



土浦市高齢福祉課 地域支援係 TEL 029(826)1111 (内線 2501)

認知症サポーター ステップアップ講座

令和8年2月28日(土)に、市役所の男女共同参画センター研修室1, 2で、「令和7年度 第2回 認知症サポーターステップアップ講座」を開催しました。当日は、これまでに認知症サポーター養成講座を受けた方のうち、28名の方が講座を受講してくださいました。講師には、ケアデザインネクサスの鎌田様をお迎えしました。

講座・グループワーク

はじめに、市職員からチームオレンジの説明および本講座終了後の活動について説明をした後、鎌田様による「話し上手により聴き上手 ～認知症の方が安心して話せるかわり方～」の講義およびペアワークを実施しました。今後、本市の認知症施策や認知症ご本人・ご家族に対する支援を行ううえで大切な「傾聴」について学びました。

ペアワーク演習では、はじめに本市の認知症地域支援推進員（地域包括支援センターうらら・かんだつの職員）が、対応の悪い例を演じ、受講者の皆さんにも対応の悪い例と良い例を行なっていただきました。



実施後のアンケートにて、参加された皆様からは、「分かりやすく、楽しく参加でき、参考になった。」「これからは聴き上手になり、安心感を与える存在になりたい。」などの感想がありました。皆様からの貴重なご意見を参考に、バリアフリー宣言をしている自治体として、認知症当事者の方およびご家族への支援を続けていきたいと思っております！



みなさん、ありがとうございました！