

夢のある、元気のある土浦

広報 つちうら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1406

情報ひろば

広報つちうら(デジタル版)「マチイロ」▶

多言語翻訳(13か国+やさしい日本語)や文字拡張ができます。



Multilingual

お知らせ 金婚をたたえる集い

結婚生活50年を迎える夫婦をお招きして、お祝いの集いを開催します。

日時 10月22日(木) 午後1時~4時30分

場所 クラフトシビックホール土浦

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する夫婦

- ・結婚生活50年(昭和52年に結婚)を迎える
- ・昨年参加できず、今年の参加を希望する

内容 プロカメラマンによる夫婦の記念撮影、祝状贈呈、伝統芸能(津軽三味線など)鑑賞 など

申込方法 はがきに夫婦それぞれの氏名・生年月日・住所・電話番号・結婚年月日・車いす利用の有無を記入し郵送、または電話

申込締切 7月17日(金)(消印有効)

※夫婦どちらかが体調不良などの場合、1人でも参加できます。申し込み時にお伝えください。

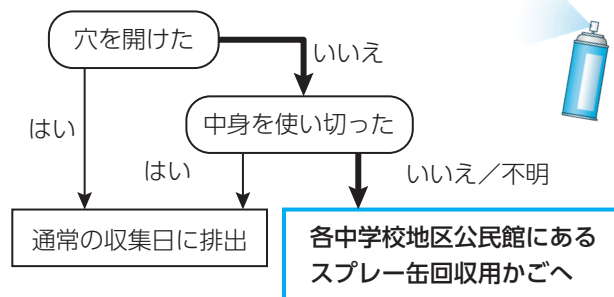
☎・申 高齢福祉課(☎内線2480)
〒300-8686 大和町9-1)

お知らせ 中身が残っているスプレー缶の拠点回収を開始します



7月1日より、中身の残ったスプレー缶によるごみ収集車やごみ処理施設の火災を未然に防ぐため、中身が残っているか不明なスプレー缶の拠点回収を、各中学校地区公民館で開始します。

なお、中身を完全に使い切ったスプレー缶は、これまで通り資源物の缶回収、または燃やせないごみとして排出してください。



☎環境衛生課(☎内線2474)

お知らせ 土浦市健康まつり



日時 6月27日(土)・28日(日) 午前10時~午後3時

場所 イオンモール土浦(上高津)

内容

◆両日共通

eスポーツ体験、フリースケート体験(雨天中止)、パネル展示、れんこん加工品や野菜などの販売

◆28日のみ

医師・歯科医師・薬剤師による相談コーナー、ベジチェック、食改さんの手作りおやつ販売、食育に関する人形劇 など

☎健康増進課(☎029-826-3471)



28日は
つちまる登場!



▲昨年の健康まつりの様子

情報ひろば

お知らせ 図書館・子育て支援講座「パパママ 集まれ！親子で遊ぼうレッスン」

日時 7月17日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 市立図書館(アルカス土浦館) 2階
おはなしのへや
対象 未就園児を子育てしている方
内容 自宅にあるものを活用して親子で楽しめる簡単な遊びの紹介
定員 10組20人程度(先着順)
申込方法 7月3日(金)午前10時より
右のQRコードから
問同館(☎029-823-4646)



お知らせ 茨城県歯科医師会 よい歯のコンクール



◆**親と子のよい歯のコンクール**
対象 満3～6歳の子(令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの未就学児)とその親
※入賞歴のある親子、喫煙習慣のある方を除きます。
◆**8020高齢者よい歯のコンクール**
対象 80歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)で、治療済みも含めて自分の歯が20本以上ある方
※入賞歴のある方を除きます。
◎**共通**
応募締切 7月17日(金)(必着)
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問同会(☎029-252-2561)

お知らせ 常陸国小野小町文芸賞 短歌・俳句作品募集



テーマ 自由
応募締切 9月22日(火)(必着)
※小野小町伝説や土浦の歴史、文化、自然などを表現した作品も歓迎します。
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問土浦市観光協会(☎029-824-2810)

お知らせ 土浦市環境計画進行管理委員会

日時 7月22日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室3
内容 令和7年度第三期環境基本計画の進行管理など
問環境保全課(☎内線2327)

お知らせ 甲種防火管理者新規講習会



オンラインで講習を受講後に、土浦市消防本部で実技講習を実施します。
オンライン講習 8月5日(水)から19日(水)の間に動画を視聴
実技講習 8月26日(水) 午前9時30分～11時30分
定員 60人(先着順)
受講料 7500円
申込方法 ホームページから
申込期間 6月30日(火)～7月9日(木)
問予防課(☎029-821-4407)

お知らせ 介護支援ボランティア研修会



介護施設などのお手伝いをするボランティアを養成するための研修会です。
日時 7月28日(火) 午後2時～3時30分
場所 男女共同参画センター 研修室3
対象 市内在住の65歳以上で介護保険料の未納がない方
内容 介護支援ボランティア制度の概要、活動時の留意点など
定員 10人(先着順)
申込方法 電話
問・**申**高齢福祉課(☎内線2501)

ここからは広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告



マル福 (医療福祉費支給制度)のご案内



マル福 (医療福祉費支給制度) は、小児・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者の対象者が、医療保険で病院などにかかった場合の一部負担金に相当する額を公費で助成する制度です。 ☎国保年金課 (☎内線2316)

◆年度更新した受給者証を送付します

有効期間 … 7月1日(水)から1年間

発送予定日… 6月19日(金)



現在の受給者証の有効期限は6月30日(火)です(小児、妊産婦を除く)。7月1日以降に医療機関などにかかる場合は、新しい受給者証を提示してください。

なお、令和8年度(令和7年中)の所得の申告が済んでいない場合は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。

◆受給対象者

市内在住で、各種医療保険に加入していて、次の受給資格のいずれかに該当する方

小児(所得制限なし)	重度心身障害者(所得制限あり)
0歳～18歳の児童 ※18歳になる年の年度末まで	次の交付や支給を受けている方
妊産婦(所得制限なし)	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級・2級 身体障害者手帳3級 ※内部障害の方のみ 療育手帳判定A以上(知能指数35以下判定) 療育手帳判定B(知能指数50以下判定)で、身体障害者手帳3級、4級 精神障害者保健福祉手帳1級 精神障害者保健福祉手帳2級で、身体障害者手帳3級、4級または療育手帳判定B(知能指数50以下判定) 特別児童扶養手当1級 ※20歳になる誕生日の前日まで 障害年金1級
母子健康手帳を交付された方 ※手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで	
ひとり親家庭(所得制限あり)	
<ul style="list-style-type: none"> ひとり親家庭の親子 父母のいない児童とその児童を養育している配偶者のない方 配偶者が重度心身障害マル福を受給している方とその養育されている児童 ※児童が18歳になる年の年度末まで (児童が障害児または高校在学者の場合は20歳)	

ここからは広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告

情報ひろば

お知らせ 成人歯科健康診査、肝炎ウイルス検診

◆成人歯科健康診査

対象 市内に住民登録があり、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、20歳から70歳までの10歳刻みの年齢を迎える方

検査内容 むし歯・歯周病などの検査

◆肝炎ウイルス検診

対象 市内に住民登録があり、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同検診を受けたことがない方

検査内容 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

◎共通

診査場所 協力医療機関

診査・検診期間 令和9年3月31日(水)まで

※対象の方には、4月に受診票を送付しました。転入した方も、受診票の交付を受けることができます。

詳しくはお問い合わせください。

☎健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 統計調査員を募集しています



市では、統計調査員として従事していただける方を募集しています。所定の勤務時間はなく、調査の開始前には説明会を開催しますので、未経験の方でも安心してお申し込みください。

※オンラインでも申し込みが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

☎総務課(☎内線2212)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 7月7日(火)～9日(木)、14日(火)～16日(木)、21日(火)～23日(木)、28日(火)～30日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域

☎陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎029-842-1211)

7月より障害者法定雇用率が2.7%に!

詳しくはホームページをご覧ください。

☎茨城労働局(☎029-224-6219)



お知らせ 国保加入の40～74歳の方へ 特定健康診査を受けましょう



特定健康診査は、生活習慣病予防のための大切な健診です。対象の方へ4月に送付した受診券を使うことで、年に1回無料で受診できます。受診可能な医療機関については受診券裏面をご確認ください。受診券がない方は、ホームページ、窓口、電話で申請できます。詳しくはお問い合わせください。

検査内容 血圧測定、血液・尿・心電図検査 など

持ち物 特定健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書 など

☎国保年金課(☎内線2246)

お知らせ 納期限/休日・夜間の相談日

◆納期限

6月30日(火) 市県民税(1期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…6月28日(日) 午前9時～午後5時

夜間…7月9日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)



学ぶ ふれあいセンターながみね 英検チャレンジクラス(5級・4級)

日時 7月～9月の金曜日
午後7時10分～8時10分 (全11回)

対象 中学生以上

定員 8人(先着順)

料金 月額10000円(別途テキスト代1000～1500円)

申込方法 電話または直接

☎・申同センター(☎029-830-5600)

ここからは広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告

催し 市立博物館 夏季展示
霞ヶ浦に育まれた人びとの暮らし



期間 6月30日(火)～9月27日(日)
展示の見どころ動画をホームページに掲載します。

◆紹介動画テーマ

- ・青石に刻まれた中世の信仰 -土浦市内の武蔵型板碑-
むさしがたいたび
- ・采覧異言 -才助を導いた白石の名著-
さいらん いげん さいすけ はくせき
- ・土浦城での殿中儀礼 -天保11年、領内諸寺社との謁見-
えっけん
- ・東崎町文書にみる鳥獵 -土浦藩と水辺の人々-
- ・ツェッペリン伯号の絵柄のある着物 -流行を生んだ飛行船-

問同館 (☎029-824-2928)

催し 市民卓球大会



日時 8月2日(日) 午前9時から
場所 霞ヶ浦文化体育会館
対象 市内在住または在勤の方
料金 シングルス…500円 ダブルス…1組800円
申込締切 7月17日(金)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問土浦市スポーツ協会卓球部
(☎090-1033-6041 佐賀)
担スポーツ振興課



催し 南こうせつコンサートツアー
2026



日時 10月10日(土) 午後4時30分から
(開場は午後4時から)
場所 クラフトシビックホール土浦
料金 7500円(全席指定)
チケット販売開始 7月4日(土) 午前10時から
チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦、
チケットぴあ など
※販売初日は電話予約のみ。
※未就学児は入場できません。
問同館 (☎029-822-8891)

相談 予約不要・通話無料
全国一斉旧優生保護法相談会

優生保護法に基づく不妊手術・人工妊娠中絶について、弁護士が無料でご相談をお受けします。

日時 7月3日(金) 午前10時～午後4時
対象 被害者、被害者の家族・福祉関係者 など
◎相談ダイヤル ☎0120-73-6073
問茨城県弁護士会事務局 (☎029-221-3501)



相談 中小企業のための無料法律相談
「ひまわりほっと法律相談会」

日時 7月16日(木) 午後1時30分～4時
場所 茨城県弁護士会土浦相談センター(中央一丁目)
対象 経営者など
内容 債権回収、労使問題 など
申込方法 同センターに電話 (☎029-875-3349)
申込開始 7月1日(水) 午前10時から
問茨城県弁護士会事務局 (☎029-221-3501)

相談 ひきこもり相談



日時 7月30日(木) 午後1時～4時
場所 土浦市社会福祉協議会(ウララ2ビル 4階)
対象 県内在住で、ひきこもり問題を抱える本人や家族
申込方法 氏名・電話番号を記入しメール、または電話
(受付…火～土曜日 午前9時～午後6時)
申込締切 7月29日(水)
問・申茨城県ひきこもり相談支援センター
(☎0296-48-6631 ☒info@ibahiki.org)
担障害福祉課

ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告

皆さんに安全な水を届けています

問水道課 (☎029-821-6237)

◆水質検査の結果(令和7年12月実施)

検査の結果、配水区域4系統とも、すべての項目で水質基準に適合していました。

また、PFAS(有機フッ素化合物の総称)を正式に検査項目に追加するなどした、令和8年度水道水質検査計画を策定しました。計画内容や毎月の検査結果など、詳しくはホームページをご覧ください。



水質基準項目	基準値	大岩田配水場系	神立配水場系	右廻配水場系	新治浄配水場系	
健康に関する項目	一般細菌	100個/ml以下	0個/ml	0個/ml	0個/ml	0個/ml
	大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出
	カドミウム	0.003mg/l以下	0.0003mg/l未満	0.0003mg/l未満	0.0003mg/l未満	0.0003mg/l未満
	水銀	0.0005mg/l以下	0.00005mg/l未満	0.00005mg/l未満	0.00005mg/l未満	0.00005mg/l未満
	鉛	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	0.001mg/l未満	0.001mg/l未満	0.001mg/l未満
性状に関する項目	亜鉛	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満
	鉄	0.3mg/l以下	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満
	銅	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満	0.01mg/l未満
	ナトリウム	200mg/l以下	31.8mg/l	31.8mg/l	31.6mg/l	32.4mg/l
	マンガン	0.05mg/l以下	0.001mg/l未満	0.001mg/l未満	0.001mg/l未満	0.001mg/l未満

※このほか、41項目の検査が義務付けられていますが、検査の結果いずれも基準値を大きく下回っています。

◆指定工事店による水道工事について

水道工事の申し込み

家庭で、給水装置の新設・改造・撤去などの工事をするときは、市が指定する「土浦市指定給水装置工事事業者」にお申し込みください。指定事業者以外では工事を行うことはできません。



指定業者
一覧

工事費用

皆さんの負担となります。費用は工事内容によって異なるので、指定事業者に直接お問い合わせください。

◆漏水したときは

料金減額措置

上下水道料金が著しく増額した場合、漏水が疑われます。漏水の場合、条件を満たしていると料金の減額措置を受けることができますので、漏水修理を依頼した指定事業者または水道課にお問い合わせください。

修理費用

宅地内の漏水箇所の修理費用は、皆さんの負担となります。



水道管と、井戸水など水道以外の管をバルブで切り替えて使用したり、直接連結することは水道法で禁止されています。



水道課職員を装った詐欺や窃盗、悪質な訪問販売にご注意ください。不審に思ったら、「立入検査証」の提示を求め、職員であることの確認を行うか、水道課へお問い合わせください。

ここからは広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告

7月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		シティプロモーション課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制 2週間前の火曜日より ホームページ：午前0時から 電話：午前10時から
	13:30~15:50	(1人20分)	右のQRコードから または☎内線2399	
司法書士相談	8日(水)		シティプロモーション課	相続、登記などに関する助言【司法書士】 ※予約制 6月25日(木)より ホームページ：午前0時から 電話：午前10時から
	13:30~15:35	(1人25分)	右のQRコードから または☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 茨城司法書士会 ☎029-225-0111		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する 助言【司法書士】※面談、リモート、 電話により相談ができます
行政書士相談	16日(木)		シティプロモーション課	相続、契約などに関する助言【行政書士】 ※予約制 6月25日(木)より ホームページ：午前0時から 電話：午前10時から
	13:30~16:30	(1人30分)	右のQRコードから または☎内線2399	
総合労働相談	10日(金)		シティプロモーション課	労働・社会保険関係など 【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222
	13:30~16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	1日(水)		シティプロモーション課	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30~15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①1日(水) ②15日(水)		①イオンモール土浦 ②シティプロモーション課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク前デッキ)
	13:30~15:30		☎内線2399	
市民相談	月~金曜日		シティプロモーション課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30~17:15		☎内線2399	
心配ごと相談	1日・15日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00~16:00		☎029-821-5995	
成年後見相談	22日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00~12:00	(1人25分)	☎029-821-1152	
消費生活相談	月~金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30~16:30		☎029-823-3928	
交通事故相談	月・水~金曜日	15日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎 県南地方交通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00~16:45	13:00~16:00	☎029-823-1123	
人権相談	月~金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員・担当職員】
	8:30~17:15		☎029-821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00~16:00		直通☎029-862-2900	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00~17:00		☎029-823-7838	
教育相談	月~金曜日		教育支援センター	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00~16:00		☎029-823-7837	
ひきこもり専門相談	1日(水)		土浦保健所	ひきこもりに関すること 【医師・臨床心理士】※予約制
	10:00~12:00	(1人1時間)	☎029-821-5516	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、DV、対人関係や職場でのト ラブルなど【専門相談員】※予約制
	11:00~15:40	(1人40分)	☎内線2506	

7月のからだところの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	1日(水)	9:00~11:30	保健センター(☎029-826-3471)
栄養相談	7日(火)	13:30~16:10	
運動・リハビリ相談	8日(水)	9:00~12:00	
不妊相談	2日・16日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388) ※相談場所は県南生涯学習センターです。
	12日(日)	9:00~12:00	
ところの相談	7日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	3日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎029-821-5516)
	21日(火)		
高齢者健康相談(予約不要)	22日(水)	14:00~15:00	老人福祉センター湖畔荘(☎029-828-0881)

7月の休日当番医

診療時間 / 午前9時~正午、午後1時~4時 受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

7月	内科	外科	歯科
5日(日)	東郷クリニック ☎029-843-7770 荒川沖東三丁目	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	おおつ野ねもと歯科医院 ☎029-846-4110 おおつ野二丁目
12日(日)	中高津クリニック ☎029-824-1212 中高津三丁目	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	なかにし歯科 ☎029-869-8039 真鍋新町
19日(日)	土浦泌尿器科クリニック ☎029-828-7625 中央一丁目	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	吉田歯科医院 ☎029-824-2008 並木一丁目
20日(月)	土浦リハビリテーション病院 ☎029-875-7888 真鍋新町	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	植田歯科 ☎029-879-5673 桜町三丁目
26日(日)	かすみファミリークリニック ☎029-828-8093 乙戸	県南病院 ☎029-841-1148 中	かすみ歯科診療所 ☎029-879-5556 乙戸

土浦市休日緊急診療所(保健センター内)

☎029-823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 ☑ 午前9時~11時45分、
午後1時~3時45分
☑ 午後7時~9時45分

※受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…☎#8000 茨城おとな救急電話相談…☎#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
【9:00/12:00/20:00~】

まちづくりに関する
アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

