

こころの相談のご案内

自分には価値がない。
死にたい。

息子が仕事を辞めた後、部屋に引きこもっている。

職場の人間関係が上手くいかず、悩んでいる。

食欲がなく、眠れない。

⋮

不安が強い。



娘が「近所の人に笑われていて、狙われている」と言って様子がおかしい。

精神科医による 無料相談

日時

毎月第1火曜日、1回40分

13:00~ 13:40~ 14:20~

定員

1日3組まで（事前予約制、先着順）

場所

土浦市役所内 相談室

その他

1週間前までにお申し込みください。

相談日	月	日	備考
令和8年	4月	7日(火)	
	5月	12日(火)	第2火曜日
	6月	2日(火)	
	7月	7日(火)	
	8月	4日(火)	
	9月	1日(火)	
	10月	6日(火)	
	11月	10日(火)	第2火曜日
	12月	8日(火)	
令和9年	1月	5日(火)	
	2月	2日(火)	
	3月	2日(火)	

