

# 土浦市ワーク・ライフ・バランスセミナー

## 捨てられない **ズボラ** さんでも安心!

### お片づけ入門編

「片づけが苦手…」 「モノが捨てられない…」  
そんなあなたに、すぐにやってみたくなる  
片づけの基本やコツを伝授します。  
部屋が整うと、ココロも軽やかに!  
今年の夏こそ、チャレンジしてみませんか?



参加  
無料



日時

令和8年7月4日(土)  
10:00~12:00

場所

土浦市男女共同参画センター研修室1・2  
(土浦市大和町9-1)

※お車でお越しの方で、西口・東口市営駐車場をご利用の方は  
駐車料金を無料化します。駐車券を会場までお持ちください。

対象

市内在住または在勤の方

定員

30人(先着順)

持ち物

筆記用具

お申し込みはこちら

右の二次元コードまたは電話で  
【申込締切：6月19日(金)】  
※電話受付は平日9:00~17:00



お部屋もココロも  
スッキリ晴れやかに



講師

栗本沙枝さん  
(整理収納アドバイザー)

問合せ  
申込先

土浦市人権推進課 ダイバーシティ推進室

TEL 029-826-1111(内線2506)

詳しくはこちら ▶

