



## お知らせ 土浦キララまつり2026 七夕おどり・キララステージ・願いごと花火 参加者募集

### ◆七夕おどり

今年はコンテスト形式が復活します!★



**日時** 8月1日(土) 午後6時から(予定)  
**場所** 中央一丁目~うらら大屋根広場  
**参加資格** 1チーム10人以上の団体  
**申込方法** 申込書を窓口へ持参、ファクス、郵送、  
メール、またはホームページから  
**申込締切** 7月3日(金) 午後5時(必着)  
**問**土浦商工会議所  
(☎029-822-0391 FAX029-822-8844  
✉info@tcci.jp 〒300-0043 中央2-2-16)

### ◆キララステージ



**日時** 8月2日(日) 午後1時~5時30分  
**場所** うらら大屋根広場  
**募集出演者数** 16団体(申込多数の場合は抽選)  
※個人での出演も可能です。  
**内容** ステージ出演  
(ダンスやパフォーマンスなど)  
**申込方法** 右のQRコードから  
**申込締切** 7月3日(金) 午後5時  
**問**商工観光課(☎内線2705)



それぞれの参加条件など、詳しくはホームページ  
をご覧ください。

### ◆願いごと花火



会場でお名前とメッセージを読み上げ、  
花火(4号玉2発)を打ち上げます。  
また、申込者には記念に花火模造玉(4号)をお渡し  
します。夏の思い出づくりにいかがですか。  
**打上日時** 8月1日(土) 午後8時30分から  
**場所** 土浦新港  
**募集人数** 個人またはグループで  
10組(先着順)  
**料金** 3万円  
**申込方法** 右のQRコードから  
**申込締切** 7月3日(金) 午後5時  
**問**花火のまち推進室(☎内線2705)



▲七夕おどり



▲キララステージ

▲願いごと花火

## お知らせ 花の産地プロジェクト 父の日に土浦の花を贈ろう

土浦の花の魅力を紹介する展示ブース  
を設置します。ぜひご覧ください。

**日時** 6月12日(金)~14日(日)  
**場所** イオンモール土浦(上高津)  
1階 花火ひろば付近  
**問**農林水産課(☎内線2712)



## お知らせ つちまるポロシャツの 予約販売を開始します



**色** ブラック、ネイビー、イエロー、パープル、  
サックス、ピンク、ホワイト  
**サイズ** XS、S、M、L、XL、2XL  
**販売価格** 1着3700円(税込)  
**申込方法** 購入代金を添えて土浦市観光協会へ直接  
※申込時に引換券をお渡しします。  
※受注生産のため、キャンセルはできません。  
**申込締切** 6月29日(月)  
**引渡期間** 8月3日(月)~23日(日)  
※製作状況により、期間が変更になる場合があります。  
**引渡場所** 土浦まちかど蔵「大徳」  
**問**土浦市観光協会  
(☎029-824-2810)



## お知らせ 市内企業のインターンシップなど に参加しませんか



市内企業が実施するインターンシップや職場見学、  
職場体験をホームページに掲載しています。また、掲  
載を希望する企業を随時募集中です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**問**企業誘致室(☎内線2353)

**お知らせ** 土浦市暮らし応援デジタルギフトの  
受け取り手続きをしていない方へ

デジタルギフトの受取期限である5月31日までに受け取り手続きをされなかった方に、プリペイドカード(バナラVisaギフトカード5000円分)を、6月下旬以降に順次ご自宅へ簡易書留にて郵送します。  
※プリペイドカードの使用期限は、12月31日(木)です。  
☎商工観光課(☎内線2704)

手続きは必要ありませんので、送付をお待ちください。

**お知らせ** 第1回公共施設等再編・  
再配置計画推進委員会



公共施設について、将来の施設総量の縮減を目指し、適正配置に取り組んでいます。現在、昨年度改定した計画に基づき、施設の集約・複合化、廃止などを地区別に検討しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

**日時** 7月2日(木) 午後2時から  
(受け付けは午後1時30分から)

**場所** 本庁舎3階 301・302会議室

**内容** 地区別再編方針(都和地区)の検討についてなど  
**傍聴定員** 10人(先着順)

☎公共施設マネジメント推進室(☎内線2497)

**お知らせ** 家庭で不用になったパソコンを  
無料で回収します

国の認定業者であるリネットジャパンリサイクルと協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便による無料回収、リサイクルを進めています。

◆回収手順

①リネットジャパンリサイクルのホームページまたは電話で申し込み

②不用なパソコンを段ボールに詰める

③宅配業者がご希望の日時に回収

※パソコンを含む1箱分の回収料金が無料です。

※詳しくは同社のホームページをご覧ください。ホームページから申し込みができない方は、電話でご相談ください。

**申込先** リネットジャパンリサイクル  
☎0570-085-800



☎環境衛生課(☎内線2444)



**お知らせ** 「いばらきカミキリみっけ隊」  
参加者募集



県では、特定外来生物クビアカツヤカミキリ、ツヤハダゴマダラカミキリによる被害を防止するため、成虫を発見・退治する「いばらきカミキリみっけ隊」活動への参加者を募集しています。

市内で退治した外来カミキリムシを窓口にお持ちいただくと、数に応じて奨励金や限定グッズを贈呈します。詳しくはホームページをご覧ください。

**受付期間** 9月30日(水)までの平日  
午前9時～午後4時



※生きたままの移動は法律で禁止されています。

必ず退治してからお持ちください。

☎環境保全課(☎内線2327)

**お知らせ** 農業者年金現況届の提出締切は  
6月30日(火)です

農業者年金を受給している方は、受給資格の確認のため現況届の提出が必要です。

**提出先** 農業委員会、各支所・出張所、JA水郷つくば  
本店または市内の支店

☎農業委員会事務局(☎内線2721)

**お知らせ** 麻しん風しん混合予防接種は  
お済みですか



◆定期接種

**対象** ①1歳

②令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子

※②の方の接種期限は令和9年3月31日(水)です。

**接種場所** 県内協力医療機関

※接種の際には、事前に医療機関に連絡してください。協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。協力医療機関以外で接種する場合には、接種の10日前までに健康増進課に申請してください。

**持ち物** 予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど住所のわかるもの

※予診票は、①の方には出生時、②の方には3月末に送付しました。予診票がない方は、窓口またはホームページで再交付の手続きをしてください。

◆接種期間の延長

次に該当する方で接種が完了していない場合には、令和9年3月末まで無料で予防接種を受けられます。

- ・令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子
- ・平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子

☎健康増進課(☎029-826-3471)

# 情報ひろば

お知らせ

## 遺族基礎年金制度をご存じですか



遺族基礎年金は、国民年金加入中の方や老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が亡くなったときに、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」

または「子」に支給されます。支給期間は、子が18歳に達した年度末まで、1級・2級の障害のある子の場合には20歳になるまでです。

### ◆遺族基礎年金を受けるための要件

次の①・②のいずれかに該当すること

- ①亡くなった方の保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が、加入期間の3分の2以上あること
- ②亡くなった方が65歳未満の場合、死亡日の属する月の前々月までの1年間、保険料に未納がないこと

### ◆必要書類

- ・請求者の戸籍謄本
  - ・請求者の住民票謄本(マイナンバーカードがあれば省略可)
  - ・死亡診断書(写し可)
  - ・請求者名義の金融機関の通帳
- ※上記以外に必要な書類は、世帯構成などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。

### ◆遺族基礎年金の年金額

受け取る方	年額
子のある配偶者	84万7300円 <sup>*1</sup> +子の加算額 <sup>*2</sup>
子 <sup>*3</sup>	84万7300円 +2人目以降の子の加算額 <sup>*2</sup>

※1…受け取る方が昭和31年4月1日以前生まれの場合は84万4900円です。

※2…1人目・2人目の子の加算額…各24万3800円  
3人目以降の子の加算額…各8万1300円

※3…子1人あたりが受け取る金額は、年額を子の数で割った額です。

☎国保年金課(☎内線2290)

お知らせ

## 介護保険福祉用具購入費・住宅改修費の受領委任払い開始



4月より、条件付きで、介護保険の福祉用具購入費と住宅改修費の受領委任払いを導入しました。

これにより、条件を満たす被保険者は病院受診時のように自己負担分を事業者を支払うだけで、サービスを受けることができます。

詳細はホームページで確認し、利用する際は担当の介護支援専門員や福祉用具事業者にご相談ください。

☎高齢福祉課(☎内線2463)

お知らせ

## 市立博物館 はたおり体験

日時 6月28日～7月26日の日曜日  
①午前11時～正午、②午後1時～2時

対象 中学生以上

講師 はたおりの会

内容 昔のはたおり機で、古布を使った裂き織り

定員 各回2組(先着順)

料金 200～600円(時間内で織れた長さによる)

申込開始 6月10日(水)

申込方法 右のQRコードから

☎同館(☎029-824-2928)



お知らせ

## 自立支援医療費(精神通院)制度 オンライン申請開始



自立支援医療費(精神通院)制度のオンライン申請を開始します。(一部申請のみ)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 対象となる申請

- ・再認定申請(診断書が不要な年である方のみ)
- ・再交付申請

開始日 6月5日(金)

☎障害福祉課(☎内線2365)

お知らせ

## 子ども郷土研究 作品募集



対象 市内在住または市内の小・中・義務教育学校に通学している児童・生徒

内容 郷土の歴史に関する研究作品

応募締切 9月11日(金)(必着)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(☎029-826-7111)

**催し** 筑波山・朝日峠  
ヒルクライム2026



土浦市初の本格的な公道ヒルクライム自転車レースです。また、小町の館では、飲食ブースなどが出店する「KOMachiマーケット」を同時開催します。

**日時** 6月14日(日) 午前7時30分～10時30分(競技)  
(マーケットは午前10時～午後1時30分)

**場所** 小町の館(スタート)～つつじヶ丘駐車場(ゴール)  
※交通規制などについてはホームページをご覧ください。

**問**筑波山・朝日峠ヒルクライム実行委員会  
(☎ nanno@asahi-tsukuba-hillclimb.com)



**催し** 天童フェア

**日時** 6月13日(土) 午前10時～午後3時  
※商品がなくなり次第終了となります。

**場所** 土浦まちかど蔵、小町の館

**内容** 山形県天童市のさくらんぼやお菓子などの販売

**問**土浦市観光協会(☎029-824-2810)

**催し** 土浦ユネスコ協会  
国際交流パーティー

**日時** 6月27日(土) 午後2時～4時

**場所** JICA筑波(つくば市高野台)

**内容** JICA研修員との交流、日本文化紹介

**定員** 10人(先着順)

**料金** 500円

**申込方法** 同協会に電話で

**問・申**同協会(☎029-826-9051)



**催し** 市内の65歳以上の方対象  
eスポーツ体験会

**日時** 7月23日(木) 午後1時30分～3時30分  
(受け付けは午後1時から)

**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2

**定員** 15人(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物

**申込方法** 電話、または  
右のQRコードから



**問・申**高齢福祉課(☎内線2500)

**相談** いばらき出会いサポートセンター  
出張結婚相談会・登録会



**日時** 6月20日(土) 午前10時30分～午後4時

**場所** 二中地区公民館

**参加方法** 当日、開催場所へ直接

※入会登録は事前に入会申込、来所予約が必要です。  
詳しくはホームページをご覧ください。

**問**同センター(☎029-224-8888)

**相談** 土浦地方家族会

**日時** 6月20日(土) 午後1時30分～3時30分

**場所** 四中地区公民館

**対象** 精神に障害がある方とその家族

**内容** 悩み相談、意見交換

**問**土浦保健所(☎029-821-5342)

**相談** 社会保険労務士による無料年金相談

**日時** 6月23日(火) 午前10時～午後3時

**場所** 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

**申込方法** 右のQRコードから



**問**同支店(☎029-822-3216)

**相談** いばらきマリッジサポーター県南土浦支部  
結婚相談会

**日時** 6月28日(日) 午前10時～午後2時

**場所** 二中地区公民館

**持ち物** 写真1枚(正装の全身L判のもの)

**参加方法** 当日、開催場所へ直接

**問**同支部(☎090-3537-7246 吉沼)

**相談** 税理士による無料税務相談

日程	7月	7日(火)・14日(火)・21日(火)
	8月	5日(水)・12日(水)・18日(火)
	9月	1日(火)・8日(火)・16日(水)

**場所** 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

**申込方法** 6月10日(水)より電話で

**問・申**同支部(☎029-824-5055)

# 情報ひろば



何か趣味を始めたい・教えたい方へ 土浦市人材バンクをご利用ください



人材バンクには、多様な専門知識や技能を持つ講師が登録されていて、講座を依頼することができます。  
※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

生涯学習課

(☎内線5114 ✉manavi@city.tsuchiura.lg.jp)

講師として登録したい…生涯学習課に申請

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

講座を開いてほしい…

登録者に直接連絡または生涯学習課に相談

※講座は、団体や個人の学習でご利用ください。営利・政治・宗教などの目的での利用はできません。

※講師料は原則として無料ですが、教材費や交通費などがかかる場合があります。

※会場は利用者側で用意してください。

## 人材バンク登録者一覧(令和8年4月現在)

### 芸術・文化

講師	活動分野・内容	連絡先
土浦市文化財愛護の会	土浦の民話	029-824-3185 (小林)
磯山 昌宏	色鉛筆画・水彩画入門	090-8306-5772
黒川 英一	切抜き版画(孔版画)	090-5395-5129
菊田 久也	似顔絵講座	090-1704-6124
丸山 恵雲	書道	080-5428-2662
佐藤 晴美	己書(筆ペンアート)	090-8002-5025
金澤 溪翠	字手紙	090-7007-4302

### 家庭・生活・地域

講師	活動分野・内容	連絡先
観光ボランティアガイド協会	市内の観光ガイド	029-824-2810 (土浦市観光協会)
土浦友の会	衣・食・住・家計の実習、食育講座	tsuchitomo_hope@yahooco.jp
木次谷 光晴	SDGsゲーム体験会	c.bubugao3@gmail.com
中村 真美	性格診断から導くコミュニケーション講座	080-2237-4677

### 健康・スポーツ

講師	活動分野・内容	連絡先
鈴木 実枝子	古武術「杖道」	080-5033-2039
丸島 秀明	ノルディックウォーキング	080-1204-8794
萩谷 京子	初めてのバレエ&ダンス	artstudio.1972@gmail.com
川島 文子	バレエ・ストレッチ	090-4920-4817
山田 和夫	スポーツウェルネス吹矢	029-841-5995
飯田 英明	ヨガ	050-3556-3828
吉野 信代	フラダンス	090-2312-2784
飯嶋 理恵	バランスコンディショニングヨガ	mywork.rie5428@gmail.com

### 趣味・稽古

講師	活動分野・内容	連絡先
森 陽泉 森 宗由	茶道、華道	029-822-5977
橋田 宏子	箏曲、刺しゅう、ビーズジュエリー	080-1361-3111
吉井 恵美子	フラワーアレンジメント	029-822-0954
水野 直樹	木のおもちゃ作り	090-1995-3396
黒田 真里	東洋学、気学	090-2663-2551

### 資格・技術

講師	活動分野・内容	連絡先
勝山 勲	読み・書き・そろばん(子どもの基礎脳力育成)	090-7738-5389
谷島 亘	自然体験(キャンプ指導)	0299-22-3053

### 語学・国際理解

講師	活動分野・内容	連絡先
丸山 翼	英語入門(学び直し、キッズ英語)	080-5428-2662



市立博物館 はたごしらえ講座



期間 7月～2月の水曜日(全16回)

対象 次の全てに該当する方

- ・はたおり初心者
- ・全ての回に参加できる
- ・6月24日(水)午後1時30分から同館で開催される講座説明会に参加できる

講師 綿の実(はたおり伝承グループ)

内容 昔のはたおり機を使い、木綿の布の織り方を学ぶ

定員 4人(定員を超えた場合は抽選)

料金 2000円(材料費)

申込方法 説明会後に直接

問同館(☎029-824-2928)



## 土浦市人材バンク登録者によるお試し講座「まなびゼミ」



**申込方法** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望講座を記入して郵送、メール、または右のQRコードから



**申込締切** 7月1日(水)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

**問**生涯学習課

(☎内線5114 〒300-0036 大和町9-2  
✉ manavi@city.tsuchiura.lg.jp)

講座名	対象	講師	日程・場所	時間	定員	受講料
脚・腰負担軽減 ノルディックウォーキング	どなたでも	丸島 秀明	7/17(金) 武道館	10:00～11:30	20人	-
楽しく体験「杖道」 握力アップして認知症を予防しよう!	10歳以上	鈴木 実枝子		10:00～11:30	20人	-
吹矢式呼吸法を学んで健康に!	中学生以上	山田 和夫		13:30～15:00	10人	200円
木のおもちゃを作ろう	どなたでも*	水野 直樹	7/18(土) 一中地区 公民館	10:00～11:30	20人	200円
キッズ書道 ～夏休みの宿題を完成させよう～	小・中学生	丸山 恵雲		14:00～15:30	10人	-
紫芳の字手紙 ～筆文字で季節のお便りを作ってみよう～	どなたでも	金澤 溪翠	7/31(金) 四中地区 公民館	10:00～12:00	7人	500円
食育講座 こどもがつくるお昼ごはん	小・中学生	土浦友の会 森ひろみ		10:00～13:00	12人	600円
夏休み「切抜き版画」体験 ～作品を部屋に飾ろう～	小学4年生以上	黒川 英一		13:30～15:30	10人	500円

\*…小学2年生までは保護者同伴



## 土浦ダイエットリーダーによる健康減量教室

食生活改善を中心としたプログラム(スマートダイエット)の実践により適正体重を目指し、その後の体重維持もダイエットリーダーがサポートします。

**日時** 7月18日・25日、8月1日・8日・22日、  
9月5日・19日、10月3日・31日、  
令和9年1月9日、3月20日(土)  
午後1時45分～4時 (全11回)

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の20～70歳でBMIが25以上の方  
※BMIが25未満の方でも、病気の治療などで医師から減量を勧められている方は参加できます。

**内容** 講義、運動

**定員** 10人(先着順)

**料金** 4015円(教材費)

**申込方法** 電話、または  
右のQRコードから



**申込期間** 6月15日(月)～30日(火)

**問・申**健康増進課(☎029-826-3471)



## 女性のためのデジタル広報スキルアップ講座(動画編集入門編)



**日時** 8月8日・22日、9月12日・26日(土)  
午前10時～正午 (全4回)

**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2

**対象** 次の全てに該当する女性  
・市内在住で、パソコン・スマートフォンの基本的な操作ができる  
・復職・就労したい、転職を目指している

※託児サービスを利用できます。(1歳～未就学児)

**講師** 吉村 千鶴子さん(鶴と学び)

**内容** PR動画編集と仕事につながる発信力を学ぶ

**定員** 16人(定員を超えた場合は抽選)

**持ち物** パソコンまたはタブレット

**申込方法** 電話、または右のQRコードから

**申込締切** 6月26日(金)

**問・申**ダイバーシティ推進室(☎内線2507)



# 情報ひろば

## 学 ぶ 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

**日時** 7月2日～9月10日の木曜日  
午後1時30分～2時30分 (全10回)

**講師** 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

**定員** 40人(定員を超えた場合は抽選)

**料金** 6300円

**申込方法** 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して郵送、または窓口へ直接

**申込締切** 6月18日(木)(必着)

**問同館**(月曜休館) ☎029-823-1631  
〒300-0835 大岩田255)

## 学 ぶ 自分でつくるフレイル予防講座

**日時** 7月10日・24日・31日、  
9月11日・18日(金)  
午後1時40分～3時40分 (全5回)

※7月10日のみ午後2時～3時40分

**場所** 新治地区公民館

**対象** 市内在住の65歳以上で、心身機能低下の不安がある方

**内容** 講義、運動、グループワーク、個別相談 など

**定員** 12人(先着順)

**申込方法** 電話、または右のQRコードから

**申込開始** 6月8日(月)

**問・申** 高齢福祉課(☎内線2500)



## 学 ぶ 亀城プラザ 第2期フィットネス&カルチャー講座



**申込方法** ホームページから、または往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込締切** 6月19日(金)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

**問同館**(水曜休館) ☎029-824-3121  
〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	7/6～9/14	9:30～10:30	10	25人	5800円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	7/6～9/14	11:00～12:00	10	25人	5800円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	高校生以上	7/6～9/28	13:30～15:00	10	30人	6100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	7/6～9/14	18:50～19:40	10	35人	5800円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	7/6～9/14	20:10～21:00	10	35人	5800円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ～ウェーブストレッチリング※1使用～	高校生以上	7/7～9/15	19:00～20:00	10	30人	5800円
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	7/2～9/17	10:00～11:00	10	30人	5800円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	7/9～9/17	12:30～13:30	8	15人	※2,3 8000円
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	7/9～9/17	13:30～14:30	8	15人	※2 8000円
	ZUMBA®	高校生以上	7/2～9/17	20:00～21:00	10	30人	5800円
金	朝のセルフケアヨガ～呼吸を整え、心と体を整える～	高校生以上	7/3～9/18	9:30～10:30	10	30人	5800円
	初歩の初歩から学ぶギター講座	高校生以上	7/3～9/18 (隔週)	13:00～14:30	6	15人	※4 6000円
	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ	高校生以上	7/3～9/18	19:30～20:30	10	24人	8600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児 (4～6歳)	7/4～9/19	13:10～14:00	10	17人	11600円
	うさぎ先生のKid's運動1・2・3年生クラス	小学1～3年生	7/4～9/19	14:20～15:10	10	17人	11600円
	うさぎ先生のKid's運動4・5・6年生クラス	小学4～6年生	7/4～9/19	15:30～16:20	10	17人	11600円

※1…購入4400円、レンタル1000円 ※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)  
※4…別途テキスト1000円。持ち物：ギター、足台、譜面台、チューナー。ギターがない方には貸出も可(有料、数に限りあり)。