

子育てひろば

11月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	10日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	保健センター
健 診	1歳6か月児健康診査	令和7年4月生まれ	4日(水)・5日(木)	13:15~14:30	
	3歳児健康診査	令和5年8月生まれ	11日(水)・12日(木)	13:10~14:15	
	5歳児健康診査	令和3年11月生まれ	18日(水)・19日(木)	12:45~15:00	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	16日(月)	10:00~11:20	
	4か月児育児相談	令和8年7月生まれ	13日(金)	9:30~11:00 13:10~14:30	
	10か月児育児相談(予約制)	令和8年1月生まれ	17日(火)	9:30~11:30	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	16日(月)	13:15~14:45	

問・申こども包括支援課(☎内線2513)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎029-823-1288)

◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

11月の子育てイベント

開館時間 イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

うた遊び・音遊び、誕生会、ベビービクス など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎029-841-0463

月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

消防車見学、組紐編み、ベビーマッサージ講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

親子で作ろう、運動遊び&身体測定、魚つり遊び など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎070-3180-8132

月~金曜日 午前9時~午後4時

ふれあい動物園、年間カレンダー作り、バランスチェア など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

ネームタグ作り♪、ふくろうカフェ、避難訓練に参加しよう! など

児童館 月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎029-832-3112

親子ヨガ、ちびっこ防災訓練、親子ビクス など

ポプラ児童館 ☎029-841-3212

おやこdeつくろう、ちびっこサーキット、小中学生講座 など

新治児童館 ☎029-862-4403

ママとベビーのふれあい体操、運動会ごっこ、おはなし会とリズムあそび など

子育て交流サロン

月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎029-825-1030

おはなしでてこい(よみきかせ)、乳幼児救急救命講座 など

のぞみ ☎029-824-8620

おはなしでてこい(よみきかせ)、乳幼児栄養相談、乳幼児救急救命講座 など



土浦市公式子育て情報Instagram

つっちーインフォ

@kosodate_tsuchiura▶



乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 11月8日(日) 午前9時～9時30分
場 所 本庁舎2階 201会議室
対 象 市内在住の1歳未満児の保護者、
 または12月末までに出産予定の方
持 ち 物 運転免許証
手 数 料 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話
申 込 日 11月2日(月)・4日(水)
問・申 生活安全課(☎内線2490)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

10月の図書館 おはなし会日程

◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時

11日(日)・17日(土)・25日(日) 午前11時から
 18日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

日 時 毎週水曜日 午前11時から

◆新治地区分館

おはなし会

日 時 17日(土) 午前11時から

問 市立図書館(☎029-823-4646)



日程は変更になる
 ときがあります。
 ご確認のうえ、ご
 来館ください。

マタニティ歯科健康診査

妊娠中は、免疫力の低下や女性ホルモンの変化により、むし歯や歯周疾患にかかりやすくなります。歯科健康診査で口腔内のチェックを受けましょう。

対 象 市内に住民登録があり、妊娠届出した妊婦
場 所 協力医療機関
助成内容 妊娠期間中に健診料のみ1回全額助成
受診方法 事前に協力医療機関に連絡のうえ、受診票と母子健康手帳を持参

※受診票は妊娠届出時に配布しています。

問 こども包括支援課(☎内線2510)

お子さんの予防接種は対象年齢のうちに



予防接種には3つの目的があります。

- ①病気にかからないようにする
- ②病にかかっても重症化を防ぐ
- ③周りの人への感染を防ぐ

定期予防接種対象年齢のうちに予防接種を受けることで、費用の助成が受けられます。まだ受けていない予防接種があるお子さんは、対象年齢内に予防接種を受けましょう。

※予防接種の対象年齢や予診票の再交付申請など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進課(☎029-826-3471)

1歳おめでとう ★10月生まれのあかちゃん★



パパとママの
 宝物です！
 大きくなってね！

もも ちゃん



幸せな毎日を
 ありがとう♡すくすく
 大きくなってね♡

とうり ちゃん



1歳おめでとう♡
 明るく元気に
 育ってね！

はるみ ちゃん



1歳だね！ゆずき♡
 キラキラ笑顔が
 大好きだよ♡

ゆずき ちゃん



1歳おめでとう！
 ニコニコ笑顔で
 元気に育ってね！

そうすけ ちゃん



世界一可愛い
 キューティーガール
 だよ！大好き！

ひまり ちゃん



1歳おめでとう！
 生まれてきてくれて
 ありがとう♡

もみじ ちゃん



1歳おめでとう☆
 今度一緒に
 山登りしようね！

そら ちゃん



さーちゃんの
 笑顔が大好き♡
 宝物♡祝1歳♡

さあや ちゃん



毎日笑顔を
 ありがとう♡

ちあき ちゃん



関わってくれた
 人達に感謝！健康に
 元気に育ってね！

おうぎ ちゃん

12月で1歳になるあかちゃんを募集します

申込方法 右のQRコードから



または、①誕生日 ②住所
 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
 ⑤一言(24字以内)を裏面に記入した写真
 を持参(平日のみ)

申込締切 10月31日(土)



問 シティプロモーション課(☎内線2331)

- ・頭や耳、あご先が切れていない、お顔の周りに余白が多い写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など。句読点は使用不可)も1字と数えて24字以内です。