



お知らせ 市施設のペットボトルの 拠点回収を終了します



現在、各中学校地区公民館など市の13施設で実施しているペットボトルの拠点回収は、令和7年度末をもって終了します。

今後は町内の資源集積場での排出や、地域店舗が独自で実施している資源リサイクルをご利用ください。

終了日 3月30日(月)

※対象施設など、詳しくはホームページ
をご覧ください。

☎環境衛生課(☎内線2444)



お知らせ 台風などの悪天候時は 資源物の収集を中止します



台風などにより、風速30m/s以上の暴風が予想される悪天候時は、安全確保のため、資源物の収集を中止します。

運用開始日 4月1日(水)

収集を中止する資源物

缶、ビン、古布、電池類、ペットボトル

※燃やせるごみなどは、通常どおり収集します。

※中止の決定は、収集日前日(カゴ設置日)の午前9時に市ホームページ・SNSなどでお知らせします。

☎環境衛生課(☎内線2444)

お知らせ 3月・4月は市民課窓口が混雑します 便利なオンライン申請をご利用ください

◆引越しワンストップサービス

可能な手続き 転出の届出

必要なもの

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号が必要)と、署名用電子証明書(英字を含む暗証番号が必要)を搭載したマイナンバーカード

手続方法 マイナポータルから

※マイナポータルの使い方など、詳しくは
ホームページをご覧ください。



平日に手続きできない方へ 住所異動の臨時窓口をご利用ください

日時 3月29日、4月5日(日)

午前8時30分～午後4時30分

場所 本庁舎1階 市民課窓口

※届出内容によっては受け付けできない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



◆スマート申請

可能な手続き

・転出の届出 ・住民票、印鑑登録証明書の取得

必要なもの

- ・「Graffer電子署名アプリ」をインストールしたスマートフォン
- ・署名用電子証明書(英字を含む暗証番号が必要)を搭載したマイナンバーカード
- ・クレジットカード

手数料 1通につき300円

郵送料 請求する書類の枚数によって変動

※転出の届出には、料金はかかりません。

※アプリの使い方など、詳しくはホームページをご覧ください。



◆コンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書をコンビニで取得することができます。詳しくはホームページをご覧ください。



☎市民課(☎内線2286)

広告

情報ひろば

お知らせ 4月1日から
こども誰でも通園制度開始



利用可能日時

平日 午前9時～正午、午後1時～4時
※毎月10時間まで利用できます。

場所 土浦幼稚園

対象 保育所などに通っていない6か月～3歳未満

料金 1時間300円(条件により減免あり)

※利用には事前登録が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

☎保育課(☎内線2419)

お知らせ 後期高齢者健康診査を
受けましょう



後期高齢者医療制度に加入している方は、次のいずれかの方法で、年度内に1回受診できます。

・医療機関健診 ・総合健診

協力医療機関または集団検診で、後期高齢者健康診査を無料で受診できます。

・人間ドック ・脳ドック

協力健診機関で受診する際、費用の一部を助成しています。

※施設に入所している方などは対象外です。

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎国保年金課(☎内線2406)

お知らせ 小・中学校、義務教育学校入学式

期日 小学校、義務教育学校…4月9日(木)

中学校…4月10日(金)

※小・中学校就学通知書を持参してください。届いていない場合や紛失した場合は、ご連絡ください。

※義務教育学校の新7年生は、入学式を行いません。

※家庭の事情などで入学校の変更を希望する場合は、事前にご相談ください。

☎学務課(☎内線5109)

お知らせ 新生児聴覚検査・多胎妊婦健診の
助成額を変更します

4月1日から、次のとおり助成額を変更します。お持ちの受診票でも、新しい金額で助成を受けられます。

対象	助成額	
	変更前	変更後
新生児聴覚検査(自動ABR)	3000円	5000円
新生児聴覚検査(OAE)	2000円	3000円
多胎妊婦健康診査(償還払い)	5000円	5780円

☎こども包括支援課(☎内線2513)

お知らせ 国民年金の届け出をお忘れなく

次に該当するときは、届け出が必要です。

- ・退職した ・勤めている配偶者が65歳になった
- ・配偶者の扶養から外れた(配偶者の退職、本人の収入増、離婚など)
- ・付加保険料を納めたい ・任意加入したい
- ・海外に居住する、または帰国した など

持ち物

- ・資格喪失日がわかる書類(資格喪失連絡票など)
 - ・基礎年金番号通知書、日本年金機構からのはがき、年金手帳のいずれか
 - ・運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
- ※本人・同一世帯以外の方が届け出をする場合は、委任状が必要です。

届出先 国保年金課または土浦年金事務所

☎国保年金課(☎内線2290)

お知らせ 陸上自衛隊
4月の夜間飛行訓練

日程 4月7日(火)～9日(木)、14日(火)～16日(木)、
21日(火)～23日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎029-842-1211)

広告



課税課からのお知らせ

◆令和8年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

発送日 4月7日(火)

対象 令和8年1月1日(賦課期日)において、市内に所有する資産(土地、家屋、償却資産)について賦課された方

第1期納期限 4月30日(木)

※4月から納税通知書や税務関係の証明書などの様式が変更となります。

◆固定資産(土地・家屋)価格などの縦覧ができます

縦覧期間 4月1日(水)～30日(木)

対象 固定資産税の納税者など

縦覧場所 本庁舎2階 課税課

必要書類 運転免許証などの本人確認書類

☎課税課(☎内線2388)



市民農園の利用者募集



- 募集農園
- ・摩利山農園(摩利山新田388)
 - ・高津農園(上高津新町11-40)
 - ・虫掛農園(虫掛202脇)
 - ・中村西根農園(中村西根1838-8)

※中村西根農園は、有機栽培専用農園です。

募集区画数 各数区画(1区画20㎡、1人1区画まで)

応募資格 農業世帯でない、市内在住の18歳以上

利用料 1年間5500円

応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号・希望農園と区画番号(1つ)を記入しメールまたは電話

※メールの件名は「市民農園応募」としてください。

応募締切 3月31日(火)(応募多数の場合は抽選)

※抽選の結果は当選者のみ連絡します。

※募集区画の位置など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合せください。

☎・☎農林水産課(☎内線2711)

✉ nourin@city.tsuchiura.lg.jp



土浦・阿見都市計画 地区計画(案)・用途地域変更(案)の閲覧

閲覧期間 4月1日(水)～4月14日(火)

内容 ・地区計画(案)(坂田地区、蓮河原新町地区)
・用途地域変更(案)(神立中央一・二丁目地区)

閲覧場所 都市計画課

意見書提出方法

都市計画課にある意見書を4月14日(火)までに窓口へ直接または郵送(必着)

☎・☎都市計画課(☎内線2013 ☎300-8686 大和町9-1)



狂犬病予防集合注射を実施します



飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられているので、必ず行いましょう。

日程 4月6日(月)～12日(日)

※詳しくは、ホームページまたは通知書(3月中旬発送)をご覧ください。

手数料 新規登録犬…5400円
登録済の犬…3400円

持ち物 通知書(登録済の場合のみ)

※リードを装着し、犬を制御できる方がお連れください。

※狂犬病予防注射は、動物病院でも接種できます。

料金など、事前に動物病院にご確認ください。

☎環境衛生課(☎内線2407)



河川愛護モニター募集



期間 令和8年7月1日～令和10年6月30日

応募資格 霞ヶ浦、北浦、常陸利根川、鰐川、横利根川を月数回観察できる20歳以上

応募締切 4月1日(水)～5月15日(金)(必着)

※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合せください。

☎国土交通省霞ヶ浦河川事務所(☎0299-63-2419)

広告

情報ひろば

お知らせ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ
令和8年度 人間ドック・脳ドック健診の費用を助成します



◆人間ドック(日帰り・宿泊)

健診項目 健康診査、眼科・聴力検査、便潜血検査、胸部・胃X線撮影、腹部超音波検査 など

※宿泊人間ドックの場合は、追加の項目があります。

助成額 2万円

申込期間 3月23日(月)～12月7日(月) (消印有効)

◆脳ドック

健診項目 健康診査、眼科検査、脳MRA、脳MRI検査 など

助成額 2万7000円

※助成は3年に1回です。

申込期間 3月23日(月)～12月7日(月) (消印有効)

<国民健康保険加入者>

対象 令和8年度に満40歳以上になる土浦市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に滞納のない世帯に属する方

※施設に入所している方などは除きます。

申込方法

- ・電子申請 ホームページから
- ・はがきで申請

はがき(1人につき1枚)に次の内容を記入し、国保年金課へ郵送

- ・受診希望(人間ドックまたは脳ドック)
- ・受診希望健診機関
- ・住所 ・氏名 ・生年月日 ・電話番号
- ・6桁の国民健康保険証番号(任意)

※電話による申請はできません。

☎国保年金課国保給付係(☎内線2246
〒300-8686 大和町9-1)

<後期高齢者医療制度加入者>

人間ドック・脳ドック受診結果の保健事業活用に同意が必要となります。

対象 市に住民登録のある、茨城県後期高齢者医療制度の加入者で保険料に滞納のない方

※施設に入所している方などは除きます。

申込方法

- ・電子申請 ホームページから
 - ・窓口申請、郵送申請
申込用紙(1人につき1枚)を国保年金課または各支所へ直接、国保年金課へ郵送
- ※申込用紙は国保年金課窓口、各支所に設置します。また、ホームページからもダウンロードできます。

※電話・はがきによる申請はできません。

☎国保年金課医療福祉係(☎内線2406
〒300-8686 大和町9-1)



その場でカンタン
「電子申請」がおすすめです!

◎注意事項

- ・同年度内の助成は、人間ドック、脳ドック、医療機関健診、総合健診のいずれか1つです。
- ・受診後の申込受付や、申込締切後の受け付けは一切できません。
必ず、健診受診前かつ12月7日(月)までに申し込みしてください。
- ・申し込み後、決定通知書を約2週間で発送します。費用の助成を受けるには、決定通知書を健診機関に提出する必要があります。
- ・通知書の即日交付はできません。余裕を持ってお早めに申請してください。

広告

人間ドック・脳ドック 健診機関一覧

健診機関	電話番号	人間ドック		脳ドック
		※1 宿泊	※2 自己負担額(日帰り)	※2 自己負担額
霞ヶ浦医療センター	029-822-5050		2万700円	2万6900円
神立病院健診センター	029-896-6123		1万9600円	2万4700円
県南病院	029-841-1148		—	2万2500円
土浦協同病院予防医療センター	050-1725-6511		2万1800円	4万2300円 ^{※3}
日立製作所土浦診療健診センタ	0570-200-500		2万700円	—
牛久愛和総合病院総合健診センター	029-873-4334	○	2万2900円	2万2500円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	○	2万4000円	3万200円
セントラル総合クリニック	029-874-7985		2万2900円	—
つくば総合健診センター	029-856-3500	○	2万4440円 ^{※4} ～	2万8000円 ^{※4} ～
筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター	029-853-4205		4万8200円	8万5200円 ^{※3}
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178		2万1800円	2万8000円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ ^{※5}	050-1808-0568	○	2万4000円	3万3500円
筑波学園病院健診センター	029-836-1983		2万4000円	2万8000円

※1 …○の健診機関でのみ、市の助成を受けて宿泊人間ドックを利用できます。

※2 …自己負担額は助成額を差し引いた金額です。なお、宿泊人間ドックの自己負担額は5万円程度です。

※3 …人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。脳ドックのみの受診はできません。

※4 …記載されている自己負担額は最低金額です。コースによって金額が異なります。

※5 …後期高齢者医療制度加入者は、日帰り人間ドックのみ助成対象です。

広告

情報ひろば

学び 土浦いきいき出前講座をぜひご利用ください



いきいき出前講座とは、市民の皆さんの要望に応じて、希望の日時・場所に市職員などが出向き、行政の仕組みや事業内容などについて説明する講座です。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

日時 午前9時～午後9時(日曜日は午後5時までの希望する日時(祝日、年末年始を除く))

※土日には開催できない講座があります。

※業務の都合により、希望日時に職員を派遣できない場合があります。

対象 市内在住・在勤・在学中、おおむね10人以上で構成された団体やグループ

申込方法 担当部署と日時を調整し、希望日の20日前までに担当部署か生涯学習課へ申込書を郵送、直接、またはホームページから

※申込書は、生涯学習課窓口、各中学校地区公民館、ホームページにあります。

注意事項

- ・講座によって、材料費などが必要な場合があります。
- ・市への要望活動や、営利、政治、宗教などの目的での利用はできません。
- ・講座内容に関する要望は、担当部署にご相談ください。
- ・会場と駐車場は、受講者にて用意してください。
- ・機構改革で担当部署が変更になる場合があります。

☎生涯学習課(☎内線5114 〒300-0036 大和町9-2)

No.	講座名	担当部署
1	市民課に届けるのはどんな時?	市民課 (☎内線2286)
2	知っていますか? あなたの市民税	課税課 (☎内線2239)
3	なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み	
4	市税の納付方法と滞納処分のお話	納税課 (☎内線2368)
5	知っておきたい選挙の知識	選挙管理委員会 (☎内線2010)
6	土浦の花火を百倍楽しむ方法	商工観光課 (☎内線2705)
7	水道水はどうつくられるの?	水道課 (☎029-821-6237)
8	スマホの基本操作講座	DX推進課 (☎内線2378)
9	スマホでできる電子申請講座	
10	地図アプリ活用講座	
11	SNS・コミュニケーションアプリ 活用講座	
12	スマホの安心・安全利用講座	
13	知っ得と安心なるほど講座 ～成人編～	
14	～新成人編～	消費生活センター (☎029-823-3928)
15	～高齢者編～	
16	ネットトラブル注意報 ～中・高校生編～	
17	～高齢者編～	
18	人生100年時代 第2の人生を シルバー人材センターで ～あなたの活躍が土浦の力になる～	土浦市シルバー 人材センター (☎029-824-8281)
19	見てみませんか? ごみの行く末1 ～清掃センター見学～	清掃センター (☎029-841-3427)
20	見てみませんか? ごみの行く末2 ～一般廃棄物最終処分場見学～	環境衛生課 (☎内線2445)
21	ごみSOS ～ごみ減量とリサイクルのすすめ～	
22	みんなで守ろう霞ヶ浦! ～霞ヶ浦の現状と水質浄化～	

No.	講座名	担当部署
23	STOP! 地球温暖化 ～はじめよう未来へのアクション～	環境保全課 (☎内線2327)
24	廃ガラスアート工作	
25	発泡スチロールで手形づくり	
26	知っていますか? 障害者福祉サービス	障害福祉課 (☎内線2470)
27	障害者差別解消法について	
28	障害者計画と障害福祉計画	
29	ゲートキーパー養成講座	
30	あなたと家族のお役に立ちます 介護保険	高齢福祉課 (☎内線2477)
31	認知症サポーター養成講座	高齢福祉課 (☎内線2501)
32	「人生会議」から始める地域包括ケア	
33	ご存知ですか? ～地域包括支援センター～	
34	高齢者虐待防止講座 ～あなたの1本の電話が困って いる高齢者や家族を救います～	国保年金課 (☎内線2406)
35	国民健康保険のしくみ	
36	知っておきたい年金のはなし	
37	後期高齢者医療制度のしくみ	社会福祉協議会 (☎029-821-5995)
38	社会福祉協議会とふれあいネット ワーク (土浦型地域包括ケアシステム)	
39	赤い羽根教室～じぶんの町を 良くするしくみ。講座～	
40	ボランティア活動アレコレ ～もっと気軽にボランティア～	
41	地域の拠点「ふれあいいきいきサ ロン」をつくろう	
42	インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～	
43	みんなで進めよう! 「地域福祉活動計画」	
44	みんなで学ぼう!～成年後見セン ターのしくみと活用法～	
45	障害のある方の相談支援について	

	No.	講座名	担当部署
子育て	46	ご存知ですか？子育て世帯への支援(手当等関係)	こども政策課 (☎内線2281)
	47	子どもを守ろう！児童虐待防止	こども包括支援課 (☎内線2392)
	48	ご存知ですか？ヤングケアラー	
	49	知って安心！子どものホームケア(発熱・嘔吐・下痢)	こども包括支援課 (☎内線2511)
	50	ハッとする子どもの事故を防ぐためにできること	
	51	すくすく育て！3歳までに身に付けたい生活習慣	
	52	パパママ集まれ！親子で遊ぼうレッスン	
53	おだやかな親子関係をつくるコツ		
54	プレコンセプションケアを始めよう！		
健康		健康講座	健康増進課 (☎029-826-3471)
	55	～生活習慣病予防編～	
	56	～運動編～	
		おいしく楽しい食生活	
	57	～生活習慣病予防編～	
	58	～子どもの元気ごはん編～	
	59	～土浦市版食事バランスガイド編～	
	60	～低栄養予防編～	
	61	土浦市の健康と食育の計画について知ろう！～健康つちうら 21～	
	62	みんなで元気にフレイル予防	
63	あなたの体力は何歳？	スポーツ振興課 (☎内線5123)	
防災・防犯	64	こうして守ろう！わがまち・わが家族	防災危機管理課 (☎内線2009)
	65	あなたの命と財産を守る！防犯教室	生活安全課 (☎内線2490)
	66	交通事故に遭わないために	
	67	今から考えよう！空家について	生活安全課 (☎内線2240)
救命		覚えよう！とっさの時の応急手当	警防救急課 (☎029-821-0119)
	68	～基礎救命講習～	
	69	～普通救命講習Ⅰ～	
	70	～普通救命講習Ⅱ～	
	71	～普通救命講習Ⅲ～	
	72	～上級救命講習～	
	73	～応急手当普及員養成講習～	
	74	～救命入門コース～	
75	火の用心！住まいの防火	予防課 (☎029-821-0119)	
76	身近な危険物を安全に使いましょう		
まちづくり	77	なるほど・ザ・つちうら～土浦市総合計画～	政策企画課 (☎内線2205)
	78	つくばエクスプレス(TX)土浦延伸構想	政策企画課 (☎内線2366)
	79	つちうらは“自転車のまち”～Let's Enjoy Cycling～	

	No.	講座名	担当部署
まちづくり	80	ダイバーシティ&インクルージョンってなあに？	人権推進課 (☎内線2507)
	81	男女共同参画ってなあに？	
	82	人権ってなあに？	人権推進課 (☎内線2508)
	83	地域コミュニティってなに？	市民活動課 (☎内線2456)
	84	協働ってなに？	
	85	ハロー！ニイハオ！こんにちは！～国際交流事業アレコレ～	市民活動課 (☎内線2031)
	86	海外の姉妹都市や友好都市を紹介します！	
	87	生活道路が整備されるまで	道路建設課 (☎内線2357)
	88	都市計画って何だろう？～都市計画のあらまし～	都市計画課 (☎内線2361)
	89	バリアフリーとは	都市計画課 (☎内線2382)
	90	バスの乗り方教室(路線バス、キララちゃんバス、つちまるバス)	
	91	市街地再開発によるまちづくり	都市整備課 (☎内線2266)
	92	土地区画整理事業で住みよいまちを	
	93	中心市街地の活性化	
94	きれいにしよう！みんなの公園	公園・施設管理課 (☎内線2258)	
産業	95	土浦のレンコンは日本一！	農林水産課 (☎内線2709)
	96	イノシシについて考えてみよう！	農林水産課 (☎内線2712)
教育	97	青少年の健全育成アレコレ	生涯学習課 (☎内線5114)
	98	大切です！家庭教育	生涯学習課 (☎内線5163)
	99	コミュニティ・スクールとは？～学校と地域の連携に向けて～	
	100	くらしや仕事に役立つ！図書館の活用法	市立図書館 (☎029-823-4646)
	101	絵本を楽しもう	
	102	こうしてできる学校給食	学校給食センター (☎029-846-2601)
	103	戦争の記憶をたどる	市立博物館 (☎029-824-2928)
文化	104	ふるさとの歴史再発見	文化振興課 (☎内線5120)
	105	詳しく学ぼう！霞ヶ浦が生んだ奇跡の漁法「霞ヶ浦の帆引網漁の技術」	
	106	古代の火おこしに挑戦	上高津貝塚ふるさと歴史の広場 (☎029-826-7111)
	107	遺跡から学ぶ土浦の歴史	
行財政	108	公共施設の今後のあり方を考える	行政経営課 (☎内線2497)
	109	土浦市の将来の懐事情～10年後の土浦市の財政状況はどうなっているのか?!～	財政課 (☎内線2451)
	110	市のサイフをのぞいてみれば	財政課 (☎内線2213)
	111	わかりやすい議会の仕組み	議会事務局 (☎内線2277)

情報ひろば

お知らせ 4月2日～8日は発達障害啓発週間
4月2日は世界自閉症啓発デーです



自閉症啓発のシンボルカラーである、「癒やし」や「希望」などを表すブルーにちなんで、うらら大屋根広場、ペDESTリアンデッキスカイリング、シースルーエレベーターをブルーにライトアップします。

日時 4月2日(木)～8日(水) 午後5時～8時
問障害福祉課(☎内線2470)

催し 市立博物館 春季展示
霞ヶ浦に生まれた人びとの暮らし



期間 3月31日(火)～6月28日(日)
展示の見どころ動画をホームページに掲載します。

紹介動画テーマ
仏堂にかかわる人々 -根鹿北遺跡の瓦塔と墨書土器-
新発見! 土屋陳直の和歌 -土屋陳直和歌懐紙-
土浦藩御用絵師の絵画修行 -岡部洞水「神品聖画大集」-
城下町の日記にみる田植え準備
天谷要平と農業の近代化 -木田余の耕地整理-

休館日 月曜日(5月4日を除く)、4月30日(木)、5月7日(木)
問同館(☎029-824-2928)

催し つちうら亀の市

日時 4月25日(土) 午前9時～午後4時
場所 中城通り(琴平神社・不動院参道)
内容 手芸品などの雑貨販売、キッチンカー、竹馬、弾き語り、福引き、スタンプラリー など
問土浦界限まちづくり研究会
(☎090-1807-7681 高梨)
担商工観光課

学ぶ 土浦産業技術専門学院
スキルアップセミナー



◆第二種電気工事士受験対策(学科)A

日時 5月7日(木)、8日(金)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)
午後6時～9時 (全6回)
内容 第二種電気工事士の学科試験対策

◆第二種電気工事士受験入門(技能)

日時 5月10日、17日(日)
午前9時～午後4時 (全2回)
内容 電線のむき方、回路図の説明 など

◎共通

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 5000円
申込締切 3月30日(月)
申込方法 ホームページから
問同学院(☎029-841-3551)

相談 休日・夜間納税相談日

日時 休日…3月29日(日) 午前9時～午後5時
夜間…4月9日(木) 午後5時15分～8時
場所 本庁舎2階 納税課
※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。
問納税課(☎内線2335)

相談 茨城司法書士会 相続無料相談会



4月から毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)に、相続登記や遺言に関する無料相談会を実施します。
場所 県内の各司法書士事務所
定員 4名(先着順)
※各事務所へ事前予約が必要です。
※相談時間は30分です。
問同会(☎029-225-0111)



広告