

# 令和8年度 健康診査・各種がん検診のご案内

令和8年4月～令和9年3月

土浦市では、健康診査や各種がん検診を行っています。検診は、集団検診・医療機関検診に分けられます。

土浦市健康増進課  
〒300-0812 土浦市下高津二丁目 7-27  
TEL 029-826-3471 FAX 029-821-2935

## 受診項目一覧

※自己負担金が無料になる方は、土浦市国民健康保険加入者、年度内年齢 70 歳以上の方、生活保護受給中の方。ただし、腹部超音波検診と胃がんリスク検査は、生活保護受給中の方のみ無料です。

	検診項目	内容	対象年齢 〔令和9年3月31日までの到達年齢〕	自己負担金※		
				集団検診	医療機関検診	
健康診査	さわやか健康診査	問診・身体計測 血圧測定・検尿 血液検査・心電図 など	・20歳～39歳の方 ・生活保護受給者	2,400円	4,500円	
	特定健康診査	健診内容に、 がん検診は含まれて いません。	40歳～満74歳の方	加入している医療保険者から 助成（受診券等）がです。		
	後期高齢者健康診査		75歳以上の茨城県後期 高齢者医療制度加入者 (一部65歳以上の方含む)	無料		
がん検診・その他の検診	胸部（肺がん）検診	胸部レントゲン撮影 (65歳以上は結核検診含む)	40歳以上の方	500円 65歳以上の方は無料	600円	
	胃がん検診	バリウムによる レントゲン撮影	40歳以上の方	1,300円	4,000円	
	大腸がん検診	便潜血検査		600円	600円	
	腹部超音波検診	超音波検査		※2,000円 (生保のみ無料)	実施して いません	
	男性のみ 前立腺がん検診	血液検査		50歳以上の男性	700円	1,100円
	女性のみ 子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	900円	2,300円	
	女性のみ マンモグラフィ検査 対象者は、超音波 検査も併せて 申込みできます。	乳がん検診	超音波検査	40歳以上の女性 〔集団検診は 偶数年齢のみ〕	800円 集団検診は 偶数年齢の方 のみ受診可	1,300円
			マンモグラフィ 2方向	40・42・44・46・48 歳の女性	1,200円	1,600円
		マンモグラフィ 1方向	50歳以上の 偶数年齢の女性	800円	1,400円	
	骨粗鬆症検診	超音波による 骨密度測定	20～70歳の女性	300円	実施して いません	
胃がんリスク 検査	血液検査	年度内年齢40歳から75歳の 未受診の方でピロリ菌の 除菌治療等を受けたことが ない方。 詳しくはお問合せください。	実施して いません	※1,000円 (生保のみ無料)		

- 歯科健康診査受診票 年度内年齢 20・30・40・50・60・70 歳の方に、個別に受診票を送付します。(令和8年4月上旬)
- 肝炎ウイルス検診受診票 年度内年齢 40 歳以上で、肝炎ウイルス検診未受診の方が対象です。40・45・50・55・60・65・70 歳の未受診の方には、個別に受診票を送付します。(令和8年4月上旬) 個別送付対象外の方で、受診を希望する方は、お問い合わせください。

★同じ検診項目の助成は、令和8年度内（令和8年4月1日～令和9年3月31日）で集団検診、医療機関検診、人間ドック、脳ドックのいずれかの方法で1回のみです。重複受診はできません。  
★土浦市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者は、人間ドック、脳ドック健診費の助成があります。（申請期間は令和8年12月7日㊟まで）詳しくは、国保年金課（029-826-1111）へお問い合わせください。

## 受診方法・申込方法・申込期間

- ◆ 集団検診 完全予約制で実施します。受診する場合は、お申込みが必要です。申込期間中にお申込みいただき、後日、指定された日時・会場で受診します。  
申込者多数の場合は、抽選となります。

【集団検診の種類・申込期間】 集団検診の詳細内容は、本紙の裏面をご覧ください。

集団検診の種類	受けられる検診項目	申込期間(申込専用はがき設置期間)
総合健診	健康診査（さわやか／特定／後期高齢者） 胸部（肺がん）検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診	令和8年4月1日㊟ ～5月1日㊟
子宮頸がん検診・ 乳がん検診	子宮頸がん検診 乳がん検診（超音波・マンモグラフィ） 大腸がん検診（女性のみ）	
腹部超音波検診	腹部超音波検診・大腸がん検診	
骨粗鬆症検診	超音波による骨密度測定 (女性のみ)	令和8年10月30日㊟ ～11月30日㊟

### 【集団検診の申込方法】

<b>インターネット</b>	申込期間中に、土浦市ホームページ内「集団検診」案内ページ（裏面の二次元コード）から専用フォームで申込み。
<b>申込専用はがき</b> ※申込専用はがきは、各集団検診の申込期間の初日から、各窓口 に設置します。	申込期間中に、以下の窓口 に設置する専用はがきで申込み。 <b>土浦市保健センター、各支所、各地区公民館 市役所（市民課、コンシェルジュ）</b>

- ◆ 医療機関検診 受診前に、以下の方法により受診券を取得し、協力医療機関\* で受診します。  
★協力医療機関は、受診券と一緒にお渡しする一覧表または市ホームページ「医療機関検診」案内ページでご覧になれます。

【受診券の申込期間】 令和8年4月1日㊟（電話、インターネット申込は受診日まで10日以上余裕のある方）から  
令和9年3月31日㊟（電話、インターネット申込は3月11日㊟）まで

【受診券の有効期限】 令和9年3月31日㊟まで

### 【受診券の申込方法】

<b>窓口</b> 受診券はその場で発行	以下の窓口で本人確認書類を持参の上、申込み。 <b>〔土浦市保健センター、市役所市民課、各支所〕</b> ※代理の方の申請の場合は、受診者本人と代理の方の本人確認書類持参。
<b>インターネット</b> 受診券は後日郵送のため、到着まで10日程かかります	土浦市ホームページ内「医療機関検診」案内ページ（下の二次元コード）から専用フォームで申込み。 <b>【胃がんリスク検査は、「胃がんリスク検査」案内ページから申込み】</b>
<b>電話</b> 受診券は後日郵送のため、到着まで10日程かかります	健康増進課に電話で申込み。 ☎029-826-3471

「医療機関検診」案内ページ

＜アクセス方法＞  
土浦市トップページ→「健康・福祉・医療」  
→「健康・医療」→「各種検診（成人）のご案内」  
→「受け方から探す」→「医療機関検診」

胃がんリスク検査  
以外の医療機関検診

「胃がんリスク検査」案内ページ

＜アクセス方法＞  
土浦市トップページ→「健康・福祉・医療」  
→「健康・医療」→「各種検診（成人）のご案内」  
→「受診項目から探す」→「胃がんリスク検査」