

夢のある、元気のある土浦

広報

つちうら



Tsuchiura Public Relations

上旬号/No.1412

第95回

土浦全国花火競技大会

【日時】

11月7日(土)

午後5時30分から

※荒天の場合14日(土)に延期

【場所】

桜川畔(学園大橋付近)

Topics

- P2-3 キラリ輝く！つちうらの宝
- P4-6 子ども議会・中学生サミット
- P7 TX土浦延伸だより

土浦の花火は、昨年、100周年の節目を迎えました。その歴史をつないできたのは、花火を愛する市民の思いでした。今年も、全国の花火師が土浦に集い、日本一を懸けてその技を競い合います。新たな歴史の一ページを刻む今年の花火にご期待ください。

広報つちうらをいつでも
手軽に読める無料アプリ



マチイロ



キラリ輝く！ つちうらの宝

未来に向かって努力している人は、
皆輝いています。

スポーツや文化活動など、さまざまな
分野で活躍し、令和8年5月～9月に
市役所へ報告に来ていただいた方など
をご紹介します。



野球

つくば J warriors

戸頃 魁星さん

2026 13U FALL WORLD SERIES

(中学生硬式野球の世界大会)に日本代表として出場



野球

竹園ヴィクトリーズ

左から 松林 晃徳さん、吉田 結乃助さん、
松林 瑛大さん

高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント茨城県大会で優勝



フリースケート

丸山 美伶寧さん (写真左)

第6回フリースケート世界大会

スプリント(女子) 1位 ストリート(女子) 1位

ロングジャンプ(女子) 1位 ランプ(総合) 3位

濱野 依人さん (写真右)

同 ロングジャンプ(男子) 3位 ストリート(男子) 4位

フラット・プロクラス(総合) 4位



ジャンプロープ

左から 小貫 心々音さん、渡邊 栞さん

2026年アジアジャンプロープ選手権大会

個人総合優勝(小貫さん)

団体成績(小貫さん・渡邊さん)

団体総合2位

ダブルダッチシングルフリースタイル2位

シングルロープチームフリースタイル3位

ダブルダッチペアフリースタイル3位





ドッジボール

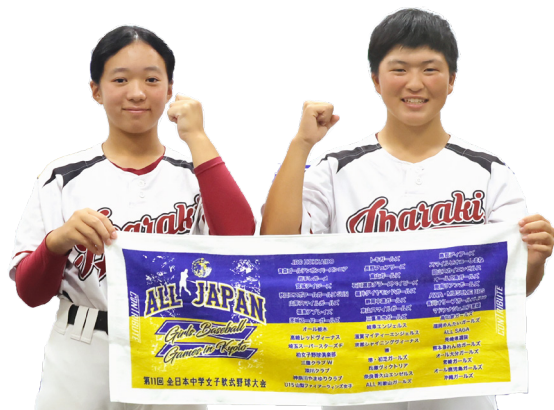
よつわキッズ

茨城県ジュニア・

キッズドッジボール大会

ジュニアの部 ベスト8

キッズの部 優勝



軟式野球

茨城スーパーガールズ

左から

小林 香音さん、

小暮 美空さん



第24回全日本女子軟式野球学生選手権大会

(中高生の部) 出場

第11回全日本中学女子軟式野球大会 ベスト16



ピアノ

高橋 和都さん



第50回ピティナ・ピアノコンペティション

全国大会 B級(小学3・4年)ベスト賞



哲学

土浦一高哲学部



書籍『放課後の哲学』

(あっぷる出版、2026年)出版



美容

コスメライセンス

スクール茨城校

梅原 穂乃香さん



日本化粧品検定の講師資格「コスメコンシェルジュ
インストラクター」を全国最年少取得

花き生産

グラジオラス生産者

萩島 一郎さん

第48回茨城県花の展覧会 特別賞受賞

(全国農業協同組合連合会茨城県本部長賞、

茨城県花き卸売市場協会長賞)





7月31日開催

令和8年度
子ども議会・
中学生サミット
報告

土浦の未来を、私たちの手で

子ども議会

「子ども議会」に市内8校の中学校・義務教育学校から、子ども議員8人と子ども議長1人が参加しました。次世代を担う中学生が土浦をより良いまちにするために考えた提案と、それに対する市の答弁の概要を紹介します。

また、各校の代表が身近な課題について一緒に考える「中学生サミット」を同時開催しました。

問子ども議会について…秘書課(☎内線2404)、中学生サミットについて…指導課(☎内線5131)



モール505にバスケットゴールを



モール505にバスケットゴールを設置し、年齢や国籍に関係なく交流できる場所をつくることを提案します。バスケットボールは、言葉が通じない人とも一緒に楽しむことができます。姉妹都市・パロアルト市の友人との交流で、言葉が通じなくても気持ちが伝わることを経験しました。バスケットボールを通じて、モール505や土浦のにぎわいにもつながると思います。



土浦一中
大屋 圭太 議員

☎答弁

バスケットボールを通じて、言葉や文化の違いを越えた交流が生まれることや、モール505のにぎわいにつながる点は大切だと考えています。一方、騒音なども課題になると思います。今後、モール505の歩行空間の活用を考える際の参考にしていきます。

つくばエクスプレスを土浦へ



土浦とつくばの間には電車がいないため、車を使わないと移動しにくい状況です。そこで、つくばエクスプレスを土浦まで延伸することを要望します。

土浦とつくばを電車で結ぶことで、両市が活性化するだけでなく、夜道の運転や家族の送迎の負担を減らすことができます。また、私たち中学生も友達とつくばへ出かけやすくなり、放課後や休日の楽しみ方が増えると思います。



土浦二中
菅谷 諒介 議員

☎答弁

つくばエクスプレスの土浦延伸は、まさに都市の活性化につながる重要な事業です。実現にはまだ多くの課題がありますが、県や周辺の市町村と協力して国などに働きかけていきます。地域の盛り上がりは何よりも重要なので、若い皆さんにも関心を持ってほしいと思います。

全ての学校体育館に空調設備を



市内には、まだ体育館に空調がない学校があります。体育館は授業や部活動に使うだけでなく、災害が起きたときには避難所にもなります。夏の暑さや冬の寒さから生徒や地域の人を守るため、空調設備を早く整えてほしいです。空調があれば、暑い時期でも安心して体育の授業などを行うことができ、災害時にも避難する人の命を守ることにつながると思います。



土浦三中
内田 璃乃羽 議員

☎答弁

学校体育館は、暑さ対策だけでなく避難所としても重要であり、空調設備の必要性が高まっています。土浦小など6校は今年冬頃から工事を始め、下高津小と上大津小は令和9年度末までに設置する予定です。他の学校も改修工事と合わせて順番に整備していきます。

国際交流の充実を



外国の人たちとの交流をもっと身近にするため、二つの提案をします。

一つ目は、パロアルト市から来た人に亀城太鼓やれんこんなど、土浦らしいおもてなしをすることです。二つ目は、ご当地グルメを紹介する動画を作って、パロアルト市や台南市の学校と交換することです。実際に英語で話す楽しさを知ること、自信をつけられると思います。



土浦四中
武田 侑真 議員

☎答弁

パロアルト市の中学生に土浦の文化や食を体験してもらう機会を大切にしていきます。また、ご当地グルメを動画で紹介し合う交流は、生徒のみなさんが主体的に取り組みやすい素晴らしい企画なので、学校と協力しながら実現できる方法を検討していきます。

イオンと住宅街を結ぶ直通バスを



中学生や高齢者など車を運転できない人がイオンモール土浦へ行きやすくするため、住宅街とイオンを結ぶ「イオン直通バス」の運行を提案します。

今はバスの乗り換えが必要で時間もかかります。直通バスなら乗り換えがなく、子どもから高齢者まで安心して利用できます。運賃も利用しやすい金額にすることで、誰もが気軽に出かけられる、便利なまちになってほしいと考えています。



土浦五中
眞家 幹太 議員

答弁

公共交通が便利になると、子どもから高齢者まで外出しやすくなり、まちの活性化にもつながります。乗り継ぎ案内や待ちやすい環境の改善についても検討していきます。皆さんにも、普段からバスなどを利用して、公共交通を支えてほしいと思います。

子どもとつくる児童館へ



児童館を、子どもたちがもっと自分たちで考えて活動できる場所にすることを提案します。

例えば、子どもたちがイベントを企画したり、児童館のルールや使い方について話し合ったりする機会をつくります。中学生が小さい子どもに読み聞かせをすることも一案です。こうした活動を通して、子どもたちがお互いに学んだり助け合ったりできる場所になると思います。



土浦六中
池田 陽葵 議員

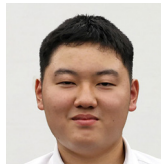
答弁

子どもたちがイベントの企画や準備、利用ルールについて話し合うことは、「自分たちの児童館」という気持ちを育てる大切な取り組みだと思います。中学生の読み聞かせなども含め、子どもが主体となって活動できる仕組みを充実させていきます。

花火大会のごみ問題を改善



土浦全国花火競技大会を持続可能なイベントとして発展させるため、ごみによる環境悪化やけがの防止策を提案します。具体的には、ごみ箱の設置場所をライトアップして見つけやすくし、また、多言語でポイ捨て禁止を呼びかける看板を設置します。来場者がごみを適切に捨てる意識を高めることで、会場の環境を守り誰もが気持ちよく花火を楽しむ大会になると考えます。



都和中
木村 公紀 議員

答弁

花火大会では、ごみの持ち帰りを呼びかけています。ごみ箱のライトアップについては、花火の見え方にも配慮しながら研究します。また、今年からポイ捨て禁止表示の多言語化を実施します。今後も、安全・環境に配慮した大会運営に努めます。

登下校中の地震を想定した避難訓練



地震はいつ発生するか分からないため、学校で登下校中の地震を想定した避難訓練を行うことを提案します。

登下校中は子どもだけになる場面も多く、自分で安全を確保する力が必要です。登下校方法ごとの注意点や避難方法を確認した上で、実際の通学路を使って少人数で訓練することで、地震発生時の状況を具体的に想像し、冷静に行動できるようになると思います。



新治学園
安達 聖虎 議員

答弁

ご指摘のとおり、登下校中の地震では先生がそばにいないため、自分で冷静に判断して行動する力が大切です。登下校中の安全確保のために、地域の防災訓練などを活用し、地域全体で子どもを守る体制づくりを進めていくとともに、今後も防災教育の充実に努めていきます。





中学生が司会とパネリストを務め、各校で取り組んでいるルールメイキング(生徒が中心となって、先生たちと話し合いながら、校則やルールを見直していく取り組み)の課題や今後の方向性について、意見を交わしました。今回は、今や身近になっているインターネットやSNS、生成AIとの向き合い方について話し合いました。

テーマ

「つながる自由、守る自分」～広がるネットの世界を味方につける私たちのルール～

話し合ったこと

各校の現状と課題を共有

事前に各校で行ったアンケート調査と話し合い活動の結果、全校でほとんどの生徒が日常的にSNS利用や学習のためにインターネットを使用していることがわかりました。

🌟 感じているメリット

- ・すぐに情報を調べられる
- ・友達とつながれる
- ・AIの活用で学習の効率アップ など



⚠️ 心配なこと・困りごと

- ・SNSでのいじめ、誹謗中傷
- ・個人情報の流出
- ・誤った情報、詐欺などの犯罪
- ・依存や生活リズムの乱れ など



特に議論した「使いすぎ」問題

少しのつもりが長時間に……。生活への影響も報告されました。



睡眠不足 勉強時間が減る 視力が低下

コントロールする工夫を共有！

- ・時間を決めて使う
- ・アプリごとに通知を制限する
- ・勉強中は別の部屋に置く など



「私たちのルール」を考える！

ネットを自分の味方にするためのルールを考えました。

各校の考えを聞くと、共通する部分がわかってきました。

どんなことに気をつける？



- ・個人情報を守る
載せない・見せない、流出させない
知らない人・危険に注意する
つながらない、聞かない、信じない
- ・情報をうのみにしない
調べて確かめる、疑って考える
- ・相手の気持ちを考えて発信する
思いやりのある言葉づかいを
- ・AIやスマホに頼りすぎない
自分で考え、判断し、上手に使う

サミット宣言

採択された中学生サミット宣言



議論の成果をまとめ、3つの宣言を採択しました。

1

ネットの「つながる自由」を楽しみつつ、常に「自分を守る」高い意識を持つ



2

各校で自分たちのルールを主体的に考え実践する



3

トラブルや困りごとがあれば一人で抱え込まず、学校や仲間と共有して解決する

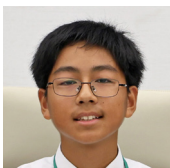


「これからも」各学校でネット利用に関する話し合いやルールづくりを続けていきます。



子ども議会・中学生サミットを終えて

「子ども議会」の議長と「中学生サミット」の司会を務めました。議会では、夢のある元気のある土浦市の実現を目指して熱心に議論されていることがわかりました。また、地域の未来のために提言をすることの難しさと大切さを学ぶことができました。この経験を活かし、まちづくりに協力していきたいと思います。



土浦三中
飯村 健大 さん

土浦の未来を担う皆さんと有意義な時間を共有できたことをうれしく思います。中学生が感じているリアルな課題を知ることができました。また、真摯に議論をする姿は大変頼もしく思いました。

皆さんには、地域社会の一員としてこれからの土浦市を力強く支えていただけることを心より期待しています。



安藤市長

TX土浦延伸だより

Vol.01

茨城の未来へ

閩政策企画課(☎内線2205)

TX(つくばエクスプレス)土浦延伸に向けた取組や、地域で広がる応援の輪をお知らせします。

つくばから土浦へ、約10km。

茨城県は、令和5年6月にTXの延伸方面を土浦方面に決定し、令和7年2月には「TX延伸構想 事業計画素案」を公表しました。JR常磐線とつながる新しい鉄道ネットワークの実現に向けて、測量や需要の分析などの調査を進めています。

この「TX土浦延伸だより」では、調査の進み具合と、沿線で広がる応援の動きを定期的にお伝えします。



航空レーザー測量撮影/茨城県提供(令和8年6月)

特集

地域が一つになって、実現へ！

TX土浦延伸期成同盟会 が設立されました！



8月17日、近隣6市町(土浦市・石岡市・牛久市・かすみがうら市・小美玉市・阿見町)の市町長と議会議員の12名を会員とする「TX土浦延伸期成同盟会」が設立されました。会長には安藤市長が就任し、事務局は土浦市が務めます。

設立総会には県知事も来賓として出席し、延伸の早期実現に向けて地域が一丸となって取り組むことを確認しました。

期成同盟会とは？

地域が一体となって
TX土浦延伸の実現を目指す組織です

- ・土浦市単独ではなく、地域で連携して延伸の必要性を訴えます
- ・土浦延伸とあわせて、茨城空港へのさらなる延伸を目指します
- ・国や関係機関などへの要望活動に取り組みます

6市町、12名の首長・議長が団結！



TX土浦延伸は、実現が決まった事業ではありません

県では、計画の調査・検討を進めるとともに、土浦方面延伸の交通政策審議会答申への位置付けを目指しています。土浦市でも、期成同盟会や市民の皆さんと力を合わせ、延伸に向けた取組を進めていきます。

実現には、機運の盛り上がりが必要です。ぜひ、右のQRコードから応援メッセージをお寄せください。



ピックアップつちうら

おでかけしよう！ 秋のイベント特集



第55回土浦市文化祭

土浦市文化協会の加盟団体による、多彩なステージが盛りだくさんの文化祭です。



日程 10月4日(日)～12月13日(日)

※イベント内容や開催時間など、詳しくはホームページをご覧ください。11月15日(日)以降のイベントは、広報つちうら11月上旬号に掲載予定です。

問 土浦市文化協会事務局(☎029-893-5505)



イベント名	日程	場所
民謡民舞踊大会	10/4(日)	クラフトシビックホール 土浦 大ホール
諸流いけばな展	10/17(土)・18(日)	土浦市民ギャラリー
土浦市文化祭開会式	10/18(日)	うらら大屋根広場
土浦市民茶会	10/18(日)	アルカス土浦 ラウンジ
市民囲碁大会	10/18(日)	亀城プラザ 大会議室2
祭囃子発表会	10/18(日)	うらら大屋根広場
第68回 吟詠と剣舞・詩舞道大会	10/25(日)	亀城プラザ 文化ホール
第27回名画鑑賞会	11/3(火)	クラフトシビックホール 土浦 小ホール

公民館まつり

地域の同好会による活動発表や、ゲームコーナーなど、子どもも大人も楽しめるブースが盛りだくさんの市民によるお祭りです。

※天候状況などにより、急きょ日程が変更になる場合があります。

◆一中地区公民館(☎029-821-0104)

11月29日(日) 午前9時から

◆二中地区公民館(☎029-824-3588)

11月15日(日) 午前9時30分から

◆三中地区公民館(☎029-843-1233)

11月15日(日) 午前9時から

◆四中地区公民館(☎029-824-9330)

10月25日(日) 午前9時から

◆上大津公民館(☎029-828-1008)

11月8日(日) 午前9時30分から

◆六中地区公民館(☎029-842-3585)

11月15日(日) 午前9時30分から

◆都和公民館(☎029-832-1667)

11月29日(日) 午前9時30分から

◆新治地区公民館(☎029-862-2673)

10月25日(日) 午前8時45分から



Blue Ocean フェス2026

地域クラブBlue Oceanによる、小学生以下の子どもを中心に幅広い世代の方が楽しんで交流できるイベントです。



日時 10月12日(月) 午前9時～午後4時

場所 霞ヶ浦文化体育会館、霞ヶ浦総合公園

内容 スポーツ・文化芸術体験、協賛企業ブース展示、キッチンカー など

問 指導課(☎内線5130)

神立コミセン子どもまつり

日時 10月18日(日) 午前9時～午後0時30分

場所 神立地区コミュニティセンター

内容 縁日コーナー、子ども向けゲームコーナー、子どもによる野点接待(茶道)、神立小学校よさこい演舞、消防車展示、つちまる登場 など

問 同コミュニティセンター(☎029-833-1295)

つちまるフェス・ふるさと大使就任式

日時 10月25日(日)

つちまるフェス…午前10時から

ふるさと大使就任式…午後2時から



場所 りんりんポート土浦

内容 つちまるとの記念撮影、つちまるの缶バッジ作り、ふるさと大使の紹介・就任式

問 移住・定住戦略室(☎内線2323)

つちうら秋のサイクルフェスを同時開催！

イベント内容、ライドのエントリーはこちら▶



「土浦市ふるさと大使」とは

土浦市にゆかりや関心があり、芸能・スポーツなどの各分野で活躍されている方で、その発信力を活かして日ごろの活動やイベントで土浦の魅力を発信する役割を担います。これからの活躍にご期待ください！



お知らせ レンコン(恋愛×結婚)プロジェクト 第2回「好かれるコトバde恋結び」



ちょっとした言葉のコツを学びながら、自分らしいコミュニケーションで新しい出会いにつなげるイベントです。会話がもっと楽しくなるヒントが詰まっています！

日時 11月14日(土) 午後1時～4時

場所 Spanish Bar Bonito土浦店(有明町)

対象 18歳～35歳(学生不可)

男性…市内在住・在勤の独身の方

女性…独身の方(市内在住・在勤の方を優先)

定員 男女各20人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 500円

申込方法 ホームページから

申込締切 11月5日(木)

問 こども政策課(☎内線2280)



お知らせ 「社会を明るくする運動」公開講演会

日時 10月13日(火) 午後1時30分～3時

場所 新治地区コミュニティセンター

講師 倉持 芳美さん(就労支援員)

内容 茨城県更生保護就労支援について

申込方法 電話またはファクス

申込締切 10月5日(月)

問・申 社会を明るくする運動土浦市推進委員会事務局
(☎029-875-9701 FAX029-875-9702)

担 人権推進課



お知らせ 10月は土地月間です ～土地取引の後には届出を～



一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は届出を行う必要があります。届出が必要な面積や届出期限など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 年金生活者支援給付金制度



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

●給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

問 土浦年金事務所(☎029-825-1170)

お知らせ 10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります



養育している子が1歳になるまでの期間、国民年金第1号被保険者である父母は、申請により、国民年金保険料が免除されます。

免除された期間は、保険料が支払われたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 国保年金課(☎内線2290)

お知らせ 産前産後期間の国民年金保険料が 免除になります



国民年金第1号被保険者の方が出産した際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

免除された期間は、保険料が支払われたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産・流産・早産を含みます。

免除期間 出産予定月または出産した月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

必要書類

- ・出産前に届出をする場合…母子健康手帳など
- ・出産後に届出をする場合…市で出産日の確認がとれる場合には原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出方法 必要書類を持参し直接

※出産予定日の6か月前から届出ができます。

問 国保年金課(☎内線2290)

お知らせ 認可保育施設入所申し込み 令和9年度4月入所分からの変更点

- ・これまでの窓口での申し込みに加え、電子申請が利用できるようになります(出生前申し込み・医療的ケア児・転入予定のない市外居住者を除く)。
- ・出産予定日が令和9年1月31日までである場合、第1次受付に限り、受付日時点で出生していない子の申し込みを受け付けます(市外居住者を除く)。

※受付開始日や具体的な申請方法については、11月上旬に公開する「令和9年度土浦市保育利用案内」をご覧ください。

問 保育課(☎内線2419)

情報ひろば

お知らせ 会議傍聴のご案内

◆第3回土浦市地域公共交通活性化協議会

日時 10月13日(火) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 ウララ2ビル4階 講義講習室1・2

内容 土浦市地域公共交通計画の改定について など

傍聴定員 10人(先着順)

問交通政策室(☎内線2370)

◆第2回土浦市史編さん審議会

日時 10月14日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 市立博物館 視聴覚ホール

内容 土浦市史編さん基本方針答申案の検討について など

傍聴定員 5人(先着順)

問同館(☎029-824-2928)

◆第2回土浦市都市計画審議会

日時 10月27日(火) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦・阿見都市計画道路の変更について など

傍聴定員 10人(先着順)

問都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 都市計画道路常名・虫掛線 都市計画の変更に関する案の縦覧

期間 10月8日(木)～22日(木)

場所 土浦市都市計画課・茨城県都市計画課

意見書提出方法 縦覧期間中に窓口へ直接または郵送
(必着)

意見書提出先…〒310-8555 水戸市笠原町978-6
茨城県土木部都市局都市計画課

問道路建設課(☎内線2261)

お知らせ 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか



Sマークとは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している店であることを示すマークです。このSマークを店頭に表示している店では安心・安全・衛生が保証されています。お店選びの際にお役立てください。

対象店舗 理容店、美容店、クリーニング店、
めん類飲食店、一般飲食店

問茨城県生活衛生営業指導センター
(☎029-225-6603)



お知らせ 10月は食品ロス削減月間です ～おいしく楽しく食べきろう！～



- ・食材は必要なときに必要な分だけ買いましょう
- ・賞味期限と消費期限を正しく理解しましょう
- ・食べきれない分だけ作りましょう
- ・余った食材も活用しましょう
- ・飲み残しもなくしましょう



問環境衛生課(☎内線2444)

お知らせ 10月1日は浄化槽の日です



◆浄化槽は正しく維持管理を

浄化槽を適切に管理しないと、放流水が汚れたり、悪臭が発生したりすることがあります。定期的な保守点検、年1回以上の清掃、年1回の法定検査が必要です。

◆高度処理型浄化槽への設置費用を一部補助します

生活排水による川や水路の水質悪化を防ぐため、住宅に高度処理型浄化槽を新設したり、住宅・事業所の単独処理浄化槽・くみ取り槽を高度処理型浄化槽に切り替える場合、費用の一部を補助します。

補助条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆浄化槽に関する届出をお忘れなく

浄化槽を設置する、使用をやめる、長期間使用しない、管理する人が変わったなどの際は、市に届出が必要です。

問環境衛生課(☎内線2320)

お知らせ 農業用使用済みビニール・ ポリエチレンを回収します



日時 11月10日(火) ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分

場所 ①JA水郷つくばれんこんセンター(手野町)
②JA水郷つくば土浦北支店旧梨選果場(藤沢)

料金 登録料…1000円
(6月の回収を利用した方は登録不要)
処理費…1kgあたり64円

申込方法 電話

申込締切 10月30日(金)

問・申農林水産課(☎内線2711)

**お知らせ 10月は茨城県がん検診推進強化月間です
がん検診料を一部助成します**



日本人の2人に1人はがんにかかると推計されています。自分と家族の大切な命を守るため、定期的にがん検診を受けましょう。

市内に住民登録がある方は、年度内に1回、下の表に示した自己負担額で検診を受けることができます。今年度の受診がまだの方は、ぜひご利用ください。

70歳以上の方、土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者は無料です。

受診方法 受診券を取得し、協力医療機関で受診

受診券の有効期限 3月31日(水)

受診券の申込方法

・窓口…保健センター、市民課、各支所
(受診者・申請者の本人確認書類が必要)

・電話またはホームページから

申込締切 窓口…3月31日(水)

電話・ホームページ…3月11日(木)

問・申健康増進課(☎029-826-3471)

検診項目	検診内容	対象※ ¹	自己負担額
胸部(肺がん)	胸部レントゲン撮影(65歳以上は結核検診を含む)	40歳以上の方	600円※ ²
胃がん	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方	4000円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上の方	600円
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	2300円
乳がん	超音波検診	40歳以上の女性	1300円
	マンモグラフィ2方向	40・42・44・46・48歳の女性	1600円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性	1400円

※¹…年齢は令和9年3月31日時点 ※²…65歳以上は無料

**お知らせ 赤ちゃんふれあい体験授業
ゲスト親子・スタッフ募集**



赤ちゃんふれあい体験授業とは、高校生が赤ちゃんに触れ合い、保護者から妊娠・出産・子育ての体験談を聞いて、命の大切さや子育てへの理解を深め、自らのライフデザインについて考える機会を提供する、県の事業です。

日程 9月～12月ごろ(実施校ごとに異なります)

募集内容

対象	協力内容
ゲスト親子 (1歳6か月ごろまでの 赤ちゃんとその保護者)	抱っこなど赤ちゃん触れ合い体験に協力、出産や子育ての体験を語る など
スタッフ (子育て経験者)	控室での赤ちゃんのお世話の手伝い、授業のサポート など

応募方法 ホームページから

※実施校や日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

問県少子化対策課(☎029-301-3261)

お知らせ リサイクル自転車を販売しています

取扱店舗名	所在地	連絡先
岡野輪店	川口一丁目	029-821-0720
サイクルショップ楽輪堂	右俣	090-4372-3630
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	029-842-5664

※価格など、詳しくは各店舗へお問い合わせください。

問生活安全課(☎内線2490)

**お知らせ 県立土浦産業技術専門学院
令和9年度学院生募集**



募集訓練科 機械技術科、自動車整備科、コンピュータ制御科、ITシステム科

受験資格 高卒以上

受験料 2200円

試験日 A日程…11月4日(水)

B日程…12月9日(水)

出願期間 A日程…10月8日(木)～10月28日(水)

B日程…11月12日(木)～12月2日(水)

※試験内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

問同学院(☎029-841-3551)

情報ひろば

お知らせ 甲種防火管理新規講習会



オンラインで講習を受講後に、土浦市消防本部で実技講習を実施します。

オンライン講習 12月2日(水)から16日(水)の間に動画を視聴

実技講習 12月23日(水) 午後1時30分～3時30分

定員 60人(先着順)

受講料 7500円

申込方法 ホームページから

申込期間 10月20日(火)～11月5日(木)

問 予防課(☎029-821-4407)

催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 運動公園コース(約5km)

日時 11月1日(日) 午前10時～正午
※雨天の場合は室内で軽い運動をします。

集合場所 新治地区公民館

対象 市内在住の方

定員 35人(先着順)

持ち物 飲み物、帽子、マイナ保険証か資格確認書

申込方法 電話

申込期間 10月13日(火)～23日(金)

※元気アップ! リイばらきポイント対象事業です。

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)



催し 市立博物館 秋季展示 霞ヶ浦に育まれた人びとのくらし



期間 12月27日(日)まで

展示の見どころ動画をホームページに掲載します。

◆紹介動画テーマ

- ・栗山窯跡の発見 一土浦最古級の須恵器窯跡一
- ・京都所司代時代の政直 一東山天皇の即位一
- ・土浦藩の砲術家関家が探求した「火術」
一火術稽古にて「花火揚ル」一
- ・「西杖日記」をめぐる詩歌と書画 一寄せられた賛辞一
- ・レンコン掘りの万能をつくる 一ある鍛冶職人の工夫一

問 同館(☎029-824-2928)

催し 市民混合バレーボール大会



日時 11月29日(日) 午前8時30分から

場所 霞ヶ浦文化体育会館

対象 市内在住の男女混合(男性1～3人)による9人制バレーボールチーム

料金 1チーム3000円

申込締切 11月6日(金)

※参加資格など、詳しくはお問い合わせください。

問 土浦市バレーボール協会(☎090-8852-1250 菊地)

担 スポーツ振興課

催し 木育ひろば ～木のおもちゃで遊ぼう!～



日時 10月10日(土) 午前10時～午後4時

場所 イオンモール土浦(上高津) 1階 花火ひろば

対象 未就学児とその保護者

内容 木のおもちゃで遊びながら、木材への親しみを深める

※遊ぶ時間は1組あたり30分です。

問 こども政策課(☎内線2280)

催し アール医療福祉専門学校 地域交流会

日時 10月31日(土) 午前10時30分～正午

場所 アール医療専門職大学 体育館(湖北一丁目)

内容 ベトナム民俗舞踊、南中よさこいソーラン、ネパール創作ダンス、手もみ体験、フレイル体操、縁日ゲーム など

問 同専門学校(☎029-824-7611)

催し いばらきK1ライド2026



自転車のまち土浦をスタート・ゴール地点に、霞ヶ浦一周などさまざまなコースが用意されているサイクリングイベントです。会場では、土浦のグルメを満喫できる「つちうらグルメマルシェ」も開催されます。

日程 11月29日(日)

場所 J:COMフィールド土浦

申込方法 ホームページから

申込締切 10月31日(土)

※ライドイベントは事前申込が必要です。

問 同大会事務局(☎090-6504-1816)

担 サイクルシティ推進室



学ぶ ちいすけイバラキ 介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいさの助っ人の略)として介護現場をサポートしてみませんか。

日時 10月20日(火) 午前10時～午後4時

場所 ウララ2ビル4階 講義講習室

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物

申込方法 電話または右のQRコードから



問・申 茨城県社会福祉協議会(☎029-244-4544)

学ぶ 冬の料理教室 地元食材でおもてなし料理を作ろう！

日時 ①11月2日(月)、②11月16日(月)

午前10時～午後1時 ※いずれか1日のみ

場所 土浦市農業センター

内容 ①れんこん料理など、②豚肉塊のみぞれ煮など

講師 西岡 栄子さん

定員 各12人(先着順)

持ち物 マスク、三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、上履き、料理の持ち帰り容器

料金 1500円

申込方法 電話

申込締切 ①10月19日(月)、②11月2日(月)

問・申 土浦市農業公社(☎029-862-5143)

学ぶ 市民健康フォーラム2026 in 土浦



◆心不全 ～あなたの心臓、大丈夫？～

日時 11月1日(日) 午後1時～4時

(開場は午後0時30分から)

場所 ホテルマロウド筑波(城北町)

内容 岡浩一朗さんによる講演「健康長寿のために『座りすぎ』やめませんか?」、シンポジウム など

問 土浦市医師会(☎029-821-0849 午後1時～5時)

学ぶ 茨城県ユニセフ協会 国際理解講座 戦火のウクライナ子どもたち、市民はいま

日時 11月3日(火) 午後2時～4時

場所 県南生涯学習センター

講師 玉本 英子さん(映像ジャーナリスト)

定員 100人

申込方法 右のQRコードから

申込締切 10月30日(金)

問 同協会(☎029-224-3020)



学ぶ 乳幼児期親力アップ講座



対象 乳幼児の保護者

申込方法 右のQRコードから

※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



※子ども同伴可能です。保育サポーターがお手伝いします。

問 生涯学習課(☎内線5114)

講座名	講師	日時	定員	場所
親子で学ぶリトミック ～月齢別の発達ステップ～	渡邊 茉莉花 (幼児音楽・ピアノ講師)	11/2(月) 10:30～11:30	10人	四中地区公民館
親子の笑顔を増やす ～子どもの気持ちを見つける時間～	三沢 徳枝 (つくば国際短期大学)	11/5(木) 10:30～11:30	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)
いっしょにおどろう！ はじめての親子ダンス	小木 香織 (K2☆Dance)	11/17(火) 10:30～11:30	10人	霞ヶ浦文化体育会館
子育てに絵本を ～子どもの心を育む読み聞かせ～	図書館司書 (絵本専門士)	11/20(金) 10:30～11:30	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)
双方向のコミュニケーションが育む 自己肯定感	青木 きよ子 (親業訓練協会)	11/26(木) 10:30～11:30	20人	ポプラ児童館
子どもの急な病気とケガに対応する！ ホームケアと事故予防	こども包括支援課職員 (保健師)	11/27(金) 10:30～11:30	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)

情報ひろば

学ぶ 茨城いのちの電話 公開講座



日時 11月7日(土) 午後1時30分～3時
場所 つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目)
講師 東畑 開人さん(臨床心理士)
申込方法 ホームページから
※オンライン(Zoom)での参加も可能です。
問 茨城いのちの電話事務局(☎029-852-8505)

学ぶ 成年後見制度講座

日時 11月21日(土) 午前10時～11時30分
場所 ウララ2ビル4階 講義講習室
対象 市内在住・在勤・在学の方
講師 万葉亭 小太郎さん
定員 50人(先着順)
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 11月13日(金) 午後5時
問・申 成年後見センターつちうら(☎029-821-1152)



学ぶ 母子家庭等自立促進講習



日時 11月8日・22日、12月6日・13日・20日・27日、1月10日・17日(日)
午前10時～午後4時
試験 1月23日(土) 調剤事務管理士技能認定試験
場所 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町)
対象 ひとり親家庭の母・父、寡婦
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
料金 無料(テキスト代・保険代・試験代は自己負担)
申込締切 10月21日(水)(必着)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 茨城県母子寡婦福祉連合会(☎029-221-8497)
担 こども政策課

学ぶ 暮らしのセミナー 健康安全運転講座

日時 11月26日(木) 午後2時～4時
場所 亀城プラザ
内容 健康で安全な運転を考える座学・運動・体験(高齢者向け)
講師 茨城ダイハツ販売、茨城県理学療法士会、あいおいニッセイ同和損害保険
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 10月30日(金)
問・申 消費生活センター(☎029-823-3928)



学ぶ 県立土浦産業技術専門学院



◆第二種電気工事士受験対策(技能)B

日時 11月15日、22日、29日(日)
午前9時～午後4時 (全3回)

持ち物 試験で使用する工具など

◆建築CAD(AutoCAD)(基礎)

日時 11月21日、28日、12月5日(土)
午前9時～午後4時 (全3回)

内容 AutoCADを利用した基本操作、簡単な建築図面の描き方 など

◎共通

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 5000円

申込方法 ホームページから

申込締切 10月12日(月)

問 同学院(☎029-841-3551)

学ぶ 上がりぎみなら下げましょう！

5日間で学ぶ、血糖値改善の秘訣！糖尿病の進行を予防するための食事と運動について学びます。

日時 12月5日・19日、1月9日・23日、2月13日(土)
午後2時～4時 (全5回)

※1月9日のみ午前10時～午後1時

場所 保健センター

対象 市内に住民登録がある69歳以下で、血糖値が高めの方

※血糖値が高めの目安は、空腹時で100～125mg/dlまたはHbA1c5.5～6.4%程度です。

※糖尿病の治療を受けている方は対象外です。

講師 保健師、管理栄養士、健康運動指導士 ほか

定員 16人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話または右のQRコードから

申込期間 10月15日(木)～11月11日(水)

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)





理学療法士によるロコトレ講座

ロコトレとは、筋肉や骨が弱まり、体が動きにくい状態「ロコモティブシンドローム」を予防する運動です。

日時 ①月曜日コース…12月7日・21日(月)
②金曜日コース…1月15日・22日(金)
午後2時～4時

場所 保健センター

対象 市内に住民登録があり年度内20～70歳の方

内容 足腰の筋力やバランスを鍛える運動や講義

定員 各20人(先着順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話または右のQRコードから

申込期間 ①10月15日(木)～11月25日(水)
②10月15日(木)～12月23日(水)

問・申健康増進課(☎029-826-3471)



土浦地方家族会



日時 10月17日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

問土浦保健所(☎029-821-5342)



外国人のための 一日無料専門家相談会IN筑西



日時 10月18日(日) 午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)

場所 しもだて交流センターアルテリオ(筑西市内)

内容 ビザ、仕事、結婚、税金など生活全般の相談

言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、
韓国語、スペイン語、ベトナム語、シンハラ語、
ポルトガル語、インドネシア語 など

問茨城県国際交流協会外国人相談センター
(☎029-244-3811、当日は☎070-4002-2547)



全国一斉障害年金法律相談会 電話相談



日時 10月20日(火)

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

対象 障害者やその家族、支援者など

内容 障害年金についての疑問や、「年金請求が認められない」などの困りごとについて

◎相談ダイヤル ☎0570-071-020

問茨城県弁護士会(☎029-221-3501)



不動産無料相談会



日時 10月21日(水) 午前10時～午後4時

場所 本庁舎2階 201会議室

内容 空家の売却・賃貸や利活用、その他不動産に関すること

申込方法 電話

問・申茨城県宅地建物取引業協会土浦・つくば支部
(☎029-825-6161)

担生活安全課



成年後見相談会

日時 10月31日(土) 午前10時～午後3時
※相談時間は1人40分です。

場所 みどりのプール(つくば市みどりの南)

内容 司法書士・社会福祉士・税理士による、成年後見・遺言・相続などについての相談

申込方法 電話

問・申成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
(☎029-302-3166)



「税を考える週間」 税理士による無料税務相談会

日時 11月11日(水) 午前10時～午後4時

場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

内容 不動産の売却や相続税、確定申告についてなど

対象 市内在住の方

定員 15人(先着順)

申込方法 電話

申込期間 10月15日(木)から

問・申同支部(☎029-824-5055)



建築士による住まいの無料相談会



日時 11月16日(月) 午前10時～午後4時

場所 河内町役場(河内町源清田)

申込締切 10月31日(土)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問県住宅課(☎029-301-4759)

情報ひろば

相談

茨城司法書士会 相続無料相談会



毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)に、相続登記や遺言に関する無料相談会を実施しています。

場所 県内の各司法書士事務所

定員 4組(先着順)

※各事務所へ事前予約が必要です。

※相談時間は30分です。

問同会(☎029-225-0111)

県南広報紙
相互紹介

かすみがうら祭



日時 11月3日(火) 午前8時45分～午後3時

場所 第1常陸野公園(かすみがうら市中佐谷)

内容 ステージ発表、文化・芸術作品の展示、特産品の販売、熱気球・「ふわふわうにゃ」初登場など

問同実行委員会事務局(☎029-897-1111)

県南広報紙
相互紹介

牛久市市政施行40周年記念
牛久シティマラソン



日時 1月11日(月) 午前7時開場

場所 茨城トヨタスポーツパークうしく(牛久市下根町)

種目 10km、5km、車イス、ウォーキング など

申込方法 ホームページから

申込締切 10月31日(土)

※参加費など、詳しくはホームページをご覧ください。



問同実行委員会事務局(☎029-873-2486)

県南広報紙
相互紹介

TXと並走できるかも!?
守谷ハーフマラソン



日程 2月7日(日)

場所 守谷市役所(守谷市大柏)

種目 ハーフマラソン、5km、1マイル

申込方法 ホームページから

申込締切 11月15日(日)(先着順)

※参加費など、詳しくはホームページをご覧ください。



問同実行委員会事務局(☎0297-38-7735)

シン・いばらきメシ総選挙2026が開催されます！

県内全ての市町村から地元を代表する選りすぐりの新たなご当地グルメの出店を募り、参加者の投票と審査員審査で茨城を代表する新たな「ご当地グルメ」を決定する、グルメイベントです。

問農林水産課(☎内線2711)

日時 10月10日(土)～12日(月) 午前10時～午後4時

※最終日の食品提供は午後3時まで

※雨天決行、荒天中止

場所 県庁三の丸庁舎(水戸市三の丸)

イベント公式サイト▶



—会場で応援してください！土浦市からのエントリーグルメ—



一般料理部門
幻の飯村牛と
蓮豚焼きのカレー
(レストラン中台)

土浦カレーフェスティバルのC-1グランプリで6冠&殿堂入りを達成した秘伝のルーに、20種類のスパイスと、土浦ブランドの超希少な「幻の飯村牛」をたっぷり合わせた至高のキーマカレー。トッピングには、土浦商工会議所青年部が開発した「蓮豚焼き」を、同じく土浦ブランド「極選豚」の極上ローストポークで作るといこだわりのよう。芽ハスのピンク(ピーズマリネ)と、小松菜の鮮やかな緑が映える、美しい一杯です。



スイーツ部門
紫峰の雫 ～飲むみたらし氷～
(未来氷カフェ)

土浦市で330年以上受け継がれている老舗・柴沼醤油の「紫峰しょうゆ」を使用した、新感覚のみたらしドリンク。茨城県産さつまいもミルクをベースに、ふわふわのエスプーマとみたらしかき氷を重ね、仕上げに醤油を自分で注いだら完成です。醤油の香ばしさとさつまいもの優しい甘さが重なり合う、土浦ならではの一杯です。

秋の読書週間に合わせて、さまざまなイベントを開催します。 岡市立図書館 ☎029-823-4646



10月のイベント

古今亭志ん橋 落語会

プロの落語家が落語を披露します。
中高生も楽しめるイベントです。

日時 10月17日(土) 午後2時から

場所 アルカス土浦4階 研修室

定員 80人(先着順)

申込方法 右のQRコードから



歌って♪おはなし会

高校生による、歌と絵本が楽しめるおはなし会です。

日時 10月24日(土) 午前11時から

場所 アルカス土浦1階 ステップガーデン

協力 土浦二高合唱部、島村楽器

ワークショップ「押し本POP作り
～あなたの好きを伝えよう!～」

自分のおすすめ本＝「押し本」をPOPで紹介してみませんか。

あなたの好きを伝えられるPOP作り体験教室を開催します。

日時 10月24日(土) 午後2時から

場所 アルカス土浦4階 研修室

定員 小学4年生～中学生…10人

高校生以上…10人 (先着順)

申込方法 右のQRコードから



暮らしの中の養生法

～自宅でできるセルフケア講座～

日時 10月25日(日)

午後1時から、午後3時から

場所 アルカス土浦4階 研修室

定員 各8人(先着順)

申込方法 右のQRコードから



つちうらハロウィン2026

土浦駅周辺で開催されるハロウィンイベントです。仮装してまちなかのお店を巡ろう! 図書館もお菓子を用意してお待ちしています。

日時 10月31日(土) 午後1時から

場所 アルカス土浦プラザ

申込方法など、詳しくは「まちづくり活性化土浦」のホームページをご確認ください。



11月のイベント

花火鑑賞士による花火講座

日時 11月1日(日)

午後1時30分から

場所 市民ギャラリー

内容 花火クイズin土浦(小泉 裕司さん)、2026土浦の花火の見どころ(穂戸田 勇一さん)



『講談社『本』とあそぼう

全国訪問おはなし隊」がやって来る!

キャラバンカーの中で絵本が読めるほか、「おはなし隊」による絵本の読み聞かせを行います。

日時 11月3日(火) 午前10時から

読み聞かせ…午前11時、午後1時・2時

場所 アルカス土浦プラザ

万華鏡★工作教室

つくばエキスポセンターの科学工作教室を図書館で! ビーズを使ってオリジナルの万華鏡を作ります。

日時 11月8日(日) 午後2時から

場所 アルカス土浦4階 研修室

対象 小学2年生～6年生

(小学2年生は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

申込方法 右のQRコードから



2026年10月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

全館休館

分館のみ休館

アルカス土浦館

【平日】

10:00～20:00

【土・日・祝日】

10:00～18:00

三中地区分館

神立地区分館

都和分館

新治地区分館

【火～日曜日】

10:00～17:00

今月の展示棚 「美食学の世界」

食べ物がおいしい季節になってきました。「食」について科学的・文化的に学んでみませんか? 美食学の本を集めました。

おじいちゃん おばあちゃん 長生きしてね！ 長寿を祝して

☎高齢福祉課(☎内線2480)

市では、高齢の方に敬意を表し、長寿を祝福するための敬老事業を実施しています。今年度に100歳を迎える50人のうち、2人の方にこれまでの思い出や日々の楽しみを伺いましたので紹介します。

市の敬老事業

88歳を迎える方…祝状贈呈

100歳を迎える方…祝金・祝状贈呈

市内最高齢の方…祝状贈呈

(R8.7.31時点で市内に住民登録がある方が対象)



🌸 平野 君江さん 🌸

東京都青山生まれ。小学校時代、忠犬ハチ公の葬儀に参列したのが思い出深いです。65歳の頃、長女が住む土浦市へ。俳句や習字、絵や陶芸など、さまざまな講座に積極的に参加してきました。現在も、公園や近所の散歩を家族と一緒に楽しんでいます。



🌸 秋元 照子さん 🌸

東京都文京区生まれ。富山で終戦を迎えた後、父の故郷土浦へ。婦人警官第1号を経て家庭を持ち、長男に恵まれました。後に土浦市職員となり、中央出張所初代所長や市民課長などの役職に就き、定年後は地区長や心配ごと相談員ほか諸団体の役員を務めました。

特設サイト「つちうらびより」のロゴ決定！ / 事前投稿スタート！



「つちうらびより」のサイトロゴが決定しました！

土浦市をイメージしたレンコンや帆曳船、自転車などのモチーフをちりばめ、土浦市の魅力を感じられる、見ていて楽しくなるようなロゴデザインに決定しました！

☎移住・定住戦略室(☎内線2307)

11月1日のサイトオープンに向け、事前投稿がスタート！

11月1日に開設予定の土浦市シティプロモーション特設サイト「つちうらびより」へ、サイト公開時から掲載できる情報を皆さんから募集しています。投稿方法は、フォームから必要な情報を送信するだけです。

土浦市内の情報であれば、誰でも・気軽に・無料で・会員登録不要で投稿することができます。皆さんの投稿をお待ちしています。

例えばこんな投稿をお待ちしています！

フリーマーケット開催のお知らせです！



このお店のケーキが美味しくてオススメです！



土浦市のクラブチーム「○○」でメンバー募集！



投稿いただいた情報は11月のサイトオープン時に一斉に公開されますので、この機会にぜひ投稿してみてください。

事前投稿受付期間

9/25金 ~ 10/23金

事前投稿について詳しくは
コチラ▶



◆歩行者の安全確保

令和7年 県内の歩行者の交通事故死者数
死者数…24人(前年比-10)

- 道路横断中が15人
- 高齢者が14人で、年齢別では80歳以上が9人と最多

歩行者の注意点

- 道路横断時は、横断歩道を利用する
- 手を上げるなど、運転者に対して横断する意思を明確に示す
- 夜間などは、反射材や明るい色の服を着用する

運転者の注意点

- 横断歩道手前では減速し、歩行者を優先する
- 日没前からライトを点灯、こまめな上下切り替えを心がける



◆全国地域安全運動

期間 10月11日(日)～20日(火)

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」

全国地域安全運動は、「地域安全活動」への関心を高め、身近な犯罪を防ぐ運動です。

「地域安全活動」では、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、それぞれの地域において地域ぐるみで犯罪などの防止に取り組む活動をしています。地域住民が中心となり、自治体、学校、警察、事業者などと連携しながら、防犯ボランティア団体として活躍しています。

市内には、168団体の自主防犯組織が結成されており、地域の治安維持のために青色防犯パトカーによるパトロールなどを行っています。



青色防犯パトカー

協力：土浦市医師会

健康教室



頭頸部がんのお話

結束 寿 先生

(結束耳鼻咽喉科・皮膚科医院)

「頭頸部」とは、顔から首にかけての領域を指します。この範囲にある鼻・副鼻腔、口、のど、甲状腺などに生じるがんをまとめて「頭頸部がん」と呼びます。耳にする機会は多くありませんが、食べる、話す、呼吸する、においを感じるといった日常生活に欠かせない機能に関わる病気です。

よく知られた危険因子は、たばこと過度の飲酒です。特に両方の習慣が重なると、発症の危険性がさらに高まります。全体としては中高年の男性に多いものの、種類によっては若い人や女性にも発症します。一部の中咽頭がんにはHPV(ヒトパピローマウイルス)、上咽頭がんにはEBウイルスが関係しています。両習慣がない女性でも、長く続く鉄欠乏性貧血などを背景に、まれに下咽頭がんを発症することがあります。「自分は吸わない、飲まないから大丈夫」とは言い切れません。

頭頸部がんは、食道、肺、胃、別の頭頸部など

のがんが重なって生じやすいことも特徴です。早期には症状が目立たず、進行してから見つかることも少なくありません。進行すると治療が大がかりになり、治った後にも飲み込みにくさ、声の変化、味覚の低下、外見の変化などが残り、生活の質に影響することがあります。そのため、予後は決して良いとはいえず、早期発見が大切です。

治りにくい口内炎、飲み込みにくさ、長引く声がれやのどの痛み、血の混じった痰、片側だけの鼻づまりや鼻血、痛みのない首のしこりなどが続く場合は、放置せず耳鼻咽喉科に相談してください。耳鼻咽喉科では、細い内視鏡などを用いて、外からは見えにくい鼻やのどの奥も調べます。禁煙と節酒、口の中を清潔に保つことに加え、果物や野菜をバランスよく摂る食生活も、発症リスクを下げる可能性があります。そして、小さな異変を見逃さないことが早期発見への第一歩です。

フィルムコミッション通信 土浦ロケ地案内

土浦フィルムコミッションでは、映画やテレビ番組などのロケ撮影を支援しています。映像作品の中で、土浦のまちはどのように映し出されているのでしょうか。市内の撮影スポットを紹介します。

☎土浦フィルムコミッション(移住・定住戦略室内) ☎内線2324

ドラマ 「Tokyo middle 30」

フジテレビ

放送日／【第1・9・最終話】令和8年7月22日、9月16日・23日(水)

ロケ出演俳優

仲里依紗、のん、深川麻衣、
岡本望来、崎浜梨瑚、梨里花

ロケ地

霞ヶ浦総合公園

作品ストーリーと撮影の内容

キラキラしたサクセスストーリーを思い描いて、地方都市から憧れの東京へやってきた女性3人。恋、仕事、家庭——思い通りにはいかない現実と直面しながら、ときに3人で泣き、助け合い、他愛ないことで笑い転げる。「35歳」という人生の分岐点で、自分らしい人生を模索していく物語。

霞ヶ浦総合公園では、主人公3人が高校時代を過ごした街のシーンを撮影しました。下校シーンなどで、公園の風車が街のシンボルとして登場しました。



ドラマ 「マイ・フィクション」

ABCテレビ・テレビ朝日系列

放送日／【第7話】令和8年8月16日(日)

ロケ出演俳優

玉森裕太、森川葵、野村周平 ほか

ロケ地

飯村精機

作品ストーリーと撮影の内容

ある日、目が覚めると愛する妻に忘れ去られ、他人が自分になりすましていた——。幸せな日常から一変、不可解な状況に追いつめられる主人公。彼の身に一体何が起きたのか？やがてそこには、「衝撃の真実」が隠されていることが明らかになる。記憶に隠された真実をめぐる、予測不能なオリジナルサスペンス・ラブストーリー。

飯村精機では、拉致された子どもを救いに来た二宮(玉森裕太)、由梨(森川葵)、津村(野村周平)のシーンを撮影しました。



映画「ごじゃっぺタクシー」

石岡市で撮影され、主演の岩田和浩さん、草野速仁さんは茨城県で育った同級生。土浦セントラルシネマズにて10月10日(土)に全国に先駆けてロードショーされるなど、茨城づくりの映画「ごじゃっぺタクシー」。右の写真は、主演のお二人が土浦市に立ち寄った際の一コマです。



未来への伝承

第197回

土浦城の来歴を物語る『土浦城記』

皆さんは、「土浦のシンボル」といえば、真っ先に何が思い浮かびますか。秋の全国花火競技大会、霞ヶ浦の帆曳船、夏の蓮田の風景などとともに、土浦城を思い浮かべる方もいらっしゃるのではないでしょうか。

現在、土浦城跡は亀城公園として整備され、市民の憩いの場となっています。公園内には、明暦2（1656）年に改修されたと伝わる櫓門（茨城県指定文化財／史跡第1号）が現存しており、江戸時代当時の土浦城の様子を現在に伝えています。

市民にとって身近な存在である土浦城ですが、その歴史に注目すると、築城年月日や築城者などははっきりとしておらず、まだまだ未解明な部分が多く残ります。そんな土浦城の来歴を伝える数少ない史料のひとつが、『土浦城記』です。

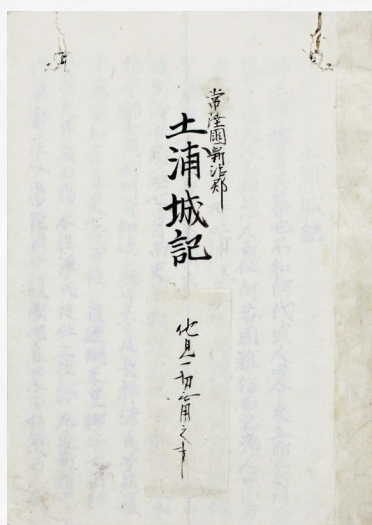
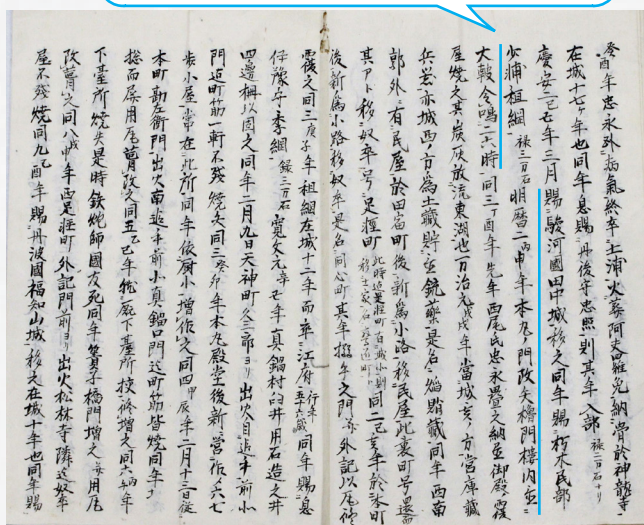
『土浦城記』は、17世紀後半に瀧泉寺（中央二丁目）の住職であった祐鏡（生没年不詳）が著しました。築城者をめぐる諸説の紹介にはじまり、江戸時代以前に城主を務めた菅谷氏のこと、慶長6（1601）年に入城した松平信一（1539～1624）以降の城主の変遷や、城郭整備の過程が記されています。

また、『土浦城記』には、瀧泉寺がたびたび城主のために祈禱を行ったことや、城主松平信興（1630～91）の慈悲深さを示す逸話が記されています。『土浦城記』執筆の背景には、歴代城主と瀧泉寺の関係の深さに加え、歴代城主の事績を後世に伝える意図があったと考えられます。

『土浦城記』は、江戸時代から近代まで人びとに読まれ続けており、複数の写本が残されています。近年、これらの写本の分析が行われた結果、『土浦城記』は書き継がれる中で次第に内容が変化していったことが明らかにされました。具体的には、信興に関する逸話が失われていく一方で、土浦城の来歴を知るための手引書として城に関する記述のみが書き写され、追記されるようになったのです。『土浦城記』は、人びとに読まれ、書き継がれていく過程で、祐鏡の意図とは異なる意味付けがなされたといえます。土浦城の来歴のみならず、内容そのものの変化も楽しめる『土浦城記』の写本の数々は、11月23日（月）まで市立博物館で開催しているテーマ展『土浦城記』の世界―書き継がれ、失われた物語―にて展示しています。ぜひご覧ください。

市立博物館（029・824・2928）

明暦2年、本丸の門を改修して櫓門とした。
櫓の中に太鼓を置き、昼夜に鳴らした。



▲土浦城記(個人所蔵)

子育てひろば

11月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	10日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	保健センター
健 診	1歳6か月児健康診査	令和7年4月生まれ	4日(水)・5日(木)	13:15~14:30	
	3歳児健康診査	令和5年8月生まれ	11日(水)・12日(木)	13:10~14:15	
	5歳児健康診査	令和3年11月生まれ	18日(水)・19日(木)	12:45~15:00	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	16日(月)	10:00~11:20	
	4か月児育児相談	令和8年7月生まれ	13日(金)	9:30~11:00 13:10~14:30	
	10か月児育児相談(予約制)	令和8年1月生まれ	17日(火)	9:30~11:30	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	16日(月)	13:15~14:45	

問・申こども包括支援課(☎内線2513)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎029-823-1288)

◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

11月の子育てイベント

📅開館時間 🎵イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎵うた遊び・音遊び、誕生会、ベビービクス など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎029-841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎵消防車見学、組紐編み、ベビーマッサージ講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵親子で作ろう、運動遊び&身体測定、魚つり遊び など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎070-3180-8132

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎵ふれあい動物園、年間カレンダー作り、バランスチェア など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

🎵ネームタグ作り♪、ふくろうカフェ、避難訓練に参加しよう! など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎029-832-3112

🎵親子ヨガ、ちびっこ防災訓練、親子ビクス など

ポプラ児童館 ☎029-841-3212

🎵おやこdeつくろう、ちびっこサーキット、小中学生講座 など

新治児童館 ☎029-862-4403

🎵ママとベビーのふれあい体操、運動会ごっこ、おはなし会とリズムあそび など

子育て交流サロン

📅月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎029-825-1030

🎵おはなしでてこい(よみきかせ)、乳幼児救急救命講座 など

のぞみ ☎029-824-8620

🎵おはなしでてこい(よみきかせ)、乳幼児栄養相談、乳幼児救急救命講座 など



土浦市公式子育て情報Instagram

つっちこインフォ

@kosodate_tsuchiura▶



乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 11月8日(日) 午前9時～9時30分
場 所 本庁舎2階 201会議室
対 象 市内在住の1歳未満児の保護者、
 または12月末までに出産予定の方
持 ち 物 運転免許証
手 数 料 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話
申 込 日 11月2日(月)・4日(水)
問・申 生活安全課(☎内線2490)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

10月の図書館 おはなし会日程

◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時

11日(日)・17日(土)・25日(日) 午前11時から
 18日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

日 時 毎週水曜日 午前11時から

◆新治地区分館

おはなし会

日 時 17日(土) 午前11時から

問 市立図書館(☎029-823-4646)



日程は変更になる
 ときがあります。
 ご確認のうえ、ご
 来館ください。

マタニティ歯科健康診査

妊娠中は、免疫力の低下や女性ホルモンの変化により、むし歯や歯周疾患にかかりやすくなります。歯科健康診査で口腔内のチェックを受けましょう。

- 対 象** 市内に住民登録があり、妊娠届出した妊婦
場 所 協力医療機関
助成内容 妊娠期間中に健診料のみ1回全額助成
受診方法 事前に協力医療機関に連絡のうえ、受診票と母子健康手帳を持参

※受診票は妊娠届出時に配布しています。

問 こども包括支援課(☎内線2510)

お子さんの予防接種は対象年齢のうちに



予防接種には3つの目的があります。

- ①病気にかからないようにする
- ②病にかかっても重症化を防ぐ
- ③周りの人への感染を防ぐ

定期予防接種対象年齢のうちに予防接種を受けることで、費用の助成が受けられます。まだ受けていない予防接種があるお子さんは、対象年齢内に予防接種を受けましょう。

※予防接種の対象年齢や予診票の再交付申請など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進課(☎029-826-3471)

1歳おめでとう ★10月生まれのおかちゃん★



パパとママの
 宝物です！
 大きくなってね！

もも ちゃん



幸せな毎日を
 ありがとう♡すくすく
 大きくなってね♡

とうり ちゃん



1歳おめでとう♡
 明るく元気に
 育ってね！

はるみ ちゃん



1歳だね！ゆずき♡
 キラキラ笑顔が
 大好きだよ♡

ゆずき ちゃん



1歳おめでとう！
 ニコニコ笑顔で
 元気に育ってね！

そうすけ ちゃん



世界一可愛い
 キューティーガール
 だよ！大好き！

ひまり ちゃん



1歳おめでとう！
 生まれてきてくれて
 ありがとう♡

もみじ ちゃん



1歳おめでとう☆
 今度一緒に
 山登りしようね！

そら ちゃん



さーちゃんの
 笑顔が大好き♡
 宝物♡祝1歳♡

さあや ちゃん



毎日笑顔を
 ありがとう♡

ちあき ちゃん



関わってくれた
 人達に感謝！健康に
 元気に育ってね！

おうぎ ちゃん

12月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法 右のQRコードから



- または、①誕生日 ②住所
 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
 ⑤一言(24字以内)を裏面に記入した写真
 を持参(平日のみ)

申込締切 10月31日(土)

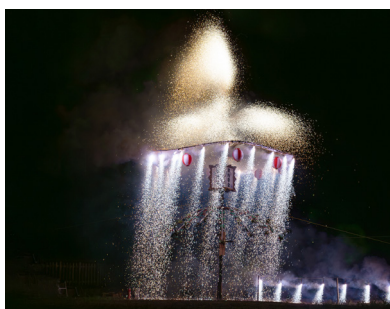


問 シティプロモーション課(☎内線2331)

- ・頭や耳、あご先が切れていない、お顔の周りに余白が多い写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など。句読点は使用不可)も1字と数えて24字以内です。

大傘に灯る祈りの花火

8/15 からかさ万灯



大畑の驚神社で、五穀豊穡などの願いを込めて、毎年行われるからかさ万灯。国選択・県指定無形民俗文化財となっており、鮮やかな火花が雨だれのように降り注ぐ光景は圧巻です。

循環型社会の構築を目指して

8/18 土浦エコパートナー協定締結式



新たに、関東鉄道、関鉄観光バス、関東情報サービスとエコパートナー協定を締結しました。次世代へより良い環境を引き継ぐため、各社と連携し、共に環境保全に努めていきます。

伝統を学ぶ帆引き船模型づくり

8/22 蔵まつり



細かな作業に苦戦しながらも、完成した模型を手に、参加者からは笑顔がこぼれていました。保存会の皆さんから帆引き船の技術について学び、伝統に触れる充実した時間となりました。

イオンと子育て応援コラボ！

8/22 ご当地WAONカードお披露目



カードは、「機動警察パトレイバー」のキャラクターがデザインされています。利用金額の一部は、市の子育て支援事業に活用されます。当日は、限定スタンプラリーも開催されました。

ランタンきらめく夏の夜

8/22 小町宵まつり



今年も多くの人でにぎわい、ミニ縁日やミニコンサートなどで会場は盛り上がりました。フィナーレでは、参加者の願いを乗せたキラ★ランタンが、夏の夜空を彩りました。

彩り豊かな花火切手が登場

8/24 オリジナルフレーム切手贈呈式



郵便局茨城県南部地区連絡会より贈呈

「第12回土浦の花火フォトコンテスト」の入賞作品を使用したデザインとなっており、花火の美しい瞬間があらわれています。切手は、市内の郵便局などで限定販売中です。

市長コラム うらら大屋根広場の床面からつちまる登場！

土浦市長 安藤真理子

つちまるを描いたトリックアート第3弾が完成しました！今回も、驚きと遊び心が満載で、つちまるが地面から飛び出してきたかのような不思議な立体感。子どもから大人まで思わず釘付けになることでしょう。カメラアングルやポーズを工夫することで、まるで本当に触れ合っているかのような臨場感のある写真が撮影できます。

市役所本庁舎1階の外壁にある第1弾・第2弾とあわせて、あなただけのユニークでSNS映える一枚を狙ってみませんか？



各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
【9:00/12:00/20:00〜】

まちづくりに関するアイデア募集中！

メールまたは手紙でご提出ください。
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください▶

