

市内在住の65歳以上の方限定

土浦市

# eスポーツ 体験会

EPISODE5「CATALYST」

令和  
8年

7月23日 木

13:30～15:30 (13:00～受付)

定員15名 (先着順)

参加費  
無料



## 会場

土浦市庁舎 2階

(男女共同参画センター研修室1・2)

## 内容

- eスポーツ体験会
  - ・リズムゲーム (太鼓の達人)
  - ・ドライビングゲーム (グランツーリスモ7)
  - ・パズルゲーム (ぷよぷよ)
- シルバーリハビリ体操

### eスポーツとは？



テレビゲームを使って楽しむ新しい形のスポーツです。

激しい運動はなく、楽しく脳の活性化につながります。

参加お申し込みはこちらから

お電話・フォームどちらでも可能です！



029-826-1111 (内線2500)



カメラ機能を開いて  
こちらをかざして  
読み込んでください。