# ＊胃がんリスク検査について＊

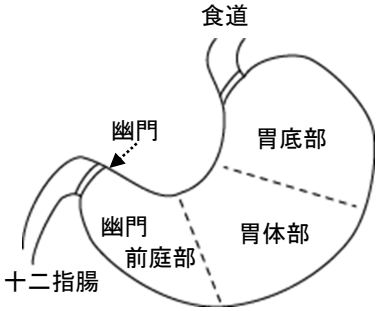
## 胃がんリスク検査を有効なものにするために



胃がんリスク検査を受診する前に必ずお読みください

### 胃がんとは

胃がんは、胃壁の最も内側の粘膜内の細胞が、何らかの原因でがん細胞になったものです。
胃がんの発生は、喫煙や食生活などの生活習慣や、幽門部に好んで生息するピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）の持続感染が深くかかわっています。また、ピロリ菌感染によって胃粘膜の萎縮が進むほど、胃がんが発生しやすくなります。




### 胃がんリスク検査って何

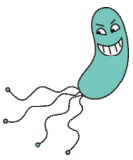
胃がんリスク検査は、胃がんそのものを見つける検査ではありません。血液検査でピロリ菌感染の有無（ヘリコバクター・ピロリ抗体検査）と、胃粘膜の萎縮度（ペプシノゲン法）を調べ、胃がんになりやすい状態かどうかの危険度をA～Dに分類し判定する検査です。現在研究段階にあり、あくまで「胃がんのなりやすさ」を調べる検査になります。検査結果に基づき適切な対応を行うことで、胃がんの予防・早期発見・早期治療をめざします。

#### ペプシノゲン

ペプシノゲンとは胃粘膜で作られる物質で、ほとんどは胃の中にありますが、一部は血液中に流れ出します。血液中に流れ出たペプシノゲン量を測ることで、胃がん発生との関連性がある『萎縮性胃炎』の進行度を調べることができます。一般的に、ペプシノゲン量が少ないほど萎縮性胃炎が進行し、胃がんなどの病気を引き起こしやすい状態となります。

#### ピロリ菌

ピロリ菌とは、胃の中に生息する細菌です。乳幼児期に感染し慢性的に感染が続くことで、胃がんの発生との関わりの強い『萎縮性胃炎』、胃潰瘍・十二指腸潰瘍といった病気が起こりやすいとされています。また、成人してからのピロリ菌の慢性的な感染はほとんどないと言われています。ピロリ菌は、
抗生物質などの投与によって
除菌治療を行うことも可能です。



ただし、下記の１～５の項目に該当する場合は、検査の結果が正確に出ない・または治療が優先される等の理由により、土浦市胃がんリスク検査の対象外となりますので、ご了承ください。

**対象外**

1. ピロリ菌の除菌治療を過去に受けたことがある
2. 食道・胃・十二指腸に関する疾患で、経過観察中または治療中である
3. 胃を切除したことがある
4. 腎不全である
5. 逆流性食道炎の治療などで胃酸の分泌を抑える薬（プロトンポンプ阻害薬：タケプロン、パリエット、オメプラール、ネキシウム、タケキャブなど）を検査日の２ヶ月以内に服用している

また、医療機関での問診の結果、土浦市胃がんリスク検査の対象とならない場合もありますのでご了承ください。

# 令和８年度　胃がんリスク検査協力医療機関

令和８年１１月現在

| 地区 | 市内 | | | 地区 | 市内 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一中 | ウララ胃腸科外科 | 大和町ウララ2 | 825-4477 | 三中 | 東郷クリニック | 荒川沖東三丁目 | 843-7770 |
| | 小原内科医院 | 中央二丁目 | 821-1015 | | 山中内科クリニック | 中村南五丁目 | 843-0870 |
| | きし整形外科・内科 | 大和町ウララ2 | 825-5200 | 四中 | 岩本クリニック | 上高津 | 826-6360 |
| | 桜井内科医院 | 中央二丁目 | 821-0356 | | 霞ヶ浦医療センター | 下高津二丁目 | 826-6471 |
| | しほう医院 | 宍塚 | 823-9511 | | （予約センター） | 予約受付時間：平日12:30～16:00 | |
| | 常陽医院 | 城北 | 822-6594 | | 叶多内科医院 | 桜ヶ丘町 | 826-1566 |
| | 染谷小児科 | 大和町ウララ2 | 825-3121 | | 菊地内科医院 | 下高津一丁目 | 821-3770 |
| | 田谷医院 | 生田町 | 823-2636 | | 外科・内科 天の橋立 | 天川二丁目 | 835-0333 |
| | 中央大祢整形形成外科 | 中央二丁目 | 821-0220 | | 中高津クリニック | 中高津三丁目 | 824-1212 |
| | 塚田整形外科 | 桜町三丁目 | 824-1111 | | 額賀医院 | 富士崎一丁目 | 821-5748 |
| | つちうら東口クリニック | 有明町 | 825-7880 | | よつばクリニック | 国分町 | 835-3388 |
| | 土浦泌尿器科クリニック | 中央一丁目 | 828-7625 | 五中 | おおつ野こどもクリニック | おおつ野八丁目 | 828-2580 |
| | 鶴町医院 | 中央一丁目 | 821-2368 | | 神立病院健診センター | 神立中央五丁目 | 896-6123 |
| | 友常クリニック | 中央二丁目 | 824-2718 | | 小林医院 | 神立中央三丁目 | 831-6688 |
| | 野上病院 | 東崎町 | 822-0145 | | サンルーナ内科・脳神経内科クリニック | おおつ野二丁目 | 869-8882 |
| | ゆみこ内科クリニック | 田中三丁目 | 821-1180 | | 日立製作所土浦診療健診センタ | 神立東二丁目 | 0570-200-500 |
| | 淀縄医院 | 大町 | 822-5615 | | | | |
| 二中 | 土浦協同病院附属真鍋診療所 | 真鍋新町 | 826-3221 | | | | |
| 三中 | 荒川沖クリニック | 北荒川沖町 | 841-7755 | 六中 | 石井内科クリニック | 右籾 | 841-6125 |
| | 荒川沖診療所 | 荒川沖 | 843-0859 | | 大石内科クリニック | 大岩田 | 835-0014 |
| | いしきりやま内科医院 | 中村東三丁目 | 843-1211 | | 烏山診療所 | 烏山二丁目 | 843-0331 |
| | かすみファミリークリニック | 乙戸 | 828-8093 | 都和 | 土浦ベリルクリニック | 都和四丁目 | 835-3002 |
| | 木戸医院 | 乙戸南三丁目 | 841-1753 | 新治 | 来栖医院 | 藤沢 | 862-5188 |
| | 県南病院 | 中 | 841-1148 | | 新治診療所 | 下坂田 | 862-4668 |
| | 鈴木クリニック | 中荒川沖町 | 841-7711 | | 宮崎クリニック | 藤沢 | 830-6800 |
| | 高野医院 | 荒川沖西二丁目 | 841-0154 | 市外 | 川島医院 | かすみがうら市 | 897-1237 |

★受診の際には希望する医療機関に確認のうえ、受診券、保険証をお持ちになってお出かけください。

## ○結果について○

胃がんリスク検査を受診した医療機関から結果の説明があります。

### 精密検査が必要「B」「C」「D」と判定されたら

必ず精密検査を受けましょう

ピロリ菌の感染（またはかつての感染）や胃粘膜の萎縮がある「B～D」の方には、精密検査（胃内視鏡検査＝胃カメラ）を受けていただき、その後の対応について医師と相談してください。
＊ご不明な点は、医療機関にお問い合わせください。

### 「A」と判定されても

＊自覚症状があれば早めに受診をしましょう＊

「A」の方は、胃がんになる危険度が極めて低いため、精密検査は必要ありません。
ただし、どんなに優れた検査であっても 100%の精度ではありません。
何らかの自覚症状に気づいた場合には、速やかに医療機関を受診してください。

### ピロリ菌除菌後も

胃がん発生リスクは低下しますが、胃がんになる可能性はあります。除菌成功後の胃がんリスク検査は、ペプシノゲン値の変化により正確な判定ができないため、定期的な内視鏡検査により経過観察を行ってください。

【問合せ先】　土浦市健康増進課（土浦市保健センター内）　TEL029（826）3471