


【概要】 家族を介護している皆さんの相互交流や心身のリフレッシュを図ることを目的としています。

**とき**　令和8年12月11日（金） 午前9時30分～午後4時
**内容**　縄文クッキー作り体験、雪印メグミルク工場見学　等
**対象者**　日頃から、自宅で高齢者の方の介護をされている方
**定員**　10人（先着順）
※なお、申込人数が少数の場合や悪天候等の場合、内容の変更や事業が中止になる場合がございます。
**参加費**　昼食代（2,000円程度）を当日徴収いたします。

**【申込場所】**

土浦市大和町9番1号　土浦市役所　高齢福祉課　高齢相談係　16・17・18番窓口

※土浦市役所高齢福祉課窓口が受付となっております。支所、出張所や公民館での申込み、電話や郵送での申込みはできないためご注意下さい。

**【申込期間】**

令和8年12月3日（木）午後5時まで

**【お問い合わせ先】**

TEL：029-826-1111（内線2476）
FAX：029-825-5066