



令和7年度土浦市在宅医療・介護連携拠点事業

市民講演会 開催レポート



- 日時 令和8年2月8日(日) 午後2時～3時30分
- 会場 茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール
- テーマ 「もしもの話」してませんか？
～大切な人と話し合う、自分らしい生き方～
- 講師 筑波大学医学医療系 臨床医学域教授 木澤 義之 先生

緩和医療分野の臨床・研究・教育の第一線で活躍されており、特定非営利活動法人日本緩和医療学会理事長も務めておられる、木澤先生を講師にお招きし、「人生会議」をテーマに、ご講演をいただきました。

当日はあいにくの雪模様となりましたが、70名もの方にご参加いただきました！



「人生会議って何だろう?」「どんなことを話せば良いの?」今回の講演では、実際に人生会議をされた方のインタビュー動画や、自身の考えを書き出す作業を交えながら、その目的や具体的な方法について、分かりやすくご紹介いただきました。

終了後のアンケートにおいても、「今後、決意すべきことと方法を知るための、手がかりと勇気をもらった」や「自分自身に大切な事を、家族と話し合いたい」など、たくさんのコメントが寄せられました！