

お知らせ レンコン(恋愛×結婚)プロジェクト 第2回「好かれるコトバde恋結び」



ちょっとした言葉のコツを学びながら、自分らしいコミュニケーションで新しい出会いにつなげるイベントです。会話がもっと楽しくなるヒントが詰まっています！

日時 11月14日(土) 午後1時～4時

場所 Spanish Bar Bonito土浦店(有明町)

対象 18歳～35歳(学生不可)

男性…市内在住・在勤の独身の方

女性…独身の方(市内在住・在勤の方を優先)

定員 男女各20人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 500円

申込方法 ホームページから

申込締切 11月5日(木)

問 こども政策課(☎内線2280)



お知らせ 「社会を明るくする運動」公開講演会

日時 10月13日(火) 午後1時30分～3時

場所 新治地区コミュニティセンター

講師 倉持 芳美さん(就労支援員)

内容 茨城県更生保護就労支援について

申込方法 電話またはファクス

申込締切 10月5日(月)

問・申 社会を明るくする運動土浦市推進委員会事務局
(☎029-875-9701 FAX029-875-9702)

担 人権推進課



お知らせ 10月は土地月間です ～土地取引の後には届出を～



一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は届出を行う必要があります。届出が必要な面積や届出期限など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 年金生活者支援給付金制度



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

●給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

問 土浦年金事務所(☎029-825-1170)

お知らせ 10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります



養育している子が1歳になるまでの期間、国民年金第1号被保険者である父母は、申請により、国民年金保険料が免除されます。

免除された期間は、保険料が支払われたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 国保年金課(☎内線2290)

お知らせ 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります



国民年金第1号被保険者の方が出産した際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

免除された期間は、保険料が支払われたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産・流産・早産を含みます。

免除期間 出産予定月または出産した月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

必要書類

- ・出産前に届出をする場合…母子健康手帳など
- ・出産後に届出をする場合…市で出産日の確認がとれる場合には原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出方法 必要書類を持参し直接

※出産予定日の6か月前から届出ができます。

問 国保年金課(☎内線2290)

お知らせ 認可保育施設入所申し込み 令和9年度4月入所分からの変更点

- ・これまでの窓口での申し込みに加え、電子申請が利用できるようになります(出生前申し込み・医療的ケア児・転入予定のない市外居住者を除く)。
- ・出産予定日が令和9年1月31日までである場合、第1次受付に限り、受付日時点で出生していない子の申し込みを受け付けます(市外居住者を除く)。

※受付開始日や具体的な申請方法については、11月上旬に公開する「令和9年度土浦市保育利用案内」をご覧ください。

問 保育課(☎内線2419)

情報ひろば

お知らせ 会議傍聴のご案内

◆第3回土浦市地域公共交通活性化協議会

日時 10月13日(火) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 ウララ2ビル4階 講義講習室1・2

内容 土浦市地域公共交通計画の改定について など

傍聴定員 10人(先着順)

問交通政策室(☎内線2370)

◆第2回土浦市史編さん審議会

日時 10月14日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 市立博物館 視聴覚ホール

内容 土浦市史編さん基本方針答申案の検討について など

傍聴定員 5人(先着順)

問同館(☎029-824-2928)

◆第2回土浦市都市計画審議会

日時 10月27日(火) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦・阿見都市計画道路の変更について など

傍聴定員 10人(先着順)

問都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 都市計画道路常名・虫掛線 都市計画の変更に関する案の縦覧

期間 10月8日(木)～22日(木)

場所 土浦市都市計画課・茨城県都市計画課

意見書提出方法 縦覧期間中に窓口へ直接または郵送
(必着)

意見書提出先…〒310-8555 水戸市笠原町978-6
茨城県土木部都市局都市計画課

問道路建設課(☎内線2261)

お知らせ 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか



Sマークとは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している店であることを示すマークです。このSマークを店頭に表示している店では安心・安全・衛生が保証されています。お店選びの際にお役立てください。

対象店舗 理容店、美容店、クリーニング店、
めん類飲食店、一般飲食店

問茨城県生活衛生営業指導センター
(☎029-225-6603)



お知らせ 10月は食品ロス削減月間です ～おいしく楽しく食べきろう！～



- ・食材は必要なときに必要な分だけ買いましょう
- ・賞味期限と消費期限を正しく理解しましょう
- ・食べきれない分だけ作りましょう
- ・余った食材も活用しましょう
- ・飲み残しもなくしましょう



問環境衛生課(☎内線2444)

お知らせ 10月1日は浄化槽の日です



◆浄化槽は正しく維持管理を

浄化槽を適切に管理しないと、放流水が汚れたり、悪臭が発生したりすることがあります。定期的な保守点検、年1回以上の清掃、年1回の法定検査が必要です。

◆高度処理型浄化槽への設置費用を一部補助します

生活排水による川や水路の水質悪化を防ぐため、住宅に高度処理型浄化槽を新設したり、住宅・事業所の単独処理浄化槽・くみ取り槽を高度処理型浄化槽に切り替える場合、費用の一部を補助します。

補助条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆浄化槽に関する届出をお忘れなく

浄化槽を設置する、使用をやめる、長期間使用しない、管理する人が変わったなどの際は、市に届出が必要です。

問環境衛生課(☎内線2320)

お知らせ 農業用使用済みビニール・ ポリエチレンを回収します



日時 11月10日(火) ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分

場所 ①JA水郷つくばれんこんセンター(手野町)
②JA水郷つくば土浦北支店旧梨選果場(藤沢)

料金 登録料…1000円
(6月の回収を利用した方は登録不要)
処理費…1kgあたり64円

申込方法 電話

申込締切 10月30日(金)

問・申農林水産課(☎内線2711)

**お知らせ 10月は茨城県がん検診推進強化月間です
がん検診料を一部助成します**



日本人の2人に1人はがんにかかると推計されています。自分と家族の大切な命を守るため、定期的にがん検診を受けましょう。

市内に住民登録がある方は、年度内に1回、下の表に示した自己負担額で検診を受けることができます。今年度の受診がまだの方は、ぜひご利用ください。

70歳以上の方、土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者は無料です。

受診方法 受診券を取得し、協力医療機関で受診

受診券の有効期限 3月31日(水)

受診券の申込方法

・窓口…保健センター、市民課、各支所
(受診者・申請者の本人確認書類が必要)

・電話またはホームページから

申込締切 窓口…3月31日(水)

電話・ホームページ…3月11日(木)

問・申健康増進課(☎029-826-3471)

検診項目	検診内容	対象※ ¹	自己負担額
胸部(肺がん)	胸部レントゲン撮影(65歳以上は結核検診を含む)	40歳以上の方	600円※ ²
胃がん	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方	4000円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上の方	600円
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	2300円
乳がん	超音波検診	40歳以上の女性	1300円
	マンモグラフィ2方向	40・42・44・46・48歳の女性	1600円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性	1400円

※¹…年齢は令和9年3月31日時点 ※²…65歳以上は無料

**お知らせ 赤ちゃんふれあい体験授業
ゲスト親子・スタッフ募集**



赤ちゃんふれあい体験授業とは、高校生が赤ちゃんに触れ合い、保護者から妊娠・出産・子育ての体験談を聞いて、命の大切さや子育てへの理解を深め、自らのライフデザインについて考える機会を提供する、県の事業です。

日程 9月～12月ごろ(実施校ごとに異なります)

募集内容

対象	協力内容
ゲスト親子 (1歳6か月ごろまでの 赤ちゃんとその保護者)	抱っこなど赤ちゃん触れ合い体験に協力、出産や子育ての体験を語る など
スタッフ (子育て経験者)	控室での赤ちゃんのお世話の手伝い、授業のサポート など

応募方法 ホームページから

※実施校や日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

問県少子化対策課(☎029-301-3261)

お知らせ リサイクル自転車を販売しています

取扱店舗名	所在地	連絡先
岡野輪店	川口一丁目	029-821-0720
サイクルショップ楽輪堂	右俣	090-4372-3630
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	029-842-5664

※価格など、詳しくは各店舗へお問い合わせください。

問生活安全課(☎内線2490)

**お知らせ 県立土浦産業技術専門学院
令和9年度学院生募集**



募集訓練科 機械技術科、自動車整備科、コンピュータ制御科、ITシステム科

受験資格 高卒以上

受験料 2200円

試験日 A日程…11月4日(水)

B日程…12月9日(水)

出願期間 A日程…10月8日(木)～10月28日(水)

B日程…11月12日(木)～12月2日(水)

※試験内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

問同学院(☎029-841-3551)

情報ひろば

お知らせ 甲種防火管理新規講習会



オンラインで講習を受講後に、土浦市消防本部で実技講習を実施します。

オンライン講習 12月2日(水)から16日(水)の間に動画を視聴

実技講習 12月23日(水) 午後1時30分～3時30分

定員 60人(先着順)

受講料 7500円

申込方法 ホームページから

申込期間 10月20日(火)～11月5日(木)

問 予防課(☎029-821-4407)

催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 運動公園コース(約5km)

日時 11月1日(日) 午前10時～正午
※雨天の場合は室内で軽い運動をします。

集合場所 新治地区公民館

対象 市内在住の方

定員 35人(先着順)

持ち物 飲み物、帽子、マイナ保険証が資格確認書

申込方法 電話

申込期間 10月13日(火)～23日(金)

※元気アップ! リイばらきポイント対象事業です。

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)



催し 市立博物館 秋季展示 霞ヶ浦に育まれた人びとのくらし



期間 12月27日(日)まで

展示の見どころ動画をホームページに掲載します。

◆紹介動画テーマ

- ・栗山窯跡の発見 一土浦最古級の須恵器窯跡一
- ・京都所司代時代の政直 一東山天皇の即位一
- ・土浦藩の砲術家関家が探求した「火術」
一火術稽古にて「花火揚ル」一
- ・「西杖日記」をめぐる詩歌と書画 一寄せられた賛辞一
- ・レンコン掘りの万能をつくる 一ある鍛冶職人の工夫一

問 同館(☎029-824-2928)

催し 市民混合バレーボール大会



日時 11月29日(日) 午前8時30分から

場所 霞ヶ浦文化体育会館

対象 市内在住の男女混合(男性1～3人)による9人制バレーボールチーム

料金 1チーム3000円

申込締切 11月6日(金)

※参加資格など、詳しくはお問い合わせください。

問 土浦市バレーボール協会(☎090-8852-1250 菊地)

担 スポーツ振興課

催し 木育ひろば ～木のおもちゃで遊ぼう!～



日時 10月10日(土) 午前10時～午後4時

場所 イオンモール土浦(上高津) 1階 花火ひろば

対象 未就学児とその保護者

内容 木のおもちゃで遊びながら、木材への親しみを深める

※遊ぶ時間は1組あたり30分です。

問 こども政策課(☎内線2280)

催し アール医療福祉専門学校 地域交流会

日時 10月31日(土) 午前10時30分～正午

場所 アール医療専門職大学 体育館(湖北一丁目)

内容 ベトナム民俗舞踊、南中よさこいソーラン、ネパール創作ダンス、手もみ体験、フレイル体操、縁日ゲーム など

問 同専門学校(☎029-824-7611)

催し いばらきK1ライド2026



自転車のまち土浦をスタート・ゴール地点に、霞ヶ浦一周などさまざまなコースが用意されているサイクリングイベントです。会場では、土浦のグルメを満喫できる「つちうらグルメマルシェ」も開催されます。

日程 11月29日(日)

場所 J:COMフィールド土浦

申込方法 ホームページから

申込締切 10月31日(土)

※ライドイベントは事前申込が必要です。

問 同大会事務局(☎090-6504-1816)

担 サイクルシティ推進室



学ぶ ちいすけイバラキ 介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいさの助っ人の略)として介護現場をサポートしてみませんか。

日時 10月20日(火) 午前10時～午後4時

場所 ウララ2ビル4階 講義講習室

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物

申込方法 電話または右のQRコードから



問・申 茨城県社会福祉協議会(☎029-244-4544)

学ぶ 冬の料理教室 地元食材でおもてなし料理を作ろう！

日時 ①11月2日(月)、②11月16日(月)

午前10時～午後1時 ※いずれか1日のみ

場所 土浦市農業センター

内容 ①れんこん料理など、②豚肉塊のみぞれ煮など

講師 西岡 栄子さん

定員 各12人(先着順)

持ち物 マスク、三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、上履き、料理の持ち帰り容器

料金 1500円

申込方法 電話

申込締切 ①10月19日(月)、②11月2日(月)

問・申 土浦市農業公社(☎029-862-5143)

学ぶ 市民健康フォーラム2026 in 土浦



◆心不全 ～あなたの心臓、大丈夫？～

日時 11月1日(日) 午後1時～4時

(開場は午後0時30分から)

場所 ホテルマロウド筑波(城北町)

内容 岡浩一朗さんによる講演「健康長寿のために『座りすぎ』やめませんか?」、シンポジウム など

問 土浦市医師会(☎029-821-0849 午後1時～5時)

学ぶ 茨城県ユニセフ協会 国際理解講座 戦火のウクライナ子どもたち、市民はいま

日時 11月3日(火) 午後2時～4時

場所 県南生涯学習センター

講師 玉本 英子さん(映像ジャーナリスト)

定員 100人

申込方法 右のQRコードから

申込締切 10月30日(金)

問 同協会(☎029-224-3020)



学ぶ 乳幼児期親力アップ講座



対象 乳幼児の保護者

申込方法 右のQRコードから

※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



※子ども同伴可能です。保育サポーターがお手伝いします。

問 生涯学習課(☎内線5114)

講座名	講師	日時	定員	場所
親子で学ぶリトミック ～月齢別の発達ステップ～	渡邊 茉莉花 (幼児音楽・ピアノ講師)	11/2(月) 10:30～11:30	10人	四中地区公民館
親子の笑顔を増やす ～子どもの気持ちを見つける時間～	三沢 徳枝 (つくば国際短期大学)	11/5(木) 10:30～11:30	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)
いっしょにおどろう！ はじめての親子ダンス	小木 香織 (K2☆Dance)	11/17(火) 10:30～11:30	10人	霞ヶ浦文化体育会館
子育てに絵本を ～子どもの心を育む読み聞かせ～	図書館司書 (絵本専門士)	11/20(金) 10:30～11:30	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)
双方向のコミュニケーションが育む 自己肯定感	青木 きよ子 (親業訓練協会)	11/26(木) 10:30～11:30	20人	ポプラ児童館
子どもの急な病気とケガに対応する！ ホームケアと事故予防	こども包括支援課職員 (保健師)	11/27(金) 10:30～11:30	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)

情報ひろば

学ぶ 茨城いのちの電話 公開講座



日時 11月7日(土) 午後1時30分～3時
場所 つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目)
講師 東畑 開人さん(臨床心理士)
申込方法 ホームページから
※オンライン(Zoom)での参加も可能です。
問 茨城いのちの電話事務局(☎029-852-8505)

学ぶ 成年後見制度講座

日時 11月21日(土) 午前10時～11時30分
場所 ウララ2ビル4階 講義講習室
対象 市内在住・在勤・在学の方
講師 万葉亭 小太郎さん
定員 50人(先着順)
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 11月13日(金) 午後5時
問・申 成年後見センターつちうら(☎029-821-1152)



学ぶ 母子家庭等自立促進講習



日時 11月8日・22日、12月6日・13日・20日・27日、1月10日・17日(日)
午前10時～午後4時
試験 1月23日(土) 調剤事務管理士技能認定試験
場所 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町)
対象 ひとり親家庭の母・父、寡婦
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
料金 無料(テキスト代・保険代・試験代は自己負担)
申込締切 10月21日(水)(必着)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 茨城県母子寡婦福祉連合会(☎029-221-8497)
担 こども政策課

学ぶ 暮らしのセミナー 健康安全運転講座

日時 11月26日(木) 午後2時～4時
場所 亀城プラザ
内容 健康で安全な運転を考える座学・運動・体験(高齢者向け)
講師 茨城ダイハツ販売、茨城県理学療法士会、あいおいニッセイ同和損害保険
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 10月30日(金)
問・申 消費生活センター(☎029-823-3928)



学ぶ 県立土浦産業技術専門学院



◆第二種電気工事士受験対策(技能)B

日時 11月15日、22日、29日(日)
午前9時～午後4時 (全3回)

持ち物 試験で使用する工具など

◆建築CAD(AutoCAD)(基礎)

日時 11月21日、28日、12月5日(土)
午前9時～午後4時 (全3回)

内容 AutoCADを利用した基本操作、簡単な建築図面の描き方 など

◎共通

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 5000円

申込方法 ホームページから

申込締切 10月12日(月)

問 同学院(☎029-841-3551)

学ぶ 上がりぎみなら下げましょう！

5日間で学ぶ、血糖値改善の秘訣！糖尿病の進行を予防するための食事と運動について学びます。

日時 12月5日・19日、1月9日・23日、2月13日(土)
午後2時～4時 (全5回)

※1月9日のみ午前10時～午後1時

場所 保健センター

対象 市内に住民登録がある69歳以下で、血糖値が高めの方

※血糖値が高めの目安は、空腹時で100～125mg/dlまたはHbA1c5.5～6.4%程度です。

※糖尿病の治療を受けている方は対象外です。

講師 保健師、管理栄養士、健康運動指導士 ほか

定員 16人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話または右のQRコードから

申込期間 10月15日(木)～11月11日(水)

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)





理学療法士によるロコトレ講座

ロコトレとは、筋肉や骨が弱まり、体が動きにくい状態「ロコモティブシンドローム」を予防する運動です。

日時 ①月曜日コース…12月7日・21日(月)
②金曜日コース…1月15日・22日(金)
午後2時～4時

場所 保健センター

対象 市内に住民登録があり年度内20～70歳の方

内容 足腰の筋力やバランスを鍛える運動や講義

定員 各20人(先着順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話または右のQRコードから

申込期間 ①10月15日(木)～11月25日(水)
②10月15日(木)～12月23日(水)

問・申健康増進課(☎029-826-3471)



土浦地方家族会



日時 10月17日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

問土浦保健所(☎029-821-5342)



外国人のための 一日無料専門家相談会IN筑西



日時 10月18日(日) 午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)

場所 しもだて交流センターアルテリオ(筑西市内)

内容 ビザ、仕事、結婚、税金など生活全般の相談

言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、
韓国語、スペイン語、ベトナム語、シンハラ語、
ポルトガル語、インドネシア語 など

問茨城県国際交流協会外国人相談センター
(☎029-244-3811、当日は☎070-4002-2547)



全国一斉障害年金法律相談会 電話相談



日時 10月20日(火)

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

対象 障害者やその家族、支援者など

内容 障害年金についての疑問や、「年金請求が認められない」などの困りごとについて

◎相談ダイヤル ☎0570-071-020

問茨城県弁護士会(☎029-221-3501)



不動産無料相談会



日時 10月21日(水) 午前10時～午後4時

場所 本庁舎2階 201会議室

内容 空家の売却・賃貸や利活用、その他不動産に関すること

申込方法 電話

問・申茨城県宅地建物取引業協会土浦・つくば支部
(☎029-825-6161)

担生活安全課



成年後見相談会

日時 10月31日(土) 午前10時～午後3時
※相談時間は1人40分です。

場所 みどりのプール(つくば市みどりの南)

内容 司法書士・社会福祉士・税理士による、成年後見・遺言・相続などについての相談

申込方法 電話

問・申成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
(☎029-302-3166)



「税を考える週間」 税理士による無料税務相談会

日時 11月11日(水) 午前10時～午後4時

場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

内容 不動産の売却や相続税、確定申告についてなど

対象 市内在住の方

定員 15人(先着順)

申込方法 電話

申込期間 10月15日(木)から

問・申同支部(☎029-824-5055)



建築士による住まいの無料相談会



日時 11月16日(月) 午前10時～午後4時

場所 河内町役場(河内町源清田)

申込締切 10月31日(土)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問県住宅課(☎029-301-4759)

情報ひろば

相談

茨城司法書士会 相続無料相談会



毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)に、相続登記や遺言に関する無料相談会を実施しています。

場所 県内の各司法書士事務所

定員 4組(先着順)

※各事務所へ事前予約が必要です。

※相談時間は30分です。

問同会(☎029-225-0111)

県南広報紙
相互紹介

かすみがうら祭



日時 11月3日(火) 午前8時45分～午後3時

場所 第1常陸野公園(かすみがうら市中佐谷)

内容 ステージ発表、文化・芸術作品の展示、特産品の販売、熱気球・「ふわふわうにゃ」初登場など

問同実行委員会事務局(☎029-897-1111)

県南広報紙
相互紹介

牛久市市政施行40周年記念
牛久シティマラソン



日時 1月11日(月) 午前7時開場

場所 茨城トヨタスポーツパークうしく(牛久市下根町)

種目 10km、5km、車イス、ウォーキング など

申込方法 ホームページから

申込締切 10月31日(土)

※参加費など、詳しくはホームページをご覧ください。



問同実行委員会事務局(☎029-873-2486)

県南広報紙
相互紹介

TXと並走できるかも!?
守谷ハーフマラソン



日程 2月7日(日)

場所 守谷市役所(守谷市大柏)

種目 ハーフマラソン、5km、1マイル

申込方法 ホームページから

申込締切 11月15日(日)(先着順)

※参加費など、詳しくはホームページをご覧ください。



問同実行委員会事務局(☎0297-38-7735)

シン・いばらきメシ総選挙2026が開催されます！

県内全ての市町村から地元を代表する選りすぐりの新たなご当地グルメの出店を募り、参加者の投票と審査員審査で茨城を代表する新たな「ご当地グルメ」を決定する、グルメイベントです。

問農林水産課(☎内線2711)

日時 10月10日(土)～12日(月) 午前10時～午後4時

※最終日の食品提供は午後3時まで

※雨天決行、荒天中止

場所 県庁三の丸庁舎(水戸市三の丸)

イベント公式サイト▶



—会場で応援してください！土浦市からのエントリーグルメ—



一般料理部門
幻の飯村牛と
蓮豚焼きのカレー
(レストラン中台)

土浦カレーフェスティバルのC-1グランプリで6冠&殿堂入りを達成した秘伝のルーに、20種類のスパイスと、土浦ブランドの超希少な「幻の飯村牛」をたっぷり合わせた至高のキーマカレー。トッピングには、土浦商工会議所青年部が開発した「蓮豚焼き」を、同じく土浦ブランド「極選豚」の極上ローストポークで作るといこうだわりよう。芽ハスのピンク(ピーズマリネ)と、小松菜の鮮やかな緑が映える、美しい一杯です。



スイーツ部門
紫峰の雫 ～飲むみたらし氷～
(未来氷カフェ)

土浦市で330年以上受け継がれている老舗・柴沼醤油の「紫峰しょうゆ」を使用した、新感覚のみたらしドリンク。茨城県産さつまいもミルクをベースに、ふわふわのエスプーマとみたらしかき氷を重ね、仕上げに醤油を自分で注いだら完成です。醤油の香ばしさとさつまいもの優しい甘さが重なり合う、土浦ならではの一杯です。