※アール医療専門職大学は土浦市と包括連携協定を締結しています

アール医療専門職大学

シルバーリハビリ体操と体力測定

参加者募集!





令和８年度

第１回１２月１２日(土)
第２回１月３０日(土)
第３回２月２０日(土)

時間

１０:００～１２:００

会場

アール医療専門職大学
５号館(体育館)
※きららちゃんバス　Aコース
アール医療専門職大学前　下車すぐ



手や足の部位での筋肉量
栄養状態が計測できます

対象　年齢制限はありません
1回のみの参加も可能です

定員　1回４０名程度を予定

費用　無料

詳細
理学療法士の指導の下、学生が運動機能評価を行います
当日はタオル、上履き、防寒着、水分補給用の飲み物を持参ください
体育館の駐車場が満車の場合、学生駐車場をご利用ください

応募
お電話かQRコード
または当日直接施設受付にてお申し込みください





QRコードからも
申込可能です

問合せ先　TEL: 080-3532-7303（代）
（平日 9～17 時）　運動教室担当者

土浦市湖北2-10-35　アール医療専門職大学

2026 年 7 月 28 日作成

協力：土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会（かたつむりの会）