

五中支部

五中支部は神立地区を中心に活動しています。
活動内容は、卓球、リズム体操、ウォーキング、
食生活改善推進員さんとのタイアップ事業、
その他スポット事業です。

今後の活動予定

<定例の活動>

【卓球】

日にち：毎月第1月曜日 ※11月と1月は第2月曜日に実施

令和8年	4月 6日、	5月 4日、	6月 1日
	7月 6日、	8月 3日、	9月 7日
	10月 5日、	11月 9日、	12月 7日
令和9年	1月11日、	2月 1日、	3月 1日

時 間：9：00～12：00

会 場：神立地区コミュニティセンター（神立町682-54）

持ち物：タオル、飲み物

参加費：無料

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。

【リズム体操】

日にち：毎月第1・3水曜日

令和8年	4月	1日、15日	
	5月	20日	
	6月	3日、17日	
	7月	1日、15日	
	8月	5日、19日	
	9月	2日、16日	
	10月	7日、21日	
	11月	4日、18日	
	12月	2日、16日	
	令和9年	1月	6日、20日
		2月	3日、17日
		3月	3日、17日

時 間：14：00～15：30

会 場：ふれあいいきいきサロン神立（中神立町35－5）

持ち物：タオル、飲み物、かかとのある上履き

対象者：ふれあいいきいきサロン神立利用者（市内在住60歳以上の方）

※施設利用料が1日100円がかかります。

参加費：100円（ふれあいいきいきサロン神立利用料）

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。