

今年も大きく育ちました

グリーンカーテン ひょうたん講座



令和8年度



令和7年度

昨年、12月中旬から5回に分けて「ひょうたんに花の絵を描いて遊ぶ」を開催し地域の方々のご参加をいただきました。

ひょうたんの真つ白なキャンバスを前に鉛筆を握る皆さんの表情は真剣そのものの、「うまく描けるかな」「どの色にしようか」、指先の動きが乗るにつれ、「昔はね」と懐かしい思い出話に花を咲かせ、和気あいあいと花が咲き温かい笑顔の声に包まれました。

ひょうたんはつる性の植物で葉が大きく密集して育つ為、グリーンカーテンに最適です。直射日光を遮る遮光効果が高く、室内温度の上昇を抑える天然のクーラーとして強い味方です。窓辺に並んだひょうたんのつるがぐいぐいと毎日元氣よく網を登っていました。暑い夏の涼しい木陰と白い花が咲くのを楽しみに、秋には収穫した実を使って楽しい「ひょうたん絵付け体験講座」を企画しました。



61号

令和8年9/1
二中地区市民委員会
文化広報部発行
電話 824-3588
FAX 824-3553



制作が進むにつれて配色も決まり生き生きとした表情に変わり、お隣の方と作品を見合わせ、「子・孫に見せるのが楽しみ」また「どこに飾ろうか、玄関に置こうか」と笑顔で創作に取り組む姿が印象的でした。

最終日にはそれぞれの個性に光る温かみあふれる作品がずらりと並びました。自身の力で作り上げた「世界で一つだけの作品」は素晴らしいものばかり。無病息災（健康長寿）の象徴とされるひょうたんに願いを込め、達成感に満ちた笑顔が何よりの成果だと思っています。

次回は「フクロウ」を描いてみたいという希望があります。今年もひょうたんがたくさんできることが楽しみです。

自然が生んだ個性的なオブジェ



腹話術



音楽鑑賞会

令和8年3月15日開催



ハッピー! 腹話術同好会

3月15日は文化広報部主催の「ゆかいな腹話術とわくわく音楽で楽しい、素敵な時間を過ごしましょう」に参加させて頂き、地域の皆様に喜んでいただきありがとうございます。

同好会は平成23年4月に発足し、現在50代から70代の会員9名で活動しています。毎月第一水曜日の午前中、新治公民館において、天風流腹話術師・京香先生のご指導のもと月例会を行っています。

モットーは「とにかく楽しく和やかに、諦めず一歩一歩前進」。そして「下手で笑われ、上手で笑わせ、



地域に笑顔です。

毎年、地域の子育て支援施設や敬老祝賀会、各種会合、コミュニティ祭りなどで公演し、多くの皆様に楽しんでいただいております。

腹話術は人形との会話を通して、笑顔や元気を届ける楽しい芸能です。経験や年齢は問いません。初心者の方も大歓迎です。人形と一緒に笑い、学び、地域に元気を届けていきます。皆様の参加を心よりお待ちしております。

連絡先 080-7980-8936

加藤



アンサンブル フェルマータ

アンサンブル フェルマータの公演は、多くの方々のご来場とご声援により、大いに盛り上がりました。

これまでに、年1回の自主公演のほか、いくつもの公民館や福祉施設などでの依頼演奏を行ってきましたが、二中地区公民館は初めてで新鮮な気分での演奏となりました。

ジャズやポップスからクラシックまで、いろいろなジャンルの12曲で、日ごろ音楽を聴くことが少ない方にもお楽しみ頂けたと思います。

会場の皆様と一緒に歌う曲も3曲あり、元気で明るい歌声に包まれてだれもが笑顔いっぱいでした。終演後も拍手とアンコールの声が止まず、更に2曲披露させていただきました。

これから、いろいろな機会に音楽に親しみ、日々の生活を豊かにしていくことを大切にしたいです。



二中・真鍋小の歩み



真小・二中周年記念行事について

木田余町 山口 貴士

令和8年に「二中」が創立80年・令和9年に「真小」が創立150年を迎えます。

これを記念して小中一貫校でもある真小と二中の周年記念行事実行委員会が設けられ、総務・財務・式典・記念誌・事業と5つの委員会で構成され、そのうちの事業委員会の委員長を拝命しました。委員は地区長、学校・PTA・同窓会の方々がなっており色々と検討しながら行事を選択して進めております。二中の事業の一つである環境整備事業として校庭の南側竹林の伐採を3月から始め6月までの日曜日で計8回延べ人数で約200名の参加協力を頂き、霞ヶ浦が一望できる素晴らしい景観となりました。

令和9年真小の事業の一つに桜の二世里帰りと称して植樹祭と絵本童話作成を計画しております。その他記念バッジのデザインを生徒さん達にも参加してもらいながら進めており、心に残る記念行事にしたいとの思いを込めて事業委員の皆様と頑張っておりますので、更なる地域の皆様の御協力応援をよろしくお願い致します。

二中区

新地区長紹介

真鍋一丁目
真鍋二丁目
真鍋四丁目
真鍋五丁目
真鍋六丁目
東真鍋町
西真鍋町

宮内 名和 菊田 千葉 中山 中田 下田 塙佳
博功 豊修 一衛 樹

真鍋新町
殿里町
木田余
木田余東台
木田余西台
若松町
東都和

瀬能 西村 羽成 村山 名和 井深 武井 敏彦
衛男 和勇 夫二 彦満

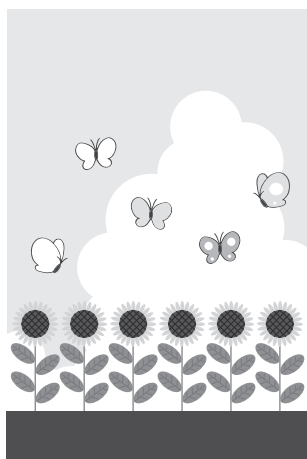


真鍋三丁目
海老原 一郎
趣味：ジョギング

今年度より真鍋三丁目の区長を務めさせていただきます、海老原 一郎です。

普段は、市議会議員として活動しておりますが、今回は一住民として、これまで育てていただいたこの地域に恩返しをしたいという思いから、区長をお引き受けいたしました。日頃は健康維持のため、スポーツジムでのジョギングをコツコツと続けております。

議員活動を通じて培った行政との



ネットワークや、地域の課題解決のノウハウをしっかりと活かし、二中区が「さらに安全で、誰もが住みやすい街」となるよう尽力してまいります。

地域の皆様の声に寄り添い、役員の皆様と力を合わせて誠心誠意努めてまいります。地域の皆様の温かいご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

まちづくりの 実践をたたえる表彰

令和7年・令和8年

●石島 直子さん

奉仕活動・環境美化（16年間）

市民委員会・町会の環境部員、さわやか環境員として活動している。国政調査等、各種調査に協力している。子ども達の登下校の見守りや祭りの協力と幅広く活動している。

●青木葉 孜さん

奉仕活動・防犯活動・交通安全（20年間）

土浦市交通安全協会の役員として活動しながら、防犯パトロールを行った。五月会（高齢者）の会長として会をまとめ、私費を投じて町内花壇の整備等に尽力した。

●岡田 尚二さん

環境美化・文化の振興・体育の振興（9年間）

若松町の敬老会として「若松町お楽しみ会」を設立し、会長として活動し、多くの会員を集め、中心として運営してきた。公民館内外の清掃、除草、花壇の整備等の活動を「お楽しみ会」として実施した。町内会の施設を利用して、歌声、コーラス、ミニコンサートを楽しみ、雑談や茶会、食事を定期的に開催し、高齢者の健康作りに貢献した。グラウンドゴルフ大会、各種スポーツ大会に会員を含め積極的に参加した。

●東真鍋辨天會

小泉 晋一郎さん

奉仕活動・環境美化・防犯活動（37年間）

地域活動への参加（防犯パトロール、廃品回収、町内清掃、祭礼、市民体育祭、神社を明るくする会等 ボランティア活動として（かすみがうらマラソン応援、ゴミ拾い活動）町内の公園や祭りの中心メンバーとして活躍。育成会や他団体と協力し、廃品回収、美化運動、防犯パトロールを実施している。

同好会紹介

シニアカラオケ

唐澤 照子

私達は、毎週水曜日、二中区公民館にて、シニアのカラオケ教室をおこなっております。

現在は10名から15名ぐらいでそれぞれの声のキーにあわせて、サポーターが変えて、1曲ずつカラオケ音源を流して1人ずつ歌っております。

だいたい2時間ぐらいで全員歌い終わります。

「高いつもりで低いのが教養、低いつもりで高いのが気位」そのつもりでがんばっております。



「過ぎたるは及ばざるが如し
万事ほどほどが肝心だ
一寸先は闇だ、一寸先は光」
を教訓にして、私達はがんばっております。
現在会員募集中です。よろしく
願います。

リボン英会話

羽崎 榮市



私達の教室は、市の英会話講座を受けた人たちが講師のマリさんを先生に迎えて始まりました。6年前にアビ先生を迎えて「リボン英会話」をスタートしました。『reborn』です。私達が身の回りのことを英語で話し、先生が言葉・構文を修正、解説し、皆で議論します。刺激し合い、安心をもらいながら37年間毎週続けてきました。それは老いを共に迎えたことでもあります。私達7人は皆

80歳前後になりました。私が古い故の失敗を話すと、「It's natural」それが自然と慰められるようになりました。つい最近テレビで「The Muse (運び屋)」というクリント・イーストウッド主演の映画を見ました。あの颯爽とした「夕日のガンマン」が頭は白髪、顔には深いしわでした。エンドロールに心温まる何かを訴えるような曲が流れてきました。「Don't let the old man in.」老いを迎え入れるなでした。迎え入れるべきことか、いけないことかを心し、そして歌詞にあるように「友人のそばにしよう」土曜日この時間に。



ステップワン

久保田 せつ子



振り付けた「レクリエーションダンス」社交ダンスの様にワルツステップなどで踊る「ラウンドダンス」などを踊っています。難しいと感じるかも知れませんが、大宮先生が優しくユーモアも交えてご指導して下さい。笑いの絶えない会です。
音楽と共に体を動かすことや、フォークダンス愛好者である会員さんと交流することは、日々を豊かにしてくれています。



ステップワンは、フォークダンスの会です。二中地区公民館で毎週金曜日の午前中に活動しています。
今年の4月に創立40周年を迎えました。現在は大宮淳先生にご指導を受けています。
日本フォークダンス連盟の綱領には、次のように書かれています。
・フォークダンス愛好者は、フォークダンスは皆で楽しむものだということを念頭に置いて行動すること。
・フォークダンス愛好者は、つねに明朗で相手を尊重しつつ自分も楽しむこと。(抜粋)
今、私達は、ヨーロッパやアジアの国々、日本の民謡、また歌謡曲に



令和8年度
前期公民館講座



彫ってみよう！夏デザインの消しゴムはんこ



姿勢改善！フラダンス



からだのなかから元気に いきいき血管講座



童謡・唱歌を歌いましょう



BC（バランスコンディショニング）ピラティス

公民館講座は、前期・後期に分かれ、さまざまな分野で開かれています。募集要項は、市の広報紙「つちうら」の4月・9月号に掲載されます。市内の各中学校区の公民館毎に募集案内が出ます。二中地区以外の講座にも応募出来ますので、興味のあるところに問い合わせてください。

公民館講座のご案内



かわいい小座布団を作ろう！

二中地区公民館

新職員紹介



館長
岡田 しのぶ

4月の人事異動により、二中地区公民館の館長に就任いたしました岡田しのぶと申します。

日頃より、二中地区の皆様には、公民館の活動や運営に対し、温かいご支援と多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

公民館は、人と人がつながり、絆を深める「交流の場」であり、講座や同好会などの、趣味や教養を深める「学習の場」でもあります。さらに、社会福祉協議会の支部として、地域の身近な福祉の相談窓口という大切な役割も担っております。

地域の皆様がいつでも気軽に集える、親しみやすく使いやすい公民館づくりに努めてまいります。どうぞこれからも、変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



指導員
稲田 弘之

今年4月1日から、二中地区公民館に指導員として勤務することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

二中地区公民館では、指導員という立場で来館者の対応やイベントの運営などを行っております。その中でも、市民委員会青少年育成部の皆さんと一緒に「あいさつ・声かけ運動」「こどもフェス」など、子どもたちの健全育成の活動に取り組んでおります。

この地区で仕事をする機会が今までなかったため、地域の様子について分からないことがたくさんあります。一人でも多くの方と関わり一緒に活動することで少しでも早く地域のことを知り、公民館での仕事を通して地域のために貢献したいと思っております。



新着図書紹介

大人も知らないみのまわりの謎大全

ネルノダイスキ

それがやさしさじゃ困る 鳥羽 和久
こども語彙力クイズ366…1日3分で頭がよくなる！ 高濱 正伸
ゆびでたどる進化のえほん 三上 智之

パンズー misto
池江璃花子（夢をかなえたいキミたちへ贈る伝記） 北川 チハル

12歳までに身につけたい「ことば」にする力こども言語化大全 山口 拓朗
パンどろぼう ほかほかいっしょにあそぶつく 柴田 ケイコ
5さいからはじめるマージャン 日向 藍子

ゼロからわかる！ みるみる図形に強くなるマンガ TeamStoryの
ゼロからわかる！ みるみる英語に強くなるマンガ TeamStoryの

マスカレード・ライフ 東野 圭吾
成瀬は都を駆け抜ける 宮島 未奈
サイレントヒル f 黒 史郎
謎の香りはパン屋から 土屋 うさぎ

叫び 畠山 丑雄
白鷺立つ 住田 祐
名探偵にさよならを 小西 マサテル
最後の皇帝と謎解きを 犬丸 幸平

いのちをまもる図鑑―最強のピンチ脱出マニュアル 滝乃 みわこ
世界一美味しくて健康的なズボラ飯えっ、全レシピ塩分2.5g脂質20g以下！ はらぺこグリズリー
パックンの森のお金塾こども投資

考える力を育むよみかせ さらに！ パトリック・ハーラン
かがくのお話25 山下 美樹
虚弱に生きる 絶対に終電を逃さない女

四毒抜きすすめ小麦・植物油・乳

製品・甘いものが体を壊す 吉野 敏明

すぐすぎる天気図鑑 防災の超図鑑 荒木 健太郎

読むだけで介護がラクになる本の頭のいい人だけが解ける論理的思考問題 野村 裕之

日本人なら必ず食べたい安部おやつ 安部 司

街で見かける花手帖 高梨 さゆみ
辞書にないけどよく使う手話単語＆フレーズ392 鈴木 隆子
全国御朱印大図鑑 落合 陽一

イン・ザ・メガチャーチ 朝井 リョウ

暁星 生ける言葉 湊 かなえ
QED 天河伝説、桜舞い 高田 崇史

今日未明 辻堂 ゆめ
殺し屋の営業術 野宮 有
I 医師のぼくが50年かけてたどりついた 道尾 秀介

長生きかまた体操 鎌田 実
最強の身体操作 プロが実践する連動 スキルの磨き方 中野 崇
美脚学校 足裏から全身がきれいに整う「骨格ゆるしめ」リセット

世界一わかりやすい筋肉のつながり図鑑セルフケア編 きまた りょう
脱力の仕組み 中野 ジェームズ 修一
筋肉革命95 何歳からでも実現できる 95歳で当たり前前に歩いて楽しむ人生を

たった3秒筋トレ 世界最短時間で10歳若返る 酒向 正春

中村 雅俊

公民館を 使ってみよう

いつも二中地区公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

公民館は、地域の皆さんの学習活動や、地域交流のための施設です。

ぜひ、お気軽にご利用ください。よくある質問をまとめました。

Q どんなことに使えるの？

A サークルや同好会活動、地区の会議、PTAの集まり等にお使いいただけます。

営利活動を目的とした利用はできません。

Q いつ使えるの？

A 利用時間は、火曜日から日曜日の午前9時から午後5時です。

事前に申請があれば、月曜日の午前9時から午後5時、火曜日から日曜日の午後5時から午後10時まで利用できます。

※年末年始と年数回の定期清掃日は休館となり、利用できません。

Q 料金はかかるの？

A サークルや同好会活動は使用料がかかりません。詳しくは料金表をご覧ください。地区の会議やPTAの集まりなどは無料で利用できます。

ずれも、事前に利用者登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

Q 個人でも使えるの？

A ロビー・図書室を利用いただけません。

個人で図書室を利用する場合は無料です。読書や自習などにお使いください。また、図書の貸し出しも行っております。新刊や、絵本なども取り揃えております。本のリクエストがあればお気軽にお伝えください。

Q 利用手順は？

A ①申請

利用3日前（月曜日・休館日は除く）までに公民館の事務室窓口で利用申請（申請書の記入及び使用料の支払）をしてください。

②利用時

予約時間になりましたら、代表者の方は事務室で鍵と使用報告書を受け取り、開場し、利用してください。利用後は、利用した備品等を利用前の状態に戻してください。施錠し、鍵と使用報告書を一緒に事務室へ返却してください。

利用中に出了空き缶等のゴミは全てお持ち帰り下さい。

Q どんな部屋があるの？

A 集会室・視聴覚室、会議室・和室、調理室があります。詳しくは、料金

表をご覧ください。

Q いつから予約できるの？

A 予約開始日は、利用希望日の前月の1日です。予約開始日は電話のみ受付可能です。翌日からは、窓口やインターネットでの予約も可能です。

例えば、9月8日に利用希望の場合は8月1日から電話で、2日からは窓口やインターネットでも予約できます。

（注）1日が月曜や休館日の場合は、予約開始日は翌開館日となります。

新 料 金 表

	人数	9時～13時	13時～17時	17時～22時
和室1号室	20	335円	335円	450円
和室2号室	16	335円	335円	450円
和室3号室	20	450円	450円	570円
集会室	150	1,715円	1,715円	1,935円
視聴覚室	50	1,365円	1,365円	1,715円
第1会議室	16	450円	450円	570円
第2会議室	30	450円	450円	570円
調理実習室	48	1,365円	1,365円	1,715円

※令和8年10月1日より、物価高騰及び人件費の上昇に伴う使用料の改定をさせていただきます。今後とも、より良い施設運営に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

編集部コラム

猛暑に思う

「毎日暑いですね。」というあいさつが日常化している。今年は春から「エルニーニョ現象」が発生したとみられると発表された。「エルニーニョ現象」が発生すると通常日本は冷夏になるそうだが、近年は平年よりも気温が高くなるようである。気象庁は今年から、気温40℃以上の日を「酷暑日」という名称で運用を始めた。ちなみに、「猛暑日」の運用は2007年からだそう。7月、8月は地域の夏祭りが盛んに行われる時期であるが、どの地区も暑さ対策で苦労しているところだと思う。高校野球は開始時刻をずらしたりしている。あのサッカーワールドカップでさえ、試合途中に給水タイムを取っていた。土浦もそのうち「酷暑日」を記録する日が来るかもしれない。（いや、もう来ているかも？）周りの環境は変えられないので、自分たちがその環境に順応するしかない。とにかく、熱中症にかからないよう気を付けるしかない。地域の夏祭りが無事に終わっていることを切に願う。

