元気度＆つながりチェックチャレンジ ～誰でもできる介護予防健診～

第 21 回土浦市環境展・土浦市消費生活展 2026（霞ケ浦文化体育会館）



令和８年度、第２回目の介護予防健診は、
１０月３日（土）開催の、「第 21 回土浦市環境展・土浦市消費生活展 2026」にて実施しました♪

当日の様子をご紹介しましゅ！



当日準備の様子





午前９時３０分　いよいよスタート♪











当日は大人の方だけでなく、小さなお子様や、学生など、様々な世代の方にご参加いただけました！

介護予防健診で学んでいただいた「フレイル」の気づきを、ぜひ、ご家族等の身近な高齢者の方のフレイル予防にも、お役立てください





当日は、終始大盛況！なんと、

１１０名もの方に、ご参加いただけました！

たくさん来てくれて
うれしいでしゅ～♪

