

子育てをがんばるママへ耳寄りなお知らせです！

10か月児育児相談日に、「子育てママの骨密度 Check！」を実施しています♪（市が行う冬の集団の骨粗鬆症検診と同じ内容です）

妊娠・授乳によって、ママのカルシウムは不足しがちです。

この機会に骨密度をチェックしてみましよう！！



わざわざ検診に行くのは大変だし…、
ついでに受けてみようかな♪

対象者 10か月児育児相談対象児のママ（土浦市民の方）

検診料 300円（土浦市国民健康保険加入者は無料です）

当日のご用意 受付票（4か月児育児相談の案内に同封）、

検診料、マイナ保険証または資格確認書、

素足になれる服装（靴下がおススメです！）

測定方法 右足のかかとに超音波をあてて骨密度を測定します。

○お問合せ：健康増進課健康支援係 電話 826-3471

FAX 821-2935