

水郷テニスコート令和 8 年度第 3 期硬式テニス教室 日程及び注意事項

1 コース名 金曜日 初心初級コース10 時 00 分～11 時 30 分(1 時間 30 分)

2 日 程 全 10 回

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回	第 7 回	第 8 回	第 9 回	第 10 回	予備日1	予備日2	予備日3
10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25

3 受講料 9200 円(全 10 回分 保険料込)

4 受講場所 D-1・D-2・D-3

5 連絡事項

(1) 各自ご用意いただくものについて

ラケット／運動着／シューズ／タオル／ドリンク など

(2) コートに入る前の準備について

管理事務所窓口の出席簿にチェックし、名札をつけて**開始 5 分前**にはコートにお集まりください。

※教室は、10 時 00 分開始となります。時間厳守でお願いいたします。

「予備日の追加」や「日程変更(休講)」などのお知らせについては、出席簿に掲示いたしますのでご確認をお願いいたします。

(3) 貴重品の管理について

貴重品は、ご自身の責任において管理をお願いいたします。

※更衣室内にコインロッカーがございますのでご利用ください。(100 円/回 100 円は返却されません)

(4) 教室の中止について

屋外のため、天候やコートコンディション不良等により中止となる場合があります。

中止となる場合に限り、水郷テニスコートホームページ「お知らせ」に記載いたします。

※教室開始 60 分前の 9 時 00 分までに決定しますので、お手数ですが各自ホームページをご覧になりご確認いただくか、直接お電話にてお問い合わせください。

【電話】029-824-0880

【HP】<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/suigotennis-court/index.html> ※「水郷テニスコート」で検索

なお、教室開催と決定しても天候の急変等により開始前や開始後にも中止となることがありますのでご了承ください。(教室の成立については開始 45 分を経過した時点となります。)

(5) 受講料の返金について

受領した受講料については原則お返しいたしません。ただし、当初予定していた回数分を予備日に振替えても開催できなかった場合は、その回数分の受講料を返金いたします。

受講料の返金については、後日お電話やメールでご案内をさせていただきます。

(※原則窓口での返金となり、ご案内後 2 週間を過ぎても窓口に来られない場合は、現金書留にて、手数料・封書代を差し引いた金額を返金いたします。)

(6) 傷害保険について

傷害保険に加入しております。教室開催中に怪我をされ病院等に行かれた場合は、管理事務所に申し出てください。

(7) 駐車場のご利用について

事故及び盗難等については、当テニスコートは一切の責任を負いませんのでご了承ください。

(8) その他

教室は 11 時 30 分で終了いたしますが、12 時 00 分までの 30 分間については、コートを自由にご利用いただけます。受講者間のコミュニケーションの場並びにコーチへの質問等にもご利用ください。

令和 8 年度第 3 期硬式テニス教室
金曜日初心初級コース指導テーマ

1 主な募集対象レベル

初めてラケットを持つ方からテニス歴が 3 年未満の方

2 コーチ

落合喜代子(おちあいきよこ)

日本体育協会公認テニスコーチ

小島保子※アシスタントコーチ

3 メインテーマ

基本 6 ストロークの基礎習得と雁行陣における役割の習得

4 各回のテーマと主な内容

回	内 容
第 1 回	フォアグランドストロークの導入 グリップ、打点、フォームチェック etc
第 2 回	バックグランドストロークの導入 グリップ、打点、フォームチェック etc
第 3 回	グランドストロークのグリップチェンジ フォームチェック、フットワーク etc
第 4 回	ボレーの導入 グリップ、フォームチェック、フットワーク etc
第 5 回	スマッシュの導入(グリップ、フォーム) ネットプレーの応用、前後左右の動作 etc
第 6 回	雁行陣を意識した応用 前衛、後衛の役割と狙い etc
第 7 回	サービス&レシーブ サービス&レシーブの心構えと動作 etc
第 8 回	サービス&レシーブ サービス&レシーブの心構えと動作 etc
第 9 回	雁行陣でのゲーム形式 ゲームの心構えとマナー etc
第 10 回	雁行陣でのゲーム形式 ゲームの心構えとマナー etc

※当日の諸状況により、内容を変更する場合もございますのでご了承ください。