

参加  
無料

健康増進課( ^o^ )人( ^o^ )市立図書館

# がん体験者の話から学ぶ がんとのつきあい方

講師 市塚 淑江(いちつか としえ)氏

乳がん体験者/がんピアサポーター

ピアサポートつくば代表

NPO法人つくばピンクリボンの会理事

## NPO法人つくばピンクリボンの会

一人でも多くの女性が健やかで笑顔の毎日を  
過ごせるよう、乳がんの早期発見・早期治療を  
呼びかける活動を続けています。

## 定員50名

※ 席に余裕があれば、  
当日参加 OK



申込みは、  
←専用申込フォーム  
または  
お電話で!

☎ 029-826-3471  
平日8:30~17:15

日時 **2026年10月5日(月)**  
**10:30~11:30(開場10時)**

場所 **土浦市立図書館 4階研修室**  
**土浦市大和町1-1**

【注意】会場へのお問合せはご遠慮ください

## アクセス



土浦駅西口を出て徒歩1分  
2階通路(ペディストリアンデッキ)直通の  
アルカス土浦の2階が図書館入口です。



右図の A アルカス土浦駐車場・B 市営駅西駐車場・  
C 市営駅東駐車場をご利用ください。



問合せ先 | 土浦市健康増進課

TEL:029-826-3471 FAX:029-821-2935

このセミナーは、土浦市と包括連携協定を締結しております日本生命保険(ニッセイ)の  
「ニッセイがん啓発プロジェクト」を活用し開催します。