

夢のある、元気のある土浦

広 報  
つ ち う ら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1404

## 情報ひろば

広報つちうら(デジタル版)「マチイロ」▶

多言語翻訳(13か国+やさしい日本語)や文字拡張ができます。



Multilingual

**お知らせ** 土浦市職員募集  
～土浦市の未来を共に創ろう!～



### ◆令和8年10月1日採用予定

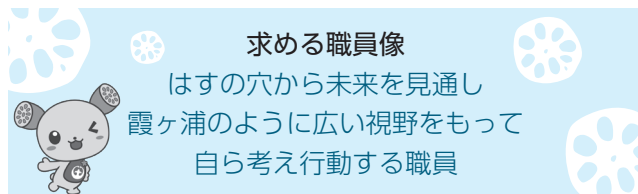
申込受付	5月15日(金)～28日(木)
1次試験	6月初旬～中旬
2次試験	7月初旬
3次試験	7月下旬
合格発表	8月初旬

### ◆令和9年4月1日採用予定

申込受付	8月12日(水)～30日(日)
1次試験	9月中旬～下旬
2次試験	10月中旬
3次試験	11月中旬
合格発表	11月下旬

※「10月1日採用予定」と「4月1日採用予定」の試験を併願することはできません。

※受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。



☎人事課(☎内線2439)

**お知らせ** 森林・竹林の整備を支援します  
小規模森林整備事業費補助金



**補助対象** 市内の森林で行う、間伐・除伐・枝打ち・下草刈りなどの森林整備にかかる費用

※補助要件など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎農林水産課(☎内線2712)

**お知らせ** 第2回土浦市議会定例会

**日時** いずれも午前10時から

**招集日** 6月2日(火)

**一般質問** 6月8日(月)～10日(水)

**最終日** 6月18日(木)

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**場所** 本庁舎4階 土浦市議会議場

☎議会事務局(☎内線2274)

**お知らせ** 三輪自転車購入費の一部を補助します

**対象** 市内に居住し、市税を滞納していない方

**補助対象** 市内の販売店で購入した新品の三輪自転車(防犯登録を受けているもの)

※小児用は除きます。

**補助額** 購入金額の2分の1(上限2万5000円、100円未満の端数は切り捨て)

**申請期限** 3月12日(金)

**申請方法** 自転車を購入する前に申請書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

☎交通政策室(☎内線2370)

**お知らせ** 6月7日～13日は危険物安全週間です  
「つかみ取れ! めざせ無事故の頂きを!」

身近にあるアルコール消毒液やスプレー缶も、ガソリンや灯油と同じ危険物に該当するものがあります。取り扱いに注意して、危険物事故を防ぎましょう。

☎予防課(☎029-821-5967)

# 情報ひろば

お知らせ

## 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市長の推薦により法務大臣から委嘱され、人権擁護活動を行っています。人権に関する相談は、法務局の各種人権窓口もご利用ください。

### ◆人権擁護委員による特設人権相談所

日時 6月11日(木) 午前10時～午後3時

場所 三中地区公民館

内容 家庭内の問題、虐待、DV、いじめ、同和問題、セクハラ、近隣関係、相続、借地問題 など

### ◆各種相談先

電話相談 受付…平日午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番 ☎0570-003-110

・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

### 法務省インターネット人権相談

受付…24時間 右のQRコードから

☎人権推進課(☎内線2508)



お知らせ

## 禁煙外来治療費を一部助成します



たばこの煙に含まれる有害物質は、喫煙者本人だけではなく、副流煙を吸う周囲の人にも悪影響を及ぼします。特に妊婦や子どもへの影響は深刻です。

市では、禁煙治療を受けた方に対し治療費の助成を行っています。この機会に、禁煙してみませんか？

対象 次の条件全てに該当する20歳以上の方

- ・治療を開始した日から申請日までの期間、市内に住所を有する
- ・令和8年度内に健康保険適用の禁煙治療を終了した
- ・申請者本人が妊娠している、または20歳未満の方や妊娠している方と同居している
- ・市税の滞納がない
- ・これまでにこの助成を利用していない

助成額 治療費自己負担額の2分の1(上限1万円)

申請期限 3月31日(水)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ

## 特例対象者向け日本脳炎予防接種は今年度中に！



日本脳炎予防接種の積極的な勧奨を全国的に差し控えていた時期に接種の機会を逃した方(特例対象者)は、第1期(3回)・第2期(1回)の合計4回のうち未接種分を、定期接種として受けることができます。

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた、20歳未満の方

接種場所 県内協力医療機関

※予診票は平成27年3月に送付しています。転入や紛失で手元にない方は健康増進課にご連絡ください。

※特例対象者向け接種は今年度で終了します。対象年齢を超えた場合は、自己負担での接種となります。

☎健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ

## 税務職員採用試験(高等学校卒業程度)



国税局や税務署で税のスペシャリストとして働く税務職員(国家公務員)を募集します。

### 受験資格

次のいずれかに該当する方

- ①令和8年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業してから3年を経過していない
- ②令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みである
- ③人事院が①または②に準ずると認める

申込期間 6月12日(金)～24日(水)

1次試験日 9月6日(日)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎関東信越国税局(☎048-600-3111)

お知らせ

## 納期限／休日・夜間の相談日

### ◆5月の納期限：6月1日(月)

軽自動車税

### ◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…5月31日(日) 午前9時～午後5時

夜間…6月11日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)

お知らせ

## 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 6月2日(火)～4日(木)、9日(火)～11日(木)、16日(火)～18日(木)、23日(火)～25日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎029-842-1211)

6月1日(月)～7月18日(土)

図書館神立地区分館は休館します

問図書館(☎029-823-4646)



お知らせ

市民によるまちづくり活動を支援します

協働のまちづくりファンド事業募集

◆市民提案ソフト事業

対象事業 市内で実施する公共的、公益的な事業で地域活性化や課題解決に取り組む新規事業

※町内会(自治会)の住民に対する事業は対象外です。

補助額 同一事業に対し最大2回までを補助

1回目…補助対象経費の4分の3(上限30万円)

2回目…補助対象経費の2分の1(上限20万円)

問市民活動課(☎内線2458)

◆市民提案ハード事業

対象事業 地域の活性化や魅力のあるまちづくりのために行う施設整備などの事業

補助額 補助対象経費の5分の4(上限500万円)

問都市計画課(☎内線2013)

◎市民提案事業共通

対象団体 規約・会則などを持ち、予算・決算などの会計処理が行われ、活動拠点が市内にある市民を主たる構成員とする団体

募集締切 6月26日(金)

※申請前の相談や、運営委員会での事業説明が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◆景観・歴史的風致形成事業

対象事業

特定の地区で行われる、歴史的街並みの保全や一般建築物などを街並みに調和させるための修景事業

補助額

・一般建築物…補助対象経費の2分の1(上限150万円)

※中城通り地区は3分の2(上限300万円)

・外構(門・塀など)…補助対象経費の2分の1(上限100万円)

・設備など…補助対象経費の2分の1(上限30万円)

対象 建築物の所有者など

※設計変更などが必要になる場合がありますので、お早めにご相談ください。

問都市計画課(☎内線2013)

市民提案ソフト事業▶



市民提案ハード事業・  
景観・歴史的風致形成事業▶



お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)  
全国一斉情報伝達訓練

日時 6月3日(水) 午前11時

放送内容

・チャイム音

・「これはJアラートのテストです」×3回

・「こちらは、ぼうさいつちうらです」

問防災危機管理課(☎内線2009)



お知らせ

6月1日～10日は  
電波利用環境保護周知啓発強化期間です

そのワイヤレス機器、電波トラブルを起こしているかもしれません。無線機器を使用する際は、「技適マーク」の確認を。

電波のルールはみんなで守りましょう。 技適マーク

問総務省関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害…☎03-6238-1939

テレビ・ラジオの受信障害…☎03-6238-1945



催し

土浦ミュージアムセミナー2026

博物館・上高津貝塚ふるさと歴史の広場の学芸員が、土浦で育まれた歴史や文化についての研究成果を発表する連続講座です。

日時 いずれも土曜日、午前10時～11時30分

6月6日	出土した骨・貝殻からみる縄文時代の採集・漁労・狩猟
6月13日	土浦周辺における古墳時代前期の人の移動 一人々はどこから来たのか
6月20日	お寺を飾った古代の瓦 一村の寺と国分寺の関係
6月27日	祭り・行事からみた「茨城」 —民俗地図で読みとく地域性—
7月4日	土浦最古の動画にみるマチ —神龍寺所蔵の映像より—

場所 博物館視聴覚ホール

定員 各30人(先着順)

料金 各50円(資料代)

申込方法 5月19日(火) 午前9時より

電話または右のQRコードから



問・申同館(月曜休館 ☎029-824-2928)

# 情報ひろば

## 催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 水辺のあやめ鑑賞ウォーキング(約5km)

**日時** 6月13日(土) 午前10時～正午  
 ※雨天の場合は室内で運動します。  
**集合場所** 三中地区公民館  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 35人(先着順)  
**持ち物** 飲み物、マイナ保険証か資格確認書、帽子  
**申込方法** 電話  
**申込期間** 5月26日(火)～6月5日(金)  
 ※元気アップ!りいばらきポイント対象事業です。  
**問・申**健康増進課(☎029-826-3471)

## 催し 市民バレーボール大会



**日時** 女子…7月5日(日) 午前8時30分から  
 男子…7月12日(日) 午前8時30分から  
**場所** 霞ヶ浦文化体育会館  
**料金** 1チーム3000円  
**申込締切** 6月5日(金)  
 ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**土浦市バレーボール協会(☎090-8852-1250 菊地)  
**担**スポーツ振興課

## 催し 県の食や文化を紹介する「茨城県フェア」 に土浦市ブースが出展します

**期間** 5月20日(水)～25日(月)  
**場所** イオンモール土浦(上高津)  
**内容** 土浦の花火、土浦ブランド、れんこんに関する  
 取り組みなどを紹介  
**問**農林水産課(☎内線2712)

## 学び ワーク・ライフ・バランスセミナー



**日時** 7月4日(土) 午前10時～正午  
**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2  
**対象** 市内在住、在勤の方  
**講師** 栗本 沙枝さん(整理収納アドバイザー)  
**内容** 捨てられないズボラさんでも安心!  
 お片づけ入門編  
**定員** 30人(先着順)  
**持ち物** 筆記用具  
**申込方法** 電話または右のQRコードから  
**申込締切** 6月19日(金)  
**問・申**ダイバーシティ推進室(☎内線2506)



## 学び 茨城県母子寡婦福祉連合会 講習会・研修



**対象** 茨城県在住の母子家庭の母、父子家庭の父、ま  
 たは寡婦で、各講座の全日程に出席できる方  
**場所** 同連合会(水戸市八幡町)

※申込方法・日程・費用など、詳しくはホームページ  
 をご覧ください。  
**問**同連合会(☎029-221-8497)

講座名		日程	申込締切(必着)	時間	定員※
パソコン講習会	初級	6月28日～8月9日の 毎週日曜日(全7回)	5月28日(木)	午前9時30分 ～午後4時	15人
	中級	8月16日～10月4日の 毎週日曜日(全8回)	7月16日(木)		
介護職員初任者研修		7月18日～11月28日のうち 14日間(いずれも土曜日)	6月30日(火)	午前9時 ～午後5時	15～20人

※…定員を超えた場合は抽選

# 広告




### 認知症サポーター養成講座

**日時** 6月17日(水) 午前10時～11時30分  
**場所** 三中地区公民館  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**内容** 認知症に関する基礎知識  
**定員** 20人(先着順)  
**申込方法** 電話または直接  
**申込締切** 6月10日(水)  
**問・申** 高齢福祉課(☎内線2500)



### 上級救命講習

**日時** 6月27日(土) 午前9時～午後5時  
**場所** 消防本部  
**対象** 高校生以上  
**内容** 心肺蘇生法・止血法・傷病者管理法・搬送法など  
**定員** 30人(先着順)  
**持ち物** 昼食、筆記用具、動きやすい服装、  
 修了証(過去に土浦市で受講経験がある方)  
**申込方法** 6月1日(月)より電話  
 または右のQRコードから   
 ※講習内の試験に合格した方に修了証を発行します。  
**問・申** 警防救急課(☎029-821-0119)




### 水郷テニスコート 第2期硬式テニス教室 受講生募集

**対象** 高校生以上  
**申込方法** 窓口へ直接  
**申込期間** 5月20日(水)～6月20日(土)



### 上がりぎみなら下げましょう！ 血圧改善教室

**日時** 7月7日・14日、8月18日・25日、  
 9月15日(火) 午後2時～4時 (全5回)  
**場所** 保健センター  
**対象** 市内に住民登録がある69歳以下で、血圧が高めの方  
 ※血圧が高めの目安は、上が130～159mmHg、下が80～99mmHg程度です。  
 ※高血圧の治療を受けている方は対象外です。  
**講師** 保健師、管理栄養士、健康運動指導士 ほか  
**内容** 高血圧症の進行を予防する食事と運動について  
**定員** 16人(先着順)  
**持ち物** 筆記用具、飲み物、動きやすい服装  
**申込方法** 電話または右のQRコードから   
**申込期間** 5月25日(月)～6月15日(月)  
**問・申** 健康増進課(☎029-826-3471)



### 歯科医師による 歯の何でも無料電話相談

**日時** 6月7日(日) 午前9時～正午  
**相談方法** 茨城県保険医協会に電話  
 ※相談時間は1人10分程度です。  
**問同協会** (☎029-823-7930)

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初中級【基本・応用】	7/7～9/1	19:00～20:30	8	20人	7500円
水	中級【試合想定】	7/8～8/26	19:00～20:30	8	20人	11000円
木	初中級【基本・応用】	7/2～8/27	19:00～20:30	8	20人	7500円

※…保険料を含む

広告

# 情報ひろば

## 学 水郷体育館 ぶ 第2期スポーツプログラム 受講生募集

**申込方法** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込締切** 6月15日(月)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

☎・申同館(月曜休館) ☎029-823-4811  
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	7/7～9/29	9:40～10:40	10	35人	6500円
	バレーボール	一般女子	7/7～9/8	9:45～12:00	7	40人	7000円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	7/7～9/29	11:00～12:00	10	35人	7500円
	深層筋トレ 自分を大切に心と身体を磨く	一般男女	7/7～9/29	13:30～14:30	10	30人	7500円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	7/7～9/29	18:45～19:45	10	35人	7500円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	7/7～9/29	20:05～20:55	10	30人	6500円
水	アフタヌーンヨガ	一般男女	7/1～9/16	14:00～15:00	10	35人	7500円
	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	7/8～9/30	11:30～12:30	10	30人	6500円
木	フィットネスフラ	一般男女	7/2～9/10	9:20～10:20	10	35人	7500円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	7/2～9/10	11:00～12:00	10	35人	6500円
	やさしいピラティス	一般男女	7/2～9/10	18:30～19:30	10	35人	7500円
	キックシェイプ	一般男女	7/2～9/10	19:50～20:50	10	35人	6500円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	7/2～9/10	19:50～20:50	10	35人	6500円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳 女子	7/9～9/10	18:00～19:00	8	25人	7200円
金	姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	7/3～9/18	9:10～10:10	11	35人	7150円
	カラダほぐすヨガ	一般男女	7/3～9/18	10:30～11:30	11	35人	8250円
	体幹メソッドYoga	一般男女	7/3～9/18	18:50～19:50	11	35人	7150円
	夜ヨガ キャンドル	一般男女	7/3～9/18	19:30～20:30	11	35人	7150円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	7/4～9/19	10:00～11:00	10	35人	6500円
	太極拳八段錦	一般男女	7/4～9/19	15:30～17:00	10	35人	6500円
	リラックスヨガ	一般男女	7/4～9/19	19:00～20:00	10	35人	6500円
日	ベリーダンス	一般男女	7/12～9/27	10:10～11:10	9	20人	8550円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般男女	7/12～9/27	11:30～12:30	9	35人	7200円

## 広告

**学 ぶ** ワークヒル土浦  
第2期講座 受講生募集

**申込方法** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込期間** 5月20日(水)～6月19日(金)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申同館(月曜休館 ☎029-826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	7/7～9/29	10:00～11:00	10	25人	5500円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	7/7～9/29	11:30～12:30	10	40人	5500円
	ピラティス&ヨガ(マットサイエンス)	一般男女	7/7～9/29	13:30～14:30	10	40人	5500円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	7/7～9/29	15:45～17:00	10	40人	5500円
	エアロ&コンディショニング	一般男女	7/7～9/29	19:30～20:30	10	40人	5500円
水	エアロビクス水曜	一般男女	7/8～9/16	10:00～11:00	10	40人	5500円
	ペルヴィス®ワーク ～骨盤から全身を整える運動～	一般男女	7/8～9/16	11:30～12:30	8	30人	4400円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	7/8～9/16	18:40～19:40	10	40人	5500円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	7/8～9/16	19:50～20:50	10	60人	5500円
木	ピアノ講座(初心者)※2	一般男女	7/9～9/10	10:00～11:00	8	10人	9900円
	ピアノ講座(初級)※2 <b>New</b>	一般男女	7/9～9/10	13:00～14:00	8	10人	10120円
金	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	7/10～9/18	10:00～11:00	10	25人	5500円
	ピアノ講座(上級)※2	一般男女	7/10～9/18	10:00～11:30	10	10人	11000円
	からだバー®エクササイズ※3 ～しなやかな体づくり～	一般男女	7/10～9/18	11:30～12:30	10	20人	5500円
	ピアノ講座(中級)※2	一般男女	7/10～9/18	13:30～15:00	10	10人	11000円
	キッズ運動 ～運動が好きに、身体も心も強くなる～	未就学児 (4～6歳)※4	7/10～9/18	16:30～17:30	10	12人	11000円
日	すっきり爽快エアロ	一般男女	7/10～9/18	18:50～19:50	10	40人	5500円
	キャンドルヨガ	一般男女	7/10～9/18	20:00～20:50	10	40人	5500円
	STEP&ストレッチ	一般男女	7/5～9/13	18:00～18:50	8	25人	4400円
	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	7/5～9/13	19:10～20:00	8	40人	4400円

※1・2…らくらくシニア体操は火曜日か金曜日、ピアノ講座はいずれかの1講座のみ申し込みできます。同種の講座を重複して申し込みすることはできません。

※3…からだバー®(木製のバー)は当日無料で貸し出します。 ※4…対象年齢は講座開始時点の年齢です。

広告