

お知らせ 第95回土浦全国花火競技大会 有料観覧席販売

◆席の種類と価格(①か②いずれかの申し込み)

① 敷席(購入は1人1席まで ※敷席イス席は5席まで)

種類	定員	価格
全マス(約1.7m×約1.7m)	5人※	2万6000円
半マス(約1.7m×約0.85m)	2人	1万3000円
敷席イス席(パイプイス)	1人	1万2000円
テーブルとパイプイス	4人	8万円

※大人のみの場合は4人推奨

② イス席(パイプイス)(購入は1人5席まで)

A席…6000円、B席…5000円、C席…4000円

※価格はすべて税込です。

第95回土浦全国花火競技大会

日時 11月7日(土)

午後5時30分～8時

※荒天時は、14日(土)に延期、
両日実施できない場合は中止

場所 桜川畔(学園大橋付近)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



◆申込について

販売方法 事前申し込みによる抽選販売

※窓口販売は行いません。

申込期間 8月12日(水)午前10時～
9月10日(木)午後11時59分

申込方法 「チケットぴあ」から▶

当選発表 9月14日(月)午後6時

「チケットぴあ」にて

支払方法 クレジットカード決済

チケット配送 10月中旬から順次郵送

問花火のまち推進室(☎内線2705)



お知らせ 第1回男女共同参画推進委員会

日時 8月27日(木) 午後1時30分から

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 第4次土浦市男女共同参画推進計画(前期計画)
の総括、後期計画関連事業のKPI設定について
など

傍聴定員 10人(先着順)

問ダイバーシティ推進室(☎内線2507)

お知らせ 令和9年 二十歳のつどい

日時 1月10日(日) 午後1時30分から

場所 クラフトシビックホール土浦

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
※市外に住民登録がある方も参加できます。

※詳しい情報は、11月ごろにホームページなどでお
知らせします。

問生涯学習課(☎内線5115)

お知らせ 第3回土浦市議会定例会

日時 いずれも午前10時から

招集日 9月1日(火)

一般質問 9月7日(月)～9日(水)

最終日 9月24日(木)

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い
合わせください。

場所 本庁舎4階 土浦市議会議場

問議会事務局(☎内線2274)

お知らせ 資源物の排出時間を 8時30分までに変更します



資源の集積場における缶、ペットボトル、紙類など
の資源物の回収について、次のとおり時間を変更しま
す。なお、変更後も分別ルールに変更はありません。

変更前(現行)	変更後
午前9時まで	▶ 午前8時30分まで

変更日 令和9年4月1日～

対象となる資源物

缶、ビン、古布、電池類、ペットボトル、紙類

※紙類の回収は資源の日の前日です。

問環境衛生課(☎内線2444)

お知らせ 人事行政の運営などの状況を公表します



人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。掲載した項目以外の状況など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆職員の任免および職員数に関する状況

職種別職員数 (人)

職種区分	令和7年度		令和8年度		
	当初	退職	採用	新規再任用	当初
行政職	824	▲22	23	0	825
消防職	203	▲8	6	0	201
技能労務職	21	▲3	0	0	18
合計	1,048	▲33	29	0	1,044

※行政職、技能労務職には企業職を含みます。
※職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。
※令和8年度採用には、令和7年10月1日付け採用者を含みます。

◆職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

- 勤務時間(標準的なもの)
午前8時30分から午後5時15分まで
※休憩時間は正午から午後1時まで
- 主な休暇・休業制度
有給の休暇…年次休暇、療養休暇、忌引 など
無給の休暇…育児休業、介護休暇 など

◆職員の給与の状況

・初任給、平均年齢、平均給料月額 (令和7年4月1日現在)

職種区分	初任給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒…225,600円	42.0歳	317,200円
消防職	大卒…251,800円	37.7歳	317,500円
企業職	大卒…225,600円	44.7歳	325,000円
技能労務職	高卒…185,700円	55.6歳	285,200円

- ラスパイレス指数…96.4(令和7年度)
- ※全地方公共団体の一般行政職の給料を同一の基準で比較するため、国家公務員の職員構成を基準として学歴や経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100として計算した指数。
- 主な職員手当(令和8年3月31日現在)
管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当(民間企業のボーナスにあたる手当)、地域手当、住居手当、時間外勤務手当 など

問人事課(☎内線2329)

お知らせ スマートフォン講座
「地図アプリ活用講座」



日時 9月17日(木)
①午前9時～10時、②午前11時～正午、
③午後1時～2時、④午後3時～4時
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住の方
内容 地図アプリによる経路検索などを学ぶ
定員 各回10人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は9月4日(金)までに全員に通知します。
持ち物 スマートフォン

申込方法



右のQRコードから
または、次の内容を記入してはがきを郵送
・郵便番号 ・住所 ・氏名 ・年齢(9月17日時点)
・電話番号(固定電話・携帯電話)
・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはAndroid)
・希望の時間帯を第3希望まで

申込締切 8月28日(金)(必着)

問行政DX戦略課(☎内線2378 ☎300-8686 大和町9-1)
※はがきで申し込む場合、宛先に「行政DX戦略課地図アプリ講座係」と記入してください。

お知らせ 入札への参加を希望する方へ



市が発注する、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査の受け付けを行います。
対象 新たに登録を希望する方、または登録している業種の追加・変更を希望する方
有効期間 10月1日～令和10年3月31日
申請方法 ホームページから(添付書類は郵送)
申請期限 8月31日(月)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※工事・測量の入札参加資格審査の受け付けは、県と共同で行っています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問契約検査課(☎内線2227 ☎300-8686 大和町9-1)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 9月1日(火)～3日(木)、8日(火)～10日(木)、
15日(火)～17日(木)、29日(火)～10月1日(木)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域
問陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎029-842-1211)



お知らせ 令和8年度
人権標語コンクール作品募集



日常で感じた思いやりの行動や気持ちを10～20字程度の標語で表現してください。人権を大切にするあなたの思いを言葉にしてみませんか？入賞者は1月のクローバーフェスティバルで表彰されます。

テーマ 「思いやりの一歩」

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込方法 右のQRコードから



または、郵送、メール、窓口に直接

申込締切 9月30日(水) (当日消印有効)

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎人権推進課

(☎内線2509 ☎300-8686 大和町9-1

✉ jinken@city.tsuchiura.lg.jp)



お知らせ 救急車の施設への一時立ち寄りに
ご理解をお願いします

救急出動は長時間にわたることがあり、隊員の水分補給や体調管理、トイレ利用など、最低限の休憩が必要な場合があります。

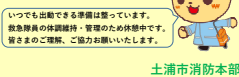
救急車は傷病者を搬送していない時間にのみ施設に立ち寄り、出動要請にはすぐ対応可能な体制を維持しています。

また、車両に「休憩中ボード」を掲げ、立ち寄りが業務上の目的であることを明示します。

適正な救急体制維持のため、ご協力をお願いします。

☎警防救急課(☎029-821-0119)

水分等補給中
トイレ借用中



▲休憩中ボード

お知らせ 8月の納期限
休日・夜間納税相談日

◆納期限：8月31日(月)

市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、
介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(2期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…8月30日(日) 午前9時～午後5時

夜間…9月10日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)

お知らせ イノシシの捕獲活動を行います



近年、イノシシの目撃例や農作物被害が多発しています。イノシシの活動が活発になる、8月中旬から11月中旬までを重点期間とし、猟友会と連携して捕獲活動を行います。実施する場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎農林水産課(☎内線2711)

お知らせ 土浦「常陸秋そば」
そばオーナー募集



種まきやそば打ち体験などに参加してみませんか？

期間 8月22日(土)～12月12日(土) 全4回

料金 1口1万3000円

募集口数 25口(先着順、1人2口まで)

申込締切 8月18日(火)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎土浦市農業公社(☎029-862-5143)

お知らせ 土浦市民ギャラリーで作品を
展示しませんか



利用期間 令和9年4月6日(火)～10月3日(日)

◆会期単位受付

火～日曜日の6日間を1会期として、最大4会期まで連続で希望できます。

申込期間 9月1日(火)～15日(火)

申込方法 利用希望申込書を直接

(申込多数の場合は調整または抽選)

◆1日単位受付

申込期間 10月1日(木)から

申込方法 利用許可申請書を直接(先着順)

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎同ギャラリー(月曜休館 ☎029-846-2950)

お知らせ つくばFC
土浦市民無料招待



つくばFCは、2025年に土浦市とホームタウン協定を締結しました。この度、土浦市在住・在勤・在学の皆さんをホームゲームに無料招待します。

日時 9月6日(日) 午後5時キックオフ

場所 セキショウチャレンジスタジアム(つくば市山木)

申込方法 右のQRコードから

申込期間 8月10日(月)～31日(月)



※詳しくは、つくばFCホームページをご覧ください。

☎つくばFC(✉ hometown@tsukuba-fc.com 中山)

☎スポーツ振興課

情報ひろば

お知らせ 12月上旬から本郷道踏切が 通行止めになります



本郷道踏切は、令和8年12月より歩道設置工事を行います。工事期間中は全面通行止めとなります。迂回などへのご協力をお願いします。

期間 令和8年12月上旬～令和9年6月下旬(予定)

場所 本郷道踏切(荒川沖東三丁目外)



関道路建設課(☎内線2357)

お知らせ ひとり親家庭などの大学受験料・ 模擬試験受験料を支援します



対象となる子	対象経費	補助金額(上限)
高校3年生など※1	大学等受験料	5万3000円
	模擬試験受験料	8000円
中学3年生※2	模擬試験受験料	6000円

※1…大学などへの進学を目指す20歳未満の方

※2…市が実施する子どもの学習支援事業への登録が必要

申請できる方

養育者の住民登録が市内にあり、申請日以降も子とともに市内に居住予定で、次のいずれかに該当する方

- ・児童扶養手当受給世帯(同等所得水準のひとり親家庭、養育者世帯を含む)
- ・住民税非課税世帯
- ・生活保護受給世帯

申請期間 9月1日(火)～3月20日(土)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

関こども政策課(☎内線2304)

お知らせ マンション管理講習会



日時 9月28日(月) 午前10時～正午

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

- 対象**
- ・マンション管理組合役員及び関係者
 - ・区分所有者
 - ・分譲マンションに居住する方
 - ・分譲マンションの購入を希望する方

講師 谷藤 和夫さん(茨城県マンション管理士会)

内容 大規模修繕・長寿命化計画とその資金計画について

※詳しくはホームページをご覧ください。

関住宅営繕課(☎内線2004)

お知らせ ひとり親ワークライフ 臨時サポート事業



県では、育児と仕事を担うひとり親の方が安心して生活できるよう、資格や経験を持つ支援員の派遣や施設などでの子どもの一時預かりを通じて、子育てや家事の負担を軽減し、育児と仕事の両立やキャリアアップをサポートするための事業を行っています。利用料は原則無料です。

期間 3月31日(水)まで

対象 18歳以下の子どもを養育するひとり親家庭の方など

※利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

関県青少年家庭課(☎029-301-2183)

お知らせ 家庭ごみ収集カレンダー 広告主募集



申込締切 9月4日(金)

枠数 カレンダー最下段 3枠(先着順)

規格 縦2.8cm×横9.0cm

掲載料 1枠2万円

配布時期 広報つちうら3月上旬号とともに配布

配布対象・数量 市内全域 約6万9000枚

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

関環境衛生課(☎内線2444)

お知らせ 危険物取扱者試験準備講習会



日時 9月16日(水)・17日(木) 全2回

午前9時15分～午後4時15分

場所 新治地区公民館

料金 県内各地区危険物安全協会会員…1万3450円
非会員…1万6450円

※受講料、テキスト代、テキスト送料を含みます。

申込方法 ホームページから

申込期間 8月20日(木)～9月3日(木)

関茨城県危険物安全協会連合会(☎029-301-7878)

担予防課

①シティプロモーション特設サイト

11月に開設予定！進捗状況はこちらから▶
問移住・定住戦略室(☎内線2307)



お知らせ 骨髄移植などを受けた子への 予防接種の再接種費用助成



対象 次の全てに該当する方

- ・過去に受けた定期予防接種の効果が、低下または消失したと医師に判断された
- ・再接種時点で市内に住民登録があり、20歳未満

助成額 予防接種の再接種費用(上限あり)

申請期間 再接種を受けた年度末まで

※詳しくはホームページをご覧ください、お問い合わせください。

問健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 国保加入の40～74歳の方へ 特定健康診査を受けましょう



特定健康診査は、生活習慣病予防のための大切な健診です。対象の方は、受診券を使うことで、年に1回無料で受診できます。受診可能な医療機関については受診券裏面をご確認ください。受診券がない方は、ホームページ、窓口、電話で申請できます。

検査内容 血圧測定、血液・尿・心電図検査 など

持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書 など
※特定健康診査は人間ドック、脳ドックでも受診可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

問国保年金課(☎内線2275)

お知らせ 未来につなぐ事業承継セミナー

日時 8月26日(水) 午後3時～5時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

定員 20人(先着順)

申込方法 右のQRコードから



申込締切 8月19日(水)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問日本政策金融公庫土浦支店(☎029-822-4141)

問商工観光課

お知らせ いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン



同センターは、結婚を希望する独身の方を対象に、出会いと結婚を支援しています。

10月31日(土)まで、女性は入会登録料が無料になるキャンペーンを実施しています。

問同センター(☎029-224-8888)

お知らせ 霞ヶ浦ふれあいモニターを 募集しています



県では、霞ヶ浦の現状を見て、感じたままに調査する「霞ヶ浦ふれあいモニター」を募集しています。回答実績に応じて、抽選で謝礼品を贈呈します。

調査地点 12地点(複数地点での回答可)

調査時期 年4回

登録方法 ホームページから

※詳しくはホームページをご覧ください。

問県環境対策課(☎029-301-2968)

催し 小町の館 小町宵まつり

日時 8月22日(土) 午後3時～8時 ※荒天中止

内容 縁日、ミニコンサート、風鈴絵付け体験 など

◆キラ★ランタンin宵まつり

夏の夜空にランタンを飛ばしてみませんか？

時間 午後7時15分から

(受け付けは午後6時30分から)

定員 80人(先着順)

料金 1000円

申込方法 右のQRコードから



問同館(☎029-862-1002)

催し つちうら認知症バリアフリー市民講演会

日時 9月5日(土) 午後2時～3時30分

場所 クラフトシビックホール土浦

テーマ 認知症の音楽療法現場から見える景色
～だれもが心豊かに過ごせる時間を～

講師 磯上 朋子さん、椿 由香里さん

定員 200人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから



問・申高齢福祉課(☎内線2500)

催し 市立博物館 表装の会作品展 書や藍染めの掛軸

期間 9月5日(土)～27日(日)

内容 書や藍染め作品を表装した掛軸の展示

※観覧には、入館料がかかります。

問同館(☎029-824-2928)

情報ひろば

催し イオンモール DE プレ文化祭



◆ステージイベント

日時 9月5日(土)・6日(日)
午前11時30分～午後4時

場所 イオンモール土浦(上高津) 1階 花火ひろば
内容 詩吟・民謡・かっぽれ・ダンス など

◆作品展示

期間 9月5日(土)～9月13日(日)
場所 イオンモール土浦(上高津) 2階 専門店街通路
内容 美術連盟による写真の展示、民俗文化連盟の子どもたちによる習字や絵画作品

問 土浦市文化協会事務局
(☎029-893-5505)



催し 桜川エコアドベンチャーツアー



日時 9月12日(土) 午前8時30分～午後4時45分
(荒天中止・雨天決行)

行き先 筑波ふれあいの里(つくば市臼井) など
集合・解散場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)

対象 市内在住の小学生とその保護者
(小学1～3年生は保護者同伴)

内容 桜川源流の観察、生き物観察、霞ヶ浦湖上体験
定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具類、帽子、タオル、濡れてもよい靴、着替え

申込方法 ホームページから

申込締切 8月28日(金)

問 環境保全課(☎内線2012)



催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 町中の知らないみちも訪ねてみよう

日時 9月26日(土) 午前10時～正午
※雨天の場合は室内で運動します。

集合場所 四中地区公民館

内容 小松坂元気アップコース(約4.5km)

定員 35人(先着順)

持ち物 飲み物、マイナ保険証か資格確認書、帽子

申込方法 電話

申込期間 9月8日(火)～18日(金)

※元気アップ! りいばらきポイント対象事業です。

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)

相談 健診結果まると相談



日程	時間	場所
9月4日(金)	13:30～15:30	六中地区公民館
9月15日(火)	9:30～11:00	保健センター
9月17日(木)		
9月25日(金)	13:30～15:30	ワークヒル土浦
9月30日(水)	13:30～15:30	新治保健センター
10月7日(水)	13:30～15:30	都和公民館
10月13日(火)	13:30～15:30	保健センター
10月30日(金)	13:30～15:30	三中地区公民館
11月6日(金)	9:30～11:00	保健センター
11月10日(火)		

対象 健診を受けた方またはその家族

内容 保健師との個別相談(健診結果の見方・気になることなど)、栄養士との個別相談(希望者のみ)

※相談時間は一人につき保健師、栄養士含めて30分以内です。

持ち物 健診結果

申込方法 電話

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 8月13日(木)、9月9日(水) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 右のQRコードから

問 同支店(☎029-822-3216)



相談 土浦地方家族会

日時 8月15日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 四中地区公民館

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

問 土浦保健所(☎029-821-5342)

相談 全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

法務局職員・人権擁護委員が、いじめや児童虐待など、子どもやその保護者からの相談に応じます。

日時 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談ダイヤル ☎0120-007-110

問 水戸地方法務局(☎029-227-9919)

①まなびナビ第78号を発行しました

さまざまな講座の情報を掲載しています▶

岡生涯学習課(☎内線5114)



建築士による住まいの無料相談会



日時 9月15日(火) 午前10時～午後4時

場所 稲敷市役所(稲敷市犬塚)

申込締切 8月31日(月)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

岡県住宅課(☎029-301-4759)



イオンモールで学ぼう！
認知症サポーター養成講座

日時 9月15日(火) 午前10時30分～正午
(受け付けは午前10時から)

場所 イオンモール土浦(上高津)

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 認知症に関する知識や対応方法

定員 20人(先着順)

申込方法 電話

岡・申高齢福祉課(☎内線2500)



認知症サポーター養成講座

日時 9月30日(水) 午後2時～3時30分

場所 神立地区コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します。

定員 30人(先着順)

申込方法 電話

申込締切 9月25日(金)

岡・申地域包括支援センターかんだつ
(☎029-869-7035)



自分でつくるフレイル予防講座

日時 9月29日、10月6日・13日、
11月10日、12月1日(火)
午後1時40分～午後3時40分 (全5回)

※9月29日のみ午後2時～午後3時40分

場所 神立地区コミュニティセンター

対象 市内在住の65歳以上で心身機能に不安のある方

内容 フレイル予防に関する講義・グループワーク、
運動、セルフケアプランの作成 など

定員 12名(先着順)

申込方法 電話、または右のQRコードから

岡・申高齢福祉課(☎内線2500)



土浦市国際交流協会
初級日本語講師養成講座

日時 9月26日～12月5日の土曜日※11月7日は除く
午前10時～正午 (全10回)

場所 ワークヒル土浦

内容 外国出身者などに日本語を指導する方法を学ぶ

講師 川辺 千恵子さん

定員 20人(先着順、協会会員・市内在住者優先)

料金 5000円(別途テキスト代3000円程度)

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入してメール、
または電話

申込締切 8月31日(月)

岡・申同協会事務局(☎029-826-9051)

☐ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp



女性のための創業セミナー



日時 ①10月7日、11月4日(水)
午後1時30分～4時

②11月12日(木) 午後2時～3時30分

場所 ①男女共同参画センター 研修室1・2

②ナナイロイトアットホーム！(有明町)

対象 起業を考えていて、①②両方に参加できる女性

内容 ビジネスの基礎知識、起業のコツ など

定員 20人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 9月25日(金)

※託児サービス利用可(1歳～未就学児)

岡・申ダイバーシティ推進室(☎内線2506)



霞浦の湯
霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 10月8日～12月10日の木曜日
午後1時30分～2時30分 (全10回)

講師 水野谷 香さん

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

料金 6300円

申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・性別・電話番号を記入して郵送、ま
たは窓口に直接

申込締切 9月17日(木)(必着)

岡同館(月曜休館) ☎029-823-1631

〒300-0835 大岩田255)

情報ひろば



水郷体育館 第3期スポーツプログラム

申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 8月15日(土)～9月15日(火)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申同館(月曜休館 ☎029-823-4811

〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	10/6～12/22	9:40～10:40	9	35人	5850円
	バレーボール	一般女子	10/6～12/22	9:45～12:00	8	40人	8000円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	10/6～12/22	11:00～12:00	9	35人	6750円
	深層筋トレ ～自分を大切に心と身体を磨く～	一般男女	10/6～12/22	13:30～14:30	9	30人	6750円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	10/6～12/22	18:45～19:45	9	35人	6750円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	10/6～12/22	20:05～20:55	9	30人	5850円
水	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	10/7～12/16	11:30～12:30	11	30人	7150円
	アフタヌーンヨガ	一般男女	10/7～12/16	14:00～15:00	10	35人	7500円
木	フィットネスフラ	一般男女	10/8～12/17	9:20～10:20	11	35人	8250円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	10/8～12/17	11:00～12:00	11	35人	7150円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳女子	10/8～12/17	18:00～19:00	8	25人	7200円
	やさしいピラティス	一般男女	10/8～12/17	18:30～19:30	11	35人	8250円
	キックシェイプ	一般男女	10/8～12/17	19:50～20:50	11	35人	7150円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	10/8～12/17	19:50～20:50	11	35人	7150円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	10/9～12/18	9:10～10:10	11	35人	7150円
	カラダほぐすヨガ	一般男女	10/9～12/18	10:30～11:30	11	35人	8250円
	体幹メソッドYoga	一般男女	10/9～12/18	18:50～19:50	11	35人	7150円
	夜ヨガ キャンドルプラス	一般男女	10/9～12/18	19:30～20:30	11	35人	7150円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	10/10～12/19	10:00～11:00	11	35人	7150円
	リラックスヨガ	一般男女	10/10～12/19	19:00～20:00	9	35人	5850円
日	ベリーダンス	一般男女	10/4～12/20	10:10～11:10	9	20人	8550円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般男女	10/4～12/20	11:30～12:30	9	35人	7200円



水郷テニスコート 第3期硬式テニス教室

対象 高校生以上

申込方法 窓口に直接

申込期間 8月20日(木)～9月20日(日)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

問同テニスコート(月曜休館 ☎029-824-0880)

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初中級【基本・応用】	10/6～12/8	19:00～20:30	8	20人	7500円
水	中級【試合想定】	10/7～11/25	19:00～20:30	8	20人	11000円
木	初中級【基本・応用】	10/8～11/26	19:00～20:30	8	20人	7500円
金	初級	10/2～12/4	10:00～11:30	10	40人	9200円

※…保険料を含む

学 ぶ ワークヒル土浦 第3期講座

申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 8月20日(木)～9月19日(土)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申 同館(月曜休館) ☎029-826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	10/20～12/15	10:00～11:00	8	25人	4400円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	10/20～12/15	11:30～12:30	8	40人	4400円
	ピラティス&ヨガ(マットサイエンス)	一般男女	10/20～12/22	13:30～14:30	8	40人	4400円
	コンシャスヨガ&自力整体	一般男女	10/20～12/15	15:45～17:00	8	40人	4400円
	エアロ&コンディショニング	一般男女	10/20～12/22	19:30～20:30	8	40人	4400円
水	エアロビクス水曜	一般男女	10/14～12/16	10:00～11:00	10	40人	5500円
	ペルヴィス®ワーク ～骨盤から全身を整える運動～	一般男女	10/14～12/16	11:30～12:30	8	30人	4400円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	10/14～12/16	18:40～19:40	10	40人	5500円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	10/14～12/16	19:50～20:50	10	60人	5500円
木	ピアノ講座(初心者)※2	一般男女	10/8～12/10	10:00～11:00	8	10人	8800円※3
	ピアノ講座(初級)※2	一般男女	10/8～12/10	13:00～14:00	8	10人	8800円※3
金	からだバー®エクササイズ ～しなやかな体づくり～※4	一般男女	10/9～12/18	11:30～12:30	10	20人	5500円
	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	10/16～12/18	10:00～11:00	10	25人	5500円
	ピアノ講座(上級)※2	一般男女	10/16～12/18	10:00～11:30	10	10人	11000円
	ピアノ講座(中級)※2	一般男女	10/16～12/18	13:30～15:00	10	10人	11000円
	キッズ運動 ～運動が好きに、身体も心も強くなる～	未就学児 (4～6歳)※5	10/16～12/18	16:30～17:30	10	12人	11000円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	10/16～12/18	18:50～19:50	10	40人	5500円
	キャンドルヨガ	一般男女	10/16～12/18	20:00～20:50	10	40人	5500円
日	STEP&ストレッチ	一般男女	10/4～12/13	18:00～18:50	8	25人	4400円
	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	10/4～12/13	19:10～20:00	8	40人	4400円

※1…らくらくシニア体操講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※2…ピアノ講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※3…新規の方のみ別途テキスト代あり(初心者)1100円、(初級)1320円

※4…からだバー®は当日貸し出し

※5…講座開始時点の年齢

下水道いろいろコンクール 問下水道課(☎内線2255)

全国から作品を募集する「下水道いろいろコンクール」で、令和7年度は市内から次の2人が入賞しました。

作文部門(中学生の部) 入選 ※学年は応募時

生嶋 璃愛さん(土浦一中 8年)

「下水道が支える暮らし」

雨貝 璃穂さん(土浦一中 9年)

「私たちの暮らしを支える下水道」

