

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時														
				曜日							時間帯							
101	土浦市観光ボランティアガイド協会	観光ガイド	だれでも															
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費														
	029-824-2810 土浦市観光協会	市内全域	20人～30人	保険料 一人100円														
①	土浦市内の歴史・観光を案内																	
②	年間100件以上の団体・公民館等の講師として(歴史・観光・街道歩き等)案内しております。案内した方は、小学校から70才くらいの方で、県内はもちろん遠くは高知県から来られた方もいます。																	
③	案内はおもてなしの心を大切に、土浦の魅力を知っていただこうと努めております。																	
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時														
				曜日							時間帯							
102	土浦友の会 (担当 森 ひろみ)	生活技術をアップ! 暮らしを楽しみましょう	だれでも															
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費														
	029-842-2242 (土浦友の会電話・FAX) tsuchitomo_hope@yahoo.co.jp	市内全域	3人～20人	資料100円程度 ～材料費は実費														
①	暮らしの中のいろいろな技術をアップして、毎日楽しく過ごすため、衣・食・住・家計の実習などを行います。幼小中向けに食育活動、工芸の作品作りなども。																	
②	幼小中学校で食育講座、料理講習など。また、公民館で洗濯(アイロンかけなど)講習、小学生向けに料理講習、成人や子どもを対象にお金の管理の話なども開催しているほか、工作・工芸など楽しい手作業もできます。																	
③	土浦友の会は、暮らしを大切に、70年活動しています。技術を上げることで毎日を楽しみ過ごすことができます。手作りをして心豊かな毎日を送りましょう。																	
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時														
				曜日							時間帯							
103	木次谷 光晴	SDGsゲーム体験会	小学生 中学生 成人															
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費														
60才代	c.bubugao3@gmail.com	市内全域	4人～30人	無料														
①	SDGsを理解してもらうために、「2030 SDGs」ゲームなどを使ったワークショップを開催しています。6種類のSDGsゲームのワークショップができます。																	
②	環境カウンセラー、茨城県地球温暖化防止活動推進員として、地球温暖化、霞ヶ浦の水質浄化のワークショップも開催しております。																	
③	2020年から学校でも学び始めたSDGsをゲームを使って楽しく学びましょう。																	

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時														
					曜日							時間帯							
104	NPO法人 Sowelu 中村 真美	性格診断から導く、あなたらしい コミュニケーション			小 学 生	中 高 生	成 人	月	火	水	木	金	土	日	応 相 談	午 前	午 後	夜 間	応 相 談
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費														
40才代	080-2237-4677 sowelu.ns@gmail.com	市内全域	1人～8人		無料														
①	自分の性格や傾向は、自分では分からないもの。それは、自然とコミュニケーションにも反映されています。理解することで、あなたの良さが更に引き出されます。																		
②	看護師歴20年。心理カウンセラー 相談件数500件以上。																		
③	お悩みのほとんどが人間関係です。知るだけで、すぐに使えるコミュニケーション技術。あなたの楽しい生活を応援します。																		

活動分野 2 健康・スポーツ

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時											
				曜日	時間帯										
201	土浦杖道会 会長 鈴木実枝子	杖道を通して、身を守り ずっと元気に動きましょう	だれでも	火	水	金	午前	夜間							
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費											
70才代	029-821-8892 080-5033-2039 miemama-.1121@ezweb.ne.jp	市内全域	2人～30人	無料(道具はこちらで用意します)											
①	丸棒である杖と木刀を使用し、その基本的な用法を学び、「形」の稽古をします。精神の修養と身体の鍛錬に良いです。掛け声を大きく出し、気の練りに有効です。														
②	土浦杖道会会長。人材バンクを通じて、多くの入会があります。 火曜・金曜(19時～21時)は土浦三中武道館で、また、水曜(9時半～11時半)は土浦市立武道館で活動しています。														
③	私は、61歳から杖道を始めました。初めての方でも男女・年齢を問わず楽しく学ぶことができます。土浦杖道会では、毎回基本からしっかり稽古しています。ストレス解消、健康増進にとっても良いです。 【ホームページ】 https://www.corabono.com/group.php?mode=detail&code=84														
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時											
202	丸島 秀明	ノルディックウォーキング (二本の杖(ポール)を使い歩きます)	小学生 中学生 成人	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	応相談	
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費											
80才代	029-822-2263(電話・FAX) 080-1204-8794 marushima1943@gmail.com	市内全域	20人～30人	500円 (レンタルポール代・資料代等)											
①	スキーのストックを改良した二本のポールを持ち歩きます。正しい歩行を基に、ポールの扱いを身につけ、メタボ・ロコモ・フレイル・認知症予防及び転倒防止につなげます。														
②	社会福祉協議会・市内公民館・東京都障害者スポーツセンター他市町村での指導。元高校教師。NPOノルディックフィットネス協会公認アドバンスインストラクター。(財)日本スポーツ協会公認指導員。														
③	スキー歴60年、マラソン歴15年。両膝を痛めたのを機にノルディックウォーキングに転向、指導員資格を取得。普及活動15年。NPOスポーツ健康倶楽部の活動種目として、毎週水曜日、霞ヶ浦総合公園で教室を開催しています。														
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時											
203	萩谷 京子 アートスタジオ	初めてのバレエ&ダンス	幼児 小学生 中学生 成人 親子	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	応相談
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費											
60才代	artstudio.1972@gmail.com	市内全域	5人～10人	施設使用料金											
①	現在2歳から70代まで、世代に合うレッスンで楽しみながら感性と運動能力を向上させる活動を致しております。														
②															
③															

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																
				曜日							時間帯									
204	川島文子 水戸バレエ研究所	バレエ・ストレッチ					成人			月	火	水	木	金				午前	午後	
講師年齢		連絡先		活動区域		指導可能人数		教材費												
50才代		090-4920-4817 mitoballet@gmail.com		市内全域		3人～30人		無料												
①	床でのストレッチから始まり、簡単なバレエの基礎をご指導いたします。音楽に合わせて体を動かす楽しさにふれてみましょう。																			
②	土浦でクラシックバレエを教えて25年、幼児から大人まで幅広い年齢層の方々を指導。(公社)日本バレエ協会会員																			
③	日頃動かさない筋肉を動かして、音楽に合わせて動く楽しさを感じられます。無理せずに、ゆっくりと動きやすい体を作りましょう。																			
登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																
				曜日							時間帯									
205	スポーツウエルネス吹矢 土浦ポプラ支部 山田和夫	的に命中した時の爽快感、 吹矢式呼吸法で健康を増進				中高生	成人					水	木	金			応相談	午前	午後	応相談
講師年齢		連絡先		活動区域		指導可能人数		教材費												
80才代		029-841-5995(電話・FAX) 080-6796-8718 yakazu.jp@gmail.com		市内全域		1人～10人		200円												
①	公民館等で週に1～2回(各2時間程度)練習します。(水曜・木曜:13時半～15時半／金曜:10時～12時)ご希望により昇段審査や各種競技会に参加することができます。																			
②	活動歴15年、現在師範・七段位。全国大会(全日本選手権・理事長杯)で5回優勝のほか、北関東大会や茨城県大会等で度々優勝。																			
③	吹矢によって適度の刺激と緊張感を得て、生活にリズムと張りができています。 地域の皆さんと触れ合うことで、生活の幅が広がっているように感じています。 【ホームページ】 https://amarimichi.web.fc2.com																			
登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																
				曜日							時間帯									
206	飯田 英明	ヨガで元気になる！	だれでも									水						午前	午後	
講師年齢		連絡先		活動区域		指導可能人数		教材費												
40才代		050-3556-3828 hiderou200x@gmail.com		市内全域		1人～10人		無料												
①	ヨガを習慣として少しずつ生活に取り入れることで、生活の向上を目指し、健康になっていただきたいです。																			
②	ハタヨーガと瞑想に、独学でヨガの知識を学ぶ。インドを3ヶ月放浪8,000Km。20代で統合失調症となるも、ヨガで寛解。自宅でヨガ教室主宰2年目。ブログを日々更新しています。(Yoga Eimei)																			
③	本場インドのヨガの伝統に基づくハタヨーガと瞑想にアーユルヴェーダの知識で治癒が困難な病と闘ってきて、現在は寛解しました。もっと元気になりたい方、一緒に学んでいきましょう。																			

活動分野 2 健康・スポーツ

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時																		
					曜日							時間帯											
207	吉野信代 土浦フラスタジオ	フラダンス	だれでも								月	火	水	木	金	土	日					応相談	
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費																		
40才代	090-2312-2784 tsuchiura.hula@gmail.com	市内全域	2人～10人		300円																		
① ストレッチをし、足のみのステップからハワイアンソングの曲に合わせて踊ります。																							
② つくば市を中心に各方面にて、イベントやショーに出演しています。																							
③ つくばみらい市、牛久市にスタジオを構えるフラダンス教室のインストラクターです。土浦市では、モール505「スタジオバックスピン」にて指導しています。地元である土浦市で、大好きなフラダンスの楽しさを伝えたいと思っています。【Instagram】 https://www.instagram.com/tsuhiura_hula																							
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時																		
208	飯嶋理恵	心とカラダを心地よくつなげることの習慣			中高生	成人	シニア	親子			月	火	水	木	金	土	日			応相談			応相談
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費																		
40才代	mywork.rie5428@gmail.com	市内全域	5人～15人		無料																		
① 運動は必要ですが、間違った運動でカラダを痛めていませんか？バランスコンディショニングで、安全に関節を守りながら、健康な身体作りを目指しましょう！ヨガ・ピラティスは高齢者の方でも安心安全に運動ができます。																							
② バランスコンディショニングヨガ、ピラティスのインストラクターとして、スポーツクラブでのレッスン指導、また、コミュニティセンターでのレッスン指導をしています。																							
③ 自分のご機嫌は自分でとろう！カラダをメンテナンスする場所を持つておく。また、メンテナンスする方法を知っておく。「心とカラダを心地よくつなげることの習慣」は、年齢に関係なく大切なことです。																							
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時																		
209	今泉 大志 ひつじコンディショニング STUDIO	睡眠と自律神経を整える 「身体の余力」づくり講座			中高生	成人	シニア			月	火	水	木	金	土	日			応相談	午後		応相談	
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費																		
40才代	hitsujiconditioningstudio@gmail.com	市内全域	1人～15人		無料																		
① 自律神経の鍵となる首から骨盤にかけての筋肉と関節をなめらかに動かし、心身に「余力」を取り戻す心地よい体操とセルフケアを指導します。																							
② (株)フュージョン代表/柔道整復師。「あうる整骨院」、「ひつじコンディショニングSTUDIO」を運営。訪問看護やジム運営を経て、幅広い層の身体の施術を行う。																							
③ 睡眠の質と自律神経の乱れにお悩みの方へ。国家資格と25年の実績に基づき、筋肉と関節を動かし、心身の「余力」を取り戻す運動とセルフケアを指導します。運動経験や体力の有無は問いません。一緒に楽しく健やかな毎日を取り戻しましょう！																							

活動分野 3 芸術・文化

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																					
				曜日							時間帯														
301	土浦市文化財愛護の会 民話研究部会 小林 静	土浦の昔話を伝える	だれでも							月	火	水	木	金	土	日									応相談
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費																					
70才代	029-824-3185(電話・FAX) 090-9141-0028	市内全域 近隣市町村	5人以上	無料																					
①	主に土浦の民話を、朗読・紙芝居・語りで伝えています。合間にはリフレッシュ体操や季節の歌を全員で楽しんでいます。																								
②	昭和63年から平成8年までに「土浦のむかし話」というタイトルで全4集を発行。小学校から中学校、婦人学級、公民館等で活動をしています。																								
③	昭和58年から土浦の民話を採話して本にしました。民話には当時の社会生活や価値観・信仰など、民俗学的にも重要な要素が散りばめられています。現代に生きる私たちの矜持となるような教えも感じ取ることができます。																								
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																					
				曜日							時間帯														
302	磯山 昌宏	色鉛筆・水彩絵の具の 使い方の基礎	中高生 成人										木			日	午前								
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費																					
50才代	090-8306-5772	一中地区	1人～20人	100円																					
①	色鉛筆・水彩絵の具の使い方の基礎を学びます。色鉛筆では人物やペットを、また、水彩画では家庭でも楽しめるテーブルスケッチの方法等を指導します。																								
②	四中地区公民館：色鉛筆初級講座（人物・風景画） 土浦市生涯学習館：はじめての色鉛筆・はじめての水彩画・はじめての鉛筆画																								
③	講座も回を重ね、リピーターの生徒も増えてきました。お孫さんやペット、街中の何気ない風景を自分で描けるようになれば、楽しいかと思います。そのお手伝いをさせてください。【Facebook】 https://www.facebook.com/minomanma																								
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																					
				曜日							時間帯														
303	黒川 英一	切抜き版画（孔版画）	小学生 中高生 成人 応相談							月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間				応相談	
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費																					
70才代	blackriver@jcom.home.ne.jp 090-5395-5129 029-824-3544(電話・FAX)	市内全域	1人～10人	300円																					
①	切抜き版画の基礎と制作手順を指導します。紙を切抜きして、タンポで色をつけます。																								
②	各公民館にて指導。各公募展にて各賞及び大賞受賞歴多数有り。																								
③	切抜き版画は一度にたくさん刷れるので、年賀状・暑中見舞・絵てがみ・絵はがき・ポチ袋など、パソコンでは表現できない手作り作品が作れます。YouTube発信中。（「切抜き版画」で検索してください）【YouTube】 https://www.youtube.com/@KURO-kw111																								

登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時														
				曜日										時間帯				
304	菊田 久也	楽しく描こう！似顔絵講座	だれでも							月	火	水	木	金	土			午後
講師年齢	連絡先		活動区域		指導可能人数				教材費									
60才代	090-1704-6124 029-822-5976(電話・FAX) kikullin-saaap@amail.plala.or.jp		市内全域		5人～15人				500円									
①	身近な人や有名人の似顔絵を鉛筆やボールペンで描きます。絵心のある人も初心者からでも、丁寧に指導します。																	
②	2022年、日本モンゴル文化交流団に参加。作品掲載本が、モンゴルの全小中高校に配布されています。日本国内の他、カナダ・タイ・ベルギー・スペイン・ギリシャ等海外でも作品を展示・掲載。新極美術協会常任理事。																	
③	似ているとなぜか嬉しいんですね！楽しく描きましょう！																	

登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時															
				曜日										時間帯					
305	丸山 恵雲	楽しく書道体験 ～入門レベルから経験者まで～	だれでも							月	火	水	木	金	土	日	応相談	午後	応相談
講師年齢	連絡先		活動区域		指導可能人数				教材費										
30才代	080-5428-2662		市内全域		2人～20人				応相談										
①	SNS・活字の普及で自分で手書きする事が少なくなっている現代こそ、自分のオリジナル作品を書いてみませんか？皆様のペースに合わせ楽しく気軽に書道を体験出来る様に指導いたします。																		
②	書道白海社師範(漢字・仮名)、一楽書芸院理事、土浦市展委員。土浦美術協会展・茨城県芸術祭・謙慎書道会展・読売書法展等に出品・入賞。夏休みイベントや高齢者施設にて指導経験有り。																		
③	皆様のペースに合わせて書道を楽しんでいきましょう。初心者から経験者まで歓迎いたします。お気軽にお問い合わせください。本格的に学びたい方の指導も可能です。小学生～シニアの方、外国人の方の参加お待ちしております。【X(旧Twitter)】 https://x.com/183hXprPdk1qDEN																		

登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																	
				曜日										時間帯							
306	佐藤 晴美 己書はるかぜ道場	筆ペンで誰でも簡単に 味のある作品が作れちゃいます！	だれでも							月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	応相談
講師年齢	連絡先		活動区域		指導可能人数				教材費												
50才代	090-8002-5025 harukazeharumi@gmail.com		市内全域		1人～30人				2,000円～3,000円応相談												
①	お習字とは違い、書き順なんて気にしない！二度書き、逆筆、何でもアリ「己書」はどんな風にも書いてもオッケー！字の上手い下手は関係なし！「己」の書を楽しむ講座です！																				
②	2019年2月より茨城県内(全10ヶ所)で己書幸座(講座)を開催中！己書師範育成も行っています。2021年にはつくば市民ギャラリーにて己書作品展も開催しました。																				
③	パソコンを使えば何でも簡単に出来る時代だからこそ！心がこもった手描きのメッセージをほんのちょっと添えるだけで既製品とは比べものにならないほどに、もらった人の気持ちを揺さぶることが出来ることでしょ！是非体験してみてください！【ホームページ】 https://harukaze1970.com/																				

土浦市人材バンク登録者名簿

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時													
				曜日										時間帯			
307	金澤 溪翠	生活を彩る筆文字 紫芳の字手紙	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	月	火	水	木	金	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	午前	午後						
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費													
60才代	090-7007-4302	一中地区、二中地区	2人～10人	1,000円													
①	季節のお便り、お祝い、お礼など、いろいろな場面に字手紙をお届けしましょう。薄墨で大字を書き、小筆で添え書きをして、気持ちを伝える葉書での便り、素敵ですよ。																
②	自宅で幼児から大人までの書道教室を長年営んでおり、今年新たに「紫芳の字手紙」指導員の資格を取得しました。多くの方に字手紙のおもしろさを広めたいと思っています。																
③	毛筆、書道というと、少し遠慮なさる方も多いですが、字手紙は書道経験がなくても始められるお稽古です。楽しくお稽古させていただきます。よろしくお願いいたします。																

活動分野 4 趣味・稽古

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時	
				曜日	時間帯
401	池坊華道教授 森 陽泉 表千家茶道教授 森 宗由	季節の花を生け又お茶の点前から日本人の心を学ぶ	だれでも	月 火 水 木 金	午前 午後
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費	
70才代	029-822-5977(電話・FAX)	市内全域	10人～12人	華道1,100円 茶道500円	
①	自宅教室にて華道・茶道の指導をしています。このような時代だからこそ、日本の伝統文化を学ぶことで心豊かに過ごし、新しい発見を見出していだければと思います。				
②	自宅・学校・「通リゃんせ」(三中地区)において、指導しておりますが、コロナ禍の為、「通リゃんせ」での活動を休んでおります。一日も早く活動できるように願っております。				
③	日本の伝統文化である華道や茶道を、多くの方に気軽に楽しく学んで頂けるようにしたいと思います。				
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時	
				曜日	時間帯
402	橋田 宏子	お琴を弾こう	だれでも	月 火 水 木 金 土 日	応相談 午前 午後 夜間 応相談
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費	
70才代	080-1361-3111	市内全域	1人～20人	無料	
①	お琴の演奏方法を初歩から指導いたします。古曲、現代曲、アニメソング、ポップスなど好きな曲を弾いてみましょう。				
②	小学校や中学校、高等学校で音楽の授業の一環として、お琴の演奏の指導をしています。				
③	高校教師としての経験を基に、親切、丁寧に指導しています。				
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時	
				曜日	時間帯
403	橋田 宏子	刺しゅうとビーズジュエリーを楽しみましょう	だれでも	月 火 水 木 金 土 日	応相談 午前 午後 夜間 応相談
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費	
70才代	080-1361-3111	市内全域	5人～20人	1,000～2,000円	
①	スウェーデン刺しゅうやフランス刺しゅうなどで小物を作って楽しみます。種々の技法を使って、ビーズのネックレスやブレスレットなどのジュエリーを作ります。				
②	高校家庭科教員として長年にわたり生徒を指導。退職後、公民館・カルチャー教室・自宅などで指導。日本手芸普及協会・日本ヴォーグ社・楽習フォーラムで資格取得。				
③	自分の身につける物や身のまわりの小物を手作りするのは、楽しいものです。刺しゅうやビーズの技法を学んでゆとりのある人生を過ごせたらいいなと思っています。				

活動分野 4 趣味・稽古

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時													
				曜日							時間帯						
404	吉井 恵美子	花と共にアレンジ・植える・手作りをやさしく楽しもう	だれでも 障害のある方でも高齢の方でも可	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	応相談		
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費													
60才代	029-822-0954(電話・FAX)	市内全域	5人～30人	花材・資材代金(要相談)													
①	生花の他にも色々な花を使い、アレンジメント、ガーデニング、クラフトなどをやさしく教えます。レシピ付き、エコ技あり。園芸療法により、誰にでも参加できる活動です。																
②	フラワーコーディネーターとしての生花、ガーデニング、アートフラワーの販売・レッスンだけでなく、園芸療法士の資格を持ち、高齢の方々、障害のある方々にも参加していただける活動をしています。																
③	花や自然の産物などいろいろなものを使って、人と自然の共存するやさしい時間を提供したい。小さな花一輪、小石一つでも人の心に何かを与えてくれる。身近にあるものを使って、そして楽しくお話をしながら、心と体が嬉しいと感じる活動をご一緒にどうぞ。【Instagram】 https://www.instagram.com/nodayahanaten																
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時													
				曜日							時間帯						
405	水野 直樹	木のおもちゃをつくろう	だれでも	月	火	水	木	金	土	日	午前	午後					
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費													
60才代	090-1995-3396 029-822-1683(FAX)	市内全域	1人～50人	100円～300円													
①	木づちやドライバーなどを使って、虫や動物・車などを楽しく組み立てます。また、木に触れる楽しさも味わえます。																
②	小学校・幼稚園で親子木工教室等を実施。木工クラブ「ウッドワークス」で講師。																
③	作ってみたいものがありましたら、ご相談ください。実態に合わせて楽しく「ものづくり」ができるように工夫します。																
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時													
				曜日							時間帯						
406	生き方・コミュニケーションについて学ぼう会 黒田 眞里	東洋学や気学を学び、どう生きれば幸福になるかを学ぶ	小学生 中学生 成人	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	応相談			
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費													
60才代	090-2663-2551 (SMS可)	市内全域	20人～100人	1,000円													
①	30年程前から、東洋学・気学・心理学・コミュニケーション術などを通して、災害・犯罪などの不幸化現象からどうすれば幸福に生きられるか、具体的にお伝えしています。																
②	東洋学気学取得、米チャック博士に師事、ビジョン心理学、ワーク、ヒーリングなどを取得。不登校対応アドバイザー、アートセラピスト取得。東京、茨城にて教室を開設し、人々の育成に努める。																
③	現在は心が失われつつあります。命の尊厳そのものが失われつつあります。生きることはとても大事な事です。東洋学、気学、心理学を通して、それぞれの生まれ持った星が生かし合っている事、何一つ無駄なものはないという事を楽しくお教えしたいと思います。																

活動分野 5 語学・国際理解

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時											
					曜日							時間帯				
501	丸山 翼	ゆっくりやり直し英語楽習	だれでも	中高生	成人	月	火	水	木	金	土	日	午後			
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数			教材費										
30才代	080-5428-2662	市内全域	5人～30人			100円										
①	英語入門レベルの講座です。中学生レベルの英語を「読み・書き・聞く・話す」の四技能で楽しく学んでいきます。英検3級合格レベルを目標にしています。															
②	実用英語技能検定2級 保育英語検定2級															
③	英語を学んだのは昔で忘れてしまった、英語アレルギーで苦手意識を持っている方、今から始めたい方向けの講座です。入門レベルの英語を楽しく学んでみませんか？やる気さえあれば大丈夫です。少しずつレベルアップしていきましょう！															
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時											
					曜日							時間帯				
502	丸山 翼	キッズ英語	幼児	小学生		月	火	水	木	金	土	日	応相談	午後	応相談	
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数			教材費										
30才代	080-5428-2662	市内全域	1人～20人			無料～2,500円（テキスト使用により異なります）										
①	幼児～児童向けの講座です。ゲーム遊びや歌で体を動かしながら、英語を全身で覚えていきます。楽しく英語の世界を体験しましょう。															
②	保育士資格、実用英語技能検定2級、保育英語検定2級 児童館にて、キッズ英語指導															
③	初めての英語を楽しくスタートしてみませんか？英語の学習ではなく、遊びを通して自然に英語を覚えていけるお手伝いが出来れば幸いです。受講者の年齢により指導内容を変えています。ご相談ください。															

活動分野 6 資格・技術

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時																					
					曜日							時間帯														
601	ボランティア そろばん速算教室 勝山 勲	読み、書き、そろばん ～子どもの基礎脳力育成講座～	幼児	小学生												月	火	水	木	金	土	日	応 相 談	午 前	午 後	応 相 談
講師年齢	連絡先		活動区域		指導可能人数		教材費																			
70才代	029-841-6264(電話・FAX) 090-7738-5389 isao.k@pony.ocn.ne.jp		市内全域		親子で 10人～30人		1,500円 (5回以上開催)																			
① 正しい鉛筆の持ち方、数(すう)と数(かず)の数え方と、そろばんの基礎を学ぶ。ひらがなの囲み課題と数合わせなどにより、集中力・計算力・注意力・我慢力・考察力・聞く力などを育みます。																										
② 講師は、そろばん三段。2019年度全国そろばんコンクールⅡ部第14位。その他人材育成、キャリア開発支援等の後援、公民館・放課後児童クラブなどでの活動も行ってきました。																										
③ 「そろばん」は指先運動の手段だけでなく、珠算式暗算として右脳の活性化に威力を発揮します。そろばんパワーで知力・基礎脳力アップを目指します。「さんすう」が好きになるきっかけになれば幸いです。(そろばんは、幼児から小学生まで講師が用意します。)																										
登録 番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時																					
					曜日							時間帯														
602	谷島 亘	自然体験活動・野外活動 (主にキャンプ)の指導	だれでも																				応 相 談			応 相 談
講師年齢	連絡先		活動区域		指導可能人数		教材費																			
40才代	0299-22-3053 090-1548-9642		市内全域		応談(年齢に応じて)		応談																			
① 自然体験活動・野外活動(主にキャンプ)に関する安全管理、レクリエーション等の学習補助、指導を行います。																										
② 茨城県県南生涯学習センター、茨城県立中央青年の家(研修企画指導員)、茨城県立白浜少年自然の家、自然体験活動指導者、キャンプディレクター、子ども会KYT初級、生涯学習上級コーディネーター																										
③ 安全に野外活動を楽しんでみませんか。実地研修、座学研修どちらでも対応いたします。																										