

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

| 登録番号  | 氏名・団体名   | タイトル・テーマ                 | 指導可能対象           | 指導可能日時              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--------------------------|------------------|---------------------|---|---|---|---|---|---|-----|----|----|--|--|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|
|   |  |                          |                  | 曜日                  |   |   |   |   |   |   | 時間帯 |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 101   | 土浦市観光ボランティアガイド協会   | 観光ガイド                    | だれでも             |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |                          |                  | 月                   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 午前  | 午後 |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 講師  | 連絡先  | 活動区域                     | 指導可能人数           | 教材費                 |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 029-824-2810<br>土浦市観光協会                                      | 市内全域                     | 20人~30人          | 保険料<br>一人100円       |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ① 土浦市内の歴史・観光を案内   |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ② 年間100件以上の団体・公民館等の講師として(歴史・観光・街道歩き等)案内しております。案内した方は、小学校から70才くらいの方で、県内はもちろん遠くは高知県から来られた方もいます。         |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ③ 案内はおもてなしの心を大切に、土浦の魅力を知っていただこうと努めております。  |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 102   | 土浦友の会<br>(担当 森 ひろみ)  | 生活技術をアップ!<br>暮らしを楽しみましょう | だれでも             |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |                          |                  | 月                   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 午前  | 午後 | 夜間 |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 講師  | 連絡先  | 活動区域                     | 指導可能人数           | 教材費                 |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 029-842-2242<br>(土浦友の会電話・FAX)<br>tsuchitomo_hope@yahoo.co.jp | 市内全域                     | 3人~20人           | 資料100円程度<br>~材料費は実費 |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ① 暮らしの中のいろいろな技術をアップして、毎日楽しく過ごすため、衣・食・住・家計の実習などを行います。幼小中向けに食育活動、工芸の作品作りなども。                            |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ② 幼小中学校で食育講座、料理講習など。また、公民館で洗濯(アイロンかけなど)講習、小学生向けに料理講習、成人や子どもを対象にお金の管理の話なども開催しているほか、工作・工芸など楽しい手作業もできます。 |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ③ 土浦友の会は、暮らしを大切に、70年活動しています。技術を上げることで毎日を楽しみ過ごすことができます。手作りをして心豊かな毎日を送りましょう。                            |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 103   | 木次谷 光晴   | SDGsゲーム体験会               | 小学生<br>中学生<br>成人 |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |                          |                  | 月                   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 応相談 |    |    |  |  |  | 応相談 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 講師年齢  | 連絡先  | 活動区域                     | 指導可能人数           | 教材費                 |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60才代  | c.bubugao3@gmail.com   | 市内全域                     | 4人~30人           | 無料                  |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ① SDGsを理解してもらうために、「2030 SDGs」ゲームなどを使ったワークショップを開催しています。6種類のSDGsゲームのワークショップができます。                       |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ② 環境カウンセラー、茨城県地球温暖化防止活動推進員として、地球温暖化、霞ヶ浦の水質浄化のワークショップも開催しております。  |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ③ 2020年から学校でも学び始めたSDGsをゲームを使って楽しく学びましょう。  |  |                          |                  |                     |   |   |   |   |   |   |     |    |    |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

| 登録番号 | 氏名・団体名   | タイトル・テーマ                     | 指導可能対象 |  | 指導可能日時      |             |        |   |   |   |   |     |   |   |             |        |        |        |             |
|------|--|------------------------------|--------|--|-------------|-------------|--------|---|---|---|---|-----|---|---|-------------|--------|--------|--------|-------------|
|      |  |                              |        |  | 曜日          |             |        |   |   |   |   | 時間帯 |   |   |             |        |        |        |             |
| 104  | NPO法人 Sowelu<br>中村 真美  | 性格診断から導く、あなたらしい<br>コミュニケーション |        |  | 小<br>学<br>生 | 中<br>高<br>生 | 成<br>人 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金   | 土 | 日 | 応<br>相<br>談 | 午<br>前 | 午<br>後 | 夜<br>間 | 応<br>相<br>談 |
| 講師年齢 | 連絡先  | 活動区域                         | 指導可能人数 |  | 教材費         |             |        |   |   |   |   |     |   |   |             |        |        |        |             |
| 40才代 | 080-2237-4677<br>sowelu.ns@gmail.com                                       | 市内全域                         | 1人~8人  |  | 無料          |             |        |   |   |   |   |     |   |   |             |        |        |        |             |
| ①    | 自分の性格や傾向は、自分では分からないもの。それは、自然とコミュニケーションにも反映されています。理解することで、あなたの良さが更に引き出されます。 |                              |        |  |             |             |        |   |   |   |   |     |   |   |             |        |        |        |             |
| ②    | 看護師歴20年。心理カウンセラー 相談件数500件以上。   |                              |        |  |             |             |        |   |   |   |   |     |   |   |             |        |        |        |             |
| ③    | お悩みのほとんどが人間関係です。知るだけで、すぐに使えるコミュニケーション技術。あなたの楽しい生活を応援します。                   |                              |        |  |             |             |        |   |   |   |   |     |   |   |             |        |        |        |             |



活動分野 2 健康・スポーツ

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                     | 指導可能対象    | 指導可能日時 |     |    |           |    |     |    |
|------|---|------------------------------|-----------|--------|-----|----|-----------|----|-----|----|
|      |   |                              |           | 曜日     | 時間帯 |    |           |    |     |    |
| 204  | 川島文子<br>水戸バレエ研究所  | バレエ・ストレッチ                    | 成人        | 月      | 火   | 水  | 木         | 金  | 午前  | 午後 |
| 講師年齢 | 連絡先   | 活動区域                         | 指導可能人数    | 教材費    |     |    |           |    |     |    |
| 50才代 | 090-4920-4817<br>mitoballet@gmail.com   | 市内全域                         | 3人~30人    | 無料     |     |    |           |    |     |    |
| ①    | 床でのストレッチから始まり、簡単なバレエの基礎をご指導いたします。音楽に合わせて体を動かす楽しさにふれてみましょう。  |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| ②    | 土浦でクラシックバレエを教えて25年、幼児から大人まで幅広い年齢層の方々を指導。(公社)日本バレエ協会会員   |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| ③    | 日頃動かさない筋肉を動かして、音楽に合わせて動く楽しさを感じられます。無理せずに、ゆっくりと動きやすい体を作りましょう。  |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                     | 指導可能対象    | 指導可能日時 |     |    |           |    |     |    |
|      |   |                              |           | 曜日     | 時間帯 |    |           |    |     |    |
| 205  | スポーツウエルネス吹矢<br>土浦ポプラ支部 山田和夫   | 的に命中した時の爽快感、<br>吹矢式呼吸法で健康を増進 | 中高生<br>成人 | 水      | 木   | 金  | 応相談<br>午前 | 午後 | 応相談 |    |
| 講師年齢 | 連絡先   | 活動区域                         | 指導可能人数    | 教材費    |     |    |           |    |     |    |
| 80才代 | 029-841-5995(電話・FAX)<br>080-6796-8718<br>yakazujp@gmail.com   | 市内全域                         | 1人~10人    | 200円   |     |    |           |    |     |    |
| ①    | 公民館等で週に1~2回(各2時間程度)練習します。(水曜・木曜:13時半~15時半/金曜:10時~12時)ご希望により昇段審査や各種競技会に参加することができます。  |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| ②    | 活動歴15年、現在師範・七段位。全国大会(全日本選手権・理事長杯)で5回優勝のほか、北関東大会や茨城県大会等で度々優勝。  |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| ③    | 吹矢によって適度の刺激と緊張感を得て、生活にリズムと張りが出ています。地域の皆さんと触れ合うことで、生活の幅が広がっているように感じています。<br>【ホームページ】 <a href="https://amarimichi.web.fc2.com">https://amarimichi.web.fc2.com</a> |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                     | 指導可能対象    | 指導可能日時 |     |    |           |    |     |    |
|      |   |                              |           | 曜日     | 時間帯 |    |           |    |     |    |
| 206  | 飯田 英明   | ヨガで元気になろう!                   | だれでも      | 水      | 午前  | 午後 |           |    |     |    |
| 講師年齢 | 連絡先   | 活動区域                         | 指導可能人数    | 教材費    |     |    |           |    |     |    |
| 40才代 | 050-3556-3828<br>hiderou200x@gmail.com  | 市内全域                         | 1人~10人    | 無料     |     |    |           |    |     |    |
| ①    | ヨガを習慣として少しずつ生活に取り入れることで、生活の向上を目指し、健康になっていただきたいです。   |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| ②    | ハタヨーガと瞑想に、独学でヨガの知識を学ぶ。インドを3ヶ月放浪8,000Km。20代で統合失調症となるも、ヨガで寛解。自宅でヨガ教室主宰2年目。ブログを日々更新しています。(Yoga Eimei)  |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |
| ③    | 本場インドのヨガの伝統に基づくハタヨーガと瞑想にアーユルヴェーダの知識で治療が困難な病と闘ってきて、現在は寛解しました。もっと元気になりたい方、一緒に学んでいきましょう。   |                              |           |        |     |    |           |    |     |    |





①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                      | 指導可能対象 | 指導可能日時 |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
|------|---|-------------------------------|--------|--------|--|------------------|--|--|--|---|-----|---|---|---|---|---|-----|----|-----|----|-----|----|
|      |   |                               |        | 曜日     |  |                  |  |  |  |   | 時間帯 |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 304  | 菊田 久也   | 楽しく描こう！似顔絵講座                  | だれでも   |        |  |                  |  |  |  | 月 | 火   | 水 | 木 | 金 | 土 |   |     |    |     |    |     | 午後 |
| 講師年齢 | 連絡先   |                               | 活動区域   | 指導可能人数 |  | 教材費              |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 60才代 | 090-1704-6124<br>029-822-5976(電話・FAX)<br>kikullin-saaap@amail.plala.or.jp   |                               | 市内全域   | 5人～15人 |  | 500円             |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ①    | 身近な人や有名人の似顔絵を鉛筆やボールペンで描きます。絵心のある人も初心者からでも、丁寧に指導します。   |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ②    | 2022年、日本モンゴル文化交流団に参加。作品掲載本が、モンゴルの全小中高校に配布されています。日本国内の他、カナダ・タイ・ベルギー・スペイン・ギリシャ等海外でも作品を展示・掲載。新極美術協会常任理事。   |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ③    | 似ているとなぜか嬉しいんですよね！楽しく描きましょう！   |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                      | 指導可能対象 | 指導可能日時 |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
|      |   |                               |        | 曜日     |  |                  |  |  |  |   | 時間帯 |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 305  | 丸山 恵雲   | 楽しく書道体験<br>～入門レベルから経験者まで～     | だれでも   |        |  |                  |  |  |  | 月 | 火   | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 応相談 | 午後 | 応相談 |    |     |    |
| 講師年齢 | 連絡先   |                               | 活動区域   | 指導可能人数 |  | 教材費              |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 30才代 | 080-5428-2662   |                               | 市内全域   | 2人～20人 |  | 応相談              |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ①    | SNS・活字の普及で自分で手書きする事が少なくなっている現代こそ、自分のオリジナル作品を書いてみませんか？皆様のペースに合わせて楽しく気軽に書道を体験出来る様に指導いたします。  |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ②    | 書道白海社師範(漢字・仮名)、一楽書芸院理事、土浦市展委員。土浦美術協会展・茨城県芸術祭・謙慎書道会展・読売書法展等に出品・入賞。夏休みイベントや高齢者施設にて指導経験有り。   |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ③    | 皆様のペースに合わせて書道を楽しんでいきましょう。初心者から経験者まで歓迎いたします。お気軽にお問い合わせください。本格的に学びたい方の指導も可能です。小学生～シニアの方、外国人の方の参加お待ちしております。【X(旧Twitter)】 <a href="https://x.com/183hXprPdk1qDEN">https://x.com/183hXprPdk1qDEN</a> |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                      | 指導可能対象 | 指導可能日時 |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
|      |   |                               |        | 曜日     |  |                  |  |  |  |   | 時間帯 |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 306  | 佐藤 晴美<br>己書はるかぜ道場   | 筆ペンで誰でも簡単に<br>味のある作品が作れちゃいます！ | だれでも   |        |  |                  |  |  |  | 月 | 火   | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 応相談 | 午前 | 午後  | 夜間 | 応相談 |    |
| 講師年齢 | 連絡先   |                               | 活動区域   | 指導可能人数 |  | 教材費              |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| 50才代 | 090-8002-5025<br>harukazeharumi@gmail.com   |                               | 市内全域   | 1人～30人 |  | 2,000円～3,000円応相談 |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ①    | お習字とは違い、書き順なんて気にしない！二度書き、逆筆、何でもアリ「己書」はどんな風にもオッケー！字の上手い下手は関係なし！「己」の書を楽しむ講座です！  |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ②    | 2019年2月より茨城県内(全10ヶ所)で己書幸座(講座)を開催中！己書師範育成も行っています。2021年にはつくば市民ギャラリーにて己書作品展も開催しました。  |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |
| ③    | パソコンを使えば何でも簡単に出来る時代だからこそ！心がこもった手描きのメッセージをほんのちょっと添えるだけで既製品とは比べものにならないほどに、もらった人の気持ちを揺さぶることが出来ることでしょう！是非体験してみてください！【ホームページ】 <a href="https://harukaze1970.com/">https://harukaze1970.com/</a>      |                               |        |        |  |                  |  |  |  |   |     |   |   |   |   |   |     |    |     |    |     |    |



活動分野 4 趣味・稽古

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

| 登録番号 | 氏名・団体名   | タイトル・テーマ                | 指導可能対象  | 指導可能日時             |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
|------|--|-------------------------|---------|--------------------|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|-----|----|----|----|-----|--|--|
|      |  |                         |         | 曜日                 |   |   |   |   |   |   | 時間帯 |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 401  | 池坊華道教授 森 陽泉<br>表千家茶道教授 森 宗由  | 季節の花を生け又お茶の点前から日本人の心を学ぶ | だれでも    |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
|      |  |                         |         | 月                  | 火 | 水 | 木 | 金 |   |   |     |  |  |  |  |  | 午前  | 午後 |    |    |     |  |  |
| 講師年齢 | 連絡先  | 活動区域                    | 指導可能人数  | 教材費                |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 70才代 | 029-822-5977(電話・FAX)   | 市内全域                    | 10人~12人 | 華道1,100円<br>茶道500円 |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ①    | 自宅教室にて華道・茶道の指導をしております。このような時代だからこそ、日本の伝統文化を学ぶことで心豊かに過ごし、新しい発見を見出していただければと思います。     |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ②    | 自宅・学校・「通リゃんせ」(三中地区)において、指導しておりますが、コロナ禍の為、「通リゃんせ」での活動を休んでおります。一日も早く活動できるように願っております。 |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ③    | 日本の伝統文化である華道や茶道を、多くの方に気軽に楽しく学んで頂けるようにしたいと思います。                                     |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 登録番号 | 氏名・団体名   | タイトル・テーマ                | 指導可能対象  | 指導可能日時             |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
|      |  |                         |         | 曜日                 |   |   |   |   |   |   | 時間帯 |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 402  | 橋田 宏子  | お琴を弾こう                  | だれでも    |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
|      |  |                         |         | 月                  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |     |  |  |  |  |  | 応相談 | 午前 | 午後 | 夜間 | 応相談 |  |  |
| 講師年齢 | 連絡先  | 活動区域                    | 指導可能人数  | 教材費                |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 70才代 | 080-1361-3111  | 市内全域                    | 1人~20人  | 無料                 |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ①    | お琴の演奏方法を初歩から指導いたします。古曲、現代曲、アニメソング、ポップスなど好きな曲を弾いてみましょう。                             |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ②    | 小学校や中学校、高等学校で音楽の授業の一環として、お琴の演奏の指導をしています。   |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ③    | 高校教師としての経験を基に、親切、丁寧に指導しています。   |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 登録番号 | 氏名・団体名   | タイトル・テーマ                | 指導可能対象  | 指導可能日時             |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
|      |  |                         |         | 曜日                 |   |   |   |   |   |   | 時間帯 |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 403  | 橋田 宏子  | 刺しゅうとビーズジュエリーを楽しみましょう   | だれでも    |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
|      |  |                         |         | 月                  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |     |  |  |  |  |  | 応相談 |    |    |    |     |  |  |
| 講師年齢 | 連絡先  | 活動区域                    | 指導可能人数  | 教材費                |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| 70才代 | 080-1361-3111  | 市内全域                    | 5人~20人  | 1,000~2,000円       |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ①    | スウェーデン刺しゅうやフランス刺しゅうなどで小物を作って楽しめます。種々の技法を使って、ビーズのネックレスやブレスレットなどのジュエリーを作ります。         |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ②    | 高校家庭科教員として長年にわたり生徒を指導。退職後、公民館・カルチャー教室・自宅などで指導。日本手芸普及協会・日本ヴォーグ社・楽習フォーラムで資格取得。       |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |
| ③    | 自分の身につける物や身のまわりの小物を手作りするのは、楽しいものです。刺しゅうやビーズの技法を学んでゆとりのある人生を過ごせたらいいなと思っています。        |                         |         |                    |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |     |    |    |    |     |  |  |

活動分野 4 趣味・稽古

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                  | 指導可能対象                  | 指導可能日時       |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
|------|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---|---|---|---|---|---|-----|----|----|-----|-----|
|      |   |                           |                         | 曜日           |   |   |   |   |   |   | 時間帯 |    |    |     |     |
| 404  | 吉井 恵美子  | 花と共にアレンジ・植える・手作りをやさしく楽しもう | だれでも<br>障害のある方でも高齢の方でも可 | 月            | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 応相談 | 午前 | 午後 | 夜間  | 応相談 |
| 講師年齢 | 連絡先   | 活動区域                      | 指導可能人数                  | 教材費          |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| 60才代 | 029-822-0954(電話・FAX)  | 市内全域                      | 5人~30人                  | 花材・資材代金(要相談) |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ①    | 生花の他にも色々な花を使い、アレンジメント、ガーデニング、クラフトなどをやさしく教えます。レシピ付き、エコ技あり。園芸療法により、誰にでも参加できる活動です。   |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ②    | フラワーコーディネーターとしての生花、ガーデニング、アートフラワーの販売・レッスンだけでなく、園芸療法士の資格を持ち、高齢の方々、障害のある方々にも参加していただける活動をしています。  |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ③    | 花や自然の産物などいろいろなものを使って、人と自然の共存するやさしい時間を提供したい。小さな花一輪、小石一つでも人の心に何かを与えてくれる。身近にあるものを使って、そして楽しくお話をしながら、心と体が嬉しいと感じる活動をご一緒にどうぞ。【Instagram】 <a href="https://www.instagram.com/nodayahanaten">https://www.instagram.com/nodayahanaten</a> |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                  | 指導可能対象                  | 指導可能日時       |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
|      |   |                           |                         | 曜日           |   |   |   |   |   |   | 時間帯 |    |    |     |     |
| 405  | 水野 直樹   | 木のおもちゃをつくろう               | だれでも                    | 月            | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 午前  | 午後 |    |     |     |
| 講師年齢 | 連絡先   | 活動区域                      | 指導可能人数                  | 教材費          |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| 60才代 | 090-1995-3396<br>029-822-1683(FAX)  | 市内全域                      | 1人~50人                  | 100円~300円    |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ①    | 木づちやドライバーなどを使って、虫や動物・車などを楽しく組み立てます。また、木に触れる楽しさも味わえます。   |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ②    | 小学校・幼稚園で親子木工教室等を実施。木工クラブ「ウッドワークス」で講師。   |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ③    | 作ってみたいものがありましたら、ご相談ください。実態に合わせて楽しく「ものづくり」ができるように工夫します。  |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| 登録番号 | 氏名・団体名  | タイトル・テーマ                  | 指導可能対象                  | 指導可能日時       |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
|      |   |                           |                         | 曜日           |   |   |   |   |   |   | 時間帯 |    |    |     |     |
| 406  | 生き方・コミュニケーションについて学ぼう会<br>黒田 眞里  | 東洋学や気学を学び、どう生きれば幸福になるかを学ぶ | 小学生<br>中学生<br>成人        | 月            | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 応相談 | 午前 | 午後 | 応相談 |     |
| 講師年齢 | 連絡先   | 活動区域                      | 指導可能人数                  | 教材費          |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| 60才代 | 090-2663-2551<br>(SMS可)   | 市内全域                      | 20人~100人                | 1,000円       |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ①    | 30年程前から、東洋学・気学・心理学・コミュニケーション術などを通して、災害・犯罪などの不幸化現象からどうすれば幸福に生きられるか、具体的にお伝えしています。   |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ②    | 東洋学気学取得、米チャック博士に師事、ビジョン心理学、ワーク、ヒーリングなどを取得。不登校対応アドバイザー、アートセラピスト取得。東京、茨城にて教室を開設し、人々の育成に努める。   |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |
| ③    | 現在は心が失われつつあります。命の尊厳そのものが失われつつあります。生きることはとても大事な事です。東洋学、気学、心理学を通して、それぞれの生まれ持った星が生かし合っている事、何一つ無駄なものはないという事を楽しくお教えしたいと思います。   |                           |                         |              |   |   |   |   |   |   |     |    |    |     |     |



