちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないこと
日時 月～土曜日 午前10時～午後5時30分
(祝日・年末年始を除く)
●相談ダイヤル ☎0120-786-184
問茨城県労働者福祉協議会(☎029-231-3503)