災害に備えて「個別避難計画」を作成しましょう。

1　個別避難計画とは

個別避難計画は、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障害者など（避難行動要支援者）一人ひとりが、災害時に「どこに避難するか」「誰が避難を支援するか」といった事項を、あらかじめ定めておく計画です。

個別避難計画を作成することで、災害時に避難支援が受けやすくなります。

○ 皆様から提出された個別避難計画は、地域の支援者に提供され、日ごろの見守りのほか、災害時の避難支援等に活用されます。

市役所

市役所から地域支援者に個別避難計画を提供

地域支援者
地区長・自主防災会・民生委員など



地域支援者等による災害時の避難支援

2　個別避難計画作成の流れ

【個別避難計画の作成】
別紙「個別避難計画書兼同意書」に必要事項を記入し、
返信用封筒にて市役所に提出をお願いします。

【個別避難計画書の地域支援者への提供】
市から地域支援者に個別避難計画を提供します。

【災害時の活用】
個別避難計画で定めた情報に基づき、地域支援者等が要支援者の
安否確認、避難支援を行います。



3　留意事項

（1）災害時の避難支援等が、確実に行われることを保証するものではありません。

（2）既に避難行動要支援者名簿に緊急連絡先及び支援者の情報等を登録されている方で、個別避難計画の作成（提出）が無かった場合や、計画中の当該項目が無記載だった場合には、既に登録されている情報を引き継がせていただきます。

4　避難について

避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な親戚・知人宅への避難や、自宅が安全であれば屋内安全確保など様々です。普段から災害時に避難する場所を確認しておきましょう。

土浦市避難所一覧

避難所の指定はありません。事前に避難しやすい避難所を確認しておいてください。

〇指定避難所・・・避難した住民や災害により家に戻れなくなった住民を滞在させるための施設
〇指定緊急避難場所・・・災害が発生、又は恐れがある場合に、その危険から一時的に身を守る場所

NO	避難所等	所在地	指定避難所		指定緊急避難場所（緊急一時的な避難）		
			避難生活	備蓄品	洪水	土砂	地震
1	土浦小学校	大手町13-32	〇	有		〇	〇
2	下高津小学校	下高津四丁目2-9	〇	有	〇	〇	〇
3	東小学校	中455	〇	有			〇
4	旧宍塚小学校	宍塚1478	〇	有		〇	〇
5	大岩田小学校	大岩田2066-1	〇	有	〇	〇	〇
6	真鍋小学校	真鍋四丁目3-1	〇	有	〇	〇	〇
7	都和小学校	並木五丁目4826-2	〇	有	〇	〇	〇
8	荒川沖小学校	荒川沖東三丁目24-3	〇	有		〇	〇
9	中村小学校	中村南五丁目29-5	〇	有	〇	〇	〇
10	土浦第二小学校	富士崎二丁目1-41	〇	有		〇	〇
11	上大津東小学校	沖宿町2489	〇	有	〇	〇	〇
12	旧上大津西小学校	手野町3651	〇	有	〇	〇	〇
13	神立小学校	中神立町4	〇	有		〇	〇
14	右籾小学校	右籾1728-3	〇	有		〇	〇
15	都和南小学校	常名3090	〇	有	〇	〇	〇
16	乙戸小学校	乙戸南二丁目1-1	〇	有		〇	〇
17	菅谷小学校	菅谷町1464-8	〇	有		〇	〇
18	旧藤沢小学校	藤沢3057	〇	有	〇	〇	〇
19	旧山ノ荘小学校	本郷301	〇	有		〇	〇
20	土浦第一中学校	文京町3-8	〇	有		〇	〇
21	土浦第二中学校	東真鍋町21-7	〇	有	〇	〇	〇
22	土浦第三中学校	中村南一丁目25-15	〇	有	〇	〇	〇
23	土浦第四中学校	中高津三丁目10-4	〇	有	〇	〇	〇
24	土浦第五中学校	手野町3218-1	〇	有	〇	〇	〇
25	土浦第六中学校	右籾428	〇	有	〇	〇	〇
26	都和中学校	中貫1222-2	〇	有		〇	〇
27	新治学園義務教育学校	藤沢913	〇	有	〇	〇	〇
28	土浦第一高等学校	真鍋四丁目4-2	×	無	〇		〇
29	土浦第二高等学校	立田町9-6	×	無			〇
30	土浦第三高等学校	大岩田1599	×	無	〇		〇
31	土浦工業高等学校	真鍋六丁目11-20	×	無	〇		〇
32	土浦湖北高等学校	菅谷町1525-1	×	無			〇
33	つくば国際大学高等学校	真鍋一丁目3-5	×	無			〇
34	土浦日本大学高等学校	小松ケ丘町4-46	×	無	〇		〇
35	常総学院高等学校	中村西根1010	×	無			〇
36	茨城県霞ケ浦環境科学センター	沖宿町1853	×	無	〇		
37	一中地区公民館	大手町13-9	×	無		〇	〇
38	二中地区公民館	木田余1675	×	無	〇	〇	〇
39	三中地区公民館	中村南四丁目8-14	×	無	〇	〇	〇
40	四中地区公民館	国分町11-5	×	無	〇	〇	〇
41	上大津公民館	手野町3252	×	無	〇	〇	〇
42	六中地区公民館	烏山二丁目2346-1	×	無		〇	〇
43	都和公民館	並木五丁目4824-1	×	無	〇	〇	〇
44	新治地区公民館	藤沢982	×	無	〇	〇	〇
45	老人福祉センター湖畔荘	手野町1892-1	×	無	〇		
46	ワークヒル土浦	木田余東台四丁目1-1	×	無	〇		
47	土浦市保健センター	下高津二丁目7-27	×	無	〇		
48	亀城公園	中央一丁目13-34	×	無		〇	〇
49	川口運動公園	川口二丁目12-75	×	無		〇	〇
50	神立公園	北神立町3	×	無		〇	〇
51	霞ケ浦総合公園	大岩田1051	×	無		〇	〇
52	市民運動広場	佐野子260	×	無		〇	〇
53	乙戸沼公園	中村西根番外50-10	×	無		〇	〇

※災害時にはNO1から27までの指定避難所（市立小中学校等）を優先的に開設し、その他の避難所は必要に応じて開設を検討します。また、洪水（水害）が予想される場合は、浸水想定区域内の避難所の開設は行いません。
避難所の開設情報は、市ホームページ等をご確認ください。