



土浦市では、市立の小学校・義務教育学校前期課程の保護者の皆様が各学校に家庭教育学級を組織し、子育てをする親同士で、望ましい家庭教育のあり方について学びながら、仲間としてのつながりを深めています。本号では、令和7年度に実践された家庭教育学級の活動の一部を紹介します。また、子育てをする際に多くの家庭で抱える悩みや困り感に関する役立つトピックを取り上げ、情報を掲載しました。お子様の育ちを支えていくために、一緒に考えて、各家庭でできることから取り組んでいきましょう。

家庭教育学級の活動紹介

家庭教育は、すべての教育の出発点です。家族のふれあいは、子どもが基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりの心や基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーを身に付けていく上で、重要な役割を果たしています。この家庭教育について保護者同士で学び合うため、令和7年度も各小学校単位で充実した取組が行われました。家庭教育学級の運営にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

ここで、令和7年度の取組について、受講者の声の一部を紹介します。

家庭教育学級全体について

核家族化や地域とのつながりの衰退により、保護者が家庭での教育について学ぶ機会が減少している中、保護者が家庭での教育について学ぶことができる「家庭教育学級」は貴重な機会であると感じました。

読書について（講師：学校図書館司書）

読書という身近なこと、学校司書の専門的活動と視点の講話内容は参加者に多くの気付きがあったように思います。私自身も講演を聞き、正しい情報から考える力、問題を理解する力など読書によって得られるものの多さに、とても驚きました。

家でできるリラックス・ヨガ（講師：ヨガ・インストラクター）

普段自分の体に意識を向けることがなかったので、ゆっくり呼吸をして自分の体を見つめ直すよい時間になりました。講師の先生がいていねいに教えてくれたので楽しくヨガをすることができました。家でも親子でまたやりたいです。



KOSODATE MANGA

ほどよい親子の距離感って？



Topic 1 きまりを守る心を大切に

きまりを守る心は、一人一人が社会の中で気持ちよく生活したり、互いに協力し合って生活したりするのに必要であり、よりよい社会をつくっていくためにも身に付けたい心です。子どもは、親から認め、ほめられ、しかられることを通して、きまりを知り、身に付けていきます。

こんなきまりから
はじめてみよう



1 横断歩道は信号が青になってから左右を確認して渡る

2 ごみはごみ箱に捨てる

3 動物や花を大切に作る

4 人にうそをつかない

5 時間を守り、遅刻をしない

約束は必ず守りたい

人間が約束を守らなくなると

社会生活は

できなくなるからだ

菊池 寛

茨城県教育委員会「子育てアドバイスブック クローバー」p14より

Topic 2 “夢中”で遊んでいますか？

子どもは、ゆとりのある自由な時間を与えられることで、初めて心から遊びを楽しんだり創意工夫したり、個性や創造性を伸ばせます。勇気をもって子どもたちに時間とゆとりを与えましょう。また、親子で一緒に遊ぶ時間も大切にしましょう。

“非認知的能力”は

遊びの中で育つといわれています

- ・一緒に本を読んだり、スポーツやアウトドアを楽しんだりして、豊かな感性を育てましょう。
- ・パズルなど創造性があり、子どもが主体になる遊びを取り入れましょう。
- ・遊具の少ない公園で自由に遊ぶことで、協調性や創意工夫、忍耐力などが育ちます。
- ・一緒に楽しんだ後、思いや感想を話し合い、思い出を共有しましょう。

非認知的能力とは？

小学校の学びの基礎につながる大切な力
たとえば・・・

◎自分に関する力

→自尊心、自己肯定感、自立心、
自制心、自信、忍耐力など

◎人とかかわる力

→協調性、共感する力、社交性、
思いやり、善悪の判断など

茨城県教育委員会「子育てアドバイスブック クローバー」p13より

子育てについて一緒に考えませんか？

土浦市教育委員会生涯学習課では、家庭教育支援の取組として今年度も市内すべての小学校および義務教育学校（前期課程）において「家庭教育学級」を、また令和9年2月にはクラフトシビックホール土浦にて「家庭教育のつどい」（こちらは中学校の保護者も参加可）を開催予定です。お気軽にご参加ください。詳細は、各学校から配付される文書をご確認ください。みんなで集い、学び、語り合うことを通して、子育てについて深く考えるきっかけとしましょう。ご不明な点は土浦市教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。



INFORMATION

子育てをする保護者の興味関心の高い内容や子どもの発達段階に応じた家庭教育支援資料等を掲載し、学びの機会と情報の提供およびSNSによる情報発信を行うウェブサイトです。



「家庭教育応援ナビ」
<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/katei/>



公式X
@Katei_sukusuku

