

つわの風

題字：紫香会 小森 ゆかり

編集・発行／都和地区市民委員会文化広報部 事務局／土浦市立都和公民館 ☎ 029(832)1667



小町山と朝日峠



大洗水族館



全日本ジャンプロープ大会

チャレンジクラブ



公民館まつりに参加

目次	都和地区市民委員会の活動 P2~P3
	まちの話題 P3
	公民館まつり P4~P5
次	チャレンジクラブの活動報告 P6
	まちの話題②・スポーツ協会事業 P7
	同好会紹介・社協都和支部・編集後記 P8

都和地区に飛来する野鳥



ウソ（鶯）（紫ヶ丘）

都和地区市民委員会の活動報告

市民委員会

委員長 宇井 正信

都和地区にお住いの皆さまには、市民委員会専門部の各種事業にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。公民館まつりもそのひとつです。地域の皆さまが学習している成果を発表し、地域の方々との交流を深める場となっており、高めて参りたいと思います。

専門部の皆さまには事業を遂行していただき、お礼申し上げます。

今後とも引き続きよろしく願っています。

福祉部

部長 木村 光秋

今年度の事業は、毎年継続している児童施設に雑巾を寄贈しました。部員全員で準備したものです。また、スポーツ・健康部と合同で東京ビッグサイトで開催された「国際福祉機器展」を視察し、防災関連の展示もあり、今後の災害に備えること、防災訓練の必要性を感じました。都和公民館まつりでは、福祉の店を出店し、手作りパン・雑貨類の販売、募

金ガチャと好評で、継続して行う予定です。ご協力いただいた来場者の方々に深くお礼申し上げます。ありがとうございました。

安全部

部長 櫻井 裕之

昨年度から始めた都和中学校 8 年生の自転車点検は、7 月の予定を猛暑のために 9 月に延期して、多数の部員の協力で実施できました。来年度も、時期や点検項目等について今回の反省を踏まえ、実施を考えています。10 月には、市の防災危機管理課の職員を講師に、防災研修会を実施しました。今後も各地の災害に於ける活動を参考に、実施していきたいと思えます。



自転車点検（都和中学校）

公民館まつりでも協力し、無事に終わりました。2 月には歩く会への参加協力、救命講習会を実施して、今年度の事業は終了しました。

スポーツ・健康部

部長 竹内 靖輝

今期は、スポーツ健康部と福祉部合同の研修会を開催し、「国際福祉機器展」と「東京都水の科学館」を視察しました。

恒例の都和公民館まつりは、昨年同様盛大に開催され、当部とスポーツ推進委員共同でうどんとドリンクを販売しました。また、モルックコーナーでは、多くの方に体験していただき、皆が手軽に楽しめるスポーツとして地域に浸透してきました。

来年度も引き続き、皆様のご協力をお願いいたします。

環境部

部長 木野内 完治

今年度の公民館まつりには、従来の花苗の販売の他、新企画として廃油（食用油）の回収を実施。予想外に多くの人に協力いただきありがとうございました。

花壇の整備管理には、花苗の植え付けから除草作業等に何度も招集をかけ大変ご苦勞をおかけしました。

又、年末には清掃活動として高速道路出口付近から歩道橋（当部管理の花壇）までの区間を清掃しました。特に、停車可能エリア付近は、食へ残し等のゴミ（特に飲み残しのペットボトル）の散乱が目立ち、善後策を図らなければなりません。

文化広報部

部長 清藤 雅宏

公民館まつりでは、文化広報部は、ステージの司会、裏方、全体の記録係を務めました。各同好会の演技、都和中のコーラスは盛況でしたし、屋内の展示物も皆見入っていました。屋外の餅まき、各種模擬店も多くの方が参加し、賑わっていました。トータル参加者は、3900 名でした。

まちの話題として、(縄跳び) ジャンプロープ日本チャンピオンとなった都和小 6 年生の小貴心々音さんを紹介しました。また、昨年に引き続き、板谷町の文化祭および並木町のウオーラリーを取り上げました。

これからも、皆様の声を伝えていきたいと思えます。面白く読んでいただける内容とするべく、部員一同頑張っております。

青少年育成部

部長 田口 武

青少年育成部事業の1つであるチャレンジクラブへの協力は、天候不順で中止となった1事業を除き、年間を通して計画通り無事に終了しました。公民館まつりでは、子どもたちと共に焼いもや地元野菜の販売を行い大変好評を得ました。同時に、チャレンジクラブ主催の各ゲーム運営にも協力しました。
当部の活動にご協力頂いた皆さまに感謝申し上げ、ここに活動報告いたします。



あいさつ運動・都和小学校



非行防止キャンペーン・土浦駅

まちの話題

板谷町文化祭

10月25・26日の2日間、板谷町公民館で2回目となる「板谷町文化祭」が開催されました。出品者は個人22人と婦人学級の方々です。ケーナの演奏や写真、書、絵画、彫り物、焼物、パッチワーク、手芸などいろいろと見応えある作品が展示されました。見学者には役員による焼きたての焼き芋が配られるなど大いに盛り上がった文化祭となりました。



文化祭の動画 (YouTube) の QRコードです

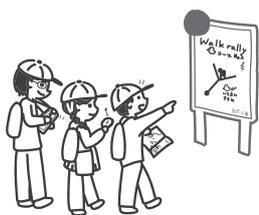


第3回並木三丁目ウォークラリー

並木三丁目町会体育部の主催で第3回並木三丁目ウォークラリーが11月23日(日)に開催されました。ウォークラリーとは、設定されたチェックポイントを地図を基に探して、出題されたクイズに回答し、設定された時間に近づけてゴールを目指す歩くゲームです。探し当てたチェックポイントの数、クイズの正解数、設定された時間にどれだけ近く到着したかで得点を競います。

当日朝は霧雨模様でしたが、その後は穏やかな気候となり、参加者44名が大人と子どもの混合チーム9チームに分かれて並木三丁目と四丁目及び都和公民館に設定された計5カ所のチェックポイントを回るラリーに参加しました。

朝9時に出発し11時半頃まで約5kmを歩き、道に迷うチームもありましたが、全チームゴールし最後は並木町児童公民館で表彰式を行い、商品をもらって楽しく交流しました。



都和地区高齢者グラウンドゴルフ大会

10月9日(木)、都和地区高齢者クラブ主催のグラウンドゴルフ大会が新治運動公園で開催されました。順位は次のとおりです。

男子

- 1位 斉藤 操さん(並木四)
- 2位 浅野 利夫さん(板谷)
- 3位 塩浦久四郎さん(並木四)

女子

- 1位 江尻 通子さん(板谷)
- 2位 軽部きよこさん(並木四)
- 3位 福野 洋子さん(板谷)



都和南小地区防災訓練

10月26日(日)、都和南小学校の体育館において、都和南小地区防災訓練が行われました。訓練前に雨が降り出し、体育館での開催となりましたが、集まった地域の方々には真剣に訓練に取り組んでいました。



ステージ



玄関前



子供広場



模擬店

都和公民館まつりが、11月21～30日（日）に開催された。30日は、宇井委員長の挨拶で始まり、ロビーでの同好会及び小中学校の作品展を見る人、ふれあい広場での花苗、農産物を買う人、子供広場で、各種ゲームをやったり、焼き芋を食べる人で、賑わっていました。10時からは、同好会によるステージ演技が行われ、皆さん感動して見入っていました。11時半には、第1回目の餅まきが、委員長により行われ、大盛況でした。昼に近づくと、焼きそば、焼き鳥等の食材に、列が並びました。玄関前では、並木組によるお囃子で盛り上がりました。

第38回都和公民館まつり(2025.11.30.)



餅まき



ふれあい
広場

開会式



展示



チャレンジマンズ活動報告

チャレンジクラブとは、各公民館を中心に、さまざまな体験活動を通して、子どもたちの健全育成を図ることを目的とした事業です。

第4回以降の子どもたちの感想等をご紹介します。

○9月6日(土)

第4回 大洗水族館へ行こう

都和小5年 YU TING XUAN

イルカがジャンプして大量の水がかかった。

都和小5年 鈴木 海斗

たくさん魚が見れてイルカショーもみれたので楽しかった。

都和小5年 齋藤 悠真

大洗水族館でたくさん魚がいることがわかった。印象にのこってることはイルカショーがすごかった。

都和小5年 富島 心桜

イルカショーで水がかかって楽しかった

都和小4年 萩島 豊仁

イルカに水をかけられた。アザラシのパフォーマンスをみるのができた。

都和小4年 篠崎 斗真

チンアナゴのことがわかったのしかった。

都和小4年 富島 綺帆

前から2番目なので水がいっぱいとんできました。イルカとアシカがすごいと思いました。

都和小4年 今井 美心

イルカアシカショーでびしょぬれになったこととチンアナゴがかわいかったです。

都和小4年 坂上 里奈

イルカショーでレジャーシートをかけたのにびしょぬれになったけど楽しかった。

都和南小4年

CAMARGO OLIVEIRA ENZO

いろいろな魚を見てお弁当を食べたのしかった。

都和南小4年 島田 大伸

楽しかった。

た。おみや

げも買えて

参加してよ

かった。



○10月11日(土)

第5回 かみね動物公園に行こう

都和小4年 梅原 大翔

動物園や遊園地が楽しかったです。

都和小4年 佐賀 匠

動物もたくさん見ました。ライオン・トラ・さるなどたくさん見ました。

都和南小4年 吉田 蒼生

いろいろな動物をみて、動物たちのお墓を見ました。動物は生きている人と一緒に命があると思いました。

都和小4年 渡邊 すす

トラとライオンがいてびっくりした。



○11月15日(土)

第6回 朝日峠に登ろう

小町の館から小町山に登り、青空の下、朝日峠展望公園でお弁当を食べました。



○11月30日(日)

第7回 公民館まつりに参加しよう

公民館まつりに参加して、野菜の販売やゲームコーナーで受付等を担当しました。普段はあまり関わる機会がないため、貴重な体験となりました。

○1月24日(土)

第8回 料理を作ってパーティー

今年度最後は、料理作りです。食生活改善推進委員の協力で、ホットドックやレンコンスープを作って食べました。その後閉講式を行い今年度の活動は終了しました。

まちの話題

②

全日本ジャンプロープ大会 チャンピオンの小貴心々音さん



表彰状とメダル

今回のまちの話題は、【縄跳び】ジャンプロープ日本チャンピオンの小貴心々音さん・都和小6年生です。昨年12月14日に川崎市で行われた全日本ジャンプロープ選手権大会（個人戦）のジュニア女子の部で優勝しました。令和5年のキッズ女子の部でも優勝しています。個人戦でのジャンプロープは、スピードとフリースタイル競技があり、その総合で表彰されます。

スピード競技は、時間内に何回高速跳びができるかを競うもので、30秒スピードと、3分スピードがあります。メタル製のワイヤーを縄跳び

として用い、回転がとても速く、縄がほとんど見えません。小貴さんは、30秒で99回（右足でカウント）跳びトップ優勝（2位は、98回）、3分スピードでは、497回/3分で優勝しました。（2位は466回/3分）。すなわち両足で1秒間に6回の高スピードで優勝しました。

フリースタイルは、75秒以内で2重跳び、交差跳びといった様々な技を組み合わせた演技を行い、技の難易度や演技の出来栄、パフォーマンス性、ミスの少なさなどを採点して競われます。この種目では、4位でした。

そして、その3種の総合で、小貴さんは1位優勝を獲得しました。今後、2月7・8日に団体戦の全日本大会、8月初めには、中国でのアジア大会に出場予定です。大いに頑張ってください。



スピード競技



フリースタイル

都和中地区スポーツ協会主催 スポーツの集い

モルック体験会

今年で2回目となるモルック体験会が9月28日（日）都和公民館で開催されました。

モルックは、フィンランドで発祥したゲームで、2チームが交互にボウリングのような木製のピンに向かって棒を投げて、ピンを倒します。ピンは12本あり、記載されている数字や倒したピンの点数の合計が50点になったチームが勝ちとなります。スポーツ推進委員が基本的なルールを説明し、実際に体験しました。家族や仲間同士など28名の参加者



が6チームに分かれて練習試合を行い、一喜一憂した体験会でした。



ソフトボール大会

10月19日（日）都和小小学校グラウンドを会場に、ソフトボール大会が6年ぶりに開催されました。好プレーや珍プレーもみられ、大いに盛り上がった試合となりました。

- 順位
- 優勝 常名チーム
 - 準優勝 板谷・宮本造園チーム
 - 3位 並木連合チーム



同好会紹介

ヨギーニクラブ

ヨギーニとは、ヨガをする女性のことです。メンバーは12人で月3回都和公民館にて活動しています。年齢問わずインストラクターの指導のもと、時には難しいポーズを取り入れながら和気あいあいと楽しく活動しています。ストレス解消・運動不足解消・柔軟性向上・ダイエット効果など良いこと尽くめです。終わった後は皆、心も身体もスッキリした気分になります。

興味のある方は見学大歓迎！



都和笑いヨガクラブ



楽しい健康体操

現在テレビで話題の「笑いヨガ」、あなたは1日に、何度大きな声で笑っていますか？理由がなくても笑うことで日常生活が変わります。表情筋が鍛えられ、魅力的な笑顔に免疫力もアップします。楽しいから笑うのではなく、笑うから毎日が楽しくなりますよ。さあ笑いヨガで健康寿命を伸ばしましょう。

毎月第2土曜日、午前10時から12時、見学大歓迎です。

社協都和支部

都和南小学校で福祉体験講座開催

12月11日（木）都和南小学校6年生38人がインスタントシニア（高齢者疑似）体験をしました。

高齢者の身体機能の衰えを体験するため、特殊なゴーグルを掛け腕や足には重りをつけて、杖を使いながら体育館周辺を歩きました。

体験した児童からは「身体が思うように動かなかった。」「お年寄りに優しくしようと思った。」「高齢者の気持ちがあわかった。」などの感想が聞かれました。



編集後記

ジャンプロープ日本チャンピオンの小貴さんは素晴らしいですね。皆で応援したいものです。また、都和地区には「つわの風第41号」で紹介したフリースケートで世界大会を目指す都和中生の丸山さん、「第42号」で紹介したオフロッドバイク日本チャンピオンの渡辺さんがいます。

更に、板谷にはプロ大道芸人の高校生の方がいます。そして、プロ野球ソフトバンクホークスには都和中出身の大関投手が活躍しています。身近に優秀な方がいることは誇らしく思えますね。皆で応援しましょう。

最後に、「つわの風第47号」の発行にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。また、掲載してほしい「頑張っている人」や「まちの話」などありましたら、事務局までご連絡ください。

