

10月のからだところの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	7日(水)	9:00~11:30	保健センター(☎029-826-3471)
栄養相談	6日(火)	13:30~16:10	
運動・リハビリ相談	14日(水)	9:00~12:00	
不妊相談	1日・15日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388) ※相談場所は県南生涯学習センターです。
	25日(日)	9:00~12:00	
こころの相談	6日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	13日・20日(火)	9:00~11:00	土浦保健所(☎029-821-5516)
高齢者健康相談(予約不要)	28日(水)	14:00~15:00	新治総合福祉センター(☎029-862-3522)

10月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

10月	内科	外科	歯科
4日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎029-821-1180 田中三丁目	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	とうざき歯科クリニック ☎029-822-7700 東崎町
11日(日)	土浦ベリルクリニック ☎029-835-3002 都和四丁目	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	たかぎ歯科 ☎029-822-3111 国分町
12日(月)	菊地内科医院 ☎029-821-3770 下高津一丁目	県南病院 ☎029-841-1148 中	土浦やまぐち歯科クリニック ☎029-886-5533 文京町
18日(日)	東郷クリニック ☎029-843-7770 荒川沖東三丁目	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	ちゃぞの歯科医院 ☎029-832-3600 神立中央五丁目
25日(日)	中高津クリニック ☎029-824-1212 中高津三丁目	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	幸デンタルクリニック ☎029-862-2360 沢辺

土浦市休日緊急診療所(保健センター内)

☎029-823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 昼 午前9時～11時45分、
午後1時～3時45分
夜 午後7時～9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…☎#8000 茨城おとな救急電話相談…☎#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
【9:00/12:00/20:00～】

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。

日時／10月10日(土)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎029-826-3471)



まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

