

# 公民館で活動している



土曜タイムゾーンキャラクターつらまる（アマビエVer.）

# 同好会・サークルを紹介します！

各地区公民館で活動している同好会・サークルをご紹介します。初心者からベテランまで、多くの方が楽しく活動しています。あなたも公民館へ見学に行ってみませんか。

活動日	A = 9時～13時 P = 13時～17時 N = 17時～22時	
	AP = 9時～17時	の略です。
会場	1 = 一中地区公民館 2 = 二中地区公民館 3 = 三中地区公民館 4 = 四中地区公民館 上 = 上大津公民館 6 = 六中地区公民館 都 = 都和公民館 新 = 新治地区公民館	の略です。

## ★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
育児	親子リトミック	親子で音感リトミック	(月2回)	月 A 4
	料理	男性料理	健味会	第3 金 A 3
男の料理クラブ			第3 土 A 新	
パン作り		パン作り同好会	第2 木 A 2	
		ライラックの会	第2 火 A 3	
		クロワッサン	第3 水 AP 4	
料理		おもてなし料理同好会	第2 金 A 1	
		つちうら健者の会	(不定期) A 1	
		二中地区料理同好会	第3 日 A 2	
		ヘルシー料理同好会	第4 水 A 4	
		手づくりしましょ	第1 木 AP 4	
		男のイタリア料理同好会	第1 水 A 6	
そば打ち		クラブピッポ	第3 水 A 6	
		土浦蕎麦同好会	第2 日 AP 1	
		土浦二中地区公民館 そば打ち同好会	第1 日 A 2	
被服		着付け	そば打ち同好会	第4 日 A 4
	華の会(帯・前結び)		第1・3 土 A 1	
	着付けサークル		第2・3・4 火 A 4	
	着付け秋桜会		第1・2・3 水 A 4	
	小袖会同好会		第1 火 A 6	
	都の会		第2・4 金 A 都	
手工芸	パッチワーク	和(なごみ)の会	第2・3・4 木 A 新	
		パッチワーク同好会	第3 木 A 1	
	キルト	パッチワークキルト同好会	第2 火 A 3	
		ハワイアンキルトの会	第1・3 金 P 1	
	ビーズアクセサリー	ポヌール	第3 土 A 1	
		ビーズアクセサリー	第3 木 A 新	
	まゆ制作	まゆクラフト	第2 水 P 新	
	刺繍	江戸刺繍 夢の糸	第2・4 木 A 3	
戸塚刺繍同好会		第2・4 火 P 4		
スウェーデン刺繍	クラブコスモス	第1 日 P 上		
手まり作り	てまりの会	第1・3 木 P 4		

★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
手工芸	七宝焼	カトリア七宝会	第1・3	金	A	3
		七彩会	第1・3	水	AP	都
	編み物	手編友の会	第1・3	金	A	3
		手編稲穂会	第1・3	木	A	3
		手編み同好会	第1・3	火	A	4
		ニットサークル	第2・4	木	A	4
		手編み同好会	第2・4	金	A	上
		編物同好会	第1・3	木	A	都
	押し花	ローズ押し花同好会	第1	金	A	3
		押し花同好会	第4	木	A	都
	獅子頭彫刻	茨城獅子頭彫刻研究会 土浦教室	第1・3	金	P	2
		獅子頭彫刻研究会 土浦みなみ支部	毎	土	P	4
		常陸獅子彫刻同好会	毎	土	P	6
	籐工芸	ラタンの会	第1・2	木	AP	1
	古布による小物作り	古布を愉しむ松翠会	第1・2	火	AP	1
	デコパージュ	デコ・クライワン	第4	水	AP	上
	アメリカンシャドーボックス	あじさい造形	第1・3	水	A	4
	革細工	革工芸同好会	第2・4	金	P	都
	面製作	面恋会	毎	木	N	2
		面笑会	第1・3	水	P	3
上大津面打ち同好会		毎	土	P	上	
若桐面遊会		第2・4	土	AP	上	
若桐面打ち同好会		第1・3	日	A	6	
都和若桐面友会		第1・3	日	P	都	
洋裁	ソーイング同好会ひまわりの会	第1・3	木	P	3	
	フレンド洋裁サークル	第3	水 木	AP	上	
	陽だまり洋裁サークル	第2・4	木	AP	6	
つるし飾り	ひな日和	第2	土	A	都	
趣味・体験	写真	フォトサークル土浦	第2	金	N	1
		写壇NTS	第1 第4	日	AP N	2
		ヨシキリ会	第3	土	A	4
		フォトかすみ	第2・4	土	A	4
		フォトあすか	第1	土	AP	上
		都和ふおとくらぶ	第1	日	P	都
		にいはりフォトクラブ	第1	土	N	新
		フォトサークル新治	第2	木	A	新
	アマチュア無線	土浦アマチュア無線クラブ	(不定期)			4
	絵手紙	一葉会	第2	水	A	2
		絵手紙同好会紙風船	第3	金	P	3
		ぴいまんの会	第2・4	火	A	4
		すみれ会同好会	第3	木	P	6
		絵手紙 すみれ会	第4	水	A	都
	折り紙	折り紙同好会	第1・3	金	A	6
バルーンアート	バルーンアート同好会	第2	日	A	1	
将棋	湖北将棋クラブ	毎	日	P	2	
囲碁	亀ノ碁会	毎	日	P	1	
	二中地区囲碁同好会	毎	土	P	2	
	三中地区囲碁同好会	毎	土	AP	3	
	囲碁入門同好会	毎	土	A	4	
	囲碁愛好会	(偶数月・第1)	日	AP	4	
	隊友会囲碁愛好会	第2	日	AP	4	
棋楽囲碁クラブ	毎	金	P	6		

★生活・趣味

主な内容		同好会・サークル名	活動日			会場
趣味・体験	囲碁	新星囲碁クラブ	毎	水	P	6
		石心囲碁クラブ	毎	土	P	6
		花園囲碁クラブ	毎	火	P	6
		囲碁同好会	毎	土	P	都
	手品	土浦マジック同好会	第3	金	P	1
		新治マジック倶楽部	第1・3	木	P	新
	手相	TOMOの会	第2	水	N	新
	腹話術	ハッピー！腹話術同好会	第1	水	A	新
園芸	ガーデニング	ワクワクガーデニング	第1	月	P	6
	盆栽	盆草会	第2	土	P	2
		かすみ盆栽会	第2	日	A	6
		土浦臯月会	(不定期)			新
		新治さつき盆栽会	(不定期)			新

★文化・芸術

主な内容		同好会・サークル名	活動日			会場
茶華道	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント教室	第2	火	A	4
		フラワーアレンジメント同好会	第3	土	A	都
	いけばな	花の和会	第4	水	A	4
		いけばな同好会	第1・3	水	P	6
	茶道	茶道を楽しむ会	第2・4	土	A	1
		釜の会	第2・4	木	P	1
新治茶道同好会		第1	火	A	新	
習字・書道・写経	書道	相和会	第2	火	A	1
		伯墨会	第2・4	金	A	1
		楽しい書の会	第1・3	日	A	3
		微風会	第1・3	火	A	都
	ペン習字	あおぞらペン習字同好会	第2・4	木	A	3
		あゆみペン習字同好会	第2・4	金	P	3
	筆ペン習字	筆ペン習字同好会	第2・4	水	P	4
	かな文字	紫香会	第2・4	水	P	3
		紫香会	第1・3	火	A	都
	写経	写経の会	第1	火	A	1
絵画	水彩画	一中地区水彩画クラブ	第2・4	木	P	1
		彩画会	第2・4	金	P	2
		三中地区水彩画同好会	第1・3	木	A	3
		なでしこ	第2・4	水	P	4
		さざんか水彩画同好会	第2・4	金	P	6
		水彩画日曜同好会	第1・3	日	A	6
		水彩画もえの会	第3	水	A	都
	油絵	秀画会	毎	火	P	1
		游画会	第2・4 第3	火	P AP	2
		油絵 写楽会	毎	土	P	3
		教育友の会絵画クラブ	第1・3	月	AP	3
		きらら（絵画同好会）	第1・3	土	P	新
	淡彩スケッチ	土曜スケッチ会	第2・4	土	A	1
		水曜スケッチ会	第1・2・4	水	P	1
		彩友会	第2・4	月	AP	都
	鉛筆画	まさる鉛筆画同好会	第2・4	水	A	4
	パステル画	パステル画同好会彩恋人	第2・4	土	A	1
	水墨画	水墨画同好会	第4	火	P	2
		紫翠会	第3	水	A	3
		水墨画同好会	第1	木	P	都

★文化・芸術

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
絵画	ちぎり絵	和紙ちぎり絵同好会	第1	土	P	上
	植物画	やさしい植物画同好会	第1・3	水	P	3
	銅版画	銅版画サークル	第2・4	土	P	都

★音楽・芸能

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
演奏	ハーモニカ	ハートフルハーモニカ	第1・2・3	土	P	1
		ハーモニックスゆうゆう	第1・3	水	A	2
	オカリナ	オカリナ・蔵	第1・2・3	水	P	3
		オカリナ・風のうた	第2・4	火	A	4
		都和オカリナ同好会	第2	木	A	都
		新治オカリナ同好会	第2・4	木	P	新
	コカリナ	土浦コカリナの会 ひびき	第1・3	水	A	3
	琴	都和箏クラブ	毎	火	A	都
	大正琴	ふれあい琴の会	第2・4	水	A	1
		琴友会	毎	金	P	2
		すみれ会	第1・3	金	A	新
		ふれあい琴の会 ひまわり	第1・3	木	A	新
	尺八	竹柳会	毎	土	P	4
		健康かんたん尺八同好会	第2・4	水	A	都
	軽音楽	軽音楽同好会	毎	土	P	6
	ギター	ギターかえるの子	毎	木	P	3
	ケーナ	ケーナ同好会POCO A POCO	第2・4	木	N	3
	ウクレレ	土浦ウクレレ同好会	第2・4	土	P	1
		土浦ウクレレサークル	第1・3	日	A	6
	ウクレレバンド	ウッキー	(不定期)	土 or 日	P or N	新
和太鼓	を組	第4	火 or 水 or 木	A	4	
おはやし	江戸祭ばやし寿獅子保存会真和会	毎	土	N	6	
吹奏楽	土浦吹奏楽団	毎	土	N	新	
歌謡	童謡	野ばら会	第2・4	土	P	4
	カラオケ	あゆみ会	第1・3	金	P	1
		カラオケ 花みずき	第1・3	木	P	2
		スイング同好会	第1・2・3	火	P	2
		元気はつらつかラオケ	第1・2・3	水	P	2
		カラオケサロン会	第1・3・4	火	P	3
		カラオケ同好会・ひばり会	毎	金	A	6
		都和カラオケ同好会	毎	土	P	都
	合唱	女声合唱団 エヴァー・グリーン	第2・4	金	P	都
	コーラス	金曜の会	第2・4	金	P	3
		ブルーコーラル	第3	水	A	4
		フリージア	第1・2・4	火	P	4
		火曜会同好会	第1・3	火	A	6
シャンソン	コーラス虹色の風	第1・3・4	土	P	3	
	シャンソンフルフル	第1	木	P	4	
歌	歌声ひろばポプラ	第3	木	A	4	
	こまくさ会	第1・3・4	木	P	1	
詩歌・唄	詩吟	北翠吟詠会	毎	木	P	4
		土浦環誠和会	第1・3	水	P	4

★音楽・芸能

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
詩歌・唄	詩吟	詩吟愛好会刀水	第2・4	火	N	4
		詩吟愛好会	第2・4	木	N	都
	俳句	亀俳句会	第3	金	P	1
		句会あしかび	第1	日	P	3
		つくし俳句会	第1・3	火	P	3
		呼応会	第4	金	P	4
		粥柱俳句会	第4	日	P	6
		青がえる	第3	金	A	都
		新治俳句初音会	第2	土	P	新
	短歌	椎の実短歌会	第1・3	金	A	4
相撲甚句	相僕甚句同好会	第2・4	水	A	1	
	土浦相撲甚句会	第2・4	日	N	4	
民謡・民舞	民舞	たけの子会	第1・3	土	A	4
	民謡	民謡千鳥会	第2・4	火	P	6
		小町の里民謡会	第2・4	木	A	新
	詩舞	詩舞を楽しむ会	第1・3	日	P	3
	民舞踊	民踊なよたけ会	第4	木	P	3
		東会	毎	木	P	6
よさこいソーラン	舞桜	第2・4	土	P	3	
	よさこい飛翔	毎	土	A	新	

★教養・学習

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
パソコン	パソコン	PC友の会	第2・4	月	A	1
		IT同好会	第2・4	月	P	1
		むつみ会	第1・3	火	P	3
		PCクラブ	第2・4	土	P	3
		パソコン教室	毎	水	N	6
		楽しいパソコン教室	第2・4	土	A	6
語学	英語	S・ECC	第2・4	日	A	3
		やさしい英会話	第2・4	火	A	4
		YECC II	毎	金	P	4
		ペンギン	毎	水	N	4
		EEY	(月3回)	火	A	上
		シンプル英会話	毎	金	P	6
		やさしい英会話	毎	木	A	都
	フランス語	はじめてのフランス語	毎	木	P	4
	中国語	中国語しゃべり隊	毎	水	A	1
	韓国語	ムジゲ	第1・3	土	A	4
ウナス		第1・3	水	A	4	
ハングルで話そうちんぐ		第2・4	金	A	都	
くらし	食育	ポカシの会	(不定期)			4
	異文化交流	コスモエコー	(月1~2回)	火	A	3
読書・会話	絵本を楽しむ	麦っ子おはなし会	第4	木	A	1
		絵本の会	第1	木	A	4
	朗読	サラダの会	(月2~3回)		P	3
	絵本読み聞かせ	土浦おはなしポケット	第4	火	A	3
		よみきかせトンボ	第3	金 or 土	A	新
福祉	精神障害者の家族の会	YOU友	第2	金	P	1
歴史	古文書解読	紫峰会	第2・4	水	P	都
	古典文学の学習	土浦市古文研究会	第3	木	A	都
刀剣	日本刀の知識習得	土浦亀城刀剣会	(年4回)	日	AP	2

★健康・スポーツ

	主要内容	同好会・サークル名	活動日			会場
健康 体 操	ストレッチ体操	ストレッチ体操を楽しむ会	第2・4	木	A	1
		ムービングストレッチ	第1・2・3	木	N	2
		のびのびストレッチング	毎	火	P	2
		パドル体操同好会	第1・2・4	水	A	2
		土筆会	毎	火	A	2
		ゆうすげの会	毎	月	A	3
		パドル体操	第1・2・4	金	A	3
		あいあいクラブ	毎	金	A	3
		3B体操クラブ	毎	月	A	4
		プリティ同好会	第1・2・4	木	N	4
		健康体操同好会	毎	火	P	都
		健康スポーツ	KIMURAリズムシェイプ	毎	土	A
	軽体操	再生クラブ	毎	金	A	4
	エアロビクス	エアロビクス同好会	毎	水	A	3
		エアロビクス同好会	毎	土	A	4
		木曜会エアロビクス同好会	第1・2・3	木	P	6
	エアロビックダンス	いきいきエアロビ	第2・4	水	P	4
	ヨーガ	ヨーガ同好会	毎	日	A	1
		リフレッシュ ヨガクラブ	毎	土	A	2
		ヨーガ同好会	毎	火	A	4
		楽健ヨガ同好会	第1	土	A	上
		楽健ヨガ	(月2回)	水	A	上
		健康ヨガ教室	第1・3	金	P	6
		ヨーガ同好会	毎	水	A	都
		のびヨガ同好会	第1・3	土	A	都
		ヨギーニクラブ	第2・4	土	A	都
		フェイシャルヨガ	第2・4	水	A	新
		ゆるやかヨーガ	第1・2	木	P	新
	笑いヨガ	都和笑いクラブ	第2	土	A	都
	自力整体	二中公自力整体同好会	毎	水	N	2
		ヨガ自力整体同好会	第1・2・3	火	P	3
		六公自力整体	毎	月	P	6
	身体そう健術	みくさのみたから	第3	火	A	新
	中高年健康体操	ウラ南 自彊術同好会	第1・2・3	木	P	3
		健康クラブ あい	毎	月	A	3
		さわやかクラブ	毎	木	P	4
		いきいき健康クラブ	毎	木	A	6
	骨盤エクササイズ	骨盤エクササイズ	第2・4	水	P	3
	スクエアダンス	土浦スクエアダンスクラブ	第1・2・3	火	P	1
	スクエアステップ	土浦スクエアステップクラブ	第2・4	日	A	2
	足裏もみ	足裏もみ健康法	第2・4	木	A	3
	リンパマッサージ	さとう式リンパケア	第1・3	水	P	1
	気功・太極拳	中国武術気功友の会	毎	土	A	1
太極拳	美鈴会	毎	水	A	1	
	睦友会	毎	水	P	2	
	和功会	毎	土	P	2	
	太極拳つちうら	第1・3・4	月	P	3	
	三中太極拳同好会	毎	金	P	3	
	太極拳土曜会	毎	土	A	3	
	香陽会太極拳	第1・2・3	火	P	4	
	げんき太極拳	第1・2・3	木	A	4	
	みやび太極拳同好会	毎	水	P	4	
	キャロットクラブ	毎	火	N	上	
	神立太極拳同好会	第1・3	金	A	上	



★健康・スポーツ

	主要内容	同好会・サークル名	活動日			会場
健康体操	太極拳	武術太極拳	毎	水	N	6
		道草の会	毎	火	A	6
		太地の会	毎	水	N	6
		都和太極拳同好会	毎	火	A	都
		都和さわやか太極拳	第1・2・3	金	P	都
		葉月太極拳	毎	火	P	新
	空手（子ども）	神立志雄会	毎	水	N	上
スポーツ	スポーツ吹矢	いくぶん吹矢同好会	毎	木	A	1
		スポーツ吹矢同好会	毎	土	N	3
		四中地区吹矢同好会	毎	金	A	4
		スポーツ吹矢同好会上大津	毎	火	A	上
		土浦ポブラ同好会	毎	木	P	6
		桜水スポーツ吹矢同好会	毎	月	P	都
		スポーツウェルネス吹矢 新治小町同好会	毎	土	P	新
	ラージボール卓球	木曜会（B）ラージボール愛好会	毎	木	P	6
		ラージボール（44）卓球クラブ	毎	日	A	6
	卓球	サロン同好会	第1・3	水	P	上
		火曜卓球クラブ	毎	火	P	都
		並木卓球クラブ同好会	毎	金	A	都
		セブン卓球クラブ	毎	日	P	都
		スイートピー	第1・3	土	A	都
	ウォーキング	健康ウォーキング同好会	（月2～3回）	金	AP	3
ウォーキング・ジョギング	ウォーキング&ゆっくりジョギング同好会	毎	金	P	6	
ノルディックウォーキング	六公ノルディックウォーキング同好会	毎	木	A	6	
バドミントン	バドミントンクラブ都和	毎	水	P	都	
ダンス	フォークダンス	アマリリス	毎	月	P	1
		そよかぜフォークダンス	毎	水	N	2
		さわやかフォークダンス	毎	木	P	2
		フォークダンス ステップワン	毎	金	A	2
		フォークダンスふれんど	毎	火	A	3
		コスモスフォークダンス	第2・4	火	P	上
		サークルハイジ	毎	月	A	6
		チロル	毎	金	N	6
		フォークダンス都和	毎	月	A	都
	フラダンス	リコフラサークル	（月2回）	日	A	2
		ロコ・ガールズ	毎	日	A	3
		フラダンス クィ	第1・3	火	N	4
		フラ グループ ロケラニ	第1 第3	金 火	N	4
		カウマナ	第2・4	金	N	4
		親子ハワイアンフラ	第2・4	日	A	4
		マナフラ	毎	火	P	6
		アロアロ	第1・3	土	P	都
	社交ダンス	ローズ会	毎	水	P	1
		福祉コスモス会	毎	日	P	1
		つくしんぼ会	毎	金	P	1
		土浦大手スポーツダンスクラブ	第2・3・4	火	N	1
		ラベンダー会	（月3回）	木	A	3
		ダンスの会すみれ	第1・2・3	木	P	3
		ソシアルダンス同好会	毎	木	N	3
		土浦スポーツダンスクラブ	毎	金	N	3
		あじさいクラブ	第1・3	土	P	3
		リバーズ	毎	金	P	4
		すみれ会	第2・3・4	木	N	4

## ★健康・スポーツ

主要内容		同好会・サークル名	活動日			会場
ダンス	社交ダンス	上大津ダンス同好会	毎	金	N	上
		パピヨン	毎	木	N	6
		社交ダンス ローズ会	毎	金	A	6
		桜友会	毎	土	A	6
		水郷ダンス同好会	毎	土	P	6
		メリーステップ	毎	土	N	6
		花室スポーツダンス同好会	第1・2・3	日	P	6
		ステップ桜	第1・2・3	日	N	6
		霞社交ダンス同好会	毎	金	P	6
		ダンス同好会98	毎	火	N	6
		ツーワ社交ダンス同好会	毎	木	N	都
		都和ダンス愛好会	毎	火	N	都
		ビッグスウィングDSC	毎	金	N	新
	フラメンコ	フラガンシア	第2・4	日	N	4
		チューリップ組	第2・4	土	N	都
ヒップホップダンス	ヒップホップダンスサークル・グルーヴ	毎	火	N	上	
ズンバ	Jumbarina	第2・4	火	A	6	


※現在、会員を募集している団体のみ、掲載しています。

※土浦市文化協会の加盟団体については、別紙「各地区公民館で活動している土浦市文化協会加盟団体」をご参照ください。

◎同好会・サークルに関する情報については、各地区公民館へお問い合わせください。

◆土浦市立一中地区公民館	土浦市大手町13番9号	029-821-0104
◆土浦市立二中地区公民館	土浦市木田余1675番地	029-824-3588
◆土浦市立三中地区公民館	土浦市中村南四丁目8番14号	029-843-1233
◆土浦市立四中地区公民館	土浦市国分町11番5号	029-824-9330
◆土浦市立上大津公民館	土浦市手野町3252番地	029-828-1008
◆土浦市立六中地区公民館	土浦市烏山二丁目2346番地1	029-842-3585
◆土浦市立都和公民館	土浦市並木五丁目4824番地1	029-832-1667
◆土浦市立新治地区公民館	土浦市藤沢982番地	029-862-2673

○各地区公民館の詳細（方針・主な事業・開館時間・休館日・利用申込等）は、土浦市公式ホームページ（<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.html>）から


探しものはなんですか？  
SEARCH



で検索！