

夢のある、元気のある土浦

広
報

つ

ち

う

ら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1403



風薫る5月。晴れ渡る空の下、市内の田んぼには水が張られ、田植えの準備が進んでいます。今月の表紙は、小町の館で昨年実施した「田植え体験」の様子です。楽しい初夏の1コマです。

Topics

- P2 清掃センター焼却炉の運転を
6月から7月まで停止します
- P9-12 つちうら子育て応援団
- P16-17 公共施設使用料・手数料などの一部見直し

広報つちうらをいつでも
手軽に読める無料アプリ



清掃センター焼却炉の運転を6月から7月まで停止します

～燃やせるごみの減量化にご協力ください～



清掃センターでは、設備の工事を行うため、6月1日(月)から7月31日(金)まで焼却炉の運転を一時停止します。期間中は、市内で発生する燃やせるごみを近くの自治体や民間の施設で処理するため、より多くの費用がかかります。燃やせるごみを減らすようご協力をお願いします。

※工事の進み具合により期間が短くなる場合があります。運転再開はホームページでお知らせします。

※期間中も、ごみ収集や粗大ごみの戸別収集、センターへのごみの直接持ち込みは通常どおり利用できます。

☎清掃センター(☎029-841-3427)

資源になるものは燃やせるごみに出さず分別を！

・ざつ紙

雑誌、本、牛乳パック
など



・容器包装プラスチック

カップ・パック類、トレイ類 など



このマークが目印です

・新聞

新聞紙、折り込みチラシ
など



・ペットボトル



このマークが目印です

・古布

衣類、タオル、カーテン など



・生ごみ



・段ボール



重要

なるべく
6月～7月を避けて
出してください

・可燃性の粗大ごみ

木製・プラスチック製家具類、
布団 など



・草木

剪定枝、刈草、落ち葉 など



守れていますか？ごみ出しルール

チェックしてみましょう！

ごみは午前8時30分までに出している
(資源になるものは午前9時まで)

資源になるものは分別・リサイクルしている

燃やせるごみ・燃やせないごみ・生ごみは指定の袋に入れている

ごみを散らかさず、集積場をきれいにしている



◀詳しいごみ出しルールは
「資源とごみの出し方」をご覧ください。

危険なごみは適正な出し方で！

充電電池やモバイルバッテリー、スプレー缶などは、収集や処理の過程で発火事故が起こる危険性があります。ごみに出すときは、次の表のとおり適正に分別してください。

☎環境衛生課(☎内線2444)

ごみの種類	分別方法	注意点
小型充電式電池(リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池)、モバイルバッテリー	<ul style="list-style-type: none"> ・収集日に資源集積場の電池類のコンテナへ ・市役所、各支所・出張所、各中学校地区公民館の小型充電式電池回収ボックスへ 	<ul style="list-style-type: none"> ・不燃ごみには出さない ・端子を絶縁処理する(テープを貼るなど)
充電電池が取り外せない小型家電(ハンディファンなど)	南支所、神立支所、各中学校地区公民館や市内一部店舗の小型家電回収ボックスへ	<ul style="list-style-type: none"> ・不燃ごみには出さない
スプレー缶・卓上ガスボンベ	<p>中身を使い切っている、または穴を開けた場合 →収集日に不燃ごみまたは資源集積場の缶かごへ</p> <p>7月から 中身を使い切ることができない、または中身を使い切ったか確認できないものを、各中学校地区公民館で回収します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・中身を使い切ったことが確認できた場合は穴あけ不要 ・穴をあける時は十分に注意する

お知らせ 上大津小学校 校章デザイン決定

令和7年6月から7月にかけて、令和10年度に開校予定の上大津小学校の校章デザインを公募し、141件の応募の中からデザインを決定しました。

入選者 眞崎 花梨さん(土浦五中7年)

デザインについて(眞崎さんのコメント)

日本の象徴の桜の上に、市章と上大津小学校の「上」の字を付けました。上大津小学校に通う子どもが、明るく清らかな子どもになるように願いを込めました。



決定した校章デザイン



4月3日 表彰式を開催しました

問学務課(☎内線5112)

お知らせ 新婚世帯の新生活に係る 費用を補助します



対象 次の条件すべてに該当する世帯

- 令和8年1月1日～令和9年3月31日に婚姻届を提出し、申請時点で市内に住所を有する
- 市税と国民健康保険税の滞納がない
- 夫婦の所得額の合計が500万円未満
※貸与型奨学金を返還中の方は、対象となる所得額が変わります。
- 夫婦のいずれも、過去に国の結婚・妊娠・子育ての相談機会提供・支援プログラムに基づく補助金の交付を受けていない
- 夫婦の双方が次に掲げる講座などのいずれかをこの補助金の交付決定年度内に受けている
…ライフデザイン支援講座、共家事・子育て講座、プレコンセプションケアに関する講座、医療機関などへの妊娠・出産に関する相談

対象経費 令和8年4月1日～令和9年3月31日に結婚に伴い支払った次の経費

- 住宅賃貸初期費用のうち、敷金、礼金、仲介手数料
- 引越業者または運送業者に支払った引越費用

補助額

- 夫婦ともに婚姻日の年齢が29歳以下の世帯
…上限60万円(千円未満切り捨て)
- 上記以外の世帯
…上限30万円(千円未満切り捨て)

申請期限 3月31日(水)

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問子ども政策課(☎内線2280)

お知らせ クーリングシェルターを ご利用ください



熱中症対策のため、10月21日(水)まで市内施設を外出時の休憩場所として開放しています。市役所市民ラウンジなど、休憩可能な公共施設もご活用ください。

対象施設

- 各中学校地区公民館
- イオンモール土浦(上高津)
- ウエルシア薬局(市内店舗)
- 茨城県理容生活衛生同業組合協力店舗(23店舗)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問環境保全課(☎内線2379)

お知らせ 自転車乗車用ヘルメット購入費の 一部を補助します



受付期間 5月1日(金)～3月19日(金)

対象 市内に住民登録があり、市税の滞納がない次の方

対象		ヘルメット購入日
65歳以上		令和8年4月1日以降
高校生相当	平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれ	令和8年4月1日以降
	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ*	令和9年1月1日以降

※令和9年1月4日(月)から受け付けを開始します。

※ヘルメットを着用する本人(未成年者の場合はその保護者)が申請してください。

補助対象 市内の販売店で購入した、SGマークなどの安全基準を満たすヘルメット

※中古品・転売品を除きます。

補助額 購入金額の2分の1

(上限2000円、100円未満の端数切り捨て)

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問生活安全課(☎内線2298)

お知らせ 土浦市犯罪被害者等支援条例を 施行しました



4月1日に、市では、犯罪被害に遭われた方やそのご家族を支援するため「土浦市犯罪被害者等支援条例」を施行しました。4月1日以降に発生した犯罪の被害者またはその遺族に対し、見舞金を支給します。

金額 重傷病見舞金…10万円、遺族見舞金…30万円

※要件など、詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

問生活安全課(☎内線2306)

情報ひろば

お知らせ 木造住宅の耐震化 地震に強い、安心・安全な住まいへ

1981年(昭和56年)5月以前に建築した木造住宅は地震で倒壊する危険性が特に高いため、耐震化を図りましょう。市では、耐震化の支援を行っています。

- ・木造住宅の無料耐震診断
- ・木造建築物の耐震改修工事費に対して最大115万円の補助
- ・危険ブロック塀などの撤去費用に対して最大10万円の補助

※実施予定件数など、詳しくはお問い合わせください。
☎建築指導課(☎内線2408)

お知らせ 住宅リフォーム工事費助成

対象住宅 個人住宅または併用住宅の個人住宅部分
対象工事 ①省エネ改修…住宅外壁の遮熱塗装など
②子育て応援改修…18歳以下の子または妊婦がいる住宅の子育て対応改修など

助成額 対象工事に要する経費の10分の1
(千円未満切り捨て。上限10万円)

※申請後に助成額を増額変更することはできません。

申請方法

リフォーム着工前に交付申請書を住宅営繕課へ直接
※公開抽選(立会不要)で対象者を決定します。

申請期限 6月30日(火)

抽選日時 7月6日(月) 午後3時

抽選場所 男女共同参画センター 研修室1・2

※要件など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎住宅営繕課(☎内線2001)

お知らせ 蓄電システムの設置を補助します

受付開始日 5月11日(月)

対象設備 太陽光発電設備と連携した蓄電システム
補助額 5万円

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。
※要件や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
になるか、お問い合わせください。

☎環境保全課(☎内線2379)

お知らせ 令和7年10月から令和8年3月までの 住民基本台帳の閲覧状況公表

- ・国または地方公共団体の機関による閲覧…3件
 - ・法人などによる公益性が高いと認めた閲覧…5件
- ※詳しくは市の掲示板に掲載します。

☎市民課(☎内線2286)

お知らせ 子宮頸がん予防のために HPVワクチン定期予防接種



対象 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女子

接種期間 高校1年生相当になる年度の3月31日まで

接種回数 2～3回

接種場所 県内協力医療機関

※接種の際には、事前に医療機関に連絡してください。
協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。
協力医療機関以外で接種する場合には、接種の10日前までに健康増進課に申請してください。

持ち物 予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど住所のわかるもの

※小学6年生(女子)の方へ、4月上旬に予診票を送付しています。
予診票がない方は、窓口またはホームページで再交付の手続きをしてください。

男性のHPVワクチン接種(任意接種)の費用も助成しています。詳しくはこちら▶



☎健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 土浦市水防訓練

日時 5月16日(土) 午前8時15分から(小雨決行)

場所 桜川左岸河川敷(佐野子)

内容 準備工法・各工法訓練

☎警防救急課(☎029-821-0119)

お知らせ 茨城県・土浦市 避難力強化訓練



日時 5月23日(土) 午前9時20分～正午

場所 都和南小・土浦四中(2会場で開催)

内容 避難所開設・運営訓練、水戸気象台職員による講習会、自衛隊員による炊き出し など

参加方法 当日会場へ直接

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎防災危機管理課(☎内線2271)

お知らせ 「環境美化運動の日(ごみゼロの日)」 町内一斉清掃活動

日程 5月24日(日)

※小雨決行、荒天時は5月31日(日)に延期します。

延期の場合は地区長に連絡のうえ、市ホームページに掲載します。

※各町内の都合により、別日に行う場合もあります。

☎環境衛生課(☎内線2461)



第1回土浦市地域公共交通活性化協議会

日時 5月11日(月) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)
場所 本庁舎3階 301・302会議室
内容 令和7年度事業報告・歳入歳出決算報告、令和8年度事業計画(案)・歳入歳出予算(案) など
傍聴定員 10人(先着順)
問 交通政策室 (☎内線2370)



県南圏域都市計画区域マスタープラン 都市計画の案の縦覧について

縦覧期間 5月7日(木)～21日(木) ※閉庁日を除く
内容 「土浦・阿見都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」に係る都市計画の案
縦覧場所 土浦市都市計画課・茨城県都市計画課
意見書提出方法
5月21日(木)までに窓口へ直接または郵送(必着)
意見書提出先…〒310-8555 水戸市笠原町978-6
茨城県土木部都市局都市計画課
問 都市計画課 (☎内線2361)



はかりの定期検査

日時 5月19日(火)～22日(金)、25日(月)～28日(木)
午前10時30分～正午、午後1時～3時
場所 旧土浦市勤労青少年ホーム
※対象となる計量器を所持する市内事業者に、茨城県計量協会からはがきが届きます。5月11日(月)を過ぎてもはがきが届かない場合はご連絡ください。
持ち物 受検通知はがき、はかり(分銅、おもりを含む)
料金 1台あたり520円から
問 同協会 (☎029-225-7973)



障害者計画等策定委員会 委員募集



任期 6月～令和9年3月
対象 市内在住で本市の他の委員に委嘱・任命されていない18歳以上
募集人数 1人
応募方法 ホームページまたは窓口にある応募用紙に障害福祉に関する意見(800字以内)を添えてメール、郵送、または直接
募集締切 5月18日(月)(消印有効)
問 障害福祉課(☎内線2339 〒300-8686 大和町9-1
☐ shougai@city.tsuchiura.lg.jp)



農地利用最適化推進委員募集



任期 令和11年7月19日まで
活動内容 農地の利用状況を調査し、遊休農地の発生防止や解消、担い手への農地の集積を行う
募集人数 10人(上大津地区3人、新治地区3人、桜川以南地区2人、桜川以北地区2人)
応募方法 ホームページまたは窓口にある募集要項を確認し、応募用紙を郵送または直接
募集期間 5月18日(月)～6月12日(金)(消印有効)
問 農業委員会事務局(☎内線2724
〒300-8686 大和町9-1)



農業用使用済みビニール・ ポリエチレンを回収します



日時 6月16日(火) ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
回収場所 ①JA水郷つくばれんこんセンター(手野町)
②JA水郷つくば土浦北支店梨選果場(藤沢)
申込方法 電話
申込締切 5月29日(金)
※処分料金など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 甲農林水産課(☎内線2711)



植えてはいけない「けし」の発見に ご協力ください



「けし」には、栽培が禁止されているものがあります。自宅に写真のような「けし」が生えていたら、抜いて処分してください。
問 土浦保健所(☎029-821-5364)



自動車税の納期限は6月1日です



自動車税は、4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。
詳しくはホームページをご覧ください。
問 土浦県税事務所(☎029-822-7205)



陸上自衛隊 5月の夜間飛行訓練

日程 5月12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木)、
26日(火)～28日(木)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域
問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎029-842-1211)

情報ひろば

お知らせ 国民健康保険・後期高齢者医療制度 保険料率などが変わります

◆令和8年度の国民健康保険税

これまでの医療分、後期高齢者支援分、介護分に加え、子ども・子育て支援金分が賦課されます。

子ども・子育て支援金分
所得割(所得に対して0.24%) +
均等割(1人あたり2100円) +
18歳以上均等割(18歳以上1人あたり100円)
※18歳未満の被保険者の均等割は全額軽減されます。

◆令和8年度の後期高齢者医療保険料

保険料額を算定するもととなる保険料率、賦課限度額・均等割額の軽減基準が変更されます。また、これまでの医療分に加え、子ども・子育て支援金分が賦課されます。

子ども・子育て支援金分
所得割(所得に対して0.28%) +
均等割(1人あたり1400円)

☎国保年金課

国民健康保険…国保賦課係(☎内線2296)
後期高齢者医療制度…医療福祉係(☎内線2406)

お知らせ 危険物取扱者試験準備講習会 (乙種第4類)



日時 5月21日(木)～22日(金)
午前9時15分～午後4時15分

場所 新治地区公民館

料金 県内各地区危険物安全協会会員…1万3450円
非会員…1万6450円

※受講料、テキスト代、テキスト送料を含みます。

申込方法 ホームページから

申込期間 4月27日(月)～5月12日(火)

☎茨城県危険物安全協会連合会(☎029-301-7878)

☎予防課

お知らせ 水郷テニスコートの 早朝利用ができます

利用可能日 6月～9月の土・日・祝日

利用時間 午前7時～9時

利用料金 市内在住の方…1面につき2時間1040円
市外在住の方…1面につき2時間2080円

申込方法 利用日の1か月前より、電話または直接

☎同テニスコート(☎029-824-0880)

6 土浦市役所 ☎029-826-1111(代表)

！まなびナビ第77号を発行しました

さまざまな講座の情報を掲載しています▶
☎生涯学習課(☎内線5114)



学ぶ 県立土浦産業技術専門学院 スキルアップセミナー



◆機械加工講座(技能検定対策)

日時 7月11日(土)、18日(土)、19日(日)、
25日(土)、26日(日)

午前9時～午後4時(全5回)

対象 普通旋盤での加工経験がある方(初心者不可)

内容 普通旋盤の技能検定対策

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

申込締切 5月25日(月)

◆Jimdo(基礎)

日時 7月18日、25日(土)

午前9時～午後4時(全2回)

内容 テンプレートでホームページを作成する講習

※Jimdoの利用にはメールアドレスが必要です。

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

申込期間 5月18日(月)～6月8日(月)

◎共通

受講料 5000円

申込方法 ホームページから

☎同学院(☎029-841-3551)

学ぶ 小学生対象 剣道無料体験教室

日時 5月16日(土) 午後1時30分～3時

場所 市立武道館

定員 30人(先着順)

持ち物 運動ができる服装

申込方法 電話または直接

☎・☎土浦地区剣道連盟(☎029-821-8476 振武堂)

☎スポーツ振興課

学ぶ 夏野菜を楽しもう！ 父と子のクッキング講座



日時 6月21日(日) 午前10時～午後1時

場所 三中地区公民館

対象 市内在住の小・中学生(2人まで)とその父または祖父

講師 田野島 万由子さん(野菜ソムリエプロ)

内容 トマトとレタスのバーガー、
ベイクドポテト&チリチーズ など

定員 16組(先着順)

料金 1組1500円(子ども2人の場合2000円)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 5月29日(金)

☎・☎ダイバーシティ推進室(☎内線2506)



5月17日「国際博物館の日」 無料開館

5月17日(日)は、市立博物館と上高津貝塚ふるさと歴史の広場を無料開館します。

催し クラフトシビックホール土浦 催しのお知らせ



◆島津亜矢 40周年記念コンサートツアー2026

日時 5月30日(土)
午前11時30分、午後3時30分

料金 8000円(全席指定)

※未就学児は入場できません。



島津 亜矢

◆笑激!! お笑いカーニバル in 土浦

日時 7月26日(日) 午前11時30分、午後3時

出演 ナイツ、U字工事、どぶろっく、おぼんこぼん、かが屋、ニッチェ、三四郎、ザ・مامィ、ゆっぺい、ネコニスズ



ナイツ

料金 4500円(全席指定)

※3歳未満は入場できません。

◎共通 チケット販売場所

クラフトシビックホール土浦、イープラス など

問同館(☎029-822-8891)

催し 神立コミセンまつり

日時 5月10日(日) 午前9時～午後1時
前夜祭…5月9日(土) 午後3時から

内容 神立地区コミュニティセンターの利用者による音楽演奏や踊り、野点接待や模擬店 など

※前夜祭では子どもたちによる日舞を披露します。

問同センター(☎029-833-1295)

催し 霞ヶ浦駐屯地開設73周年・ 関東補給処創立28周年記念行事



日程 5月23日(土)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(右叡)

内容 記念式典、装備品試乗、装備品展示、売店 など
※記念式典で航空機による編隊飛行を行います。事前練習時期や飛行経路など、詳しくはホームページをご覧ください。

問霞ヶ浦駐屯地広報班(☎029-842-1211)

催し 土浦皐月まつり



日程 5月29日(金)～6月1日(月)

場所 エコス新治店(大畑)

内容 サツキ・鉢・盆栽の販売、土浦皐月会の作品展示 など

問土浦市観光協会(☎029-824-2810)



催し 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 イベントのお知らせ



◆ミニテーマ展「身近な土浦の遺跡」

日程 5月12日(火)～7月5日(日)

内容 身近な遺跡から土浦の歴史を辿る展示

◆上高津貝塚どきどき体験2026

日時 5月17日(日) 午前9時～午後4時

内容 大昔のくらしとジオパークについて学べる体験(缶バッチ作り、火おこし体験 など)

考古資料館の臨時休館

期間 令和8年9月～令和10年4月下旬(予定)
長寿命化改良工事と展示内容リニューアルのため考古資料館は臨時休館します。
休館中は、駐車場・広場も閉鎖します。

問同館

(☎029-826-7111)



考古資料館

催し こども自転車乗り方教室



日時 5月16日(土)

①午前9時～、②午前10時30分～、
③午後0時30分～、④午後2時30分～

場所 真鍋小学校

対象 まだ自転車に乗れない子ども(身長105～125cm)
※子ども1人につき保護者1名の同伴が必須

定員 各12人(定員を超えた場合抽選)

持ち物 タオル、飲み物

申込方法 ホームページから

申込締切 5月6日(水)

問こども政策課(☎内線2280)



催し ゲンジボタル観察会 小町の里でゲンジボタルとふれあおう!

日時 5月30日、6月6日(土)
午後6時45分～8時30分

場所 小町の館

内容 観察会、ゲンジボタルとSDGs15のお話
※お話の内容は小学4年生以上が対象です。

定員 各35人(定員を超えた場合は抽選)

※未成年者は保護者同伴

申込方法 電話またはメールで

申込締切 5月18日(月)

問・問環境保全課(☎内線2327)

☐ k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp

情報ひろば

催し 春季美術展覧会

日時 5月23日(土)～31日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)
場所 土浦市民ギャラリー
内容 土浦美術協会、常陸彫友会、茨城獅子頭彫刻研究会による、絵画、能面、獅子頭などの展示
☎土浦市文化協会事務局(☎029-893-5505)

催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 霞ヶ浦の風景堪能コース(約5km)

日時 6月7日(日) 午前10時～正午
※雨天時は室内で軽運動を行います。
集合場所 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)
対象 市内在住の方
定員 35人(先着順)
持ち物 飲料水、健康保険証、帽子
申込方法 電話
申込期間 5月19日(火)～29日(金)
※元気アップ!りいばらきポイント対象事業です。
☎・☎健康増進課(☎029-826-3471)



催し 土浦市障害者(児)スポーツ大会

日時 6月14日(日) 午前10時～午後2時
※午前9時に土浦駅東口から無料送迎バスを運行します。
場所 霞ヶ浦文化体育会館
対象 市内在住で障害のある方とその家族
申込方法 障害福祉課にある申込書を郵送または直接
申込締切 5月15日(金)(必着)
☎障害福祉課(☎内線2365
〒300-8686 大和町9-1)

催し 市民バスケットボール大会



日程 7月25日(土)・26日(日)
場所 霞ヶ浦文化体育会館
対象 中学生以上で市内に在住・在勤している方など
料金 1チーム4000円
申込締切 6月8日(月)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
☎土浦市スポーツ協会バスケットボール専門部
(☎tshoop.basket@gmail.com 大澤)
☎スポーツ振興課

8 土浦市役所 ☎029-826-1111(代表)

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 5月11日(月) 午前10時～午後3時
場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)
申込方法 右のQRコードから
☎常陽銀行年金センター(☎029-300-2844)



相談 土浦地方家族会

日時 5月16日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 地域交流館みほふれ愛プラザ(美浦村大字宮地)
対象 精神に障害がある方とその家族
内容 悩み相談、意見交換
☎土浦保健所(☎029-821-5342)

相談 エンゼルプラン土浦C-LOVE 結婚相談会

日時 5月17日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 男女共同参画センター 研修室3
持ち物 写真2枚(上半身と全身1枚ずつ)
申込方法 当日、開催場所へ直接
☎こども政策課(☎内線2280)



相談 外国人のための 一日無料専門家相談会INつくば



日時 5月31日(日) 午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)
場所 つくば市役所(つくば市研究学園一丁目)
内容 ビザ、仕事、結婚、税金など生活全般の相談
☎茨城県国際交流協会外国人相談センター
(☎029-244-3811、当日は☎070-4002-2547)

相談 建築士による住まいの無料相談会



日時 6月17日(水) 午前10時～午後4時
場所 利根町役場(利根町布川)
申込期間 5月1日(金)～31日(日)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
☎県土木部都市局住宅課(☎029-301-4759)

つちうら子育て応援団

市全体で皆さんの子育てをサポート！さまざまな応援メニューをご紹介します。



つちっこ インフォ



子育てに役立つ情報
どんどんアップします



子育て情報Instagram始めました♪

子育て施設のスケジュールやイベント情報など、子育てに役立つ情報を投稿します！ぜひ、フォローしてご覧ください！



◀ Instagram
@kosodate_tsuchiura

★ 応援メニューその1★ 助成などが受けられます

詳しくはこちら▶



結婚・妊娠・出産

結婚新生活支援

☑ 子育て政策課

新婚世帯の新生活に関わる住宅賃貸初期費用などの一部を助成(支給要件あり)

まちなか定住促進

☑ 都市整備課

市外から中心市街地に転入する新婚世帯や子育て世帯に、住宅取得または賃貸借費用の一部を助成

マタニティタクシー 利用料金助成

☑ 子育て政策課

妊産婦にタクシーチケット配布(500円券×40枚)

結婚・出産祝品

☑ 市民課

婚姻・出生届時に、お祝いメッセージ付きフォトフレームを進呈

チャイルドシート貸し出し

☑ 生活安全課

乳児用チャイルドシートを1年間貸し出し

小・中・高校生

新入学児童ランドセルの支給

☑ 学務課

小・義務教育学校入学時にランドセルを支給

就学援助

☑ 学務課

小・中・義務教育学校での学習に必要な学用品の購入費などの一部を助成(所得制限あり)

土浦市奨学資金

☑ 教育総務課

高校進学的意思と能力を持ちながら、経済的な理由で進学が困難な方に奨学資金を支給

自転車乗車用ヘルメット 購入費の一部助成

☑ 生活安全課

高校生相当の方を対象に、市内販売店で購入した費用の一部を助成

0歳～未就学児

ブックスタート

☑ 図書館

10か月児育児相談時に絵本を配布、読み聞かせを実施

若者世代

地方就職学生支援事業

☑ 商工観光課

土浦市へ移住を希望するなど一定要件を満たす方に、就職活動の交通費を支援

奨学金返還支援事業

☑ シティプロモーション課

市内在住かつ在勤で一定要件を満たす方に、返済した奨学金の一部を支援



土浦市子ども未来基金をご存じですか？



「土浦市子ども未来基金」とは、次代を担う子どもたちがすこやかに生まれ育つことを願い、未来に夢を持てるまちづくりを推進するための基金です。皆さまからのあたたかいご支援をお待ちしています。

※寄付は市内外問わず、どなたでもできます。

※ふるさと納税と同様の寄付金控除を受けられます。

☑ 子育て政策課

★ 応援メニューその2 ★ 気軽に相談できます

詳しくはこちら▶



妊娠・出産

助産師・子育て支援コンシェルジュによる相談

☎こども包括支援課

妊娠・出産や子育てについての相談や情報を提供

妊婦訪問支援・妊婦等包括相談支援

☎こども包括支援課

妊娠届出時の面談や家庭訪問、妊娠8か月ごろのアンケートなど出産まで寄り添う相談支援を実施

栄養相談

☎健康増進課

保健センターや子育て交流サロンで定期的実施

マタニティ教室

☎こども包括支援課

妊娠中の過ごし方やお産のこと、赤ちゃんの抱き方や沐浴のやり方などを実技を交えて講義

つちまるビーンズ交流会

☎こども包括支援課

多胎児を妊娠中の方、子育て中の方のための気軽なおしゃべり会を開催

産前・産後家事ヘルパー派遣、産後ケア

☎こども包括支援課

心身の不調や育児不安がある妊産婦に対し、宿泊や通所、助産師の訪問やヘルパー派遣により、産前・産後の生活を支援

0歳～未就学児

乳児家庭全戸訪問

☎こども包括支援課

生後4か月までの乳児がいるすべての家庭を保健師などが訪問し、身体計測や育児相談を実施

つちまる育児相談

☎こども包括支援課

生後0か月～1歳11か月児の身体計測、育児相談、栄養相談などを毎月実施

4か月児、10か月児、2歳児育児相談

☎こども包括支援課

身体計測、育児相談、栄養相談などを毎月実施

ペアレント・トレーニング

☎こども包括支援課

おだやかな親子関係をつくるための講習会を開催

乳幼児期親力アップ講座

☎生涯学習課

子育てに役立つ学習会を開催

早期療育相談

☎療育支援センター

発達にかかわる相談を実施

すくすく電話相談

☎こども包括支援課

1歳児を子育て中の家庭に、子育て情報を提供



ライフステージにあわせてサポート♪

土浦市こども家庭センターにご相談ください!

☎こども包括支援課

✿ 開設日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

✿ 連絡先 ☎029-826-3381

✉ ko-sos@city.tsuchiura.lg.jp

★ 応援メニューその3 ★ 子育て環境が充実しています

詳しくはこちら▶



0歳～小・中学生

おはなし会

☎図書館

対象者別(乳幼児～小学生向け)に読み聞かせを実施

医療的ケア児の受け入れ支援

☎保育課・学務課

公立保育所や小・中・義務教育学校での生活支援

フッ化物洗口

☎こども包括支援課・学務課

小学校(8校)、保育所など(13施設)で実施

小児救急医療

☎健康増進課

関係機関との連携、休日・夜間の小児科診療の実施

親子木育イベント

☎こども政策課

木のおもちゃに触れる体験型のイベントを開催

こども自転車乗り方教室

☎こども政策課

初心者向け自転車教室の開催(おむね4歳以上)

ファミリーサポート

☎こども政策課

有償ボランティアによる子育て支援(事前登録制)

支援が必要な児童の見守り 子育て世帯訪問支援

☎こども包括支援課

宅食を通じた定期的な見守りやヘルパー派遣



0歳～未就学児

こどもランド

閩保育課

土浦駅前(ウララ2 8階)に、遊具のある子育て交流施設を設置

認定こども園土浦幼稚園

閩保育課

本市初の公立幼保連携型認定こども園

充実した保育施設

閩保育課

- ・公立保育所など4所
- ・私立保育園17園
- ・認定こども園14園(幼保連携型6園、幼稚園型8園)
- ・小規模保育施設10施設
- ・私立幼稚園2園

こどもたちの食育

閩保育課

保育所での食育活動の実施

公立保育所の紙おむつ処分

閩保育課

使用済み紙おむつを公立保育所内で処分

寝具レンタル・おむつサブスク

閩保育課

寝具レンタル、紙おむつ定額使い放題サービス
公立保育所3所、公立認定こども園1園で実施NEW
県内初

保育所等紙おむつサブスク助成

閩こども政策課

市内保育施設で利用するおむつサブスク利用料金の一部を助成



赤ちゃんの駅

閩こども政策課

市内37か所に、授乳や搾乳、おむつ交換ができる場所を設置

児童館

閩保育課

子育て家庭の交流の場。定期的にイベントを開催(都和児童館、新治児童館、ポプラ児童館)

地域子育て支援センター

閩保育課

親子遊びのレクリエーションなどを開催(さくらんぼ、白鳥保育園、ひまわり、ふくろう、ありんこクラブ)

療育支援センター

閩療育支援センター

通所や訪問によるお子さんの発達支援
(つくし学園、つくし療育ホーム、幼児ことばの教室)

障害児保育の支援

閩保育課

保育施設へ保育士の加配にかかる費用などを補助

病児、病後児保育

閩保育課

病児(1施設)、病後児(1施設)、体調不良児(4施設)を一時的に保育する体制を整備

就学前教育

閩生涯学習課

幼児教育保育と義務教育を円滑に接続するため、就学前・就学後のカリキュラムを作成

子育て交流サロン

閩保育課

子育てについての相談・情報提供・助言を行うサロンを開設(わらべ、のぞみ)

小・中学生

学校給食費無償化

閩学校給食センター

小・中・義務教育学校に通う児童生徒の給食費を無償化

放課後児童クラブ

閩保育課

昼間、保護者が就労などにより家庭にいない小学生を対象に、放課後の遊びや生活の場を提供

放課後子供教室

閩保育課

すべての小学生を対象に、放課後の安全・安心な居場所の確保や地域住民との交流の場を提供

学校施設の環境改善

閩教育総務課

全教室にエアコン整備、全学校のトイレ洋式化、学校施設の長寿命化工事

GIGAスクール

閩指導課

1人1台端末環境や電子黒板の整備

電子図書館

閩図書館

朝の読書や調べ学習などに電子書籍を活用

学校給食を通じた食育

閩学校給食センター

食育授業や食育動画(つちまる食育デー)の配信

★ 応援メニューその4 ★ 医療費補助などが受けられます

詳しくはこちら▶



妊娠・出産

不妊治療費助成(先進医療) 国子ども包括支援課

不妊治療に要した費用(先進医療など)の一部を助成

不育症治療費助成 国子ども包括支援課

不育症治療の保険適用外の費用を一部助成

多胎児支援 国子ども包括支援課

多胎児の妊婦健診や産後ケア費用の一部を助成
ふたご手帖を配布

マタニティ歯科健康診査 国子ども包括支援課

妊婦の歯科健診1回分の無料受診券を配布

医療福祉費支給制度(マル福) 国保年金課

妊産婦の医療費の一部を助成

NEW

予防接種の費用助成 国健康増進課

妊婦へのRSウイルスワクチン

0歳～未就学児

新生児聴覚検査 国子ども包括支援課

生まれてすぐの赤ちゃんの聴力を調べる検査費用の一部を助成

1か月児健康診査 国子ども包括支援課

1か月児健康診査費用の一部を助成

乳幼児健康診査 国子ども包括支援課

集団健診を実施(1歳6か月児・3歳児・5歳児)

子育てママの骨密度Check! 国健康増進課

10か月児育児相談時に、母親を対象とした骨粗しょう症検診を実施

2歳児歯科健康診査 国子ども包括支援課

歯科健診とフッ化物塗布1回分の無料受診券を配布

0歳～高校生

医療福祉費支給制度(マル福) 国保年金課

小児(0～18歳)の医療費の一部を助成

予防接種の費用助成 国健康増進課

定期接種、おたふくかぜ、インフルエンザ、男性へのHPVワクチン

★ 応援メニューその5 ★ 情報を入手できます

詳しくはこちら▶



プレコンセプションケア 国子ども包括支援課

将来、希望するライフプランを叶えられるよう、男女ともに妊娠前から知っておきたい知識を出前で講話

NEW

結婚支援事業 国子ども政策課

独身男女を対象にしたセミナー・イベントの開催

子育てガイドブック 国子ども政策課

子育て情報を掲載したガイドブックを妊娠届出時や転入時に配布

子育て情報の発信 国子ども政策課・保育課

ホームページやSNS、アプリなどを通じて健診やイベント情報などを発信

子育て支援施設の紹介動画 国子ども政策課

ポプラ児童館、子育て交流サロン「のぞみ」、図書館、市役所(子ども未来部)を紹介

このページは、図のように広報紙から外して保管できます。



この特集に関する問合せは次のとおりです。

土浦市役所(☎029-826-1111)

生活安全課(内線2490)

国保年金課(内線2316)

市民課(内線2503)

保育課(内線2419)

都市整備課(内線2266)

生涯学習課(内線5161)

学務課(内線5109)

子ども政策課(内線2280)

商工観光課(内線2702)

教育総務課(内線5103)

指導課(内線5129)

子ども包括支援課(内線2513)

シティプロモーション課(内線2307)

療育支援センター(早期療育相談☎029-822-3411)

学校給食センター(☎029-846-2601)

図書館(☎029-823-4646)

健康増進課(☎029-826-3471)

健康教室



うつ病の新しい治療—TMS治療

塚原 直人 先生
(土浦厚生病院)

革新的なうつ病治療「TMS治療」を紹介します。アメリカでは2013年から使用されており、効果が実証されています。日本では2019年、最新のうつ病治療法として医療保険の適応となり、現在90か所の大学病院や精神科病院でこの治療が行われています。

うつ病とは興味や関心の喪失、ゆううつ気分、意欲低下、睡眠障害、食欲低下、疲労感などが続く状態です。基本的治療は十分な休養を取り、ストレスを避けながら、三環系抗うつ薬、四環系抗うつ薬、セロトニン・ノルアドレナリン再取り込み阻害薬などの薬物療法で症状を改善し、生活能力の回復を目指します。しかし、薬が効かないことや、長い治療でも改善しないことがあり、そのために開発された治療法がTMS治療です。対象はうつ病で薬による治療を行っているのよくなるらない方、薬の副作用のため十分な治療ができない方です。

TMS治療は精神神経学会専門医の資格を持ち、この治療実技の認定を受けた医師が適応の有無を判断し、同じく認定を受けた看護師と共同で治療を行います。脳の左側の背外側前頭前野を頭の外側からの磁気刺激で活性化させ、意欲を正常化し、同時に不安を取り、うつ病を改善します。

椅子に座った状態で、テレビなどを見ながら、頭の外から磁気による刺激を受けます。1日20分間、週5日、合計30日間継続して行います。

大きな副作用はほとんどありません。最初の数日は頭痛やピリピリ感が出現することがありますが、その時は医師が対応します。薬による治療を受けている場合は継続して飲み続けます。

TMS治療の実際の有効率は50%と報告されています。低い数字と思われるかもしれませんが、薬物療法を長く続けても改善しなかった(難治性、治療抵抗性)うつ病の改善がみられることが特徴です。

くらしの 豆知識

消費生活センター(☎029-823-3934)

クレジットカードの利用明細に身に覚えのない請求が！ ～増えています、第三者による不正利用～

《事例》

クレジットカード会社からの請求額は毎月ほぼ同じなので、利用明細をチェックしていなかった。今回、口座から引き落とされた金額が高額だったため、利用明細を確認したところ、複数の身に覚えのない請求があった。家電量販店やコンビニでの利用で、1件あたりの利用金額は1万円ほどだった。来月以降も同様の請求をされるのではないかと心配だ。何をすればよいか。

《対策・アドバイス》

相談者は、実在する企業を装って送られたフィッシングメールにクレジットカード情報、アカウントなど個人情報を入力して返信したため、カード情報を盗まれ、不正に利用されていたことがわかりました。相談者に対し、すぐにクレジットカード会社に連絡し、カードの利用停止と必要に応じて再発行を申し出て、入力したパスワードを変更するように助言しました。

心配なことがあったら、抱え込まずに消費生活センターに相談しましょう。

消費者ホットライン ☎188

消費生活センター ☎029-823-3928

第三者による不正利用に注意！

- ・不審なメールは開かない
- ・不審なサイトにアクセスしない
- ・個人情報を入力しない
- ・同じID、パスワードの使いまわしをしない
- ・書面の明細が届いたら、すぐに確認する
- ・電子明細(ウェブ、アプリ)は、いつでも確認できるので、こまめに確認する



**蔵書点検のため5月28日(木)から6月2日(火)まで
全館休館します**

利用者の皆さんがより快適に図書館を利用できるように、本やCDなどの資料が正確な場所に置かれているかを確認する蔵書点検を行います。

なお、アルカス土浦館の自動返却機、分館と各中学校地区公民館の返却ポスト、土浦市電子図書館は通常どおり利用できます。

土浦市電子図書館をご活用ください

お持ちのパソコン・スマートフォンなどで、電子書籍を借りたり読んだりすることができます。利用には、事前に専用ID・パスワードの発行が必要です。詳しくは、カウンターまでお問い合わせください。

貸出点数／2点まで 貸出期間／15日間 予約点数／2点まで

- ※貸出期間の延長は、予約がない場合に限り1回のみ可能です。
- ※市内の小中学校・義務教育学校に通学している児童・生徒は、学校で配布されるGIGAスクールIDで利用できます。

※「おはなし会」の開催日時は、19ページの「子育てひろば」に掲載しています。

2026年5月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

全館休館 分館のみ休館

アルカス土浦館

【平日】10:00～20:00

【土・日・祝日】10:00～18:00

三中地区分館・神立地区分館

都和分館・新治地区分館

【火～日曜日】10:00～17:00

今月の展示棚 「リフレッシュしよう！」

新生活や大型連休の疲れが出やすいこの季節。そんなときにおすすめの、心を癒したり気分をリフレッシュできる本を集めました。

地域安全情報 No.157



岡生活安全課 ☎内線2490



自転車の交通違反に反則金！

4月1日から、16歳以上を対象に、信号無視や一時不停止、ながらスマホなどの交通事故の危険が高い違反に対して、青切符が適用されました。

青切符とは

軽微な交通違反をしたときに警察官から渡される交通反則告知書のこと、青い紙であることから「青切符」と呼ばれています。

青切符が交付された際には、反則金を納めれば刑事手続きに移行しないで処理が終了します。



青切符の対象となる違反の例

- ・携帯電話の使用など 反則金：1万2000円
通話や画面を見るような「ながらスマホ」
- ・自転車制動装置不良 反則金：5000円
ブレーキがない、または故障している場合
- ・信号無視 反則金：6000円

特殊詐欺対策アプリ(警察庁推奨)の登録・活用

携帯電話に特殊詐欺の犯人から電話がかかってくるケースが急増しています。犯人からの電話を直接受けないためには、犯人が使う国際電話番号などをブロックする対策が有効です。

特殊詐欺対策アプリとは

特殊詐欺対策アプリは、被害のきっかけとなる携帯電話への国際電話や、特殊詐欺などの犯行に利用された電話番号からの着信に対するブロック機能、警告表示機能などをそなえた警察庁推奨の無料防犯アプリです。

特殊詐欺対策アプリを活用して、自身や家族の被害防止に役立てましょう。

※詳細は、警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページをご覧ください▶





春から初夏にかけて獲れるかつおは、「上りかつお」と呼ばれます。脂が少なく、身が引き締まっているのが特徴です。かつおには、鉄やビタミンB群、特にナイアシンが豊富に含まれており、貧血予防や疲労時の体力回復に役立ちます。旬のかつおで、初夏を元気に過ごしましょう。

材 料 (2人分)

かつお(刺身)	180g	薄力粉	大さじ1
塩・コショウ	少々	サラダ油	大さじ1
かいわれ大根	20g	みりん	大さじ1
ニンニク	5g	A 酒	大さじ1
ショウガ	少々	醤油	大さじ1
タマネギ	20g	ミニトマト	30g

今月の食改さん



食生活改善推進員新治地区支部

1人分の栄養量

エネルギー	213kcal
たんぱく質	19.9g
脂質	6.3g
カルシウム	54mg
食物繊維	0.8g
鉄	2.1mg
ナイアシン	17.7mg
食塩相当量	1.6g

作 り 方

- ①かいわれ大根は根元を切り落とす。ニンニクとタマネギは薄切りにし、タマネギは水につける。
- ②かつおは2cm幅に切って塩コショウをふり、両面に薄力粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油とニンニクを入れて中火で熱し、色づいたらフライパンから取り出す。
- ④③に②を入れて、中火で熱し、両面に焼き色がついたら取り出す。
- ⑤同じフライパンにAを入れ、混ぜながら中火で軽く煮詰める。
- ⑥④の上にタマネギとかいわれ大根を盛り、③のニンニクを散らして⑤のソースをかけ、ミニトマトを添える。

つちうら防災ノート

☎防災危機管理課(☎内線2292)

防災を日常に！～気軽にできる、いざというときへの備え～

◆日常での備蓄品のすすめ

普段食べているものを、消費しながら備蓄するローリングストックをおすすめします。

- 1 必要なものを少し多めに買って備蓄する
- 2 賞味期限が近づいてきたものを食べる
- 3 食べた分を買い足して補充する

少しの工夫で、常に一定量の食品を備蓄することができます。

◆食品以外の備蓄も忘れずに

ローリングストックができるのは食品だけではありません。乾電池、カセットボンベ、ラップ、絆創膏、ティッシュなども備えましょう。

常用薬やサプリメントも忘れないようにしましょう。



◆在宅避難訓練をしてみる

災害時を想定して電気やガスを使わない在宅避難訓練をしてみると、いざというときに何が必要で何が不足しているかが分かってきます。

可能な範囲で1年に1度ぜひ実施してみてください。



備蓄品におすすめの食品

- ・持ち歩いてそのまま食べられるもの
アメ、チョコレート、ナッツ など
- ・火や水を加えなくても食べられるもの
肉・魚加工品、缶詰 など
- ・お湯を注ぐ、温めるだけで食べられるもの
レトルト・フリーズドライ食品 など
- ・栄養バランスを整える食品
野菜ジュース、粉末野菜スープ など



公共施設の使用料・手数料などの一部を見直します

昨今の物価高や人件費の上昇などによる運営経費の増加に伴い、受益者負担の適正化を図るため、令和8年7月から順次使用料などを改定する予定です。

各施設の利用時間や部屋ごとの使用料など、詳しくはホームページをご覧ください。



☎財政課(☎内線2213)

■ 証明書などの交付手数料

住民票などの交付手数料(10月1日改定)

区分	改定前	改定後
住民票謄本・抄本	300円	350円
住民票記載事項証明書		
住民票除票		
広域交付住民票		
印鑑登録手数料		
印鑑登録証明書		
戸籍の附票の写し		
その他諸証明		

☎市民課(☎内線2286)

税証明手数料(10月1日改定)

区分	改定前	改定後
納税証明書	300円	350円
完納証明書		
市県民税課税証明書		
市県民税非課税証明書		
市県民税所得証明書		
営業証明書		
固定資産評価証明書		
固定資産公課証明書		

☎課税課(☎内線2493)

■ 子育て関連

市立認定子ども園・保育所の一時預かり利用料(1日あたり)(10月1日改定)

改定前	改定後
1600円以内	2400円以内

☎保育課(☎内線2419)

放課後児童クラブ育成料(1月あたり)(令和9年4月1日改定)

区分	改定前	改定後
8月以外の月	3000円	5000円
8月	5000円	8000円

☎保育課(☎内線5171)

こどもランド使用料(10月1日改定)

区分	改定前	改定後
市内居住者	無料	無料
市外居住者	無料	小学生以下の児童1人あたり 300円/回(上限2時間) ※保護者は無料

☎保育課(☎内線5171)



■ 施設の使用料

H-NACヒューナックアクアパーク水郷(水郷プール)(7月1日改定)

区分	改定前	改定後
一般・高校生	1220円	1500円
小中学生	610円	750円
幼児(4歳以上就学前)	200円	250円
乳幼児(3歳以下)	無料	無料

☎スポーツ振興課(☎内線5124)

武道館(柔道場・剣道場・弓道場)(10月1日改定)

時間	改定前	改定後
8:30~12:00	770円	845円
12:00~17:00	1100円	1210円
17:00~21:00	875円	960円

☎スポーツ振興課(☎内線5124)

**田中冷設神立野球場(神立公園野球場)
(10月1日改定)**

区分		時間	改定前	改定後
野球場	市内	9:00~13:00	1100円	1210円
		13:00~17:00		
		17:00~21:00		
	市外	9:00~13:00	1650円	1815円
		13:00~17:00		
		17:00~21:00		
放送設備一式	市内	9:00~13:00	875円	960円
		13:00~17:00		
	市外	9:00~13:00	1320円	1450円
		13:00~17:00		

☎スポーツ振興課(☎内線5124)

新治トレーニングセンター(10月1日改定)

区分	時間	改定前	改定後
市内	9:00~11:00	875円	960円
	11:00~13:00		
	13:00~15:00		
	15:00~17:00		
	17:00~19:30	1100円	1210円
	19:30~22:00		
市外	9:00~11:00	1320円	1450円
	11:00~13:00		
	13:00~15:00		
	15:00~17:00	1650円	1815円
	17:00~19:30		
	19:30~22:00		

☎スポーツ振興課(☎内線5124)

市民ギャラリー(1日あたり)(10月1日改定)

区分		改定前	改定後	
オープン ギャラリー	第1室	市内	2550円	2680円
		市外	3875円	4070円
	第2室	市内	2650円	2780円
		市外	3975円	4170円
	第3室	市内	2650円	2780円
		市外	3975円	4170円
	第4室	市内	2550円	2680円
		市外	3875円	4070円
展示 ギャラリー	第1室	市内	11000円	11550円
		市外	16500円	17330円
	第2室	市内	10190円	10700円
		市外	15280円	16040円

☎同館(☎内線029-846-2950)

**神立地区コミュニティセンター
(10月1日改定)**

区分	時間	改定前	改定後
会議室1、会議室2、 和室、音楽室、工作室	9:00~13:00	650円	675円
	13:00~17:00		
	17:00~22:00	875円	910円
調理室	9:00~13:00	1315円	1365円
	13:00~17:00		
	17:00~22:00	1650円	1715円
集会室	9:00~13:00	1650円	1715円
	13:00~17:00		
	17:00~22:00	1865円	1935円

☎市民活動課(☎内線2456)

次の施設でも利用料を改定します(10月1日改定)

詳しくはホームページをご覧ください。



施設名	問合せ先
南部田中冷設スポーツフィールド(南部地区運動広場)	スポーツ振興課(☎内線5124)
雅電設ファミリー球場新治(新治運動公園野球場)	
一中地区公民館(一中地区コミュニティセンター)	生涯学習課(☎内線5156)
二中地区公民館(二中地区コミュニティセンター)	
三中地区公民館(三中地区コミュニティセンター)	
四中地区公民館(四中地区コミュニティセンター)	
上大津公民館(上大津地区コミュニティセンター)	
六中地区公民館(六中地区コミュニティセンター)	
都和公民館(都和地区コミュニティセンター)	
新治地区公民館(新治地区コミュニティセンター)	
クラフトシビックホール土浦(土浦市民会館)	文化振興課(☎内線5119)
図書館 研修室	同館(☎029-823-4646)

子育てひろば

6月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対象	日程	受付時間	場所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	2日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	保健センター
健診	1歳6か月児健康診査	令和6年11月生まれ	3日(水)・4日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和5年3月生まれ	10日(水)・11日(木)	13:10~14:15	
	5歳児健康診査	令和3年6月生まれ	17日(水)・18日(木)	12:45~15:00	
相談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	8日(月)	10:00~11:20	
	4か月児育児相談	令和8年2月生まれ	5日(金)	9:30~11:00	
				13:10~14:30	
	10か月児育児相談(予約制)	令和7年8月生まれ	9日(火)	9:30~11:30	
2歳児育児相談(予約制)	2歳児	8日(月)	13:15~14:45		

問・申こども包括支援課(☎内線2513)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎029-823-1288)

◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

6月の子育てイベント

📅開館時間 📅イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎵親子で七夕遊び、父の日のプレゼント作り、水遊びなど

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎029-841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎵イツァニマルタイム(ピアノとマリンバの演奏)など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵時計制作、じゃがいも掘り、運動遊び&身体測定など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎070-3180-8132

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎵歯磨き講座、リフレッシュヨガ、ベビーマッサージなど

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

🎵季節の製作、バランスボール、計測会 など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎029-832-3112

🎵親子でクラフト、ママとベビーのふれあい体操、絵画工作教室 など

ポプラ児童館 ☎029-841-3212

🎵ポプラ児童館デー、おやこdeつくろう、ママのハンドメイド教室 など

新治児童館 ☎029-862-4403

🎵にこにこEnglish、親子ヨガ、おはなし会とリズムあそび など

子育て交流サロン

📅月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎029-825-1030

🎵おはなしでてこい(はっぴーすまいる)、おはなし会(サンフラワーズ)、乳幼児救急救命講座 など

のぞみ ☎029-824-8620

🎵おはなしでてこい(ミーテ、サンフラワーズ)、パペットとあそぼう、乳幼児救急救命講座 など



土浦市公式子育て情報Instagram

つちっこインフォ

@kosodate_tsuchiura▶



H-NACヒューナックアクアパーク水郷 ちびっ子プールを無料開放します



日 時 5月1日(金)～6月30日(火)、
9月2日(水)～30日(水) ※月曜休業
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時

※悪天候の日は休業します。

※5月7日(木)、5月19日(火)～23日(土)、
9月24日(木)は休業します。

問 スポーツ振興課(☎内線5124)



乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 6月14日(日) 午前9時～9時30分

場 所 男女共同参画センター 研修室3

対 象 市内在住の1歳未満児の保護者、または
7月末までに出産予定の方

持ち物 運転免許証

5月の図書館 おはなし会日程



◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時 2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)

午前11時から、
17日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会
(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

日 時 毎週水曜日 午前11時から

◆新治地区分館

おはなし会

日 時 16日(土) 午前11時から

問 市立図書館(☎029-823-4646)



日程は変更になる
ときがあります。
ご確認のうえ、ご
来館ください。



1歳おめでとう ★5月生まれのあかちゃん★



1歳おめでとう!
ニコニコ笑顔で
健やかに!

まい ちゃん



1歳おめでとう!
これからもたくさん
思い出そうね♡

りん ちゃん



いつもパワフル
とっても元気!
♡1歳おめでとう♡

あおば ちゃん



いつもニコニコ
可愛いちいたん♡
兄弟仲良くね!!

ちひろ ちゃん



1歳おめでとう!
元気に育ってくれて
ありがとう!

はるき ちゃん



☆祝1歳★
毎日癒しをありがとう!
大好き♡

そうすけ ちゃん



元気にすくすく
育ってね
すずちゃんだ〜いすき♡

すずは ちゃん



1年間いっぴい
がんばったね!
これからもよろしく!

れい ちゃん



1歳おめでとう♡
毎日幸せと癒しを
ありがとう

みちか ちゃん



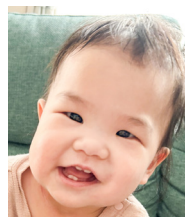
1歳おめでとう♡
大好きな大好きな
宝物だよ♡

かのあ ちゃん



1歳おめでとう♡
大好きな大好きな
宝物だよ♡

まのあ ちゃん



1歳おめでとう!
沢山笑って
元気に育ってね♡

このみ ちゃん



一歳おめでとう!
ずーっとずっと
アイシテル♡

めいさ ちゃん



いつも癒しを
ありがとう!笑顔で
元気に育ってね♡

らな ちゃん



わが家のアイドル♡
幸せな毎日をありがとう♡
大好き♡

くるみ ちゃん

7月で1歳になるあかちゃんを募集します

申込方法 右のQRコードから



または、

①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな)

④電話番号 ⑤一言(24字以内)

を裏面に記入した写真をシティプロモーション課窓口に持参(平日のみ)

申込締切 5月31日(日)

問 シティプロモーション課(☎内線2331)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない、お顔の周りに余白が多い写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)。句読点は使用不可も1字と数えて24字以内です。

つちうら Photo Gallery

広報つちうら 5月上旬号
発行：土浦市
編集：メディアプロモーション課
発行日：令和8年4月24日

〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111(代表)
☎029-826-1111(代表)
防災無線 圏0120-826-113
✉ info@city.tsuchiura.lg.jp

人口と世帯数(令和8年4月1日現在)
14万1368人 6万8749世帯
5月中旬号は、5月15日(金)発行予定です

新しいランドセルと一緒に！ 入学祝いフォトスポット設置



デジタル化で町内会が便利に！ 3/24 ワンベルウッズ協定締結式



自転車文化を楽しむ 4/4・5 サイクルイベント開催



中学生がパロアルト市へ 3/14~23 姉妹都市中学生交換交流事業



ゼロカーボンシティに向けて 3/24 産官学連携プロジェクト研究



土浦の春を満喫 3/20~4/12 土浦桜まつり2026



市民サービス向上へ 3/20 イオンと包括連携協定



出会いの場を創出 3/27 結婚支援プロジェクト発表式



地域の平和を願う伝統行事 4/5 日枝神社流鏝馬祭



市長コラム つちまるバスでお出かけを！ 土浦市長 安藤真理子

つちまるバスは、公共交通が不便な地域の方のお出かけをサポートするコミュニティ交通です。今年の2月には乙戸南地区で実証運行がスタートし、ほかの2地区とあわせて現在3ルートが運行中です。

4月からは一部で本格運行に切り替わるなど、地域の足として定着してきており、まちの活性化にも繋がるものと期待しています。

安定した運行に向けてこれからも地域の皆さんと協力してまいりますので、お出かけの際には、ぜひつちまるバスをご利用ください。



各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/20:00~]

まちづくりに関する
アイデア募集中！

メールまたは手紙でご提出ください。
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください▶



QRコードは、株式会社
ヴェーパの登録商標です

