

【令和7年度「まなびゼミ」夏講座の様子】

●「はじめての書道～夏の季語を書いてみよう～」 講師：初見紘子



夏の季語五文字の楷書と行書について、  
書体の特徴と書き方を学びました。

●「スウェーデン刺しゅうをやってみませんか？」 講師：橋田宏子



スウェーデン刺しゅうの基本的な技法を使って、  
しおりを作りました。

●「楽しく描こう！似顔絵講座」 講師：菊田久也



似顔絵のコツを学び、有名人や身近な人を描きました。

●「仕事や家族にも使えるコミュニケーションのワザ！東洋学(運星学)講座」 講師:黒田眞里



東洋学の基礎とコミュニケーションについて学びました。

●「己書(おのれしょ)幸座～味のある作品を作っちゃおう～」 講師:佐藤晴美



筆ペンの使い方のコツを学び、葉書に己書を描きました。

●「楽しく学ぼう杖道～一生動ける体作りを～」 講師:清水勝政



杖(じょう)を使った古武術、杖道の基礎を体験しました。

●「吹矢で楽しく健康に～誰でもできる吹矢体験教室～」 講師:山田和夫



呼吸法を学び、吹矢の体験をしました。

●「食育講座 だしをとってだし巻き卵を作ろう」 講師:土浦友の会 森ひろみ



二種類のだしを使って、だし巻き卵やみそ汁を作りました。

●「キッズ書道～夏休みの宿題を完成させよう～」 講師:丸山恵雲



添削を受けながら、課題を完成させました。