

避難所はみんなでつくる共同生活の場です

避難所のマナーとルール

不自由な避難所生活を少しでも快適に、安全に過ごすため、ご協力をお願いします。

1



受付・移動と避難所の閉鎖

避難者カードを記入。外出時は報告を。なお、避難所は避難指示等の解除を目的に閉鎖・縮小・統合されます。

2



プライバシーの保護

他人の居住スペース勝手にのぞいたり、立ち入らないでください。

3



手洗い・健康管理

マスク着用や手洗いを徹底し、定期的な水分補給やストレッチ等でエコノミークラス症候群を予防しましょう。

4



トイレはきれいに

トイレを汚したら自分で清掃しましょう。断水時は携帯トイレを使用しましょう。

5



物資の配給

物資配給時はアナウンスで周知します。必要最低限の人数で取りに来てください。食事アレルギー等は事前に本部に報告を。

6



ゴミ分別と自主清掃

ゴミは各自で分別し指定場所へ。居住スペースは各世帯で責任をもって清掃しましょう。

7



会話・通話のマナー

携帯はマナーモード設定。室内での通話・大声は避け、通話は原則「屋外」で。

8



貴重品の自己管理

紛失、盗難、不審者に注意。貴重品は常に携帯し、不審な行為を発見したらすぐに本部へ報告を。

9



21時消灯

原則として21時消灯です。消灯後は静かに過ごしましょう。

10



避難所運営委員のルールに従う

避難所運営委員が定めるルールと指示を守り、自治組織として、避難者の皆さんで協力して運営しましょう。

思いやりと多様性への配慮



要配慮者（高齢者、障害者、妊産婦等）の優先や手助けをお願いします。女性や性的少数者（LGBTQ）に配慮したスペース・更衣室確保に努めます。

車中泊避難をされる方へ



エコノミークラス症候群予防のため1時間に1回体を動かし、睡眠時は寝返りスペースを確保。一酸化炭素中毒防止のためエンジンは必ず切ってください。

ペットの同行・お世話ルール



ペットの飼育と管理は、飼い主が責任を持って行ってください。避難所内では居住スペースでペットと一緒に過ごすことはできません。ペットは指定されたエリアのみでの飼育とし、ケージやリードを必ず使用してください。ペットによるトラブルが発生した際は、飼い主の責任において対処してください。

絶対にお守りください（禁止事項）



土足での入場



火気の使用



騒ぐ・大声



飲酒・喫煙



他者への迷惑行為

避難所はゆずりあい、支えあいの共同生活です。お互いに優しさと配慮をもって過ごしましょう。

土浦市