

# ピアタウン シルバーリハビリ 体操教室



## 開催日時

令和8年4月14日（火）  
10:00～11:00

令和8年5月以降の開催日程につきましては、  
4月以降に市ホームページおよびチラシ等でご案内いたします。

## 会場

土浦ピアタウン 1階 フードコート  
〒300-0053 土浦市真鍋新町18-13

申込不要！  
参加費無料！  
どなたでも  
参加可能！

## 持ち物

- 動きやすい服
- 飲み物
- 汗拭きタオル

体操指導：土浦市シルバーリハビリ体操指導士会

問合せ：土浦市 高齢福祉課

☎029-826-1111（内線2500）