

スマートフォンで
あなたの健康をサポートします

元気アップ!りいばらき

会場内設置の二次元コードを読み取ることで、ポイントを獲得できます。

- ①「元気アップ!りいばらき」を起動します。
- ②アプリが起動したら健康→イベント→二次元コード読み取りの順に選びます。
- ③カメラ画面が表示されますので、会場内の二次元コードにかざします。
- ④ポイントが付与されます。

元気アップ!りいばらき

①Android端末の場合
Google Playからダウンロードできます。

②iPhoneの場合
App Shopからダウンロードできます。

6月28日(日)限定企画



つちまるに会えるよ!

記念品をプレゼント!

土浦市のイメージキャラクター
つちまるがやってくる!

ご来場された方に国産ヒノキのうちわを
プレゼントいたします

- ①10:30 3F 未来屋書店前
- ②12:00 2F coca前
- ③14:00 1F 花火ひろば



一緒に
記念撮影も
できるよ!

※数に限りがあります。記念品が
なくなり次第終了とさせていただきます

記念品の配布場所:
★総合案内(花火ひろば)

主催：土浦市健康まつり実行委員会、土浦市
 後援：(公財)地域社会振興財団、土浦市医師会、土浦市歯科医師会、土浦薬剤師会、土浦ロータリークラブ
 土浦市地区長連合会、土浦市民生委員児童委員協議会連合会、土浦市高齢者クラブ連合会
 土浦クローバーネット、土浦市まちづくり市民会議、茨城県土浦保健所
 茨城県赤十字血液センター、土浦つくば地域活動栄養士の会、茨城県看護協会
 土浦市献血推進協議会、土浦市社会福祉協議会、土浦市食生活改善推進員協議会
 土浦市運動普及推進員連絡協議会、土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会、イオンモール土浦
 協賛：古河ヤクルト販売株式会社

○この事業はレインボーくじ(宝くじ)を財源とした、(公財)地域社会振興財団の交付金により実施しております。

●公共交通機関のご案内

JRバス関東 JR土浦駅(西口)⇄イオンモール土浦

 土浦市コミュニティバス
 「つちまるバス」 JR荒川沖駅⇄イオンモール土浦

バスロケーションシステム『バス予報』

つちまるバスの時刻表や運行状況を確認できます。
右記二次元コードからアクセスしてください。



イオンモール土浦全館で開催!



土浦市健康まつり

令和8年 第41回

「笑顔があふれる 健康なまち つちうら」

(健康つちうら21のビジョン)

つちまるに
会えるよ!



6/27(土)

10時~15時
イオンモール土浦1階~3階

販売

- ・れんこん加工品等の販売(土浦ブランド認定品)
- ・野菜販売

体験

- ・eスポーツ体験会(桜ひろば)
- ・フリースケート(雨天中止)

展示

2階・3階パネル展示コーナー
(イオンモール土浦の開閉店時間と同じ)

6/28(日)

10時~15時
イオンモール土浦1階~3階

eスポーツ体験会

血管年齢測定

体力測定

ベジチェック

体脂肪測定

握力測定

歩行測定

乳がん触診モデル体験

歯科健康相談

医療健康相談

運動さんのリズム体操

食育のススメ(人形劇) シルバーリハビリ体操

食改さん手作りおやつ レモネードスタンド(小児がん支援)

販売

- ・陶芸品
- ・パン・手作り品
- ・野菜販売
- ・土浦ブランド認定品

体験

- ・応急救護
- ・親子でつくろうコーナー
- ・フリースケート(雨天中止)

展示

- ・健康つちうら21PR
- ・禁煙・がん予防啓発
- ・特定健診PR
- ・薬物乱用予防啓発
- ・日本赤十字活動周知啓発ほか

イベントその他

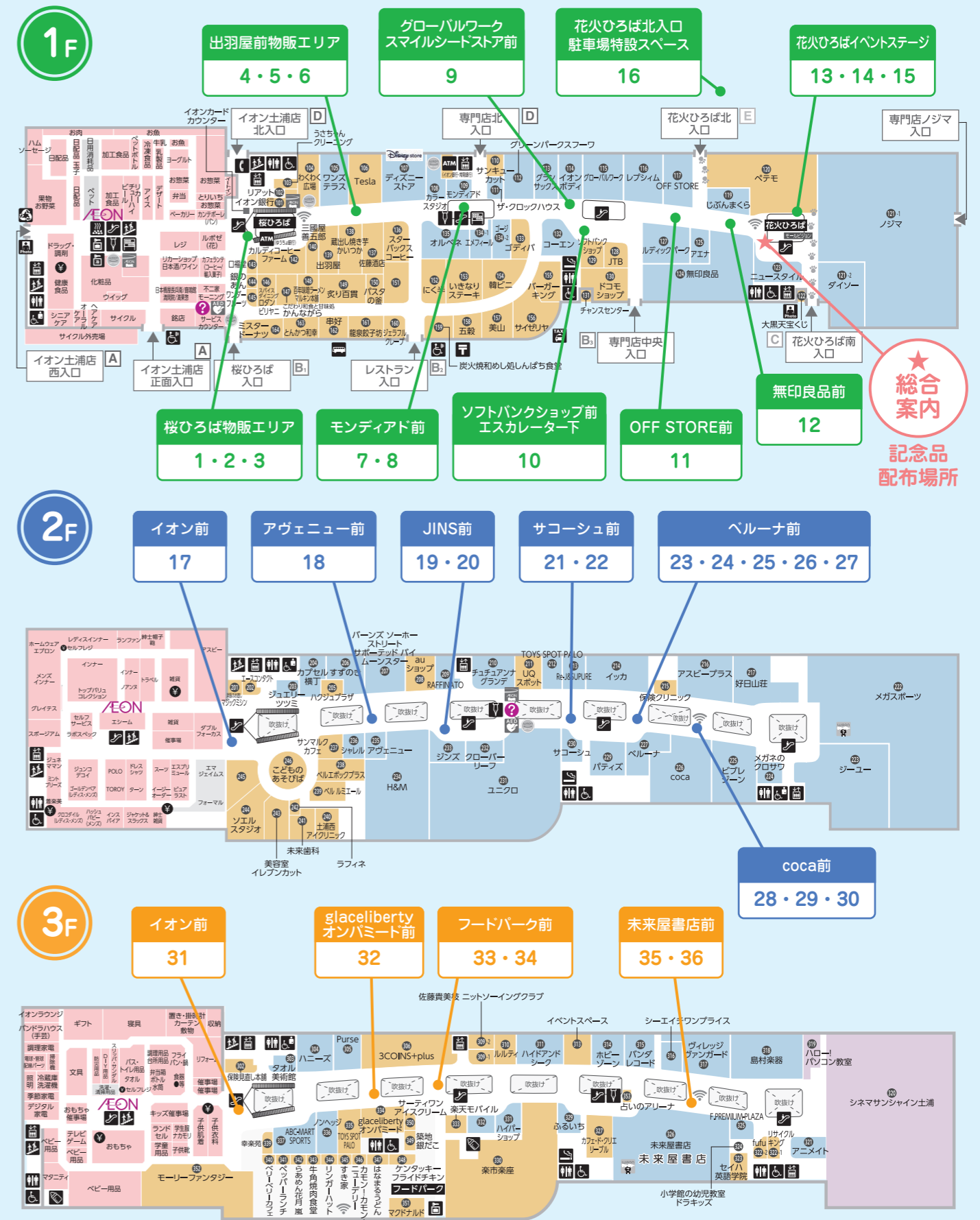
- ・イオンモール土浦協賛店
- ・献血
- ・性感感染症無料検査



出店コーナー一覧

健康まつりフロアマップ

No.	コーナー名	出店場所
★	健康まつり総合案内	花火ひろば
1	食改さんの手作りおやつ販売	桜ひろば 物販エリア
2	もっと野菜を食べよう!食生活改善推進員(食改さん)活動紹介	桜ひろば 物販エリア
3	手作り陶芸品販売	桜ひろば 物販エリア
4	福祉の店「ポプラ」	出羽屋前 物販エリア
5	野菜・加工品の販売	出羽屋前 物販エリア
6	れんこん工房のれんこん味噌等の販売(土浦ブランド認定品)	出羽屋前 物販エリア
7	ゆるっと大人の性感染症検査	モンディアド前
8	#キミノミライ ~若い世代の健康相談~	モンディアド前
9	eスポーツ体験会	グローバルワーク前
10	応急手当についての展示・体験	ソフトバンクショップ前
11	献血受付(茨城県赤十字血液センター)	OFF STORE前
12	体力測定・地域包括支援センターPR	無印良品前
13	シルバーリハビリ体操・活動紹介	花火ひろばイベントステージ
14	運動さんのリズム体操・活動紹介	花火ひろばイベントステージ
15	食育のススメ(人形劇)	花火ひろばイベントステージ
16	フリースケート無料体験会	花火ひろば北入口駐車場
17	血管年齢測定・ベジチェック	イオン前
18	イオンモール土浦協賛店	アヴェニュー前
19	体脂肪測定	JINS前
20	市各課PR	JINS前
21	医療・介護・健康相談	サコーシュ前
22	歯科健康相談	サコーシュ前
23	日本赤十字社活動周知啓発	ペルーナ前
24	健康つちうら21PR	ペルーナ前
25	禁煙・がん予防啓発	ペルーナ前
26	特定健診PR	ペルーナ前
27	土浦ダイエトリリーダー活動紹介	ペルーナ前
28	まちの保健室	coca前
29	薬局や薬剤師の紹介	coca前
30	薬物乱用予防啓発+感染症対策に関する資材配布	coca前
31	エアロバイクで体力測定	イオン前
32	親子でつくろうコーナー	オンパミート前
33	小児がん支援のための「レモネードスタンド」	フードパーク前
34	乳がん触診モデル体験	フードパーク前
35	血管年齢測定・握力測定	未来屋書店前
36	歩行測定	未来屋書店前



出店コーナー一覧のNo.と対応しています