



「事業対象者」、「要支援者」のかたは、介護予防のための支援や改善に取り組むことで、介護予防できる可能性の高い状態です。

ケアマネジャーは様々な関係者とともに、あなたの強みを最大限に発揮し、「したいこと」が実現できるよう自立した日常生活を目指し、対応策を検討し支援します！

取り組む主役はあなたご自身です！

様 が取り組むこと

①目標を決める

困っていること以外にも生活の「はりあい」や「楽しみ」、大切にしている付き合い、興味や関心のあること（別紙）を教えてください。

「したいこと」「続けたいこと」に着目し、ケアマネジャーと良く話し合って決めましょう！

②達成に向けて取り組む

家事や日課等、自分でできることは積極的にいきましょう！

目標を意識して、活動的な生活を！

③終了

最終目標が達成したら、サービスの終了・卒業（自立）を検討します。

ケアマネジャー、サービス事業所 が支援すること

①維持・改善すべき課題を把握

聴き取りや確認をします

②具体的な「目標」を共に考える

介護予防ケアプランを作成

③サービス事業所等と情報共有

チームで支援

※より良いケアプランとなるよう、専門職間で検討させていただくことがあります。

④最終目標に達成するまでは、

目標やプランを見直しながら支援します