

# 災害への備えを確認しましょう。

令和8年6月中旬回覧

発行 土浦市総務部防災危機管理課  
電話 029-826-1111(内線 2009)

災害による被害を未然に防ぎ、また最小限にとどめるには、「自分の身は自分で守る」という市民のみならず一人ひとりの心構えと準備が大切です。改めて、災害の発生に備えてご確認をお願いします。

## 1 防災気象情報ととるべき行動（風水害時）

気象庁からレベル3以上の警報等が発表された場合には、土浦市からの避難情報等に十分留意いただくとともに、河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけましょう。

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	住民がとるべき行動
5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険、直ちに安全確保
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認（避難場所、ルート、タイミング）
1	早期注意情報			災害への心構え

## 3 非常持ち出し品の準備

避難するときに必要な持ち出し品は最低3日分です。年齢や性別によって持ち出し品が異なるので、自分に必要なものを備えておきましょう。

### 【共通の備え】

- 飲料水・食料
- 応急セット・常備薬
- 衣類・下着・タオル
- ウェットティッシュ
- ライト・ラジオ
- 消毒用アルコール
- 貴重品（現金、保険証など）
- マスク
- 歯ブラシ
- 雨具 など

### 【女性の備え】

- 生理用品
- 防犯ブザー など

### 【高齢者の備え】

- 大人用紙パンツ
- 杖、補聴器 など

### 【乳幼児の備え】

- ミルク（缶タイプ）
- おむつ、お尻ふき
- 母子手帳
- 離乳食 など

## 4 避難行動の確認





避難所に行くことだけが避難ではありません。緊急時に身を寄せる避難先は、避難所や安全な親戚・知人宅など様々です。

普段から災害時に避難する場所を確認しておきましょう。

避難所 (裏面の避難所一覧を参照してください。)	市内53箇所の施設を避難所に定めており、地震時と水害時で開設する避難所が異なります。災害時には、市から発表する避難所の開設情報をご確認ください。
親戚・知人宅	普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。
ホテル・旅館等	急な災害時に宿泊等が可能か確認しましょう。
屋内安全確保 (在宅避難)	災害時に自宅が倒壊・浸水などの危険がない場合は、慣れた自宅での在宅避難が選択の一つになります。

## 2 災害情報の入手

大雨や地震が発生したときは、テレビやラジオ、インターネットなどを利用して、自主的に情報を入手しましょう。

<b>防災行政無線</b>
防災や防犯などの緊急を要する重要な情報を放送しています。
<b>土浦市公式ホームページ</b>
災害情報のほか、防災行政無線の放送内容が確認できます。
<b>ヤフー防災アプリ</b>
市からの防災情報や豪雨などの気象情報がプッシュ通知されます。
 iPhone  Android
<b>ハザードマップ</b>
市内のハザードマップをホームページに掲載しています。 ・洪水 ・土砂 ・液状化 ・内水 ・道路冠水

<b>キキクル(危険度分布)</b>
土砂災害や浸水、洪水などの災害発生の危険度が確認できます。


## 5 マイタイムラインの作成（風水害時）

マイタイムラインは、風水害に備え、警戒レベルごとに取るべき行動や避難経路を事前に整理する個人避難行動計画です。災害時に備え作成しましょう。

### 【例】台風時

警戒レベル	気象状況	行動計画
1	大雨の数日～1日前	天気予報の確認 家族の予定を確認
2	大雨の半日前	非常持ち出し品の準備
3相当	大雨の数時間前	避難先、移動手段の確認 避難しやすい服に着替える
4相当		〇〇小学校へ避難
5相当	数十年に一度の大雨	命の危険、直ちに安全確保

## 土浦市避難所一覧

避難所の指定はありません。事前に避難しやすい避難所を確認しておいてください。

○指定避難所・・・避難した住民や災害により家に戻れなくなった住民を滞在させるための施設

○指定緊急避難場所・・・災害が発生、又は恐れがある場合に、その危険から一時的に身を守る場所

NO	避難所等	所在地	指定避難所		指定緊急避難場所(緊急一時的な避難)		
			避難生活	備蓄品	洪水	土砂	地震
1	土浦小学校	大手町13-32	○	有		○	○
2	下高津小学校	下高津四丁目2-9	○	有	○	○	○
3	東小学校	中455	○	有			○
4	旧宍塚小学校	宍塚1478	○	有		○	○
5	大岩田小学校	大岩田2066-1	○	有	○	○	○
6	真鍋小学校	真鍋四丁目3-1	○	有	○	○	○
7	都和小学校	並木五丁目4826-2	○	有	○	○	○
8	荒川沖小学校	荒川沖東三丁目24-3	○	有		○	○
9	中村小学校	中村南五丁目29-5	○	有	○	○	○
10	土浦第二小学校	富士崎二丁目1-41	○	有		○	○
11	上大津東小学校	沖宿町2489	○	有	○	○	○
12	旧上大津西小学校	手野町3651	○	有	○	○	○
13	神立小学校	中神立町4	○	有		○	○
14	右舩小学校	右舩1728-3	○	有		○	○
15	都和南小学校	常名3090	○	有	○	○	○
16	乙戸小学校	乙戸南二丁目1-1	○	有		○	○
17	菅谷小学校	菅谷町1464-8	○	有		○	○
18	旧藤沢小学校	藤沢3057	○	有	○	○	○
19	旧山ノ荘小学校	本郷301	○	有		○	○
20	土浦第一中学校	文京町3-8	○	有		○	○
21	土浦第二中学校	東真鍋町21-7	○	有	○	○	○
22	土浦第三中学校	中村南一丁目25-15	○	有	○	○	○
23	土浦第四中学校	中高津三丁目10-4	○	有	○	○	○
24	土浦第五中学校	手野町3218-1	○	有	○	○	○
25	土浦第六中学校	右舩428	○	有	○	○	○
26	都和中学校	中貫1222-2	○	有		○	○
27	新治学園義務教育学校	藤沢913	○	有	○	○	○
28	土浦第一高等学校	真鍋四丁目4-2	×	無	○		○
29	土浦第二高等学校	立田町9-6	×	無			○
30	土浦第三高等学校	大岩田1599	×	無	○		○
31	土浦工業高等学校	真鍋六丁目11-20	×	無	○		○
32	土浦湖北高等学校	菅谷町1525-1	×	無			○
33	つくば国際大学高等学校	真鍋一丁目3-5	×	無			○
34	土浦日本大学高等学校	小松ヶ丘町4-46	×	無	○		○
35	常総学院高等学校	中村西根1010	×	無			○
36	茨城県霞ヶ浦環境科学センター	沖宿町1853	×	無	○		
37	一中地区公民館	大手町13-9	×	無		○	○
38	二中地区公民館	木田余1675	×	無	○	○	○
39	三中地区公民館	中村南四丁目8-14	×	無	○	○	○
40	四中地区公民館	国分町11-5	×	無	○	○	○
41	上大津公民館	手野町3252	×	無	○	○	○
42	六中地区公民館	烏山二丁目2346-1	×	無		○	○
43	都和公民館	並木五丁目4824-1	×	無	○	○	○
44	新治地区公民館	藤沢982	×	無	○	○	○
45	老人福祉センター湖畔荘	手野町1892-1	×	無	○		
46	ワークヒル土浦	木田余東台四丁目1-1	×	無	○		
47	土浦市保健センター	下高津二丁目7-27	×	無	○		
48	亀城公園	中央一丁目13-34	×	無		○	○
49	川口運動公園	川口二丁目12-75	×	無		○	○
50	神立公園	北神立町3	×	無		○	○
51	霞ヶ浦総合公園	大岩田1051	×	無		○	○
52	市民運動広場	佐野子260	×	無		○	○
53	乙戸沼公園	中村西根番外50-10	×	無		○	○

※災害時にはNO1から27までの指定避難所(市立小中学校等)を優先的に開設し、その他の避難所は必要に応じて開設を検討します。また、洪水(水害)が予想される場合は、浸水想定区域内の避難所の開設は行いません。

避難所の開設情報は、市ホームページ等をご確認ください。