

夢のある、元気のある土浦

広報 つちうら



Tschiura Public Relations

中旬号/No.1406

情報ひろば

広報つちうら(デジタル版)「マチイロ」▶

多言語翻訳(13か国+やさしい日本語)や文字拡張ができます。



Multilingual

お知らせ 金婚をたたえる集い

結婚生活50年を迎える夫婦をお招きして、お祝いの集いを開催します。

日時 10月22日(木) 午後1時~4時30分

場所 クラフトシビックホール土浦

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する夫婦

- ・結婚生活50年(昭和52年に結婚)を迎える
- ・昨年参加できず、今年の参加を希望する

内容 プロカメラマンによる夫婦の記念撮影、祝状贈呈、伝統芸能(津軽三味線など)鑑賞 など

申込方法 はがきに夫婦それぞれの氏名・生年月日・住所・電話番号・結婚年月日・車いす利用の有無を記入し郵送、または電話

申込締切 7月17日(金)(消印有効)

※夫婦どちらかが体調不良などの場合、1人でも参加できます。申し込み時にお伝えください。

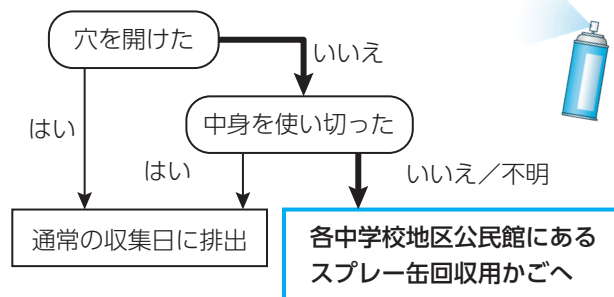
☎・申 高齢福祉課(☎内線2480)
〒300-8686 大和町9-1)

お知らせ 中身が残っているスプレー缶の拠点回収を開始します



7月1日より、中身の残ったスプレー缶によるごみ収集車やごみ処理施設の火災を未然に防ぐため、中身が残っているか不明なスプレー缶の拠点回収を、各中学校地区公民館で開始します。

なお、中身を完全に使い切ったスプレー缶は、これまで通り資源物の缶回収、または燃やせないごみとして排出してください。



☎環境衛生課(☎内線2474)

お知らせ 土浦市健康まつり



日時 6月27日(土)・28日(日) 午前10時~午後3時

場所 イオンモール土浦(上高津)

内容

◆両日共通

eスポーツ体験、フリースケート体験(雨天中止)、パネル展示、れんこん加工品や野菜などの販売

◆28日のみ

医師・歯科医師・薬剤師による相談コーナー、ベジチェック、食改さんの手作りおやつ販売、食育に関する人形劇 など

☎健康増進課(☎029-826-3471)



28日は
つちまる登場!



▲昨年の健康まつりの様子

情報ひろば

お知らせ 図書館・子育て支援講座「パパママ 集まれ！親子で遊ぼうレッスン」

日時 7月17日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 市立図書館(アルカス土浦館) 2階
おはなしのへや
対象 未就園児を子育てしている方
内容 自宅にあるものを活用して親子で楽しめる簡単な遊びの紹介
定員 10組20人程度(先着順)
申込方法 7月3日(金)午前10時より
右のQRコードから
問同館(☎029-823-4646)



お知らせ 茨城県歯科医師会 よい歯のコンクール



◆親子のよい歯のコンクール
対象 満3～6歳の子(令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの未就学児)とその親
※入賞歴のある親子、喫煙習慣のある方を除きます。
◆8020高齢者よい歯のコンクール
対象 80歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)で、治療済みも含めて自分の歯が20本以上ある方
※入賞歴のある方を除きます。
◎共通
応募締切 7月17日(金)(必着)
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問同会(☎029-252-2561)

お知らせ 常陸国小野小町文芸賞 短歌・俳句作品募集



テーマ 自由
応募締切 9月22日(火)(必着)
※小野小町伝説や土浦の歴史、文化、自然などを表現した作品も歓迎します。
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問土浦市観光協会(☎029-824-2810)

お知らせ 土浦市環境計画進行管理委員会

日時 7月22日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室3
内容 令和7年度第三期環境基本計画の進行管理など
問環境保全課(☎内線2327)

お知らせ 甲種防火管理者新規講習会



オンラインで講習を受講後に、土浦市消防本部で実技講習を実施します。
オンライン講習 8月5日(水)から19日(水)の間に動画を視聴
実技講習 8月26日(水) 午前9時30分～11時30分
定員 60人(先着順)
受講料 7500円
申込方法 ホームページから
申込期間 6月30日(火)～7月9日(木)
問予防課(☎029-821-4407)

お知らせ 介護支援ボランティア研修会



介護施設などのお手伝いをするボランティアを養成するための研修会です。
日時 7月28日(火) 午後2時～3時30分
場所 男女共同参画センター 研修室3
対象 市内在住の65歳以上で介護保険料の未納がない方
内容 介護支援ボランティア制度の概要、活動時の留意点など
定員 10人(先着順)
申込方法 電話
問・申高齢福祉課(☎内線2501)

ここからは広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告



マル福 (医療福祉費支給制度)のご案内



マル福 (医療福祉費支給制度) は、小児・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者の対象者が、医療保険で病院などにかかった場合の一部負担金に相当する額を公費で助成する制度です。 [国保年金課](#) (☎内線2316)

◆年度更新した受給者証を送付します

有効期間 … 7月1日(水)から1年間

発送予定日… 6月19日(金)



現在の受給者証の有効期限は6月30日(火)です(小児、妊産婦を除く)。7月1日以降に医療機関などにかかる場合は、新しい受給者証を提示してください。

なお、令和8年度(令和7年中)の所得の申告が済んでいない場合は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。

◆受給対象者

市内在住で、各種医療保険に加入していて、次の受給資格のいずれかに該当する方

小児(所得制限なし)	重度心身障害者(所得制限あり)
0歳～18歳の児童 ※18歳になる年の年度末まで	次の交付や支給を受けている方
妊産婦(所得制限なし)	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級・2級 身体障害者手帳3級 ※内部障害の方のみ 療育手帳判定A以上(知能指数35以下判定) 療育手帳判定B(知能指数50以下判定)で、身体障害者手帳3級、4級 精神障害者保健福祉手帳1級 精神障害者保健福祉手帳2級で、身体障害者手帳3級、4級または療育手帳判定B(知能指数50以下判定) 特別児童扶養手当1級 ※20歳になる誕生日の前日まで 障害年金1級
母子健康手帳を交付された方 ※手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで	
ひとり親家庭(所得制限あり)	
<ul style="list-style-type: none"> ひとり親家庭の親子 父母のいない児童とその児童を養育している配偶者のない方 配偶者が重度心身障害マル福を受給している方とその養育されている児童 ※児童が18歳になる年の年度末まで (児童が障害児または高校在学者の場合は20歳)	

ここからは広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告

情報ひろば

お知らせ 成人歯科健康診査、肝炎ウイルス検診

◆成人歯科健康診査

対象 市内に住民登録があり、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、20歳から70歳までの10歳刻みの年齢を迎える方

検査内容 むし歯・歯周病などの検査

◆肝炎ウイルス検診

対象 市内に住民登録があり、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同検診を受けたことがない方

検査内容 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

◎共通

診査場所 協力医療機関

診査・検診期間 令和9年3月31日(水)まで

※対象の方には、4月に受診票を送付しました。転入した方も、受診票の交付を受けることができます。

詳しくはお問い合わせください。

☎健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 統計調査員を募集しています



市では、統計調査員として従事していただける方を募集しています。所定の勤務時間はなく、調査の開始前には説明会を開催しますので、未経験の方でも安心してお申し込みください。

※オンラインでも申し込みが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

☎総務課(☎内線2212)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 7月7日(火)～9日(木)、14日(火)～16日(木)、21日(火)～23日(木)、28日(火)～30日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域

☎陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎029-842-1211)

7月より障害者法定雇用率が2.7%に!

詳しくはホームページをご覧ください。

☎茨城労働局(☎029-224-6219)



お知らせ 国保加入の40～74歳の方へ 特定健康診査を受けましょう



特定健康診査は、生活習慣病予防のための大切な健診です。対象の方へ4月に送付した受診券を使うことで、年に1回無料で受診できます。受診可能な医療機関については受診券裏面をご確認ください。受診券がない方は、ホームページ、窓口、電話で申請できます。詳しくはお問い合わせください。

検査内容 血圧測定、血液・尿・心電図検査 など

持ち物 特定健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書 など

☎国保年金課(☎内線2246)

お知らせ 納期限/休日・夜間の相談日

◆納期限

6月30日(火) 市県民税(1期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…6月28日(日) 午前9時～午後5時

夜間…7月9日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)



学ぶ ふれあいセンターながみね 英検チャレンジクラス(5級・4級)

日時 7月～9月の金曜日
午後7時10分～8時10分 (全11回)

対象 中学生以上

定員 8人(先着順)

料金 月額10000円(別途テキスト代1000～1500円)

申込方法 電話または直接

☎・申同センター(☎029-830-5600)

ここからは広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告

催し 市立博物館 夏季展示
霞ヶ浦に育まれた人びとの暮らし



期間 6月30日(火)～9月27日(日)
展示の見どころ動画をホームページに掲載します。

◆紹介動画テーマ

- ・青石に刻まれた中世の信仰 -土浦市内の武蔵型板碑-
むさしがたいたび
- ・采覧異言 -才助を導いた白石の名著-
さいらん いげん さいすけ はくせき
- ・土浦城での殿中儀礼 -天保11年、領内諸寺社との謁見-
えっけん
- ・東崎町文書にみる鳥獵 -土浦藩と水辺の人々-
- ・ツェッペリン伯号の絵柄のある着物 -流行を生んだ飛行船-

問同館 (☎029-824-2928)

催し 市民卓球大会



日時 8月2日(日) 午前9時から
場所 霞ヶ浦文化体育会館
対象 市内在住または在勤の方
料金 シングルス…500円 ダブルス…1組800円
申込締切 7月17日(金)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問土浦市スポーツ協会卓球部
(☎090-1033-6041 佐賀)
担スポーツ振興課



催し 南こうせつコンサートツアー
2026



日時 10月10日(土) 午後4時30分から
(開場は午後4時から)
場所 クラフトシビックホール土浦
料金 7500円(全席指定)
チケット販売開始 7月4日(土) 午前10時から
チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦、
チケットぴあ など
※販売初日は電話予約のみ。
※未就学児は入場できません。
問同館 (☎029-822-8891)

相談 予約不要・通話無料
全国一斉旧優生保護法相談会

優生保護法に基づく不妊手術・人工妊娠中絶について、弁護士が無料でご相談をお受けします。

日時 7月3日(金) 午前10時～午後4時

対象 被害者、被害者の家族・福祉関係者 など

●相談ダイヤル ☎0120-73-6073

問茨城県弁護士会事務局 (☎029-221-3501)



相談 中小企業のための無料法律相談
「ひまわりほっと法律相談会」

日時 7月16日(木) 午後1時30分～4時

場所 茨城県弁護士会土浦相談センター(中央一丁目)

対象 経営者など

内容 債権回収、労使問題 など

申込方法 同センターに電話 (☎029-875-3349)

申込開始 7月1日(水) 午前10時から

問茨城県弁護士会事務局 (☎029-221-3501)

相談 ひきこもり相談



日時 7月30日(木) 午後1時～4時

場所 土浦市社会福祉協議会(ウララ2ビル 4階)

対象 県内在住で、ひきこもり問題を抱える本人や家族

申込方法 氏名・電話番号を記入しメール、または電話
(受付…火～土曜日 午前9時～午後6時)

申込締切 7月29日(水)

問・申茨城県ひきこもり相談支援センター

(☎0296-48-6631 ☒info@ibahiki.org)

担障害福祉課

ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

広告