土浦市介護予防等連携事業

セントラル土浦

体力測定　健康相談　教室

令和８年　１０月４日（日）



当日の様子をご紹介しましゅ！

イベントの概要



●**日　程**　令和８年１０月４日（日）
●**時　間**　１０時～１２時
●**会　場**　セントラル土浦

イベントの様子



















当日はお天気にも恵まれ、３６名の方に、ご参加いただけました！たくさんの方のご参加、ありがとうございました♪