

第34回 土浦市健康まつり

～共に支えあう保健・福祉のまちづくり「保健・医療・福祉の連携」～

10月20日(日) 午前10時～午後3時

☎健康増進課(☎826-3471)



土浦市保健センター

- ・医療相談、健康相談、栄養相談
- ・応急救護体験
- ・がん予防啓発
- ・口腔内チェック
- ・健康体操
- ・ウォーキング景品引き換え
- ・野菜、手作り品などの即売会
- ・手打ちそばの販売
- ・親子であそぼう
キーホルダーをつくろう
- ・抽選コーナー
スタンプラリー&アンケートに答えて、
素敵な賞品を手に入れよう!
- ・ほっと一息、茶道コーナー
- ・消防車などの展示

- ・フッ化物塗布 **予約制**
対象者/2歳～就学前の幼児
定員/100人(先着順)
- ・血管年齢測定&ストレスチェック **予約制**
対象者/20歳以上の方
定員/100人(先着順)
※予約は、10月16日(水)午前8時30分から
電話で

講演会

夢を語ろう

「霞ヶ浦医療センターの過去、現在、
そして未来」～健康づくりと医療の役割～
講師/西田正人さん(同医療センター)
時間/午後1時～2時30分

霞ヶ浦医療センター 駐車場の無料開放

開放時間/午前8時～午後4時
※時間外は有料となります。

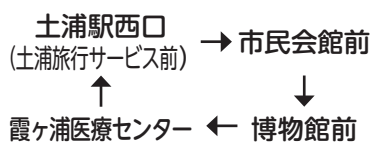
霞ヶ浦医療センター

- ・食改さんのハッスル中華まん、牛肉たっぷり
時雨煮丼、時雨煮まんの販売 **引換券**
※当日午前10時から引換券販売(先着順)
- ・シルバーリハビリ体操
- ・握力測定
- ・模擬店

- ・骨密度&血糖値測定 **整理券**
対象/おおむね20歳以上の方
定員/320人(先着順)
※当日午前10時から整理券配布

無料送迎バス時刻表

土浦駅西口から無料送迎バスがでますのでご利用ください。



※土浦駅西口から、まちづくり活性化バス「キララちゃん」も運行しています。(土浦年金事務所または霞ヶ浦医療センター下車。有料)

霞ヶ浦医療センター発		10:00	11:00	12:20	13:20	14:20	15:20
土浦駅西口 (土浦旅行サービス前)	9:30	10:10	11:10	12:30	13:30	14:30	15:30
市民会館前	9:40	10:20	11:20	12:40	13:40	14:40	15:40
博物館前	9:45	10:25	11:25	12:45	13:45	14:45	15:45
霞ヶ浦医療センター着	9:50	10:30	11:30	12:50	13:50	14:50	