

乳幼児期

親カアツコ講座

乳幼児期のお子さんを持つ保護者を対象に、子育てに役立つ講座を開催します。
皆様の参加をお待ちしております！

	講座名	講師	日時	会場
第1回	親子で学ぶリトミック ～月齢別の発達ステップ～	渡邊 茉莉花 氏 (幼児音楽・ピアノ講師)	11/2 (月) 10:30～	四中地区 公民館
第2回	親子の笑顔を増やす ～子どもの気持ちを見つける時間～	三沢 徳枝 氏 (つくば国際短期大学准教授)	11/5 (木) 10:30～	図書館
第3回	いっしょにおどろう！ はじめての親子ダンス	小木 香織 氏 (K2☆Dance)	11/17 (火) 10:30～	霞ヶ浦文化 体育会館
第4回	子育てに絵本を ～子どもの心を育む読み聞かせ～	土浦市立図書館司書 (絵本専門士)	11/20 (金) 10:30～	図書館
第5回	双方向のコミュニケーションが育む 自己肯定感	青木 きよ子 氏 (親業訓練協会シニアインストラクター)	11/26 (木) 10:30～	ポプラ 児童館
第6回	子どもの急な病気とケガに対応する！ ホームケアと事故予防	土浦市こども包括支援課保健師	11/27 (金) 10:30～	図書館

※各回45分程度

【対 象】 乳幼児の保護者

※第1回、第3回はお子さんと一緒にご参加ください。

※第3回は2～6歳程度の歩行ができるお子様が対象です。

【定 員】 各回20名(先着順) ※第1回、第3回のみ10組 ※複数講座受講可能

【参加費】 無料

【申込方法】 下の二次元コードまたは土浦市ホームページから

【その他】 ・会場内に保育サポーターが待機しており、お子さんが泣いたり、飽きてしまった際などに対応いたします(託児ではありません)
・事前に講座に関する質問等がある場合は、申込フォームにご記入ください。



← 申込フォーム

【お問合せ先】

土浦市教育委員会生涯学習課 ☎029-826-1111 (内線5114)

Mail:syougaigakusyuu@city.tsuchiura.lg.jp





講座詳細



第1回 親子で学ぶリトミック～月齢別の発達ステップ～

リトミックの効果を学びながら、お子さんの成長段階に合わせた音楽活動を体験し、自宅でも手軽に実践できる方法を学びます。

講師：渡邊 茉莉花 氏（幼児音楽・ピアノ講師）

会場：四中地区公民館（土浦市国分町11-5）

第2回 親子の笑顔を増やす～子どもの気持ちを見つける時間～

日常生活場面を振り返りながら、子どもの気持ちに気づく関わり方を学びます。

講師：三沢 徳枝 氏（つくば国際短期大学准教授）

会場：土浦市立図書館2階おはなしの部屋（土浦市大和町1-1 アルカス土浦内）

第3回 いっしょにおどろう！はじめての親子ダンス

ダンスの経験がなくても大丈夫！親子で音楽に合わせて体を動かし、笑顔いっぱいひとときを過ごしましょう。※対象は2～6歳程度の歩行ができるお子様です。

講師：小木 香織 氏（K2☆Dance）

会場：霞ヶ浦文化体育会館（水郷体育館）小体育室（土浦市大岩田1051）

第4回 子育てに絵本を～子どもの心を育む読み聞かせ～

読み聞かせが子どもに与える影響や絵本の選び方、効果的な読み聞かせの方法等について、実践を交えながらお話しします。

講師：土浦市立図書館司書（絵本専門士）

会場：土浦市立図書館2階おはなしの部屋（土浦市大和町1-1 アルカス土浦内）

第5回 双方向のコミュニケーションが育む自己肯定感

親も子も今ある自分を受け入れて、「ありのままの自分」を土台にした親子関係の作り方を学びます。

講師：青木 きよ子 氏（親業訓練協会シニアインストラクター）

会場：ポプラ児童館（土浦市烏山2丁目530-394）

第6回 子どもの急な病気とケガに対応する！ホームケアと事故予防

発熱・嘔吐・下痢への対応から、誤飲・やけどなど家庭で起こりやすい事故の予防方法まで、お子さんの急な変化に慌てず対応できるホームケアについて学びます。

講師：土浦市こども包括支援課保健師

会場：土浦市立図書館2階おはなしの部屋（土浦市大和町1-1 アルカス土浦内）

【駐車場のご案内】

土浦市立図書館:アルカス駐車場又は土浦市宮駅西・駅東駐車場（ウララPは無料化できません）

★駐車券をお忘れなくお持ちください★