

☆バドミントン^{かいほうび}開放日^ひについて☆

日時：10月26日（月）15：30～16：45

場所：フレイルーム

対象：中高生

※申込みはいりません。
当日来館にて受付します。

もちもの 持ち物

☐ ^の飲み物^{もの}（水^{みず}かお茶^{ちや}） ☐ ^{あせふ}汗拭きタオル

☐ ^{うんどう}運動^{ふくそう}できる服装

☐ バドミントンラケット^も（持^もっている人^{ひと}）

☐ シャトル^も（持^もっている人^{ひと}）

○ ^{ちゅうこうせい}中高生^{さんか}が^{ぎょうじ}参加^{しょうがくせい}できる行事^{にゅうようじ}です。小学生^{はい}や乳幼児親子は入れません。

○ ケガをしないように、^{うんどう}運動^{ふくそう}できる服装^{おこな}で行いましょう。

○ ^{にんずう}人数^{おお}が多い時は、^{ゆず}譲^あり合^{じゅんぱん}って順番^{おこな}にバドミントンを行いましょう。

※ フレイルームに一度に入れる人数は 6人^{にん}までです。



土浦市イメージキャラクター つちまる

☆ ^{じどうかん}ポフラ児童館

(TEL) 029 - 841 - 3212

ホームページQRコード→

