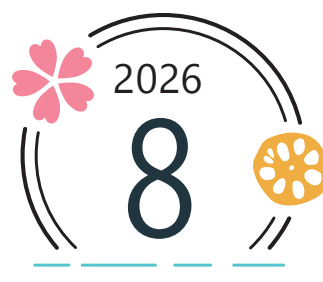


夢のある、元気のある土浦

広報 つちうら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1409



「知りたい」で、つながる場所。

図書館は、本を借りるだけの場所ではありません。
司書に調べものの相談をしたり、地域の情報に触れたり、思いがけない一冊に出会ったり。学びや憩いの場として、ぜひご活用ください。

Topics

- P2-5 夏は図書館に行こう！
- P6-7 令和7年度市民満足度調査

広報つちうら8月中旬号の発行はありません。
次の広報つちうらは9月上旬号(9月1日発行)です。

広報つちうらをいつでも
手軽に読める無料アプリ



マチイロ



「知りたい!」が「わかった!」になる場所

夏は図書館に行こう!

土浦市立図書館は、約54万冊を所蔵する県内最大級の図書館です。
幅広い資料を所蔵し、さまざまな学習に利用できます。
暑い夏を涼しい図書館で過ごすのはいかがですか?

図書館は夏休みの自由研究にも役立ちます!
さっそく市立図書館に行ってみよう!

Step 1 どんな資料があるか調べよう

市立図書館に所蔵されている資料(本・雑誌・CD・DVDなど)は、OPAC(館内検索機)や、WebOPAC(図書館ホームページの蔵書検索機能)で探します。キーワードや、著者名、予約ランキングなどから探すことができます。

夏休みの自由研究、土浦と名産品の「レンコン」の関係を調べてみたいな。

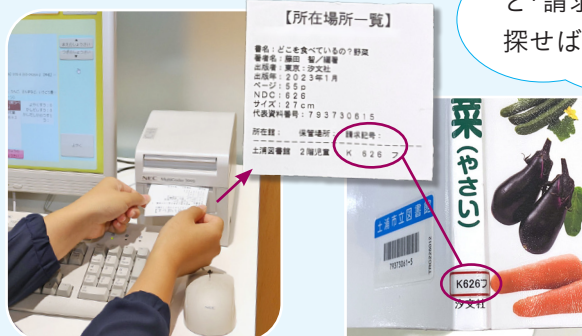
「レンコン」で検索したら、本がたくさん出てきた! この本を読んでみたいな。

家で図書館の本を検索!
WebOPACはこちら▶

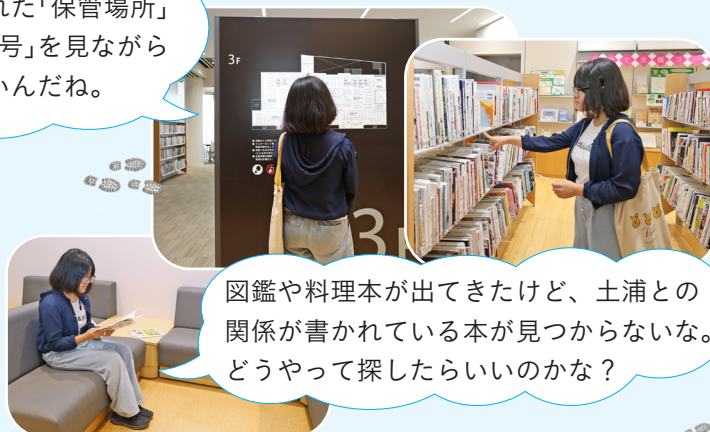


Step 2 館内で本を探してみよう

OPACで見つけた資料の場所は、その場で印刷することができます。



紙に書かれた「保管場所」と「請求番号」を見ながら探せばいいんだね。



図鑑や料理本が出てきたけど、土浦との関係が書かれている本が見つからないな。どうやって探したらいいのかな?

背表紙についている番号は何だろう?
図書館の本はこの番号順に並んでいるみたい。

先ほど検索した本は、「626」という番号がついていたから、6類「産業」に関する本だと分かるんだね。

知ってる? 背表紙の番号は本の住所!

背表紙についている数字は、NDC(日本十進分類法)という仕組みに基づく本の分類を示す番号です。図書館の本は、NDCの分類に沿って並べられています。

3桁の数字は、その本がどんなテーマを扱っているかを示しています。最初の1桁目は「類」と呼ばれ、図書館の蔵書を大きく10に分けた分野(0~9)を示しています。

- 0類…総記(百科事典、図書館、情報学など)
- 1類…哲学(哲学、心理学、宗教など)
- 2類…歴史(歴史、伝記、地理など)
- 3類…社会科学(政治、法律、経済、教育など)
- 4類…自然科学(数学、理学、医学など)
- 5類…技術(工学、工業、家政学など)
- 6類…産業(農林水産業、商業、交通など)
- 7類…芸術(美術、音楽、スポーツなど)
- 8類…言語(日本語、英語などの語学)
- 9類…文学(小説、詩、戯曲など)

Step 3

探している情報に辿り着けないときは…… レファレンスサービスを使ってみよう

3階 相談カウンター



自由研究で土浦とレンコンの
関係を調べていて……。

それなら、農業についての
地域資料があります。
本だけでなく、新聞や市の
統計資料も調べられますよ。

実は図書館で一番便利なサービス！★★★★★

レファレンスサービスとは

知りたい情報や資料を司書と一緒に探してくれる相談サービスです。調べたいテーマについて書かれた本や雑誌記事などの探し方の相談ができます。また、探している本が見つからない場合には、検索の補助をしてもらえます。



こんな資料があるんだね！
土浦がレンコンの産地になった経緯が
分かりそう。
ほかの名産品の歴史も調べてみたいな！



Step 4

家でじっくり読みたくなったら…… 本を借りよう



自動貸出機

カウンターか自動貸出機で
貸出手続きができます。
貸出期間は15日間です。

貸し出しには
利用カードが必要です。

24時間
利用可能



返却は、図書館カウンター、
図書館・各中学校地区公民館
にある返却ポストへ。

アルカス土浦2階返却ポスト

大切に扱ってね！図書館の本は共有財産です

こんなことはしないよね……

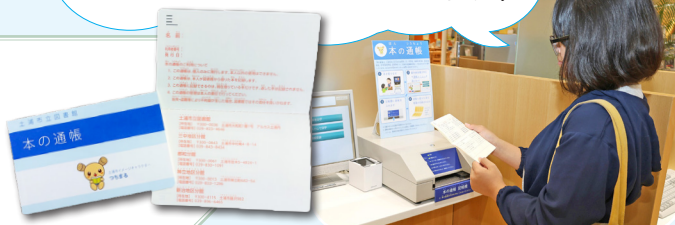
- ・ ページを折る(ドッグイヤー)
- ・ ページを破る・切り取る→修理ができません……
- ・ 書き込み→次の人の読書体験を壊してしまう
(推理小説の犯人にマルをつけないで！)
- ・ 飲み食いしながら読む、こぼす
→シミやカビ、虫が湧く原因にも
- ・ 強く開いて開き癖をつける
→背表紙や本の「のど」が壊れやすくなります

読んだ本の記録が残るのが嬉しい！
通帳がいっぱいになるのが楽しみ！

どんどん本を読もう！本の通帳

市内にお住まいの方に、銀行の通帳と同様の「本の通帳」
を発行しています。

図書館で借りた本の情報を記録できます。



図書館は皆さんの「知りたい」を応援します！

図書館は、本を借りるだけの場所ではありません。調べ
もので迷ったときには司書に相談でき、思いがけない本や資料
との出会いもあります。勉強や仕事、趣味、暮らしに役立つ
情報など、一人ひとりの「知りたい」を応援する場所です。

この夏は、図書館で新しい発見を楽しんでみませんか。

図書館ではこんなこともできます！

- ・ 資格勉強や仕事のスキルアップ
- ・ 料理や健康、暮らしのヒント探し
- ・ 趣味や旅行の情報収集
- ・ 小説や雑誌でリフレッシュ

活用のしかたは無量大！



土浦市立図書館(アルカス土浦館)のご案内

土浦市大和町1-1 ☎029-823-4646

《開館時間》

平日…午前10時～午後8時、土日祝日…午前10時～午後6時

《休館日》

第2～5月曜日(祝日は開館)、12月29日～1月4日

《貸出点数》

本・雑誌(最新号を除く)…10冊まで
視聴覚資料(CD・DVD)…3点まで
紙芝居…2点まで



駐車場・駐輪場利用案内

既定の時間までの駐車券無料化が可能です。
駐車券・駐車証明書を受付で提示してください。

《自動車の場合》

①アルカス土浦駐車場…最大2時間まで

②土浦市駅西駐車場…最大2時間まで

③土浦市駅東駐車場…最大3時間まで

《自転車・バイクの場合》

①アルカス土浦駐輪場…最大4時間まで

※市役所本庁舎駐車場・市営駐輪場は無料化対象外です。



もっと知りたい、図書館のこと——

Volunteer



図書館で活躍する人たち



おはなし会

児童コーナーの「おはなしのへや」では、ボランティアの方による「おはなし会」を定期的に開催しています。情感豊かな語りや読み聞かせで、子どもたちは物語の世界に没頭することができます。

子どもたちが、生の声で語られるおはなしを聞いたり、昔話や童謡に接したりできる機会を大切にしています。共に活動してくれるボランティアの仲間も募集中です。



図書館資料修理ボランティア

傷んだり破れたりした本を、一冊一冊丁寧に修理します。のりを使って補修するほか、時には糸で背を綴じ直すこともあります。あなたが何げなく棚から手に取った本は、ボランティアの方が修理した本かもしれません。



知識に出会い、学びを深める、さまざまな取り組み



今月の展示棚



月がわりのテーマに合わせて本を展示しています。テーマからの連想で、思いがけない本が並ぶことも。本の世界の広がりを感じることができ、密かな人気コーナーです。

課題解決支援コーナー



- ・子育て支援コーナー
- ・法律情報コーナー
- ・仕事の情報コーナー
- ・健康支援コーナー

皆さんのお困りごとや疑問の解決に役立つ情報を発信しています。各コーナーでは、定期的にテーマを入れ替え、関連書籍を展示しています。

豊富な地域資料

茨城県や土浦市に関する資料を集めています。常陽新聞の貴重なバックナンバーをマイクロフィルムで閲覧することもできるので、郷土史の研究などにご活用ください。

マイクロフィルムリーダー▲



地域資料には、こんな貴重な本も……



『三愚集』(俳画堂、1920年) 小林一茶の俳句を夏目漱石が書し、茨城県の画家・小川芋銭が俳画を描いたもの。新治郡土浦町の秋元梧楼が選句し、漱石・芋銭に依頼。郷土の風流人が企画・編纂した味わい深い俳画集です。(館内閲覧資料)

電子図書館

お手元のパソコンやスマートフォンなどで電子書籍を読むことができます。土浦市に住民票がある方なら、どなたでもアカウントを作ることができます。市立小中学生はGIGAスクールIDで「こどもでんしとしょかん」を利用することができます。



ブックスタート——本に親しむきっかけづくり

保健センターで実施している10か月児育児相談の会場で、ボランティアによる読み聞かせの後に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。



ブックスタートパック▶



図書館バックヤードツアー 知られざる書物迷宮の世界

膨大な蔵書数……その収容力を支える心臓部に迫る

利用者が自由に手に取れる棚に並ぶ本は、図書館の蔵書のごく一部。この膨大な収容力を支えるのが、人が立ち入ることができないエリアにある「自動書庫」です。仰ぎ見るほど巨大なラックに、蔵書を保管するコンテナが満載されています。端末に出庫のリクエストを入力すると、巨大な装置がコンテナを運搬し、職員の手元までコンベアで送られます。

自動書庫が運転する様子を
動画でご覧いただけます▶



返却するまでが読書です！——自動返却機の向こう側

24時間いつでも資料を返却できる自動返却機。返却口に差し出された資料は、ICタグ情報をもとに大まかに分類され、コンベアで自動的に振り分けられます。

自動返却機が運転する様子を
動画でご覧いただけます▶



調べもの、探しもの、お手伝いします レファレンスサービス



図書館司書は、本を貸し出すだけでなく、皆さんの「知りたい」「調べたい」を支える情報探しの専門家です。「この情報は見つかるだろうか？」「手がかりが少ないけれど調べられるだろうか？」そんなときは図書館のレファレンスサービスをご利用ください。資料の分類や辞書・事典、専門資料、データベースなどを駆使し、必要な情報へたどり着くお手伝いをします。

地域の歴史、昔読んだ本のタイトル探し、日常生活の中で生まれた疑問など、相談の内容はさまざまです。長年培った知識や経験を生かしながら、一つひとつのご相談に丁寧に向き合い、資料や情報探しのお手伝いをします。まずはお気軽にご相談ください。



司書もドギマギ!?

珍レファレンス——過去の事例から



イラストやCGではない、ホンモノの恐竜の写真が見たい！



恐竜が生きていた時代にはカメラが(というより、人間が)まだなく、写真はありません。図鑑や絵本のイラストやCGは、化石をもとに研究され、復元されているものです。

司書の日常——行方不明本を探せ！

図書館では、NDC(日本十進分類法)という仕組みに則って本ごとに番号が振られ、その番号に応じて「居場所」が決まっています。ところが、別の棚に戻されてしまうと、その本はたちまち迷子に。「本がない」という「搜索願」が出され、行方不明事件として大搜索が始まります。

手がかりは分類番号だけではありません。本の大きさや色、よく置かれていそうな閲覧席近くの棚など、あらゆる推理を重ねながら、館内を探し回ります。

そしてようやく発見したときは、思わずほっと一安心。日々の業務は、この「本の搜索と帰還」の積み重ねでもあります。



この草花・虫は何ですか？
(実物を持参)



生きている虫の場合、苦手なスタッフはかなり頑張って一緒に図鑑などを調べます。危険な植物・虫の場合もあるので、写真に撮って持ってきていただけると嬉しいです。

令和7年度

市民 満足度調査

市の施策に対する市民の皆さんの満足度や、今後のまちづくりへの関心・ニーズを把握するため、市民満足度調査を実施しました。調査結果は、今後のよりよい市政運営やこれからの施策づくりの大切な資料として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

詳しい調査結果はホームページに掲載しています。

問政策企画課(☎内線2205)



わたしたちが感じる、 土浦のいま。

暮らしやすさや、まちへの愛着について、
市民の皆さんが感じていることをまとめました。



住み心地

「住みよい」+「どちらかといえば」
災害が少なく安定した暮らしができる

前回比※
+ 5.2 ポイント  **56.8%**

定住意向

「住み続けたい」+「どちらかといえば」
子育て支援・教育環境、買い物の利便性

前回比
+ 3.8 ポイント  **75.4%**

愛着心

「強くもっている」+「ある程度」
花火大会、自然環境の豊かさ

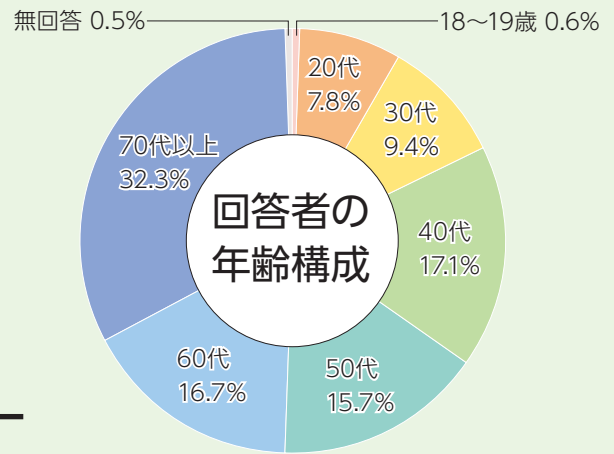
前回比
+ 0.5 ポイント  **68.5%**

住み心地に関して調査したこれらの項目で、いずれも前回調査を上回る評価をいただきました。 ※令和2年度実施



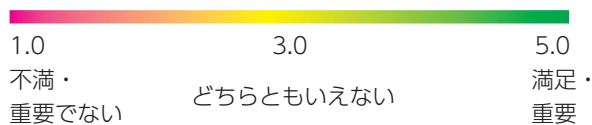
調査概要

調査期間 令和7年12月下旬～令和8年1月下旬
対象者 市内在住の満18歳以上の男女
(住民基本台帳に基づく無作為抽出)
調査方法 郵送による配布、回収(希望者はウェブ回答可)
回収状況 1001人(有効回収率33.3%)



44施策を「満足度」と「重要度」で分析。
市民の皆さんの思いを読み解きます。

満足度・重要度の見方



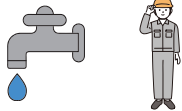
「不満・重要でない」1点～「満足・重要」5点で回答し、その加重平均。
3.0が中間で、数値が高いほど満足度・重要度が高いことを表します。

まちの強み 満足度・重要度がともに高い「命と暮らしのインフラ」

安全で安定した水道水の提供

満足度 3.65 1位

重要度 4.48 1位



消防・救急体制の強化

満足度 3.46 3位

重要度 4.38 3位



ごみの収集・リサイクルの推進

満足度 3.45 4位

重要度 4.33 7位



各種健診・医療体制・社会保障

満足度 3.29 8位

重要度 4.35 5位



重要度が高く、期待が寄せられている分野 さらに充実を望む声

バス路線や鉄道などの公共交通網

重要度 4.28 10位

満足度 2.62 43位



中心市街地のまちづくり

重要度 4.15 17位

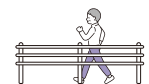
満足度 2.61 44位



道路、ガードレールの整備や 信号機設置などの交通安全対策

重要度 4.39 2位

満足度 2.88 39位



「もう少し〇〇だったら使用したい、利用しやすくなる」 自由回答TOP5

- バス路線の充実に関すること 18.1%
- 道路・歩道の整備に関すること 7.9%
- 広報紙・情報周知方法の充実に関すること 5.7%
- DXに関すること 5.1%
- 公共施設の駐車場に関すること 5.1%



調査にご協力いただき、
ありがとうございました。



フィルムコミッション通信 土浦ロケ地案内



土浦フィルムコミッションでは、映画やテレビ番組などのロケ撮影を支援しています。映像作品の中で、土浦のまちはどのように映し出されているのでしょうか。市内の撮影スポットを紹介します。

岡土浦フィルムコミッション(移住・定住戦略室内) ☎内線2324

ドラマ 「10回切って倒れない木はない」

日本テレビ

放送日／【最終話】令和8年6月14日(日)

ロケ出演俳優

志尊 淳、京本 大我、
キム・ヨンフン、田辺 誠一

ロケ地

土浦協同病院

ロケのエピソード

ミンソク(志尊淳)が生き別れの父(田辺誠一)と再会し、わだかまりを抱えながらも、父の言葉で前を向く決心をしたシーンなどを撮影しました。

撮影が決定したのは6月3日。撮影日は4日後の6月7日でした。限られた時間のなかで、土浦協同病院のご協力のもと撮影が行われました。日本の病院と韓国のリハビリステーションの設定で使用し、韓国の設定のシーンでは細部の張り紙まで韓国語で作られました。

この日はクランクアップの日で、撮影終了後、土浦ロケに参加していた俳優の方々は花束を贈呈されていました。



ドラマ 「コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店」

NHK総合

放送日／【第8話】令和8年6月16日(火)

ロケ出演俳優

加藤 シゲアキ

ロケ地

朝日峠展望公園

ロケのエピソード

ドラマの舞台は、北九州市門司港にあるコンビニ「テンダネス」。加藤シゲアキさんは、店長・三彦(中島健人)の兄・一彦役で、第8話で初めて登場しました。世界を放浪している役柄で、景色の良い高台から街を見下ろすシーンを撮影しました。

撮影当日は快晴ではなく残念でしたが、薄曇りでも眼下の景色はよく見えていたので、撮影隊の方々は胸を撫でおろしていました。



お知らせ 第95回土浦全国花火競技大会 有料観覧席販売

◆席の種類と価格(①か②いずれかの申し込み)

① 敷席(購入は1人1席まで ※敷席イス席は5席まで)

種類	定員	価格
全マス(約1.7m×約1.7m)	5人※	2万6000円
半マス(約1.7m×約0.85m)	2人	1万3000円
敷席イス席(パイプイス)	1人	1万2000円
テーブルとパイプイス	4人	8万円

※大人のみの場合は4人推奨

② イス席(パイプイス)(購入は1人5席まで)

A席…6000円、B席…5000円、C席…4000円

※価格はすべて税込です。

第95回土浦全国花火競技大会

日時 11月7日(土)

午後5時30分～8時

※荒天時は、14日(土)に延期、

両日実施できない場合は中止

場所 桜川畔(学園大橋付近)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



◆申込について

販売方法 事前申し込みによる抽選販売

※窓口販売は行いません。

申込期間 8月12日(水)午前10時～
9月10日(木)午後11時59分

申込方法 「チケットぴあ」から▶

当選発表 9月14日(月)午後6時

「チケットぴあ」にて

支払方法 クレジットカード決済

チケット配送 10月中旬から順次郵送

問花火のまち推進室(☎内線2705)



お知らせ 第1回男女共同参画推進委員会

日時 8月27日(木) 午後1時30分から

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 第4次土浦市男女共同参画推進計画(前期計画)
の総括、後期計画関連事業のKPI設定について
など

傍聴定員 10人(先着順)

問ダイバーシティ推進室(☎内線2507)

お知らせ 令和9年 二十歳のつどい

日時 1月10日(日) 午後1時30分から

場所 クラフトシビックホール土浦

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
※市外に住民登録がある方も参加できます。

※詳しい情報は、11月ごろにホームページなどでお
知らせします。

問生涯学習課(☎内線5115)

お知らせ 第3回土浦市議会定例会

日時 いずれも午前10時から

招集日 9月1日(火)

一般質問 9月7日(月)～9日(水)

最終日 9月24日(木)

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い
合わせください。

場所 本庁舎4階 土浦市議会議場

問議会事務局(☎内線2274)

お知らせ 資源物の排出時間を 8時30分までに変更します



資源の集積場における缶、ペットボトル、紙類など
の資源物の回収について、次のとおり時間を変更しま
す。なお、変更後も分別ルールに変更はありません。

変更前(現行)	変更後
午前9時まで	▶ 午前8時30分まで

変更日 令和9年4月1日～

対象となる資源物

缶、ビン、古布、電池類、ペットボトル、紙類

※紙類の回収は資源の日の前日です。

問環境衛生課(☎内線2444)

お知らせ 人事行政の運営などの状況を公表します



人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。掲載した項目以外の状況など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆職員の任免および職員数に関する状況

職種別職員数 (人)

職種区分	令和7年度		令和8年度		
	当初	退職	採用	新規再任用	当初
行政職	824	▲22	23	0	825
消防職	203	▲8	6	0	201
技能労務職	21	▲3	0	0	18
合計	1,048	▲33	29	0	1,044

※行政職、技能労務職には企業職を含みます。
※職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。
※令和8年度採用には、令和7年10月1日付け採用者を含みます。

◆職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

- 勤務時間(標準的なもの)
午前8時30分から午後5時15分まで
※休憩時間は正午から午後1時まで
- 主な休暇・休業制度
有給の休暇…年次休暇、療養休暇、忌引 など
無給の休暇…育児休業、介護休暇 など

◆職員の給与の状況

・初任給、平均年齢、平均給料月額 (令和7年4月1日現在)

職種区分	初任給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒…225,600円	42.0歳	317,200円
消防職	大卒…251,800円	37.7歳	317,500円
企業職	大卒…225,600円	44.7歳	325,000円
技能労務職	高卒…185,700円	55.6歳	285,200円

- ラスパイレス指数…96.4(令和7年度)
- ※全地方公共団体の一般行政職の給料を同一の基準で比較するため、国家公務員の職員構成を基準として学歴や経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100として計算した指数。
- 主な職員手当(令和8年3月31日現在)
管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当(民間企業のボーナスにあたる手当)、地域手当、住居手当、時間外勤務手当 など

問人事課(☎内線2329)

お知らせ スマートフォン講座
「地図アプリ活用講座」



日時 9月17日(木)
①午前9時～10時、②午前11時～正午、
③午後1時～2時、④午後3時～4時
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住の方
内容 地図アプリによる経路検索などを学ぶ
定員 各回10人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は9月4日(金)までに全員に通知します。
持ち物 スマートフォン

申込方法



右のQRコードから
または、次の内容を記入してはがきを郵送
・郵便番号 ・住所 ・氏名 ・年齢(9月17日時点)
・電話番号(固定電話・携帯電話)
・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはAndroid)
・希望の時間帯を第3希望まで

申込締切 8月28日(金)(必着)

問行政DX戦略課(☎内線2378 ☎300-8686 大和町9-1)
※はがきで申し込む場合、宛先に「行政DX戦略課地図アプリ講座係」と記入してください。

お知らせ 入札への参加を希望する方へ



市が発注する、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査の受け付けを行います。
対象 新たに登録を希望する方、または登録している業種の追加・変更を希望する方
有効期間 10月1日～令和10年3月31日
申請方法 ホームページから(添付書類は郵送)
申請期限 8月31日(月)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※工事・測量の入札参加資格審査の受け付けは、県と共同で行っています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問契約検査課(☎内線2227 ☎300-8686 大和町9-1)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 9月1日(火)～3日(木)、8日(火)～10日(木)、
15日(火)～17日(木)、29日(火)～10月1日(木)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域
問陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎029-842-1211)



**お知らせ 令和8年度
人権標語コンクール作品募集**



日常で感じた思いやりの行動や気持ちを10～20字程度の標語で表現してください。人権を大切にするあなたの思いを言葉にしてみませんか？入賞者は1月のクローバーフェスティバルで表彰されます。

テーマ 「思いやりの一步」

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込方法 右のQRコードから



または、郵送、メール、窓口に直接

申込締切 9月30日(水) (当日消印有効)

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎人権推進課

(☎内線2509 ☎300-8686 大和町9-1

☐ jinken@city.tsuchiura.lg.jp)



**お知らせ 救急車の施設への一時立ち寄りに
ご理解をお願いします**

救急出動は長時間にわたることがあり、隊員の水分補給や体調管理、トイレ利用など、最低限の休憩が必要な場合があります。

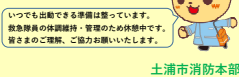
救急車は傷病者を搬送していない時間にのみ施設に立ち寄り、出動要請にはすぐ対応可能な体制を維持しています。

また、車両に「休憩中ボード」を掲げ、立ち寄りが業務上の目的であることを明示します。

適正な救急体制維持のため、ご協力をお願いします。

☎警防救急課(☎029-821-0119)

水分等補給中
トイレ借用中



▲休憩中ボード

**お知らせ 8月の納期限
休日・夜間納税相談日**

◆納期限：8月31日(月)

市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(2期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…8月30日(日) 午前9時～午後5時

夜間…9月10日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)

お知らせ イノシシの捕獲活動を行います



近年、イノシシの目撃例や農作物被害が多発しています。イノシシの活動が活発になる、8月中旬から11月中旬までを重点期間とし、猟友会と連携して捕獲活動を行います。実施する場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎農林水産課(☎内線2711)

**お知らせ 土浦「常陸秋そば」
そばオーナー募集**



種まきやそば打ち体験などに参加してみませんか？

期間 8月22日(土)～12月12日(土) 全4回

料金 1口1万3000円

募集口数 25口(先着順、1人2口まで)

申込締切 8月18日(火)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎土浦市農業公社(☎029-862-5143)

**お知らせ 土浦市民ギャラリーで作品を
展示しませんか**



利用期間 令和9年4月6日(火)～10月3日(日)

◆会期単位受付

火～日曜日の6日間を1会期として、最大4会期まで連続で希望できます。

申込期間 9月1日(火)～15日(火)

申込方法 利用希望申込書を直接

(申込多数の場合は調整または抽選)

◆1日単位受付

申込期間 10月1日(木)から

申込方法 利用許可申請書を直接(先着順)

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎同ギャラリー(月曜休館 ☎029-846-2950)

**お知らせ つくばFC
土浦市民無料招待**



つくばFCは、2025年に土浦市とホームタウン協定を締結しました。この度、土浦市在住・在勤・在学の皆さんをホームゲームに無料招待します。

日時 9月6日(日) 午後5時キックオフ

場所 セキショウチャレンジスタジアム(つくば市山木)

申込方法 右のQRコードから

申込期間 8月10日(月)～31日(月)



※詳しくは、つくばFCホームページをご覧ください。

☎つくばFC(☐ hometown@tsukuba-fc.com 中山)

☎スポーツ振興課

情報ひろば

お知らせ 12月上旬から本郷道踏切が 通行止めになります



本郷道踏切は、令和8年12月より歩道設置工事を行います。工事期間中は全面通行止めとなります。迂回などへのご協力をお願いします。

期間 令和8年12月上旬～令和9年6月下旬(予定)

場所 本郷道踏切(荒川沖東三丁目外)



関道路建設課(☎内線2357)

お知らせ ひとり親家庭などの大学受験料・ 模擬試験受験料を支援します



対象となる子	対象経費	補助金額(上限)
高校3年生など※1	大学等受験料	5万3000円
	模擬試験受験料	8000円
中学3年生※2	模擬試験受験料	6000円

※1…大学などへの進学を目指す20歳未満の方

※2…市が実施する子どもの学習支援事業への登録が必要

申請できる方

養育者の住民登録が市内にあり、申請日以降も子とともに市内に居住予定で、次のいずれかに該当する方

- ・児童扶養手当受給世帯(同等所得水準のひとり親家庭、養育者世帯を含む)
- ・住民税非課税世帯
- ・生活保護受給世帯

申請期間 9月1日(火)～3月20日(土)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

関こども政策課(☎内線2304)

お知らせ マンション管理講習会



日時 9月28日(月) 午前10時～正午

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

- 対象**
- ・マンション管理組合役員及び関係者
 - ・区分所有者
 - ・分譲マンションに居住する方
 - ・分譲マンションの購入を希望する方

講師 谷藤 和夫さん(茨城県マンション管理士会)

内容 大規模修繕・長寿命化計画とその資金計画について

※詳しくはホームページをご覧ください。

関住宅営繕課(☎内線2004)

お知らせ ひとり親ワークライフ 臨時サポート事業



県では、育児と仕事を担うひとり親の方が安心して生活できるよう、資格や経験を持つ支援員の派遣や施設などでの子どもの一時預かりを通じて、子育てや家事の負担を軽減し、育児と仕事の両立やキャリアアップをサポートするための事業を行っています。利用料は原則無料です。

期間 3月31日(水)まで

対象 18歳以下の子どもを養育するひとり親家庭の方など

※利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

関県青少年家庭課(☎029-301-2183)

お知らせ 家庭ごみ収集カレンダー 広告主募集



申込締切 9月4日(金)

枠数 カレンダー最下段 3枠(先着順)

規格 縦2.8cm×横9.0cm

掲載料 1枠2万円

配布時期 広報つちうら3月上旬号とともに配布

配布対象・数量 市内全域 約6万9000枚

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

関環境衛生課(☎内線2444)

お知らせ 危険物取扱者試験準備講習会



日時 9月16日(水)・17日(木) 全2回

午前9時15分～午後4時15分

場所 新治地区公民館

料金 県内各地区危険物安全協会会員…1万3450円
非会員…1万6450円

※受講料、テキスト代、テキスト送料を含みます。

申込方法 ホームページから

申込期間 8月20日(木)～9月3日(木)

関茨城県危険物安全協会連合会(☎029-301-7878)

担予防課

①シティプロモーション特設サイト

11月に開設予定！進捗状況はこちらから▶
問移住・定住戦略室(☎内線2307)



お知らせ 骨髄移植などを受けた子への 予防接種の再接種費用助成



対象 次の全てに該当する方

- ・過去に受けた定期予防接種の効果が、低下または消失したと医師に判断された
- ・再接種時点で市内に住民登録があり、20歳未満

助成額 予防接種の再接種費用(上限あり)

申請期間 再接種を受けた年度末まで

※詳しくはホームページをご覧ください、お問い合わせください。

問健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 国保加入の40～74歳の方へ 特定健康診査を受けましょう



特定健康診査は、生活習慣病予防のための大切な健診です。対象の方は、受診券を使うことで、年に1回無料で受診できます。受診可能な医療機関については受診券裏面をご確認ください。受診券がない方は、ホームページ、窓口、電話で申請できます。

検査内容 血圧測定、血液・尿・心電図検査 など

持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書 など
※特定健康診査は人間ドック、脳ドックでも受診可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

問国保年金課(☎内線2275)

お知らせ 未来につなぐ事業承継セミナー

日時 8月26日(水) 午後3時～5時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

定員 20人(先着順)

申込方法 右のQRコードから



申込締切 8月19日(水)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問日本政策金融公庫土浦支店(☎029-822-4141)

問商工観光課

お知らせ いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン



同センターは、結婚を希望する独身の方を対象に、出会いと結婚を支援しています。

10月31日(土)まで、女性は入会登録料が無料になるキャンペーンを実施しています。

問同センター(☎029-224-8888)

お知らせ 霞ヶ浦ふれあいモニターを 募集しています



県では、霞ヶ浦の現状を見て、感じたままに調査する「霞ヶ浦ふれあいモニター」を募集しています。回答実績に応じて、抽選で謝礼品を贈呈します。

調査地点 12地点(複数地点での回答可)

調査時期 年4回

登録方法 ホームページから

※詳しくはホームページをご覧ください。

問県環境対策課(☎029-301-2968)

催し 小町の館 小町宵まつり

日時 8月22日(土) 午後3時～8時 ※荒天中止

内容 縁日、ミニコンサート、風鈴絵付け体験 など

◆キラ★ランタンin宵まつり

夏の夜空にランタンを飛ばしてみませんか？

時間 午後7時15分から

(受け付けは午後6時30分から)

定員 80人(先着順)

料金 1000円

申込方法 右のQRコードから



問同館(☎029-862-1002)

催し つちうら認知症バリアフリー市民講演会

日時 9月5日(土) 午後2時～3時30分

場所 クラフトシビックホール土浦

テーマ 認知症の音楽療法現場から見える景色
～だれもが心豊かに過ごせる時間を～

講師 磯上 朋子さん、椿 由香里さん

定員 200人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから



問・申高齢福祉課(☎内線2500)

催し 市立博物館 表装の会作品展 書や藍染めの掛軸

期間 9月5日(土)～27日(日)

内容 書や藍染め作品を表装した掛軸の展示

※観覧には、入館料がかかります。

問同館(☎029-824-2928)

情報ひろば

催し イオンモール DE プレ文化祭



◆ステージイベント

日時 9月5日(土)・6日(日)
午前11時30分～午後4時

場所 イオンモール土浦(上高津) 1階 花火ひろば
内容 詩吟・民謡・かっぽれ・ダンス など

◆作品展示

期間 9月5日(土)～9月13日(日)
場所 イオンモール土浦(上高津) 2階 専門店街通路
内容 美術連盟による写真の展示、民俗文化連盟の子どもたちによる習字や絵画作品

固 土浦市文化協会事務局
(☎029-893-5505)



催し 桜川エコアドベンチャーツアー



日時 9月12日(土) 午前8時30分～午後4時45分
(荒天中止・雨天決行)

行き先 筑波ふれあいの里(つくば市臼井) など
集合・解散場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)

対象 市内在住の小学生とその保護者
(小学1～3年生は保護者同伴)

内容 桜川源流の観察、生き物観察、霞ヶ浦湖上体験
定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具類、帽子、タオル、濡れてもよい靴、着替え

申込方法 ホームページから

申込締切 8月28日(金)

固 環境保全課(☎内線2012)



催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 町中の知らないみちも訪ねてみよう

日時 9月26日(土) 午前10時～正午
※雨天の場合は室内で運動します。

集合場所 四中地区公民館

内容 小松坂元気アップコース(約4.5km)

定員 35人(先着順)

持ち物 飲み物、マイナ保険証か資格確認書、帽子

申込方法 電話

申込期間 9月8日(火)～18日(金)

※元気アップ! りいばらきポイント対象事業です。

固・申 健康増進課(☎029-826-3471)

相談 健診結果まると相談



日程	時間	場所
9月4日(金)	13:30～15:30	六中地区公民館
9月15日(火)	9:30～11:00	保健センター
9月17日(木)		
9月25日(金)	13:30～15:30	ワークヒル土浦
9月30日(水)	13:30～15:30	新治保健センター
10月7日(水)	13:30～15:30	都和公民館
10月13日(火)	13:30～15:30	保健センター
10月30日(金)	13:30～15:30	三中地区公民館
11月6日(金)	9:30～11:00	保健センター
11月10日(火)		

対象 健診を受けた方またはその家族

内容 保健師との個別相談(健診結果の見方・気になることなど)、栄養士との個別相談(希望者のみ)

※相談時間は一人につき保健師、栄養士含めて30分以内です。

持ち物 健診結果

申込方法 電話

固・申 健康増進課(☎029-826-3471)

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 8月13日(木)、9月9日(水) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 右のQRコードから

固 同支店(☎029-822-3216)



相談 土浦地方家族会

日時 8月15日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 四中地区公民館

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

固 土浦保健所(☎029-821-5342)

相談 全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

法務局職員・人権擁護委員が、いじめや児童虐待など、子どもやその保護者からの相談に応じます。

日時 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談ダイヤル ☎0120-007-110

固 水戸地方法務局(☎029-227-9919)

①まなびナビ第78号を発行しました

さまざまな講座の情報を掲載しています▶

岡生涯学習課(☎内線5114)



建築士による住まいの無料相談会



日時 9月15日(火) 午前10時～午後4時

場所 稲敷市役所(稲敷市犬塚)

申込締切 8月31日(月)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

岡県住宅課(☎029-301-4759)



イオンモールで学ぼう！
認知症サポーター養成講座

日時 9月15日(火) 午前10時30分～正午
(受け付けは午前10時から)

場所 イオンモール土浦(上高津)

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 認知症に関する知識や対応方法

定員 20人(先着順)

申込方法 電話

岡・申高齢福祉課(☎内線2500)



認知症サポーター養成講座

日時 9月30日(水) 午後2時～3時30分

場所 神立地区コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します。

定員 30人(先着順)

申込方法 電話

申込締切 9月25日(金)

岡・申地域包括支援センターかんだつ
(☎029-869-7035)



自分でつくるフレイル予防講座

日時 9月29日、10月6日・13日、
11月10日、12月1日(火)
午後1時40分～午後3時40分 (全5回)

※9月29日のみ午後2時～午後3時40分

場所 神立地区コミュニティセンター

対象 市内在住の65歳以上で心身機能に不安のある方

内容 フレイル予防に関する講義・グループワーク、
運動、セルフケアプランの作成 など

定員 12名(先着順)

申込方法 電話、または右のQRコードから

岡・申高齢福祉課(☎内線2500)



土浦市国際交流協会
初級日本語講師養成講座

日時 9月26日～12月5日の土曜日※11月7日は除く
午前10時～正午 (全10回)

場所 ワークヒル土浦

内容 外国出身者などに日本語を指導する方法を学ぶ

講師 川辺 千恵子さん

定員 20人(先着順、協会会員・市内在住者優先)

料金 5000円(別途テキスト代3000円程度)

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入してメール、
または電話

申込締切 8月31日(月)

岡・申同協会事務局(☎029-826-9051)

☐ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp



女性のための創業セミナー



日時 ①10月7日、11月4日(水)
午後1時30分～4時

②11月12日(木) 午後2時～3時30分

場所 ①男女共同参画センター 研修室1・2

②ナナイロイトアットホーム！(有明町)

対象 起業を考えていて、①②両方に参加できる女性

内容 ビジネスの基礎知識、起業のコツ など

定員 20人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 9月25日(金)

※託児サービス利用可(1歳～未就学児)

岡・申ダイバーシティ推進室(☎内線2506)



霞浦の湯
霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 10月8日～12月10日の木曜日
午後1時30分～2時30分 (全10回)

講師 水野谷 香さん

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

料金 6300円

申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・性別・電話番号を記入して郵送、ま
たは窓口に直接

申込締切 9月17日(木)(必着)

岡同館(月曜休館) ☎029-823-1631

〒300-0835 大岩田255)

情報ひろば



水郷体育館 第3期スポーツプログラム

申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 8月15日(土)～9月15日(火)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

☎・申同館(月曜休館) ☎029-823-4811

〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	10/6～12/22	9:40～10:40	9	35人	5850円
	バレーボール	一般女子	10/6～12/22	9:45～12:00	8	40人	8000円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	10/6～12/22	11:00～12:00	9	35人	6750円
	深層筋トレ ～自分を大切に心と身体を磨く～	一般男女	10/6～12/22	13:30～14:30	9	30人	6750円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	10/6～12/22	18:45～19:45	9	35人	6750円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	10/6～12/22	20:05～20:55	9	30人	5850円
水	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	10/7～12/16	11:30～12:30	11	30人	7150円
	アフタヌーンヨガ	一般男女	10/7～12/16	14:00～15:00	10	35人	7500円
木	フィットネスフラ	一般男女	10/8～12/17	9:20～10:20	11	35人	8250円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	10/8～12/17	11:00～12:00	11	35人	7150円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳女子	10/8～12/17	18:00～19:00	8	25人	7200円
	やさしいピラティス	一般男女	10/8～12/17	18:30～19:30	11	35人	8250円
	キックシェイプ	一般男女	10/8～12/17	19:50～20:50	11	35人	7150円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	10/8～12/17	19:50～20:50	11	35人	7150円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	10/9～12/18	9:10～10:10	11	35人	7150円
	カラダほぐすヨガ	一般男女	10/9～12/18	10:30～11:30	11	35人	8250円
	体幹メソッドYoga	一般男女	10/9～12/18	18:50～19:50	11	35人	7150円
	夜ヨガ キャンドルプラス	一般男女	10/9～12/18	19:30～20:30	11	35人	7150円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	10/10～12/19	10:00～11:00	11	35人	7150円
	リラックスヨガ	一般男女	10/10～12/19	19:00～20:00	9	35人	5850円
日	ベリーダンス	一般男女	10/4～12/20	10:10～11:10	9	20人	8550円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般男女	10/4～12/20	11:30～12:30	9	35人	7200円



水郷テニスコート 第3期硬式テニス教室

対象 高校生以上

申込方法 窓口へ直接

申込期間 8月20日(木)～9月20日(日)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

☎同テニスコート(月曜休館) ☎029-824-0880)

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初中級【基本・応用】	10/6～12/8	19:00～20:30	8	20人	7500円
水	中級【試合想定】	10/7～11/25	19:00～20:30	8	20人	11000円
木	初中級【基本・応用】	10/8～11/26	19:00～20:30	8	20人	7500円
金	初級	10/2～12/4	10:00～11:30	10	40人	9200円

※…保険料を含む

学 ぶ ワークヒル土浦 第3期講座

申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 8月20日(木)～9月19日(土)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申 同館(月曜休館) ☎029-826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	10/20～12/15	10:00～11:00	8	25人	4400円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	10/20～12/15	11:30～12:30	8	40人	4400円
	ピラティス&ヨガ(マットサイエンス)	一般男女	10/20～12/22	13:30～14:30	8	40人	4400円
	コンシャスヨガ&自力整体	一般男女	10/20～12/15	15:45～17:00	8	40人	4400円
	エアロ&コンディショニング	一般男女	10/20～12/22	19:30～20:30	8	40人	4400円
水	エアロビクス水曜	一般男女	10/14～12/16	10:00～11:00	10	40人	5500円
	ペルヴィス®ワーク ～骨盤から全身を整える運動～	一般男女	10/14～12/16	11:30～12:30	8	30人	4400円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	10/14～12/16	18:40～19:40	10	40人	5500円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	10/14～12/16	19:50～20:50	10	60人	5500円
木	ピアノ講座(初心者)※2	一般男女	10/8～12/10	10:00～11:00	8	10人	8800円※3
	ピアノ講座(初級)※2	一般男女	10/8～12/10	13:00～14:00	8	10人	8800円※3
金	からだバー®エクササイズ ～しなやかな体づくり～※4	一般男女	10/9～12/18	11:30～12:30	10	20人	5500円
	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	10/16～12/18	10:00～11:00	10	25人	5500円
	ピアノ講座(上級)※2	一般男女	10/16～12/18	10:00～11:30	10	10人	11000円
	ピアノ講座(中級)※2	一般男女	10/16～12/18	13:30～15:00	10	10人	11000円
	キッズ運動 ～運動が好きに、身体も心も強くなる～	未就学児 (4～6歳)※5	10/16～12/18	16:30～17:30	10	12人	11000円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	10/16～12/18	18:50～19:50	10	40人	5500円
	キャンドルヨガ	一般男女	10/16～12/18	20:00～20:50	10	40人	5500円
日	STEP&ストレッチ	一般男女	10/4～12/13	18:00～18:50	8	25人	4400円
	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	10/4～12/13	19:10～20:00	8	40人	4400円

※1…らくらくシニア体操講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※2…ピアノ講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※3…新規の方のみ別途テキスト代あり(初心者)1100円、(初級)1320円

※4…からだバー®は当日貸し出し

※5…講座開始時点の年齢

下水道いろいろコンクール 問下水道課(☎内線2255)

全国から作品を募集する「下水道いろいろコンクール」で、令和7年度は市内から次の2人が入賞しました。

作文部門(中学生の部) 入選 ※学年は応募時

生嶋 璃愛さん(土浦一中 8年)

「下水道が支える暮らし」

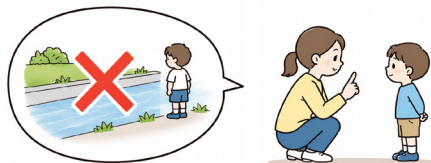
雨貝 璃穂さん(土浦一中 9年)

「私たちの暮らしを支える下水道」



◆夏の水難事故に注意

県内では、例年多くの水難事故が発生しています。特に子どもの水の事故は、自宅近くの小さな川、池、用水路などの身近な場所でも発生しています。保護者や周囲の大人たちが、子どもだけで危険な水辺に行かないようによく話しておきましょう。



◆夏の交通事故防止

夏は、祭りなど飲酒の機会が増加し、飲酒運転による事故が増える傾向にあります。暑さによる集中力の低下や、屋内外の温度差による疲労などから、ハンドル操作ミスやペダルの踏み間違いによる運転操作の誤り、漫然運転などが原因とみられる事故の発生が懸念されます。「夏の交通事故防止ポイント」を参考に、一人ひとりが安全運転に努めましょう。

夏の交通事故防止ポイント

①ゆとりのある計画を

時間にゆとりを持ち、安全運転を心がけましょう。

②飲酒運転は絶対にダメ

飲酒運転は、「判断力」「反応速度」「視力・視野」の低下などの原因となります。飲酒運転はしない・させない・許さないを徹底しましょう。

③熱中症に注意

エアコンを使用し、こまめに水分補給しましょう。

④二輪車の事故防止(8月19日はバイクの日)

カーブ手前で十分に減速し、スピードの出しすぎに注意しましょう。

食生活改善推進員の健康料理 No.210

鮭ポテトグラタン



鮭に含まれる注目の栄養成分「アスタキサンチン」。鮭の赤い色素成分で、強い抗酸化作用を持ち、免疫力の維持や老化・がんの予防に役立つことが期待されています。

ビタミンDも豊富に含まれていて、カルシウムの吸収を助けるので、グラタンなど牛乳を使う料理と組み合わせるのがおすすめです。

材 料 (2人分)

鮭	140g	バター	30g
ジャガイモ	120g	薄力粉	大さじ2
ホウレンソウ	80g	みそ	小さじ1
タマネギ	1/2個	塩	少々
シメジ	50g	コショウ	少々
牛乳	200cc	ピザ用チーズ	30g

今月の食改さん



食生活改善推進員 高齢者グループ

1人分の栄養量

エネルギー	435kcal
たんぱく質	26.0g
脂質	21.5g
カルシウム	220mg
食物繊維	5.5g
食塩相当量	1.0g

作 り 方

- ①鮭の小骨を取り除き、2cmに切る。
- ②ジャガイモの皮をむいて1cmの角切りにし、電子レンジで2分加熱する。
- ③ホウレンソウを約2分ゆで、水につけて冷ます。水気を絞り、3cmの長さに切る。
- ④タマネギを薄切りにする。シメジは石づきを取り小房に分ける。
- ⑤フライパンにバターを入れ、タマネギを透明になるまで炒める。薄力粉を少しずつ入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。牛乳を少しずつ加えながら延ばす。
- ⑥⑤のフライパンに①②③④を加え、中火でとろみがつくまで混ぜる。みそ、塩、コショウで味を調える。
- ⑦グラタン皿に⑥を移し入れ、ピザ用チーズをのせる。200℃のオーブンで15分焼く。



としょかんクエスト！

閉館後の図書館で特別なイベントを開催します。

絵本を読んだあと、だれもいない図書館で、などを解きながら探検します！

日時 8月23日(日) 午後6時30分から

対象 未就学児～小学2年生の親子30組(先着順)

場所 市立図書館(アルカス土浦館)

申込方法 8月9日(日)より、右のQRコードから



つちうら駄菓子屋楽校 平和学習紙芝居「英ちゃんと原爆」

日時 8月14日(金) 午前11時から、午後2時から
15日(土) 午後2時から

対象 小学4年生以上(大人も参加可)

場所 アルカス土浦1階 ラウンジ

※予約不要

※その他の内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



※「おはなし会」の日は、21ページの「子育てひろば」に掲載しています。

2026年8月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

全館休館

分館のみ休館

アルカス土浦館

【平日】10:00～20:00

【土・日・祝日】10:00～18:00

三中地区分館・神立地区分館

都和分館・新治地区分館

【火～日曜日】10:00～17:00

今月の展示棚

「魚(さかな)」

愛でもよし。釣るもよし。
はたまた、食べるもよし。魚
に関するさまざまな本を集め
ました。

協働のコーナー

今日、どう？ ～協働 花で広がる はぐくむ まちづくり～

閩市民協働室(☎内線2458)

皆さんは、「花いっぱい運動」をご存じですか？

「花いっぱい運動」は土浦市まちづくり市民会議が主催する活動で、花や緑を育てることで地域を美しくし、人々の「思いやり」と「ふれあい」の心を豊かにすることを目的としています。毎年、約200の団体にサルビア、マリーゴールド、ジニアの花苗を配付しており、50年以上続く歴史ある事業として、地域の方々に支えられながら大切に受け継がれてきました。

また、「花いっぱい運動」の一環として、「花壇コンクール」と「花壇づくり講座」を開催しています。

「花壇コンクール」は地域の部と学校の部に分かれており、「土浦市まちづくり市民会議議長賞」や「土浦市長賞」、「土浦市教育委員会教育長賞」などの賞を設け、素晴らしい花壇づくりを行っている町内会、企業、学校、公民館などを表彰しています。

「花壇づくり講座」は毎年春先に開催しています。昨年度も、コンクールに向けて花をきれいに咲かせる土づくりや、寄せ植えをテーマに実施しました。

講座の内容は、夏の暑さに備えた土づくりや肥料を与えるタイミングなど多岐にわたり、初心者でも楽しく学べる内容となっています。

「花いっぱい運動」は、花に癒やされるだけでなく、住民同士の交流のきっかけや、ごみのポイ捨て防止など、さまざまなよい効果をもたらしています。

あなたも「花いっぱい運動」に参加してみませんか？

今日、どう？



新治地区公民館

子育てひろば

9月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	1日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	保健センター
健 診	1歳6か月児健康診査	令和7年2月生まれ	2日(水)・3日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和5年6月生まれ	9日(水)・10日(木)	13:10~14:15	
	5歳児健康診査	令和3年9月生まれ	16日(水)・17日(木)	12:45~15:00	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	7日(月)	10:00~11:20	
	4か月児育児相談	令和8年5月生まれ	4日(金)	9:30~11:00 13:10~14:30	
	10か月児育児相談(予約制)	令和7年11月生まれ	8日(火)	9:30~11:30	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	7日(月)	13:15~14:45	

問・申こども包括支援課(☎内線2513)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎029-823-1288)

◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

9月の子育てイベント

📅開館時間 🎵イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎵親子で運動会ごっこ、赤ちゃん運動会ごっこ、
土浦幼稚園見学ツアー など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎029-841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎵新米を食べよう、ベビーマッサージ講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵紙芝居をみよう、手形で魚を作ろう、
身体測定&運動遊び など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎070-3180-8132

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎵敬老の日製作、氷で遊ぼう(年齢別ひろば)、
雪印工場見学 など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

🎵敬老の日☆消しゴムはんこ作り、
お誕生日パーティー、バランスボール など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎029-832-3112

🎵はっぴーママ講座、おはなし会(ゆめぽっぽ)、
ミニ運動会 など

ポプラ児童館 ☎029-841-3212

🎵小学生ヨガ、おやこdeうんどうかいごっこ、
ママとベビーのなかよしタイム など

新治児童館 ☎029-862-4403

🎵親子でフラダンス、にこにこEnglish、おはなし会
など

子育て交流サロン

📅月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎029-825-1030

🎵わらべうた(のんばあ)、
おはなしでてこい(よみきかせ) など

のぞみ ☎029-824-8620

🎵おはなしでてこい(ミーテ)、乳幼児栄養相談、
わらべうた(のんばあ) など



土浦市公式子育て情報Instagram

つつこインフォ

@kosodate_tsuchiura▶



乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 9月13日(日) 午前9時～9時30分
場 所 男女共同参画センター 研修室3
対 象 市内在住の1歳未満児の保護者、または10月末までに出産予定の方
持 ち 物 運転免許証
手 数 料 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話
申 込 日 9月7日(月)・8日(火)
問 生活安全課(☎内線2490)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

8月の図書館 おはなし会日程

◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時

9日(日)・15日(土)・23日(日) 午前11時から、
16日(日) 午後2時から

夏休みのおはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時 27日(木) 午前11時から

ちいさなおはなし会(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

日 時 毎週水曜日 午前11時から

◆新治地区分館

おはなし会

日 時 15日(土) 午前11時から

問 市立図書館(☎029-823-4646)

日程は変更になる
ときがあります。
ご確認のうえ、ご
来館ください。



ペアレント・トレーニング講座 ～おだやかな親子関係をつくるコツ～

日 時 9月15日・29日(火)、10月27日(火)、
11月25日(水)、12月15日(火)
午前10時～11時30分 (全5回)
場 所 保健センター
対 象 市内在住で、おおむね1歳6か月以上の
未就学児を育児中で、5回参加できる方
内 容 子どもへの声かけやほめ方のコツを学ぶ
定 員 6組(先着順)

※保護者向けの講座です。見守り保育についてはご
相談ください。

申込方法 右のQRコードから

申込締切 9月6日(日)

問 こども包括支援課(☎内線2511)



生後7か月未満のお子さんへ 「はじめてばこ」をプレゼントします

茨城新聞社が、茨城新聞創刊135周年記念企画として、茨城県で産まれた赤ちゃんに、「生まれてきてくれてありがとう」の気持ちを込めて協賛企業の特製グッズなどを詰めた「はじめてばこ」をプレゼントします！

自治体・企業・団体が連携し、子育て世帯をあたたく見守っていきます。

内 容 はじめてアルバム、童謡カード など

申込方法 ホームページから

問 茨城新聞社「はじめてばこプロジェクト」事務局
(☎029-239-3005)



1歳おめでとう ★8月生まれのおかちゃん★



元気に大きくなって

はむぎ ちゃん



1歳おめでとう！！
元気に大きくな
ってね！

りき ちゃん



1歳おめでとう☆
モリモリ食べて
大きくなってね♡

ゆうり ちゃん



おめでとう！
笑顔いっぱい元気に
ばいに育ってね♡

ひなた ちゃん



1歳おめでとう！
これからも
笑顔たくさん育ってね

りお ちゃん



梨沙おめでとう！
幸せいっぱい毎日！
大好きだよ

りさ ちゃん



1歳おめでとう！！
元気に育ってね。
大好きだよ♡

なつき ちゃん



♡大切なれおん♡
1歳おめでとう
元気に育ってね！

れおん ちゃん



1歳おめでとう♡
これからも笑顔で
元気に育ってね！

るか ちゃん



1歳おめでとう☆
元気に大きくなってね！
だいすき♡

みおり ちゃん



1歳おめでとう！
生まれてきてくれて
ありがとう♡

せあ ちゃん

10月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法 右のQRコードから



または、①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤一言(24字以内)
を裏面に記入した写真を持参(平日のみ)

申込締切 8月31日(月)

問 シティプロモーション課(☎内線2331)

つちうら📷 Photo Gallery

時の記念日に響く、伝統の音

6/10 刻の太鼓



天童市の特産品が集まる

6/13 天童フェア



父の日に土浦の花を贈ろう

6/12～14 花の産地プロジェクト



初開催！山道を駆け上がる自転車レース大会に約500人が参加

6/14 筑波山・朝日峠ヒルクライム2026



災害時の炊き出し協力へ

6/23 茨城県キッチンカー協同組合と災害協定締結



つちまるの不思議な絵が登場

6/25 トリックアートお披露目



うらら大屋根広場

楽しみながら学ぶ、健康のこと

6/27～28 健康まつり・eスポーツ体験会



市長コラム 夏真っ盛り、プールが最高の季節です！
土浦市長 安藤真理子

夏の大人気スポット「H-NACヒューナックアクアパーク水郷」が今年もオープンしています。

迫力満点の80m級ウォータースライダーや、ぐねぐねと蛇行する全長270mの流れるプール、巨大なバケツから水がザーンとこぼれるちびっこプールなど、子どもから大人まで一日中笑顔で涼しく過ごせること間違いなし。きらめく太陽の下、家族や友人と一緒にプールで最高の夏の思い出を作りましょう！

広報つちうら7月上旬号に掲載の200円引き優待券も、忘れずにお持ちください。

優待券は広報つちうら7月上旬号に掲載▶



水郷プール
200円優待券

有効期限
令和8年8月31日

見本
コピー使用不可
土浦市

9月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		シティプロモーション課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制 2週間前の火曜日より ホームページ：午前0時から 電話：午前10時から
	13:30～15:50	(1人20分)	右のQRコードから または☎内線2376	
司法書士相談	9日(水)		シティプロモーション課	相続、登記などに関する助言【司法書士】 ※予約制 8月26日(水)より ホームページ：午前0時から 電話：午前10時から
	13:30～15:35	(1人25分)	右のQRコードから または☎内線2376	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 になるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する 助言【司法書士】※面談、リモート、 電話により相談ができます
行政書士相談	17日(木)		シティプロモーション課	相続、契約などに関する助言【行政書士】 ※予約制 8月26日(水)より ホームページ：午前0時から 電話：午前10時から
	13:30～16:30	(1人30分)	右のQRコードから または☎内線2376	
総合労働相談	11日(金)		シティプロモーション課	労働・社会保険関係など 【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222
	13:30～16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	2日(水)		シティプロモーション課	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30～15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①2日(水) ②16日(水)		①イオンモール土浦 ②シティプロモーション課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク前デッキ)
	13:30～15:30		☎内線2376	
市民相談	月～金曜日		シティプロモーション課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2376	
心配ごと相談	2日・16日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00～16:00		☎029-821-5995	
成年後見相談	30日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00～12:00	(1人25分)	☎029-821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30～16:30		☎029-823-3928	
交通事故相談	月・水～金曜日	16日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎 県南地方交通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00～16:45	13:00～16:00	☎029-823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員・担当職員】
	8:30～17:15		☎029-821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00～16:00		直通☎029-862-2900	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00～17:00		☎029-823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育支援センター	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00～16:00		☎029-823-7837	
ひきこもり専門相談	2日(水)		土浦保健所	ひきこもりに関すること 【医師・臨床心理士】※予約制
	10:00～12:00	(1人1時間)	☎029-821-5516	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、DV、対人関係や職場でのト ラブルなど【専門相談員】※予約制
	11:00～15:40	(1人40分)	☎内線2506	

9月のからだところの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	2日(水)	9:00~11:30	保健センター(☎029-826-3471)
栄養相談	1日(火)	13:30~16:10	
運動・リハビリ相談	9日(水)	9:00~12:00	
不妊相談	3日・17日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388) ※相談場所は県南生涯学習センターです。
	27日(日)	9:00~12:00	
こころの相談	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	4日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎029-821-5516)
	29日(火)		
高齢者健康相談(予約不要)	16日(水)	14:00~15:00	老人福祉センターつわぶき(☎029-831-4126)

9月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

9月	内科	外科	歯科
6日(日)	田谷医院 ☎029-823-2636 生田町	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	下島歯科医院 ☎029-824-3390 中央二丁目
13日(日)	あおき内科クリニック ☎029-825-8181 木田余	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	塚原デンタルクリニック ☎029-842-3817 右粍
20日(日)	大石内科クリニック ☎029-835-0014 大岩田	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	斯波歯科医院 ☎029-823-5009 東真鍋町
21日(月)	よつばクリニック ☎029-835-3388 国分町	県南病院 ☎029-841-1148 中	市村歯科医院 ☎029-822-8550 東崎町
22日(火)	新治診療所 ☎029-862-4668 下坂田	伊野整形外科医院 ☎029-821-6028 真鍋六丁目	しば歯科 ☎029-821-8772 真鍋四丁目
23日(水)	宮崎クリニック ☎029-830-6800 藤沢	県南病院 ☎029-841-1148 中	おぎの歯科医院 ☎029-823-7111 下高津四丁目
27日(日)	叶多内科医院 ☎029-826-1566 桜ヶ丘町	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	みなと歯科クリニック ☎029-835-3480 港町一丁目

土浦市休日緊急診療所(保健センター内)

☎029-823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 昼 午前9時～11時45分、
午後1時～3時45分
夜 午後7時～9時45分

※受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…☎#8000 茨城おとな救急電話相談…☎#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/20:00~]

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧
ください▶

