

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1407



## Topics

- P2-3 土浦キララまつり2026
- P4-5 夏休みファミリーミュージアム
- P6 夏の霞ヶ浦を彩る観光帆曳船運行開始

明治10年代に発明された「霞ヶ浦の帆引網漁の技術」が、3月に市指定文化財になりました。現在は観光帆曳船として、風に帆を張る姿が間近で見られます。夏の帆曳船操業をぜひご覧ください。

広報つちうらをいつでも  
手軽に読める無料アプリ



# 土浦 キララまつり 2026

8/1 (土) 2 (日)

問 土浦市観光協会 (029-824-2810)



夏が、一番熱くなる日



今年の七夕おどりは、コンテスト形式が復活。さらに熱い踊りが期待されます！

学祭TSUCHIURAやキララステージは、高校生やさまざまな団体の方が素晴らしいパフォーマンスを披露してくれます！



8月1日(土)開催

学祭TSUCHIURA ①

10:00～16:40 県南生涯学習センター  
16:55～17:45 うらら大屋根広場

自衛隊災害派遣・JR東日本保守車両・

日立建機製品PR ⑥

17:00～19:00 亀城公園前

セタおどりコンテスト ①

18:00～ 中央一丁目交差点から  
うらら大屋根広場まで流し踊り

ものまねステージ ①

19:30～20:30 うらら大屋根広場

キララ花火・願いごと花火 ⑦

20:30～ りんりんポート土浦



8月2日(日)開催

キララステージ ①

13:00～17:30 うらら大屋根広場

パラスポーツ体験 ⑥

17:00～19:00 亀城公園前

山車巡行・競演 ①

巡行 17:00～18:00  
競演 19:45～



8月1日・2日両日開催

イベント

観光帆曳船操業 ⑧

1日13:30～、2日13:30～・15:30～  
※2日はかすみがうら市との合同操業(4艘)

見学船の問い合わせ

ラクスマリーナ ☎029-822-2437

フリースケート体験 ⑥

17:00～21:00 亀城公園前

きら☆こす ⑥

17:00～21:00 亀城プラザ

コスプレイヤーイベント! フォトスポット出現!

TSUCHIURA JACK ⑥

17:00～21:00 亀城公園

野外ステージで行う音楽イベント、キッチンカー



飲食ブース 17:00～21:00

フリーマーケット ③

ほんまちマルシェ ④

いこいの広場 ⑤

キララうまいもんまつり ⑥

キッズ

モール505フレンドパーク ②

17:00～21:00 モール505

子どもたちの絵、行燈の展示、ゲーム



イベント会場案内マップ

ご来場には公共交通機関の利用をお願いします。車で来場する方は、土浦市駅東・西駐車場(有料)などをご利用ください。



#土浦キララ2026

ハッシュタグキャンペーン

土浦キララまつり2026の様子を撮影した写真に「#土浦キララ2026」を付けて8/31までにInstagramに投稿した方へ、抽選で土浦の特産品などをプレゼント!



土浦市観光協会Instagram フォローをお願いします!

遊びに来てね!



★クールスポットを

ご利用ください

涼しい屋内で休憩ができます  
※飲食はできません

イベント内容は変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



# 夏休み

# ファミリーミュージアム

7月18日(土)～8月30日(日)

両館共通：開館時間／午前9時～午後4時30分

休館日／毎週月曜日(7月20日を除く)、7月21日(火)、8月12日(水)

## 市立博物館

入館料／一般…200円、高校生以下無料、

20人以上の団体は1人150円

問合せ・申込み／☎029-824-2928

博物館ホームページ▶



### テーマ展

### 土浦の歴史探検隊

### 博物館の「何これ!?!」セレクション

ナウマンゾウの歯から、先祖の霊を乗せる籠まで。ちょっと変わったふしぎなものや、知られざる土浦の宝をご紹介します。

※テーマ展は10月4日(日)まで開催します。



先祖の祖霊を  
ほんつな  
乗せる盆綱▶



◀古墳時代の石枕



▲江戸時代、土浦城下の祇園祭

### ミニ掛軸をつくろう

日 7月28日(火) 午前10時～午後3時

8月4日(火) 午前10時～正午

対 高校生以下で、2日間とも参加できる方  
(小・中学生は保護者同伴)

講 表装の会

定 8組(先着順)

費 ¥1500円(材料費)

申 7月7日(火)午前9時～19日(日)に  
QRコードから



### 親子はたおり教室

日 8月20日(木)・21日(金)・22日(土)

午前の部…午前10時30分～正午

午後の部…午後1時30分～3時

対 小・中学生とその家族

講 はたおりの会

定 各回2組(先着順)

費 ¥200円(材料費)

申 7月7日(火)午前9時より  
QRコードから



### 戦争体験のお話をきく会

日 8月8日(土) 午前10時30分～11時30分

講 土浦に学童疎開をされていた方

定 30人(先着順)

申 7月7日(火)午前9時より  
電話またはQRコードから



### 博物館クイズラリー

テーマ展と夏季展示に関するクイズにチャレンジしよう! 会期中はいつでも挑戦できます。

### 戦争の記憶を語るパネル展と 体験談映像の上映

土浦ゆかりの方の戦争の記憶や体験談を展示し、博物館で制作した「戦争の記憶」を上映します。

# 上高津貝塚 ふるさと歴史の広場

入館料／一般…150円、高校生以下無料、

20人以上の団体は1人110円

問合せ・申込み／☎029-826-7111

上高津貝塚  
ホームページ▶



## 縄文土器・土鈴をつくろう (協力：上高津貝塚土器づくりの会)

### 日【製作】

7月18日(土) 午前9時30分～11時30分

22日(水) 午後1時30分～3時30分

※焼成は同館と土器づくりの会で行います。

【受取】8月22日(土)～30日(日)

定各回20人(先着順)

¥200円(材料費)



## 古墳時代のアクセサリ まがたま 勾玉をつくろう

日7月25日(土) 午後1時30分～3時30分

28日(火) 午前9時30分～11時30分

29日(水) 午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

8月9日(日) 午前9時30分～11時30分

定各回25人(先着順)

¥200円(材料費)



### ◎上高津貝塚4イベント共通

☑小・中学生(親子での参加も可能です)

※製作ができるのは小・中学生のみです。

※小学3年生以下は保護者同伴。

※親子1組あたりの申し込みは3人までです。

☑7月7日(火)午前9時より、各イベントのQRコードから

## モン太くんからの挑戦!! 上高津考古クイズ

全問正解者には記念品をプレゼント!

会期中はいつでも挑戦できます。



## テーマ展

# 縄文時代を再発見!! つちうら縄文物語

1年以上続いた縄文時代について、市内の縄文遺跡や、そこから出土した遺物とともに紹介します。



▲上高津貝塚A地点  
貝層断面状況



▲神立遺跡から出土した縄文土器

## 指編みでミサンガをつくろう

日8月5日(水) 午前9時30分～11時30分

午後1時～3時

講古代織研究会

定各回12人(抽選制。7月14日(火)午後4時に申込を締め切った後、抽選結果はメールで通知)

¥250円(材料費)



## 夏の自由研究そうだん会

学芸員が壁新聞などの自由研究のテーマ決めや内容についてお手伝いします。

日8月9日(日) 午後1時30分～3時

19日(水) 午前10時～11時30分

定各回10人(先着順)



## ギャラリートーク

学芸員がテーマ展の展示解説をします。

日8月8日(土) 午後2時～2時30分

※申込不要

## 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 臨時休館のお知らせ

長寿命化改良工事と展示リニューアルのため、令和8年9月1日(火)から令和10年4月末(予定)までの間、臨時休館します。

## 両館共通企画

# 博物館・上高津貝塚スタンプラリー

博物館・上高津貝塚両方の来館記念スタンプを集めた方に、記念品をプレゼントします。



夏の霞ヶ浦を彩る

# 観光帆曳船

## 運航開始

白い帆に風を受けてはしる  
霞ヶ浦の風物詩

### 運航期間

7月21日(火)～10月12日(月)  
毎週土日祝日に運航します  
※初日は漁解禁日。特別に操業します。



### 見学方法

見学船から間近でご覧いただけます  
帆曳船には乗船できません。  
見学船(ホワイトアイリス号)  
に乗船し、湖上の迫力ある帆  
曳船をご覧ください。



乗船場所：ラクスマリーナ  
出航時間：13:30  
料 金：大人 1570円  
          小人 780円  
問 合 せ：ラクスマリーナ  
          ☎029-822-2437



### 特別運航(合同操業)

#### ①土浦キララまつり2026

日時 8月2日(日)  
13:30～、15:30～  
場所 沖宿沖  
内容 かすみがうら市との  
合同操業(4艘予定)

#### ②あゆみ祭り

日時 8月16日(日)  
15:30～、16:20～  
場所 三又沖  
(歩崎公園付近)  
内容 かすみがうら市との  
合同操業(4艘予定)

#### ③3市合同操業

日時 10月4日(日)  
14:00～  
場所 三又沖  
(歩崎公園付近)  
内容 かすみがうら市・行方市との  
合同操業(6艘予定)



### 「霞ヶ浦の帆引網漁の技術」が市指定文化財になりました

令和8年3月12日、「霞ヶ浦の帆引網漁の技術」が土浦市指定無形民俗文化財になりました。

明治時代に考案された、風の力だけで網を引く霞ヶ浦ならではの伝統漁法。一度は途絶えましたが、現在は観光帆曳船として

復活を遂げ、土浦帆曳船保存会の皆さんの手で技術が継承されています。いまま霞ヶ浦の美しい風物詩として、その歴史と文化を守り伝えていきます。

帆引網漁の様子はYouTubeで▶



問合せ 土浦市観光案内所 ☎029-821-4166  
土浦市観光協会 ☎029-824-2810  
商工観光課 ☎内線2705

最新情報は土浦市観光協会  
ホームページをご覧ください。



# フィルムコミッション通信 土浦ロケ地案内



土浦フィルムコミッションでは、映画やテレビ番組などのロケ撮影を支援しています。映像作品の中で、土浦のまちはどのように映し出されているのでしょうか。市内の撮影スポットを紹介します。

〒土浦フィルムコミッション(移住・定住戦略室内) ☎内線2324

## 映画 🎬 「マジカル・シークレット・ツアー」

アスミック・エース

公開日/令和8年6月19日(金)

監督/天野 千尋

### ロケ出演俳優

有村 架純、塩野 瑛久、中島 ひろ子、峯村 リエ、大友 律、ステファニー アリエン、田村 泰二郎、吉里 紀汰、綾田 俊樹、斎藤 工 ほか

### ロケ地

クルスモータース、市内道路

### ロケのエピソード

クルスモータースは、主人公・小川和歌子(有村架純)の実家の設定で使用しました。当初の脚本では別の名称でしたが、天野監督が脚本を書き換えてくださり、映画の中でもそのまま「クルスモータース」の名称を使用されています。

このほか、土浦市を象徴するハス田の中を和歌子が車で走るシーンも撮影しました。



©2026「マジカル・シークレット・ツアー」製作委員会

## 映画 🎬 「ストリート・キングダム 自分の音を鳴らせ。」

ハピネットファントム・スタジオ

公開日/令和8年3月27日(金)

監督/田口 トモロヲ

### ロケ出演俳優

峯田 和伸、若葉 竜也、吉岡 里帆、仲野 太賀、神野 三鈴

### ロケ地

空き店舗、がばんクリエイティブルーム、中城通り、土浦名店街、養豚場跡 ほか

### ロケのエピソード

中城通りにある空き店舗はモモ(若葉竜也)の実家「レコード店・ロキシーハウス」、がばんクリエイティブルームはモモの部屋の設定で使用されました。

ユーイチ(峯田和伸)とサチ(吉岡里帆)が走るシーンは、市内数カ所で撮影が行われ、市内の風景がたびたび登場しています。



©2026映画「ストリート・キングダム 自分の音を鳴らせ。」製作委員会

これからも続々  
ロケ情報を  
お届けします!

ロケ候補地を募集しています▶  
身近な場所がドラマや映画の  
ロケ地になるかも?



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

## ◆今年度から、従来の保険料に「子ども・子育て支援納付金分(子ども分)」が加算されます

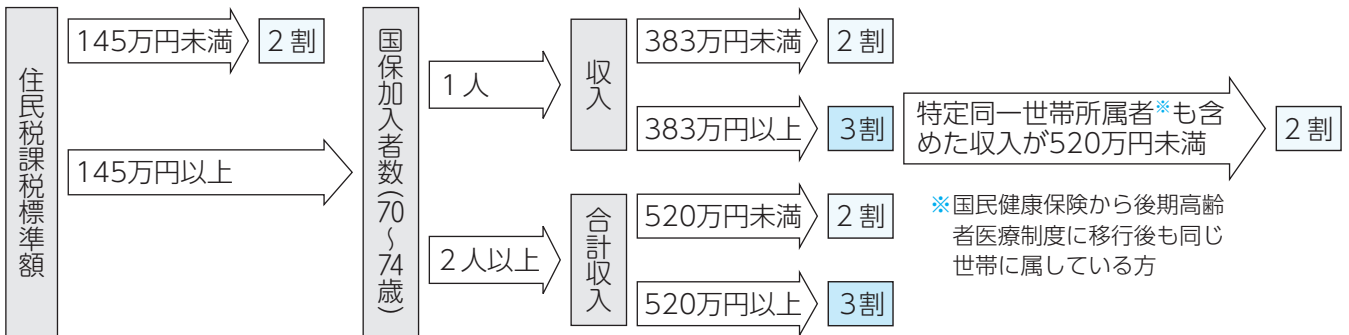
- ・国民健康保険の場合は、従来の保険料(医療分・支援分・介護分)に、子ども分が加算されます。
- ・後期高齢者医療制度の場合は、従来の保険料(医療分)に、子ども分が加算されます。

## 国民健康保険に加入されている方へ

☎国保年金課国保賦課係(☎内線2296)

## 70歳以上75歳未満の方の自己負担割合について

対象の方には、資格情報のお知らせ、資格確認書を送付します。自己負担の割合は、そちらに記載されていますので、ご確認ください。



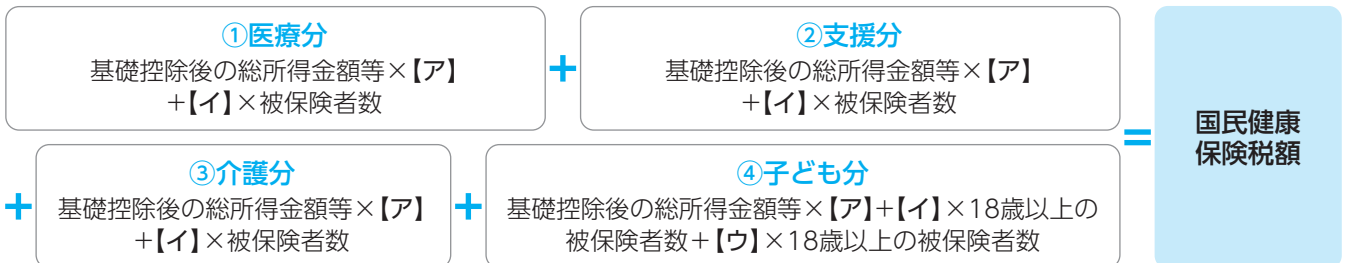
※未申告の収入があった場合または修正申告により収入が変わった場合は、負担割合に影響することがあります。

## 国民健康保険税について

※令和8年度の納税通知書は7月中旬に送付します。

### ◆令和8年度の国民健康保険税の内訳と計算方法

区分		【ア】所得割 (所得に対して)	【イ】均等割 (1人あたり)	【ウ】18歳以上均等割 (18歳以上1人あたり)	課税限度額	
国保税	①医療分	医療費給付などにあてるもの	7.11%	3万7000円	—	67万円
	②支援分	後期高齢者医療制度を支援するもの	2.90%	1万5000円	—	26万円
	③介護分	介護保険料(40歳以上65歳未満の方のみ)	2.38%	1万8000円	—	17万円
	④子ども分	子育て世帯に対する支援の強化にあてるもの	0.24%	2100円	100円	3万円



医療機関・薬局を受診の際は、マイナ保険証をご利用ください！



マイナンバーカードに健康保険証を利用登録することで、マイナンバーカード(マイナ保険証)を使って医療機関などを受診できます。



## ◆「資格確認書」、70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限は7月31日です

7月末までに、下の表のとおり新しい書類を送付します。有効期限が過ぎた資格確認書は自分で処分するか、国保年金課・各支所に返却してください。

国民健康保険	資格確認書	マイナ保険証の利用登録をしていない方
	資格情報のお知らせ	マイナ保険証の利用登録をしている70～74歳の方
後期高齢者医療制度	資格確認書	85歳以上の方全員、84歳以下でマイナ保険証を利用していない方
	資格情報のお知らせ	84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している方

## 後期高齢者医療制度に加入されている方へ 国保年金課医療福祉係 (内線2406)

### 窓口での自己負担割合について

自己負担の割合は、1割(一般)、2割(一定以上の所得のある方)、3割(現役並み所得者)です。8月1日(土)からの自己負担割合は、新しい資格確認書または資格情報のお知らせに記載されていますのでご確認ください。

新資格確認書(紺色)または資格情報のお知らせ…有効期間8月1日(土)から

現資格確認書(セピア色)…有効期間7月31日(金)まで

### 後期高齢者医療保険料について

#### ◆保険料の計算方法

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者ごとの所得に応じて負担する「所得割額」を合わせた金額です。1年間の保険料上限額は、医療分が85万円、子ども分が2万1000円です。

	均等割額	所得割額
医療分	4万9500円	(総所得金額等－基礎控除額) × 9.32%
子ども分	1400円	(総所得金額等－基礎控除額) × 0.28%

#### ◆保険料の軽減判定基準と割合

##### ①均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者全員と世帯主の総所得金額等の合計額が一定以下の場合、軽減されます。

被保険者と世帯主の総所得金額など	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)以下	医療分7.2割 子ども分7割
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)+[31万円×世帯の被保険者数]以下	5割
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)+[57万円×世帯の被保険者数]以下	2割

##### ②被扶養者だった方に対する軽減

後期高齢者医療制度の加入前に被用者保険の被扶養者だった方は、加入後2年間に限り、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額の負担はありません。(国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません)

※①と②を比べて、軽減割合の高い方が優先されます。

#### ◆保険料の減免

災害などの特別な事情で保険料を納めることができない方は、減免の措置を受けられる場合があります。減免について、詳しくはお問い合わせください。

### 給付について

後期高齢者医療制度では、さまざまな場面で給付を受けることができます。

#### 医師の指示でコルセットなどの補装具を作った

審査後に、支払った費用の一部の払い戻しが受けられます

#### 医療費が高額になった

1か月の医療費が高額になったとき、自己負担限度額までの支払いになります

#### 被保険者が亡くなった

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った方に葬祭費5万円が支給されます



## お知らせ H-NACヒューナックアクアパーク 水郷がオープンします



日時 7月11日(土)～8月31日(月)

午前9時～午後5時

※7月13日(月)～17日(金)は休業します。

料金 大人・高校生…1500円 小・中学生…750円  
幼児…250円(3歳以下は無料)

※荒天などにより、臨時休業や営業時間を短縮することがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

☎H-NACヒューナックアクアパーク水郷  
(☎029-824-6432)



裏表紙に  
市民優待券があるよ!

Check!!



## お知らせ 介護保険制度に関するお知らせ

### ◆7月中旬に介護保険料の通知を送付します

介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。市から送付する通知を必ずご確認ください。

### ◆介護保険サービスを利用している方へ

#### 介護保険を利用する際の利用者負担割合について

所得に応じて1～3割の自己負担があります。負担割合証の有効期間は、8月1日～翌年7月31日です。介護認定を受けている方に対し、毎年7月中旬に本年度分の新しい負担割合証を交付します。

#### 認定証などの更新について

介護保険負担限度額認定証と社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の有効期限は7月31日です。

交付を受けている方には6月に案内を送付していますので、更新を希望する方は8月31日までに申請してください。郵送の場合は8月31日必着です。

申請受付月の1日からの適用となるため、9月1日以降に申請した場合、8月は認定の対象外となります。

☎高齢福祉課(☎内線2463)

## お知らせ 土地を産業立地に活かせませんか 土浦市企業立地適地バンク



産業立地を希望する企業へ適した土地を案内するため、市内の活用されていない土地の情報を集めています。土地活用でお困りの方は、ご相談ください。

対象 市街化区域、大畑第一地区地区計画の地区内、  
または大畑第二地区地区計画の地区内にある  
1000㎡以上の土地 ※その他要件があります。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎企業誘致室(☎内線2353)

## お知らせ 7月から不妊治療費助成事業の 対象が追加されます



### 新たに対象となる方

- ・令和8年4月1日以降に治療が終了した夫婦
- ・初回治療開始時の妻の年齢が40～43歳未満で、かつ保険適用回数が上限の3回に達した方で、生殖補助医療を受ける夫婦

助成金額 1回につき10万円まで

助成回数 2回(4・5回目の治療)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎こども包括支援課(☎内線2513)

## お知らせ 予防接種費用を払い戻します



市が助成する予防接種を県(市)内協力医療機関以外で受ける場合は、接種費用を本人が医療機関に全額支払ったうえで、後日市助成額を上限に払い戻します。

令和8年度中に予防接種を受ける方は、接種前に健康増進課に連絡のうえ、令和9年3月31日までに申請してください。

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎健康増進課(☎029-826-3471)

## お知らせ 本人通知制度をご存じですか



本人通知制度は、住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した事実を本人に知らせる制度です。通知を希望する方は、事前に登録申請が必要です。

登録できる方 市内に住民登録もしくは本籍がある方  
(過去にあった方も含む)

### 通知対象となる証明書

住民票の写し、住民票の記載事項証明書、戸籍の附票の写し、戸籍の謄本または抄本 など

登録方法 本人確認書類を持参し、市民課または各支所・出張所へ直接

☎市民課(☎内線2286)

## お知らせ 山地災害に注意しましょう



近年、局地的な集中豪雨が頻発しており、山崩れや土石流、地すべりなどの山地災害が発生しやすい状況にあります。

県では、山地災害により人家や公共施設などに直接被害が及ぶ恐れのある地区を「山地災害危険地区」として把握し、「いばらきデジタルまっぷ」などで公表しています。災害への備えに、ぜひご活用ください。

☎茨城県県南農林事務所(☎029-822-7087)

## お知らせ 会議傍聴のご案内

### ◆第1回土浦市史編さん審議会

日時 7月14日(火) 午後2時から  
場所 市立博物館 視聴覚ホール  
内容 土浦市史編さん基本方針案の諮問 など  
傍聴定員 5人(先着順)  
☎同館(☎029-824-2928)

### ◆第1回土浦市行財政改革推進委員会

日時 7月22日(水) 午後1時30分から  
場所 本庁舎3階 301・302会議室  
内容 (仮称)行財政集中改革プラン(第2期)について  
傍聴定員 10人(先着順)  
☎行政DX戦略課(☎内線2384)

### ◆土浦市図書館協議会

日時 7月22日(水) 午後1時30分から  
場所 市立図書館(アルカス土浦館)4階 研修室3・4  
内容 令和7年度事業報告、令和8年度事業計画 など  
傍聴定員 15人(先着順)  
☎同館(☎029-822-3025)

### ◆第1回土浦市社会教育委員会議・ 第1回土浦市生涯学習推進協議会

日時 7月29日(水) 午前10時から  
場所 教育委員会 会議室1  
内容 令和8年度社会教育関連事業について、第5次  
土浦市生涯学習推進計画の進捗状況報告 など  
傍聴定員 5人(先着順)  
☎生涯学習課(☎内線5115)

### ◆第1回土浦市環境審議会

日時 8月7日(金) 午後2時から  
場所 男女共同参画センター 研修室1・2  
内容 第三期土浦市環境基本計画の見直しについて  
傍聴定員 10人(先着順)  
☎環境保全課(☎内線2327)

◎共通 受け付けはいずれも30分前から

## お知らせ 都市計画道路常名虫掛線 都市計画の変更に関する公聴会

都市計画の変更案について、公聴会で意見を述べることを希望する方は、公述申出書を提出してください。  
※公述申出者がいない場合は開催されません。

日時 7月22日(水) 午後1時30分から  
場所 一中地区公民館  
申出期間 7月6日(月)～15日(水) 必着  
申出書提出先 県都市計画課  
(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)  
☎道路建設課(☎内線2261)

## お知らせ シティプロモーション特設サイト 市民向け説明会



日時 7月21日(火)  
①午後2時～3時15分、②午後6時～7時15分  
場所 男女共同参画センター 研修室1・2  
内容 サイトの概要、運用事例・活用方法、開設までのスケジュール など  
定員 各回30人(先着順)  
申込方法 ホームページから  
申込締切 7月15日(水)  
☎移住・定住戦略室(☎内線2307)



11月開設予定 シティプロモーション特設サイトとは  
市民や団体、事業者の方がお知らせしたいイベントやお得情報、求人情報などを会員登録不要で自由に投稿することができる「市の準公式ホームページ」です。

## お知らせ 平和の大切さを伝えるために

### ◆広島平和使節団の派遣

市では昭和63年3月、非核平和都市を宣言し、平和の尊さ、戦争の恐ろしさ、核兵器使用の悲惨さを後世に伝えることを目的に、広島で行われる平和記念式典に市内公立中学校代表と市民代表を派遣しています。

### ◆原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とうにご協力ください

日時 広島 8月6日(木) 午前8時15分  
長崎 8月9日(日) 午前11時2分

### ◆原爆パネル展

日程 8月5日(水)～  
16日(日)  
場所 土浦市民ギャラリー  
☎総務課(☎内線2212)



令和7年度の派遣の様子

## お知らせ 土浦八坂祇園祭にともなう 交通規制のお知らせ

### 全面通行止めとなる日時・区間

・7月25日(土) 午後6時30分～9時30分  
川口町バス停前広場  
・7月26日(日) 午後6時～9時  
川口町バス停前広場～うらら大屋根広場

### 巡業場所

大手町、中央一・二丁目、大町、桜町二・三・四丁目、  
城北町、川口、東崎町、大和町 など

※巡行コースなど、詳しくは山車リアルタイム位置情報配信ページをご覧ください。

☎八坂神社祇園祭連合事務局  
(☎090-9976-8351 北澤)



# 情報ひろば

## お知らせ 国民年金保険料には免除・猶予制度があります

国民年金の保険料(令和8年度は月額1万7920円)の納付が経済的な理由で困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権と障害基礎年金の受給資格を確保することができます。申請方法や条件など、詳しくはお問い合わせください。 ☎国保年金課(☎内線2290)

### ◆保険料の免除制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が基準額以下の場合や、失業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が全部免除または一部免除されます。  
※保険料が免除となった期間も老齢基礎年金の受給資格期間に入りますが、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る老齢基礎年金は少なくなります。

一部免除は、減額された保険料を納付しないと無効となり、未納期間となります。  
必ず免除後の保険料を納付してください。

### ◆保険料の納付猶予制度

50歳未満で学生以外の方は、本人と配偶者のそれぞれの前年所得が基準額以下である場合、申請により保険料の納付が猶予されます。  
※保険料が猶予となった期間も老齢基礎年金の受給資格期間に入りますが、追納しなかった場合、年金額には反映されません。



### ◎免除・猶予制度共通

令和8年度の承認期間 令和8年7月～令和9年6月

申請期間 7月1日(水)から ※申請月から2年1か月までさかのぼって免除申請ができます。

#### 申請に必要なもの

- ・基礎年金番号通知書または年金手帳
- ・退職(失業)などを理由に申請する場合…雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し(公務員だった方は、退職辞令書の写し)

#### 注意点

- ・免除または猶予された保険料は、10年以内であれば追納することができます。  
ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に加算金が付きます。
- ・免除申請は随時受け付けていますが、申請が遅れると障害基礎年金などが受給できなくなる場合があります。

## お知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

### ◆「社会を明るくする運動」とは

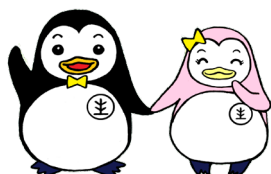
すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯したり非行をした人たちの更生に理解を深め、力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための運動です。毎年7月1日の「更生保護の日」から1か月を強調月間とし、全国で運動が行われます。犯罪や非行のない安全で明るい地域社会を築きましょう。

### ◆更生保護とは

犯罪や非行をした人に寄り添い、立ち直りを社会全体で見守るとともに、再犯を防ぎ、犯罪のない誰もが暮らしやすい地域づくりをするための仕組みです。

☎社会を明るくする運動土浦市推進委員会事務局  
(☎029-875-9701)

更生ペンギン  
ホゴちゃん、サラちゃん



## お知らせ 市立図書館ホームページ広告主と雑誌スポンサー募集

### ◆図書館ホームページバナー広告主募集

掲載期間 1～12か月(1か月単位、年度を超えることはできません)

掲載料 1枠あたり月額5000円

掲載場所 トップページ下段

対象 公社、公団、個人でない事業者

※広告の規格や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



### ◆雑誌スポンサー募集

図書館に置く雑誌のカバーに広告を掲載します。

スポンサー期間 1年間

スポンサー料 掲載を希望する雑誌の年間購読料

掲載場所 最新号雑誌のビニールカバーの表・裏面

対象 個人でない事業者

※対象の雑誌や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



☎同館(☎029-822-3025)

**お知らせ** 子ども向け木育ワークショップ  
～木のさかなつり～



大人も子どももみんなで楽しめる体験型のイベント「つちうらであそぼ・まなぼ」に、木のさかなを釣って、色を塗って楽しむブースを出展します。

**日時** 7月26日(日) 午前10時～午後3時

**場所** 茨城県南生涯学習センター

**定員** 100人(先着順)

**問** こども政策課(☎内線2280)



**お知らせ** 道路愛護ボランティア団体募集



市が管理する道路などで環境美化活動をしてくださる団体を市が支援します。ぜひご登録ください。

**対象** 代表者が18歳以上で、市内在住・在勤・在学の小学生以上で構成し、活動している団体

**活動内容** 除草、低木の剪定、落書き除去 など

**支援内容** ・ボランティア活動保険加入の負担金助成

・剪定枝や葉、ごみなどの回収

・刈り払い機の貸し出し など

※登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 道路管理課(☎内線2395)

**お知らせ** 知ってみよう、里親のこと  
里親制度説明会

**日時** 7月26日(日) 午後2時～4時

**場所** つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎)

**定員** 10人程度(先着順)

**申込方法** 右のQRコードから

**申込締切** 7月19日(日)

**問** つくば香風寮(☎080-8434-3329 川武)

**担** こども包括支援課



**学ぶ** 食生活改善推進員による  
「魚(ぎょ)ギョッと料理教室」

**日時** 7月24日(金) 午前10時～午後1時

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の方

**内容** 身近なツナ缶で簡単コロケ作り

**定員** 20人(先着順)

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク

**料金** 400円

**申込方法** 電話または右のQRコードから

**申込締切** 7月17日(金)

※元気アップ!リイばらきポイント対象事業です。

**問・申** 健康増進課(☎029-826-3471)



**学ぶ** みんなで学ぶ!脳トレ&認サポ講座

**日時** 8月23日(日) 午後1時～2時40分

**場所** 都和公民館

**対象** 市内在住の方 ※小学生以下は保護者同伴

**内容** 認知症サポーター養成講座、ニュースポーツ など

**定員** 35人(先着順)

**持ち物** 飲物、動きやすい服装、室内履き

**申込方法** 電話または右のQRコードから

**問・申** 高齢福祉課(☎内線2500)



**学ぶ** シルバー・ドライバーセミナー

**日時** 9月14日(月) 午前9時30分～正午

**場所** 茨城県自動車学校土浦校(阿見町青館)

**内容** 自動車学校指導員による同乗指導 など

**対象** 市内在住の65歳以上で、普通運転免許証をお持ちの方 ※同伴者(家族など)も参加できます。

**定員** 20人(先着順)

**申込締切** 7月23日(木)

**申込方法** 右のQRコードから

**問** 茨城県警察本部交通総務課(☎029-301-0110)



**学ぶ** 県立土浦産業技術専門学院  
オープンキャンパス



**日時** 7月22日(水) 午前9時30分～正午

**対象** 小学4年生から中学生

**申込方法** ホームページから

**問** 同学院(☎029-841-3551)

**学ぶ** 親子の食育教室

**日時** ①7月29日(水)、②8月6日(木)、  
③8月19日(水) ※いずれか1日のみ  
午前9時30分～午後1時

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の小学生とその保護者

**内容** 夏野菜キーマカレーなどの調理実習、クイズ

**定員** 各回8組程度(先着順)

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

**料金** 1人300円

**申込方法** 電話

**申込締切** ①…7月22日(水)、②…7月30日(木)、  
③…8月5日(水)

※元気アップ!リイばらきポイント対象事業です。

**問・申** 健康増進課(☎029-826-3471)

# 情報ひろば

## 学ぶ 市立博物館 館長講座「館長が語る歴史物語 — 日本の中世古文書 —」

日程(全5回)	内容
9月2日(水)	平安時代から鎌倉時代へ — 源頼朝の登場 —
9月16日(水)	鎌倉幕府と地域社会 — 真壁文書をもとに —
9月30日(水)	鎌倉時代から室町時代へ — 足利尊氏の登場 —
10月14日(水)	室町時代の常陸 — 土浦ゆかりの古文書を中心に —
10月28日(水)	常陸国の戦国武将 — 小田・佐竹・真壁氏 —

**時間** 午前10時～正午  
**場所** 同館 視聴覚ホール  
**対象** 全ての回に参加できる方  
**定員** 45人(定員を超えた場合は抽選)  
**料金** 500円(5回分資料代)  
**申込方法** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、「〒300-0043 中央一丁目15-18 市立博物館『館長講座』係」に郵送  
**申込締切** 7月24日(金)(消印有効)  
**問**同館(☎029-824-2928)

## 相談 社会保険労務士による無料年金相談

**日時** 7月16日(木) 午前10時～午後3時  
**場所** 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)  
**申込方法** 右のQRコードから  
**問**常陽銀行年金センター(☎029-300-2844)



## 学ぶ 世界の友達と話そう！ 国際理解教室



**日程** 9月7日(月)～3月12日(金)  
**対象団体** 市内の小・中・義務教育学校・高等学校、幼稚園、保育園、市民団体、サークル など  
**内容** 希望の会場に外国人講師を派遣し、1～2時間程度日本語で母国の文化などを紹介  
**申込期間** 10月31日(土)まで(8月を除く)  
 ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**市民活動課(☎内線2031)

## 相談 土浦地方家族会

**日時** 7月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場所** 本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)  
**対象** 精神に障害がある方とその家族  
**内容** 悩み相談、意見交換  
**問**土浦保健所(☎029-821-5342)

## 相談 建築士による住まいの無料相談会



**日時** 8月18日(火) 午前10時～午後4時  
**場所** 本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)  
**申込締切** 7月31日(金)  
 ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**県住宅課(☎029-301-4759)

## 相談 結婚相談会

**日時** 7月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
**場所** 男女共同参画センター 研修室3  
**講師** エンゼルプラン土浦C-LOVE  
**持ち物** 写真(上半身と全身1枚ずつ)  
**申込方法** 当日、開催場所へ直接  
**問**こども政策課(☎内線2280)



## 相談 土浦市空家等対策相談会



**日時** 9月10日(木) 午後2時から  
 (相談時間は1組40分程度)  
**場所** 男女共同参画センター 研修室3  
**対象** 市内の空家または今後空家になることが見込まれる住宅などの所有者、相続予定者 など  
**定員** 3組(定員を超えた場合は抽選)  
**申込方法** 右のQRコードから、またはホームページにある予約票を郵送、ファクス、メールまたは直接  
**申込締切** 7月15日(水)(必着)  
**問・申**生活安全課(☎内線2240 FAX029-826-1147  
 ☒bohan@city.tsuchiura.lg.jp  
 〒300-8686 大和町9-1)



## 相談 県立盲学校 地域巡回教育相談会

**日時** 7月22日(水) 午前11時～午後3時  
**場所** 県土浦合同庁舎第一分庁舎1階(真鍋五丁目)  
**内容** 視覚に障害のある方の補助具の展示、教育相談  
**申込方法** 電話またはメール  
**申込締切** 7月15日(水)  
**問・申**同校(☎029-221-3388  
 ☒shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp)

## 催し スポーツ教室・大会のお知らせ

### ◆第80回記念市民野球大会

日程 8月22日(土)から  
場所 J:COMスタジアム土浦  
対象 市内在住・在勤の方で編成されるチーム  
料金 1チーム1万円  
申込締切 7月23日(木)  
※参加賞(記念オリジナルボールケース)を進呈します。  
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
☎スポーツ振興課(☎内線5124)



### ◆土浦市水球教室

日時 8月1日(土)・2日(日)  
午後1時～3時 (全2回)  
場所 土浦第二高等学校  
対象 25m以上泳げる小学4年生～中学生  
申込方法 土浦市スポーツ協会水泳部に電話  
申込締切 7月25日(土)  
☎・☎同協会水泳部(☎029-824-2111 川又)

### ◆市民水泳大会

日時 9月5日(土) 午前9時から  
場所 H-NACヒューナックアクアパーク水郷  
対象 市内在住・在勤の方  
料金 1種目100円  
申込締切 8月7日(金)  
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
☎土浦市スポーツ協会水泳部  
(☎090-1544-4827 飯田)



### ◆市民ゴルフ大会

日程 10月7日(水)  
場所 かすみがうらゴルフクラブ(かすみがうら市田伏)  
対象 市内在住・在勤の方と、その知り合いの方  
参加費 4000円  
申込締切 9月10日(木)  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
☎大会事務局(土浦商工会議所内 ☎029-822-0391)

## 催し 桜川探検隊 「霞ヶ浦を身近に感じてみよう！」



日時 8月5日(水) 午前9時40分～午後0時30分  
(荒天中止)  
集合・解散場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)  
対象 市内在住の小学4～6年生 ※保護者同伴可  
内容 湖上体験、水質調査 など  
定員 8人程度(定員を超えた場合は抽選)  
持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、ノート、  
筆記用具  
料金 100円(保険料)  
申込方法 ホームページから  
申込締切 7月17日(金) 正午  
☎環境保全課(☎内線2012)



## 催し 蔵まつり



日時 8月22日(土) 午前9時～正午  
場所 土浦まちかど蔵  
◆野菜市  
内容 ほびき園による野菜の販売  
◆霞ヶ浦帆引き船模型工作教室  
対象 小学5年生以上 ※小学生は保護者同伴  
定員 12人(先着順)  
料金 3000円  
申込方法 電話、または住所・氏名・年齢・電話番号  
を記入してファクス  
申込期間 7月9日(木)から  
☎・☎土浦市観光協会  
(☎029-824-2810 FAX029-824-2819)



## 県南広報紙 相互紹介 第42回うしくかっぱ祭り



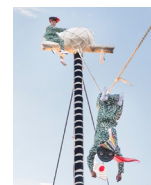
日程 7月25日(土)・26日(日)  
場所 ①花水木通り(牛久市中央一・二丁目付近)  
②牛久市役所・市役所近隣公園(牛久市中央三丁目)  
内容 ①河童ばやし踊りパレード、商工みこし、  
上町山車の練り歩き など  
②ステージ発表、おやこの  
広場、出店 など  
☎うしくかっぱ祭り実行委員会  
(☎029-874-5554)



## 県南広報紙 相互紹介 国選択・県指定無形民俗文化財 「撞舞(つくまい)」



「龍ヶ崎の祭り」最終日に行われる「撞舞」は、雨乞いや五穀豊穰、疫病除けを祈願する約450年の歴史がある伝統芸能です。雨蛙の面を被った舞男が、高さ14mの撞柱の頂上で、逆立ちなどの妙技を披露します。  
日時 7月26日(日) 午後6時ごろ  
(雨天・荒天中止)  
場所 撞舞通り(龍ヶ崎市根町)  
☎龍ヶ崎市商工観光課  
(☎0297-64-1111)





◆夏の交通事故防止県民運動

夏は、暑さや行楽などによる疲労や季節特有の開放感から、飲酒運転や無謀運転などを原因とする交通事故の発生が懸念されます。一人一人が交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故の防止を徹底しましょう。

期間 7月15日(水)～24日(金)

※17日・24日(金)は、飲酒運転根絶のための県下一斉広報日です。

スローガン

手を挙げて しっかり伝える 『わたります』

運動の重点

- ・歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ・妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険運転の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車(新区分の電動モビリティ)の交通ルールの理解・遵守の徹底

◆夏の犯罪抑止活動

夏は、旅行やお盆の帰省、地域行事などで家を空けることが多くなるほか、暑さから夜間の戸締りがおろそかになったりして、犯罪被害にあう恐れが高まります。夏の犯罪抑止活動は、そのような犯罪被害を防ぐため、皆さんの防犯意識を高めることを目的としています。

期間 7月1日(水)～20日(月)

交通安全啓発に向けて玄関マットを学校へ配布

土浦警察署と土浦地区交通安全協会は、児童や生徒の交通安全のために、道路横断時のハンドサインや自転車に乗る際のヘルメット着用を呼びかける玄関マットを作成しました。土浦警察署管内の小・中学校に配布しています。



食生活改善推進員の健康料理 No.209  
ツナとキャベツのコロッケ



ツナには、筋肉や体力の維持に欠かせないたんぱく質が豊富に含まれています。DHAやEPAなどの多価不飽和脂肪酸も多く含まれているので、血中の中性脂肪を減らすほか、血栓を防ぐ効果が期待できます。また、夏キャベツは柔らかく甘みがあり、ビタミンCも豊富です。ツナの旨味と合わせることで、薄味でも美味しく仕上がります。

材 料 (4人分)

ツナ缶(チャンク)	280g	溶き卵	2個
ジャガイモ	400g	パン粉	40g
キャベツ	240g	揚げ油	適量
マヨネーズ	大さじ3	<付け合わせ>	
練りからし	小さじ1	レタス	30g
塩	少々	トマト	80g
コショウ	少々	ブロッコリー	60g
薄力粉	30g	レモン	60g

作 り 方

- ①ジャガイモは4つに切り、皮付きのまま蒸す。蒸し終わったら皮をむき、つぶしておく。冷めたらマヨネーズを加えて混ぜる。
- ②キャベツは粗みじん切りにし、振り塩をしてしんなりしたら、しっかり水分を絞る。ツナ缶は汁を切って、軽くほぐしておく。
- ③①に②と練りからし、塩・コショウを加えて混ぜ、12等分(1つ50gくらい)にして丸める。
- ④薄力粉と溶き卵を混ぜてバター液を作り、③をくぐらせ、パン粉をつけて170℃に熱した揚げ油でこんがり揚げ上げる。
- ⑤皿に盛り付け、付け合わせを添える。

今月の食改さん



食生活改善推進員 成人グループ

1人分の栄養量

エネルギー	331kcal
たんぱく質	16.6g
脂質	12.2g
カルシウム	63mg
食物繊維	6.3g
食塩相当量	1.1g



夏休みイベントを開催します！

つちうらであそぼ・まなぼ DVD上映会

上映作品 「おしりたんてい」シリーズ

日時 7月26日(日) 午後1時から

場所 市立図書館(アルカス土浦館)2階 おはなしのへや

夏休み子ども講座

講座名	日時	定員※
目指せ！霞ヶ浦の達人	7/28(火) 14:00~15:30	20人
図書館マスターになろう！	8/3(月) 14:00~15:30	10人
子ども防災体験教室	8/5(水) 14:00~15:30	20人
キッズマナーアカデミー	8/7(金) 14:00~16:00	20人

対象 小学3~6年生

※…先着順

場所 市立図書館(アルカス土浦館)4階 研修室

申込方法 7月11日(土)より、右のQRコードから

※その他の内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



※神立地区分館は、7月18日(土)まで休館します。

※「おはなし会」の日は、15ページの「子育てひろば」に掲載しています。

2026年7月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

全館休館

分館のみ休館

アルカス土浦館

【平日】10:00~20:00

【土・日・祝日】10:00~18:00

三中地区分館・神立地区分館※

都和分館・新治地区分館

【火~日曜日】10:00~17:00

今月の展示棚

「新聞の書評で紹介された本」

暑い時期には、涼しい室内で読書を楽しみませんか。書評のプロが選んだ本の中からおすすめの本を集めました。

進めよう！ダイバーシティ

岡ダイバーシティ推進室(☎内線2507)

誰もが「自分らしく」輝けるまちを目指して

市では、県が推進する「いばらきダイバーシティ宣言」に賛同し、令和5年7月に宣言団体として登録してから3年が経ちました。この宣言は、「年齢や性別、障がいの有無、性的指向・性自認などにかかわらず、一人ひとりが尊重され、誰もが個々の能力を発揮できる社会」の実現に向けて県全体で取り組んでいく、というものです。人口減少や少子高齢化、グローバル化など、現代社会は目まぐるしく変化しています。このような中、活力があり、持続可能な地域社会を築いていくためには、多様な個性が尊重されるダイバーシティ社会の実現が大切であるという考えが県内の企業や団体、県民により共有されることを目指しています。

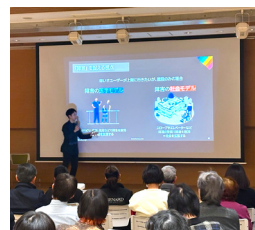
市においても、すべての市民が互いの人権を尊重し、生き生きと暮らせるまちを目指して、ダイバーシティに関する市民向けの出前講座や市職員向けの研修、啓発パネル展などの活動を通してダイバーシティ推進に取り組んでいます。



土浦市で初の市民向け講演会を開催しました

今年の2月に市では初の市民向けダイバーシティ推進講演会を開催しました。本講演に参加した9割以上の方が、アンケートで「ダイバーシティへの理解度が深まった」「自身の日常生活や社会生活においてダイバーシティ推進が何かしら関係ある」と回答しており、ダイバーシティ推進を身近な課題として捉え、関心を寄せていることが分かりました。

「誰もが自分らしく輝けるまち」を目指して、引き続きダイバーシティ推進に着実に一歩ずつ取り組んでいきます。



◀ 2月に行われた講演会

【演題】

誰もが生きやすい社会を目指してーダイバーシティ&インクルージョンを学ぼうー

【講師】

星 賢人さん(JobRainbow)

本市におけるダイバーシティ推進への取り組みやいばらきダイバーシティ宣言について、詳しくはホームページをご覧ください。



# 子育てひろば

## 8月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



	教室	対象	日程	受付時間	場所	
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	4日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	保健センター	
	健診	1歳6か月児健康診査	令和7年1月生まれ	5日(水)・6日(木)		13:15~14:15
		3歳児健康診査	令和5年5月生まれ	19日(水)・20日(木)		13:10~14:15
5歳児健康診査		令和3年8月生まれ	26日(水)・27日(木)	12:45~15:00		
相談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	17日(月)	10:00~11:20		
	4か月児育児相談	令和8年4月生まれ	7日(金)	9:30~11:00		
				13:10~14:30		
	10か月児育児相談(予約制)	令和7年10月生まれ	18日(火)	9:30~11:30		
2歳児育児相談(予約制)	2歳児	17日(月)	13:15~14:45			

問・申こども包括支援課(☎内線2513)

### ◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ  
(☎029-823-1288)

### ◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

## 8月の子育てイベント

▶開館時間 ▶イベント 詳しくはこちら▶



### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

▶月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪幼稚園で親子体操、敬老の日プレゼント作り、土浦幼稚園見学ツアー など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎029-841-0463

▶月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

♪風鈴作り、ありんこ夏まつり、離乳食講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

▶月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪かき氷で涼もう、水遊び など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎070-3180-8132

▶月~金曜日 午前9時~午後4時

♪夏まつり、ベビーマッサージ、グリコ離乳食講座 など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

▶月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

♪ファーストアート(絵の具製作)、スイカわり、バランスボール など

### 児童館 ▶月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎029-832-3112

♪ミッションラリー、おはなし会(あおぞら)、夏休み工作教室 など

ポプラ児童館 ☎029-841-3212

♪ダンス!ダンス!、防犯教室、小中学生講座 など

新治児童館 ☎029-862-4403

♪小中学生書道教室、小中学生絵画教室、小学生ビクス など

### 子育て交流サロン


▶月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎029-825-1030


♪パペットと遊ぼう、子育て講座、おはなしでてこい(はっぴーすまいる、サンフラワーズ) など

のぞみ ☎029-824-8620

♪おはなしでてこい(ミーテ)、おはなし会(サンフラワーズ)、子育て講座 など



土浦市公式子育て情報インスタグラム  
**つつこインフォ**  
@kosodate\_tsuchiura▶



## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 8月9日(日) 午前9時～9時30分
- 場所** 男女共同参画センター 研修室3
- 対象** 市内在住の1歳未満児の保護者、または9月末までに出産予定の方
- 持ち物** 運転免許証
- 手数料** 3000円(クリーニング代)
- 申込方法** 電話
- 申込日** 8月3日(月)・4日(火)
- 問・申** 生活安全課(☎内線2490)



### チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

## 7月の図書館 おはなし会日程



### ◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

**日時**

4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)

午前11時から

19日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

**日時** 毎週水曜日 午前11時から

### ◆新治地区分館

おはなし会

**日時** 18日(土) 午前11時から

※日程は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

**問** 市立図書館(☎029-823-4646)



## 1歳おめでとう ★6・7月生まれのおかちゃん★



祝1歳☆  
これから沢山思い出  
作ろうね!大好き♡

ひとか ちゃん



元気で、かっこいい  
男になれよ!!  
だーいすき♡

あゆむ ちゃん



1歳おめでとう!  
明るく元気に  
大きくなってね♡

ゆいと ちゃん



これからも素敵な  
笑顔でみんなを  
幸せにしてくね♡

おみ ちゃん



我が家の  
癒し担当♡  
1歳おめでとう♡

りく ちゃん



祝1歳♡  
ニコニコかわいいね!  
元気に育ってね!

ゆうと ちゃん



1歳おめでとう!  
笑顔で元気に  
育ってね♡

そう ちゃん



元気に育ってね  
(髪の毛も)  
1歳おめでとう!

しおん ちゃん



1歳おめでとう♡  
これからも元気に  
育ってね!

りん ちゃん



1歳おめでとう!  
毎日幸せを  
ありがとう♡

いと ちゃん



天からの贈り物  
虹の天使 これからも  
愛に生きる♡

あこ ちゃん



1歳のお誕生日  
おめでとう!  
すくすく育ってね!

めい ちゃん



## 9月で1歳になるおかちゃんを募集します

### 申込方法

右のQRコードから

または、①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

⑤一言(24字以内)を裏面に記入した写真をシティプロモーション課  
窓口を持参(平日のみ)



**申込締切** 7月31日(金)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

**問** シティプロモーション課(☎内線2331)

## 共に築く、持続可能なまち

5/14 東レ土浦工場包括連携協定



次世代の人材育成や地域の活性化を目指し、健康づくりや地域イベント、環境美化、教育などの活動を共に幅広く進めていきます。

## 茨城の魅力が勢ぞろい

5/20～25 イオン茨城県フェア



県の特産品や名物が紹介されるフェアに参加しました。れんこんや花火のパネルを展示したほか、つちまるも登場し、土浦の魅力がPRしました。

## 手植えで学ぶお米づくり

5/23 小町の館田植え体験



泥んこになりながら、田植えを楽しんでいました。体験後は昨年収穫したもち米をみんなで味わい、食の大切さについて考える貴重な機会となりました。

## 地域ぐるみで高める防災意識

5/23 避難力強化訓練(都和南小学校・土浦第四中学校)



避難力強化訓練を、県と合同で開催しました。訓練では、大雨による桜川の水位上昇を想定。避難情報が発令され、参加者はマイ・タイムラインを活用して避難行動をとりました。避難所の開設・運営訓練や情報伝達訓練、机上訓練などを行い、実践的な避難行動について理解を深めました。

## 災害時の安心確保に向けて

5/27 茨城トヨペット災害応援協定



災害による停電時に、電動車両が貸与されます。有事の際も電気を供給できるよう、安心・安全に向けて協力を進めていきます。

## 市長 コラム 土浦の地酒が産声を上げました！

土浦産の米と生産量日本一のれんこん、市の花である桜のウッドチップを使用した地酒「土浦醸造 The 1st brew 2026」が5月から販売中です。このお酒は、市内の酒店が自ら醸造施設を整備して初めて仕込みを行いました。土浦の風土がまるごと詰め込まれた日本酒ベースの「クラフトサケ」で、どぶろくと澄み酒の2タイプあります。土浦産の常陸秋そばを原料とした「土浦小町」、れんこんを原料とした「土浦恋婚」の2種類の焼酎とともに、今回新たに誕生した土浦の地酒をぜひご賞味ください。



※購入方法など、詳しくは佐藤酒店(土浦醸造)ホームページをご覧ください。



## H-NACヒューナックアクアパーク水郷 市民優待券をご利用ください！

下の優待券を切り取ってお持ちいただいた方は、プール入場料が200円引きになります。券売機で「優待券専用チケット」を購入し、入場時に優待券と専用チケットを係員にお渡しください。1回の利用で、1人につき1枚まで利用できます。  
※回数券との併用はできません。転売、有償での譲渡は禁止します。 関スポーツ振興課(☎内線5157)

<p>水郷プール 200円優待券</p> <p>有効期限 令和8年8月31日</p> <p><b>見本</b></p> <p>コピー使用不可 土浦市</p>	<p>水郷プール</p> <p>※こちらは見本です。ご使用いただくことはできません。</p>	<p>水郷プール</p> <p>有効期限 令和8年8月31日</p> <p><b>見本</b></p> <p>コピー使用不可 土浦市</p>	<p>水郷プール</p> <p>有効期限 令和8年8月31日</p> <p><b>見本</b></p> <p>コピー使用不可 土浦市</p>	<p>水郷プール</p> <p>有効期限 令和8年8月31日</p> <p><b>見本</b></p> <p>コピー使用不可 土浦市</p>
--	--	--	--	--