

みんなて学ぶ！ 脳トレ&認サポ 講座

8/23 日 13:00~14:40
(12:30~受付)

会場 | 土浦市都和公民館 1階集会室
対象 | 土浦市に在住の方 (小学生以下は保護者同伴)
予約制 (先着順)
定員 | 35名



講座参加で
オレンジリングが
もらえるよ！

講座内容

DVD やクイズを通して、認知症の症状や認知症の人の気持ちについて学びます。

子どもから高齢者まで誰でも参加可能！

講話の後はニュースポーツ・脳トレを行います！

認知症について理解を深め、頭も体もほぐしましょう。

開催概要

- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲料
- 申込 お電話かフォームからお申込みください

土浦市社会福祉協議会
「どこでもカフェ」も同日開催！
生活でのお悩みやお困りごとなど
ぜひご相談ください♪

お問い合わせ

土浦市高齢福祉課地域支援係
029-826-1111 (内線2500・2501)

